



4月29日上午,武汉市中医医院携手墨水湖公园管理处、琴断口街道龙兴社区,举办2025年“5·12国际护士节”护理专病健康义诊活动,将优质的中医药服务送到群众身边。护理团队带着火罐、刮痧板等走进公园、社区,带领居民练习八段锦、呼吸操,开展健康体检、中医适宜技术体验等服务,引来现场市民热情点赞。

近年来,以打造“吾·行”中医特色护理服务品牌为抓手,武汉市中医医院通过经典赋能、专业筑基、人文熔铸等一系列举措,不断优化护理资源布局、改善护理服务,持续提升患者就医体验,促进护理工作高质量发展,从而锤炼出一支中医特色浓厚、服务优质温馨的护理团队。2024年,医院护理管理经验案例荣获2024年中南六省医院协会管理创新奖三等奖。

一剂膏贴熨平病痛,一抹艾香传递温情,一尾燕帽承载理想,一身白衣守护健康。在武汉市中医医院,这群“中医版”南丁格尔将传承千年的中医智慧转化为现代护理方案的璀璨结晶,以扎实过硬的专业本领和温暖治愈的爱心奉献,书写奉献与承诺之歌,守护生命之光。



护理团队在义诊现场为孩子做小儿推拿。

文/薄云娜 陈彦西
图/柯志刚

武汉市中医医院:用中医特色护理技术服务群众健康 传统经典融合现代理念锻造优质护理团队



武汉市中医医院“吾·行”中医特色护理服务团队。

古法新绎,中医特色护理为康复按下“加速”键

在现代化的中医医院,中医护理服务是体现中医特色优势的重要方面,护士除为患者提供常规护理之外,也深度参与患者治疗全过程。他们融合传统中医精髓与现代护理理念,让独具中医特色的护理服务融入患者治疗全流程,从而实现快速康复。

76岁的王奶奶有关节疼痛的老毛病,今年春节后右膝关节疼痛加重,不能久站、走远路,下蹲困难。在武汉市中医医院汉阳院区就诊后,医生建议做手术置换右侧膝关节,安排王奶奶住进骨科一病区。

年龄大、基础疾病多、麻醉风险高,王奶奶术前紧张得夜不能寐。该病区护士长靳艳细心安慰王奶奶,给她讲病友的成功案例,增强治疗信心;通过耳穴压豆、音乐疗法来缓解紧张情绪,改善睡眠情况,让王奶奶安心接受手术。术后,为帮王奶奶缓解疼痛,避免便秘等术后常见问题,护理团队又为她施行耳穴压豆、砭石穴位按摩等治疗。伤口愈合后,护理团队鼓励王奶奶尽早使用CPM肢体智能运动训练治疗护理器械锻炼,王奶奶很快下床“学走路”。“五一”假期回医院复查,医生认为,老人已恢复正常活动能力。

“‘伤筋动骨一百天’的观念早已过时,现代骨科讲究快速康复,鼓励患者早下床、早康复。”靳艳介绍,通过多学科协作,优化术前、术中、术后治疗方案,可减少患者手术出现的应激反应和术后并发症,提升整体治疗效果。护理是其中重要一环。护理团队采用砭石穴位按摩、艾灸、药罐疗法等中医适宜技术,可明显减轻患者术后疼痛及肿胀。配合及时的康复训练,绝大多数患者都能像王奶奶一样康复得又快又好。

对于患有慢性阻塞性肺疾病、间质性肺疾病、支气管扩张等呼吸慢病的患者来说,疾病的急性发作期结束后,还需要长时间的康复治疗。如何提高患者呼吸健康水平和生活质量?今年3月,武汉市中医医院肺系病科呼吸康复病房正式挂牌成立,发挥中医治慢病优势,增加患者康复依从性,提升康复效果。

70岁的刘爷爷入院时心肺耐力重度下降,走两步路就喘气,只能坐着吸氧。治疗之余,在护

理团队的带动下,刘爷爷学做呼吸操、打八段锦,体力很快恢复,在六分钟步行试验中,从入院时仅能走5米,到后来可携氧气袋步行231米,最后自己拎着行李出院。另一位慢阻肺患者方爷爷出现中重度阻塞性通气功能障碍,对治疗失去信心。“您喜欢唱歌,这也是锻炼肺功能的好办法!”专科护士投其所好,鼓励方爷爷通过唱歌来配合康复锻炼,病房里的歌声越来越有力;吹气球也是简便易行的呼吸康复训练方式,在方爷爷的病床上,五颜六色的气球为病房增添了亮丽的颜色。病情的好转,也让方爷爷重拾康复信心。

