

备战渡江节 群众横渡方队开练

2025 第50 届武汉7·16 渡江节横渡方队训练于日前启动,6 支方队400 余人分别在汉口江滩、汉阳江滩、青山江滩及附近水域进行了集中训练。按计划,各横渡方队须在7 月14 日前进行8 次集中训练,其中包含在东湖的一次测试,全部完成后方能参加武汉7·16 渡江节当天的横渡活动。

岸上水中都要练 团队协作最重要

上周末,在汉口江滩三峡石广场,1 号方队和九州通方队进行了集中训练。各队队长组织队员签到,发放饮用水等补给物资后,便开始队列训练、口号训练。队员们精神饱满,对首次下水训练充满期待。救护车、救援船按时抵达现场,为横渡训练保驾护航。

九州通方队首先进行了热身活动和岸上的方队队列训练,负责带队训练的是资深队员兼教练员王柏,他介绍,九州通方队已连续多年参加渡江节活动,多次荣获组委会颁发的最佳组织奖和最佳风采奖。

“这支方队是今年组建的,有老队员也有新朋友,其中一部分来自九州通集团,今年首次加入的有10 多人。”王柏告诉长江日报记者说,“渡江最重要的是要强化团队合作精神。虽然我们是一支临时组建的队伍,但大家在一起就要像支部队那样,令行禁止。除了要服从训练要求和安排,还要有团队意识。特别在水里,不管你游泳能力有多强,重要的是要有控制力,与前后左右队友协调共进。横渡方队最需要的是游得快,而是步调一致、整齐划一。”

王柏还表示:“每年训练的难点都是如何在水中保持队列整齐,前后左右的距离不乱。常用的办法是把游泳水平最高的选手放在方阵的四个边,特别是最左边的这一排,每个人都是‘排长’,所有人都以他们的位置为基准,保持对齐。在训练中,我们会把没有渡江经验的选手分散在队伍中间,尽量让他们前后左右都是有经验的老队员,用老队员来带动新队员。”

经过一番热身运动,在队长指令下,方队选手以排为单位按照顺序依次间隔下水,下水后每排沿岸往上游逆水方向,采取蛙泳姿势顶水后起水,再整体以方队队列形式沿岸往下游进行队列训练。



群众方队在长江合练。

通讯员田卉供图

渡江已成人生一部分 不参加会很遗憾

王柏今年65 岁,是一位横渡长江的资深“泳士”,今年是他代表九州通方队参与渡江节的第十年。作为方队里“元老级”选手,他凭借多年的渡江经验指导队友开展训练。对于首次集训的成效,他非常满意:“不管是队员们在陆地上的精神面貌,还是水中的队形保持,大家都表现得非常好。虽然我们有十余名新队员加入,但是大家将团队精神内化于心,队员们遵守纪律,有组织性,所以我们下水后队伍也很整齐,没有出现掉队的情况。”

今年是第50 届渡江节,因此王柏表示不管多忙都要参加,他说:“50 届具有特别的纪念意

义,这将是参加的最后一届渡江节。一方面是完成我们游泳爱好者的渡江心愿,另一方面也希望能成为武汉这张公开水域名片添彩。”

九州通方队中年龄最小的队员高俊杰今年14 岁,他6 岁开始学游泳,从小对渡江节就非常向往。首次在江里游泳,他说:“因为没有经验,第一次到江里游泳还是蛮紧张的。我是方队年龄最小的队员,大家都很照顾我,我感到非常温暖。训练的时候大家都会齐心协力、互帮互助,其实整体游下来也没有那么吃力。”

1 号方队的杨云坤已经参与过12 届渡江节,回顾2009 年初次参与渡江节的经历,他说:“小时候都是在静水中游泳,第一次渡江很有意思,两江交汇处风浪大,感觉很震撼。”见证了渡江节十余年的发展,他说:“渡江节实际与人生

融合在了一起,十多年过去了,我从刚参加工作的大学生成了一名工程师。今年我的孩子8 岁了,最近他也开始学游泳,他非常喜欢我这些年来在渡江活动中得到的那些纪念奖牌。他说,等他年龄够了,也要像我一样去横渡长江。”

杨云坤还表示:“去年有事错过,还是很遗憾,今年是第50 届渡江节所以必须来参加。我小时候练过一段时间的游泳,特别爱游泳,尤其是在长江里游泳。感觉这些年参加渡江节的人越来越多,组织越来越专业。经常还能看到外地和外国选手来参加,这对促进武汉全民健身运动发展,提升武汉在国际上的知名度都有好处。”

(长江日报记者张琳 实习生朱家豪 通讯员田卉)

跨越半个世纪的长江之约



1960 年王映明(右二)与同事在渡江终点合影。

周珏供图



周珏(右)训练后与队友合影。周珏供图

举行,20 多个方队依次从汉阳门下水。我所在的长江卫士方队排在队伍第一位,我们率先扑向了长江激流。我与其他七人幸运地游在队伍最前沿,护卫着“万里长江横渡”的巨幅字样牌领游,很有使命感。

在长江中游泳的感觉与在游泳池里训练的感觉截然不同,那种对浩荡开阔、惊涛拍岸的长江所产生的敬畏之心是在泳池里从未出现过的。全程奋力游下来,我们在汉口江滩三阳广场起水上岸,在掌声鼎沸的欢呼中,我终于在56 岁的时候实现了儿时的心愿,这是一次意义深远的传承。

当成功完成渡江活动之后,站在终点处,我

的内心充满了满足与快乐。这种满足感是非常持久的,是我人生中一次重要经历,也是父子情深的传承,是不惧风浪、敢于挑战的渡江精神的传承。我想对父亲说的是:“亲爱的父亲,我也游过来了!沿着64 年前您横渡长江的方向游过来了,我很开心……”

这次渡江经历让我认识到,人生的意义就在于去努力靠近内心的目标,无论目标大小,无论历时多久,只要努力去争取,这一路的过程、沿途的风景与收获就已经是非常有价值了,我更有信心和勇气面对未来生活中的逆流。

(讲述人:周珏 整理:张琳 朱家豪)

邀您讲述 “我与渡江节的故事”

无论你是纵身跃入江流、在浪花中淬炼勇气的参赛者,还是曾在岸上摇旗呐喊、用镜头定格横渡瞬间的观众,或是在烈日下传递城市温度的服务保障志愿者,又或是因渡江节认识武汉的异乡客,无论你曾以何种方式与武汉7·16 渡江节结缘……我们期待你的精彩故事。

征集文字、图片、视频,形式不限,字数建议在1500 字以内。请于7 月10 日前,将稿件发送至cjrbjdwh@163.com,邮件命名“渡江故事+姓名+联系方式”,入选作品将有可能刊登在相关媒体上或汇编成册永久珍藏。

中超重启 武汉三镇队 迎来“六分大战”

13 日,2025 中超联赛重燃战火,武汉三镇队将坐镇主场,迎来保级直接竞争对手青岛海牛队。对于刚刚跳升降级区的武汉三镇队来说,本场较量无疑是一场“六分大战”。

武汉三镇队本赛季中超之旅开局不佳,在葡萄牙籍主教练马丁斯的率领下,球队在前5 轮比赛中1 平4 负拿到1 分,排名中超积分榜末位。

俱乐部管理层当机立断选择“换帅”,由助理教练邓卓翔暂代帅位,此举产生奇效,球队在“换帅”三天后便在主场3:1 击败云南玉昆,拿到了本赛季的第一场胜利。在接下来的比赛中,武汉三镇队又在中超第9 轮和第10 轮比赛中接连击败天津津门虎和河南队,至此,邓卓翔上任后7 轮拿到11 分,武汉三镇队也一举跳出降级区,目前以12 分暂列中超积分榜第12 位。

尽管近期形势不错,但武汉三镇队还远远未到可以松懈的时候。从积分榜上看,位列第15 名(降级区)的青岛海牛队目前积8 分,仅比武汉三镇队少4 分,两队间的差距也就一两场比赛都可能发生逆转。反之,如果武汉三镇队能在直接对话中击败青岛海牛队,那么两队间的积分差距将扩大至7 分,这也意味着武汉三镇队在短期内再无降级之忧。

青岛海牛队主教练李霄鹏曾执教中超多年,在山东鲁能执教期间曾拿过中超最佳教练,也曾在2021 赛季执教过武汉卓尔队并保级成功。而武汉三镇队方面,年轻的邓卓翔对于球队的了解是他最大的优势,目前纸面实力上看,武汉三镇队无疑要高于青岛海牛队,因此只要球队能正常发挥出水平,主场拿下青岛海牛队应在情理之中。

(长江日报记者马万勇)



武汉三镇队球员在积极备战。
来源:武汉三镇足球俱乐部官网

湖北再添 一项WTA 赛事

6 月10 日,2025 京山网球公开赛新闻发布会在湖北省体育局举行。会上宣布,京山网球公开赛将于2025 年9 月20 日—28 日在京山网球基地开赛,赛事由中国网球协会、湖北省体育局、荆门市人民政府联合主办,荆门市文化和旅游(体育)局、京山市人民政府共同承办。