“呼吸系统疾病与情志因素密切相关。注重对慢病患者情志的调节,帮助他们克服悲观、焦虑情绪,能提升康复训练依从性,从而加速疾病康复、预防复发。”肺系病科护士长罗丽萍介绍,护理团队通过情志调节结合穴位敷贴、推拿按摩、艾灸拔罐等中医特色疗法,以及太极拳、八段锦等中医功法锻炼,帮助患者提高机体免疫力。出院后,也会通过定期随访、建立病友群等方式,将医院与患者家庭拧成一股绳,做好慢病长期管理。



护理团队床边查房。



护士在临床开展热奄包疗法。



护士为患者进行穴位艾灸治疗。



护理团队积极为患者提供温馨的医疗保健护理服务。



护理团队在义诊现场为市民进行海姆立克急救法科普演示。

深挖经典,“特色病房”专解复杂疑难病调养之道

中医在治疗复杂疑难病方面有独到优势。武汉市中医医院汉阳院区肾病科的水肿病房,是湖北省首个在中医经典指导下运用经方治疗各类难治性水肿的专业病房,主打运用中医思维解决难题,坚持能中不西、先中后西、中西结合的特色诊疗模式。

每周二早晨7时,水肿病房办公室里格外热闹——为加深医护团队对中医经典和中医药知识系统的认知、增加对疑难病例的诊疗能力,该科室安排了“经典学习时间”,集中学习《伤寒论》《金匮要略》等中医经典。

“水肿是中医领域的‘杂症’,病因非常复杂。而《黄帝内经》说‘治病必求于本’,要求我们在错综复杂的临床表现中探求疾病的根本原因,从而辨证施治、辨证施护。因此,弄清楚水肿的具体病因,就可使用对应的中医适宜技术进行治疗和调养。”在最近的经典学习中,肾病科一病区护士长鲁艳丽与同事们分享观点:《黄帝内经》提出“阳化气,阴成形,阳不足,百病生”,对于肾阳不足导致寒气过盛、阴寒凝结后形成下肢水肿的患者,可以联合拔罐和艾灸来温阳利水,从而缓解肿胀。

“三分治疗七分护理,尤其是对于慢性病及

长期健康管理的患者来说,专业护理服务更为重要,可以提升治疗效果,预防并发症,提高生活质量。”鲁艳丽介绍,科室新护士比较多,为提高中医护理水平,一方面鼓励他们积极参与院内外中医技术培训及学习班,组织护士每周参与科室的经典学习活动;另一方面还要求每人“认领”一项中医适宜技术操作项目,每周日晚间组织分享交流,共同进步。

水肿病房的中医氛围越来越浓厚:由于水肿患者不宜剧烈运动,病房护理团队每天带领住院患者练习易筋经等养生操,增加活动量,提高免疫力;对于卧床休养的患者,护士还会到床前示范练习“床边经络操”,让他们在平卧的状态下也能疏通经络、强身健体。科室组建了病友会,不定期开展各类科普教育,激发大家对中医药文化的兴趣,提高对治疗的信心。

今年,肿瘤科护理团队积极推进“无呕病房”建设。化疗相关性呕吐是肿瘤患者化疗过程中最常见的不良反应之一,不仅影响生活质量,严重者还会影响患者的化疗进程及预后。西医治疗主要以药物止吐、纠正电解质、营养支持为主,但部分患者存在止吐药物治疗效果欠佳的情况。与水肿类似,在治疗这类复杂疑难病方面,

中医有独到见解。中医认为,化疗药物多属性寒,损伤人体中焦脾胃之阳,所以容易导致虚寒型呕吐,证属“脾胃虚弱”多。肿瘤科护理团队使用穴位注射、耳穴贴压、中药热奄包、隔姜灸等护理技术,在临床上取得理想效果,患者呕吐发生率明显减少。

“中医用药讲究减毒增效,我们则重视整合护理,通过综合手段帮助减轻肿瘤患者的不良反应。”肿瘤科护士长雷芳介绍,除了缓解呕吐,护理团队还通过药物罐、中药熏洗、芳香疗法等独具特色的中医护理方法,帮助化疗患者缓解肢体麻木、静脉炎及焦虑、失眠等常见不良反应。

肿瘤疼痛常令患者难以忍受,甚至出现焦虑、抑郁情绪。为减少患者疼痛,肿瘤科护理团队还探索“医、护、家”三位一体疼痛管理模式,指导家属规范使用镇痛药物、配合中医外治法如穴位按摩、电踝针、冥想、五音疗法等方法,帮助患者减少肿瘤疼痛,提高生活质量。雷芳举例,中医适宜技术可以缓解患者肌肉痉挛、改善血液循环、加强肌肉力量,从而减轻疼痛。其中,实证患者适合冷敷、虚证患者适合热敷,护理团队会根据患者舌苔和脉象,指导家属辨证施护,从而提高镇痛精准度。

爱满杏林,“护理门诊”“暖心病房”愈身心护安康

一贴一罐调阴阳,仁心关爱暖杏林。近年来,武汉市中医医院贯彻落实国家卫生健康委、国家中医药局印发的《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》《改善就医感受提升患者体验主题活动方案(2023—2025年)》等文件要求,不断深化优质护理服务内涵、细化人文关怀措施,积极推广“暖心病房”服务,从优化就医流程、提高专业技能、提升服务质量、加强人文关怀等方面积极探索,取得了一定成效。

市中医医院的中医特色护理门诊由资深的中医护理骨干护士坐诊,市民可请护士开治疗单,精简就诊流程。该门诊目前开展有督脉灸、温灸刮痧、平衡火罐、全息刮痧等多项中医技术,服务人次逐年增长。常年坐诊中医特色护理门诊的主管护师吕文静,是2024年“鄂享健康”湖北省中医适宜技术大赛个人灸法类第一名获得者,熟练掌握中医基础理论和各类“绝活”,擅长通过舌诊来辨证施护。颈椎疼痛的患者经过辨证后,接受温灸刮痧5分钟,疼痛就明显缓解。

由于诊疗简便易行、效果明显,中医特色护理门诊备受市民欢迎。今年4月,武汉市中医医院开展党建引领“岐黄暖灯”行动,在工作日晚上推出“延时门诊”服务,为白天不便来院的患者提供医疗服务,首批就包括中医特色护理门诊。下班后到医院来做温灸刮痧治疗的市民吴先生说,

顺利解决肩颈疼痛问题,又不影响工作,“服务贴心,为医院点赞”。

中医特色护理门诊、特色专病诊疗部护士长熊妍介绍,此前,汉阳院区PICC护理服务受到群众欢迎。为进一步拓展服务,2024年,汉口院区也增设PICC治疗室,当年全院共完成PICC维护288人次。同时,汉口院区新增伤口/造口诊室、专病诊室等,邀请治未病科、皮肤科、骨伤科等科室专家开展糖尿病、肥胖、失眠、痤疮等专病坐诊,方便失眠、亚健康状态、慢性病患者等市民按病寻医,提升服务可及性。

中医助孕安胎是武汉市中医医院的“金字招牌”之一,不少家庭慕名从外地赶来助孕保胎。2024年8月投用的汉阳院区二期住院综合楼,为妇科设置了100张床位,时常供不应求。

走进妇科住院部,空气中飘荡着淡淡的草药香气,病房门口悬挂着干花篮,走廊里设置了休息区和图书角,环境整洁优雅;办理入院手续时,准妈妈等候区的座位上放着暖心靠垫,入院后保胎患者床头悬挂着爱心牌,处处彰显温馨和关爱。

“妇科专家经历传承五代,护理团队临证施护,也总结出诸多行之有效的护理方法。”妇科二病区护士长胡芳介绍,准妈妈如在孕期遭遇

健康问题,可使用的药物及治疗手段有限,中医“绿色疗法”优势凸显。针对严重孕吐的准妈妈,护理团队联合综合药学部研制了健脾和胃贴,进行穴位贴敷后,准妈妈孕吐明显减轻;针对情绪焦虑、失眠的准妈妈,护理团队可提供揪针疗法,调节情绪;针对注射孕酮保胎的准妈妈,护理团队使用双黄散外敷,减少注射部位红肿、硬结等并发症,帮助准妈妈安心度过这一特殊时期。

部分不孕症患者在接受中医治疗的基础上,还需接受手术治疗。为提高康复效果,护理团队强化专病护理服务,围绕妇科腹腔镜围手术期护理优化服务流程,积极预防并发症,加速患者康复。术前行“预康复”科普指导,指导患者深呼吸、咳嗽技巧等,教会家属协助翻身、下肢按摩等方法;术后协助患者早下床、早康复,通过穴位贴敷、穴位按摩、耳穴贴压、温灸刮痧等方法改善术后不适。外地患者因为术后不排气而苦恼时,护士主动帮她们熬制中药排气汤、萝卜水,帮助尽早排气。

“以仁心为引,以巧手为针,用人文情怀铸就医学的温度。”武汉市中医医院护理部主任鲁铭说,今后,将继续提升专业知识及技能,提升中医护理质量,擦亮“吾·行”中医特色护理服务品牌,以健康为中心,为患者谋福祉,为健康武汉建设鼓劲。