据介绍,这项赛事为期9 天,赛事为WTA125 级别赛事、ATP100 挑战赛男女合赛,届时将吸引全球140 余名职业选手参赛,包括中国网球新星与国际顶尖球员。男女赛事总奖金均达16 万美元,冠军选手将分别获得WTA125 与ATP100 的宝贵积分。

此前,WTA 国际女子网球协会在官网公布了中国大陆新增的5 站125 级别赛事。除京山外,其他几站分别在长沙、潮州、苏州、济南举办,这也标志着京山成为中国首个承办国际职业网球赛的县级市。

近年来,京山市深耕网球特色产业,全力打造“中国网球特色城市”。目前,京山已建成300 多片高标准网球场,网球场设施比例与普及率位居全国前列。每年超30 场网球单项赛事在此举办,吸引1.7 万余名运动员参赛,形成了浓厚的网球文化氛围。发布会上,省体育局副局长郑李辉表示:“京山网球公开赛的举办,是对京山网球事业发展成果的高度认可,更是湖北网球事业迈向新台阶的重要契机。我们期望通过这场国际顶级赛事,吸引更多关注网球运动。”

中国网球协会副主席、京山网球公开赛宣传大使郑洁女士对赛事筹备工作给予充分肯定:“京山有着令人惊叹的网球氛围与深厚底蕴,相信此次公开赛不仅能成为展示中国网球发展成果的窗口,更将搭建起国际网球交流合作的优质平台。”

目前,赛事筹备工作正紧锣密鼓推进,球童选拔、志愿者招募、赛事会徽与吉祥物全球征集等活动已同步启动,面向全球的商务开发计划也已开启。

(长江日报记者张琳 通讯员余舟)



扫描二维码
看精彩视频

“我要感谢队员们,在过去一个月里她们连续作战,并且在每一个赛场都全力以赴,真的非常不容易。”在6 月10 日进行的2025 女超联赛第8 轮赛前新闻发布会上,武汉车谷江大女足主教练常卫魏动情地说道。

6 月11 日下午,武汉车谷江大女足将在客场挑战陕西志丹女足,这也是她们在6 月7 日女超联赛战火重燃后经历的连续第二个客场。“这场比赛对我们最大的挑战倒不是技战术,而是体能。”常卫魏说道。

在过去的一个月里,武汉车谷江大女足表现出了惊人的顽强与坚韧,在几乎没有间歇的情况下转战三大赛场。5 月上旬,全队代表湖北在上海赛区参加全运会女子足球成年组资格赛,最终以2 胜1 负的战绩顺利晋级决赛圈。

5 月10 日,武汉车谷江大女足从上海返回武汉,立即投入到首届女足亚冠决赛阶段的备战之中。5 月21 日,她们在女足亚冠半决赛中击败越南胡志明市女足,成功闯入决赛。5 月24 日,她们在苦战120 分钟后通过“点球大战”击败澳大利亚墨尔本城女足,将首届女足亚冠奖杯高高举起。

随后,王霜、吴海燕连夜乘机前往美国参加国家女足集训,其他球员也迅速集结开始备战女超联赛。6 月7 日,女超联赛重启,武汉女足奔赴客场,与实力不俗的广东女足展开对决。

那场比赛在深圳炎热的天气下进行,常卫魏没有让刚从美国归来的王霜、吴海燕登场,但其余球员表现得十分顽强。上半时广东女足攻势凶猛,但武汉车谷江大女足凭借着顽强的斗志与众志成城防守力保球门不失。

“广东女足实力不俗,而且广东的湿热天气对任何一支在这里踢比赛的球队都是巨大的考验。”常卫魏没有忘记,上赛季武汉车谷江大女足曾经在客场输给过广东女足。下半时,武汉车谷江大女足换上队长姚伟和外援金惠利加强进攻。第70 分钟,宋菲利用任意球射门击中横梁。第83 分钟,武汉车谷江大女足右路发动攻势,邓梦晖边路传中,特劳雷抢点破门得手。1:0,武汉车谷江大女足赢得了女超“三连胜”。

赛季初,卫冕冠军武汉车谷江大女足在女超赛场曾以1 负2 平开局。目前,她们在少赛一轮的情况下,排名已经升至积分榜第5 位。“女超联赛我们还是会全力以赴,因为球员们都希望代表中国再次参加亚冠联赛。”

6 月9 日,武汉车谷江大女足在深圳短暂休息了一天,搭乘上午的飞机前往陕西延安。正如主教练常卫魏所说,本轮与陕西志丹女足的这场较量,对武汉女足姑娘们是一场意志品质的考验。

(长江日报记者马万勇)



武汉女足球员庆祝登顶女足亚冠。

新华社发