

武汉少年警队带机器狗江滩巡逻

7万多名队员开展夏日防溺水宣传



机器狗加入巡逻队伍,开启江滩巡逻之旅。

长江日报记者史伟 摄

长江日报讯(记者陈勇 通讯员钱熾冰 成顺 胡子昂)6月13日8时30分,来自中华路小学金都校区的杨景文等4名武汉少年警队队员,与武汉少年警队总辅导员阮洋及水上分局民警、长江救援队志愿者们一起,带着两只机器狗,沿武昌江滩,开始防溺水宣传、巡逻。

当天上午,由武汉市公安局、武汉市教育局等单位联合举办的“武汉少年警队长江大保护·夏日防溺水”主题实践活动在武昌江滩举行。



同学们现场学习防溺水知识与溺水自救小技巧。

长江日报记者史伟 摄

者”,却发现像是在“拔河”,最终尝试倒卧姿势,放低重心拉救援绳才有了点力量优势。“小伙伴意外落水怎么办?”“溺水黄金救援时间是几分钟?”现场一个个提问接连抛出,小队员们踊跃举手回答,互动结合实操,小队员收获满满。

当日8时30分,杨景文、周予阳、郭一诺、陈姝含等4名少警队员身着整齐制服,与长江义警一起,带着两只巡逻机器狗,从武昌江滩“长江观景第一台”出发,至月亮湾,沿江进行防溺水宣传巡逻。

据阮洋介绍,活动启动后,我市少年警队将发动7万多名队员与驻校民警、法治副校长一起,在全市3000多所中小学全面开展防溺水宣传。

少年警队是由公安机关联合教育等多部门共同打造的组织,旨在通过多样化的活动增强青少年安全意识、提升防范能力,培养其社会责任感 and 爱国精神的青少年队伍。

守护一江碧水向东流 长江7号主题邮局落地武汉

长江日报讯(记者金文兵 实习生石雯露)“特地临江面开出一扇窗,游客抬头就能看见长江。”6月15日,武汉汉口江滩迎来长江7号主题邮局。设计师张洪博向长江日报记者透露,这座邮局特意设计的观景窗,就是为了让游客与长江“面对面”。

透过这扇“窗”,来自武汉西藏中学的罗布旺姆、旦增罗珍、次旦玉珍等同学,填写明信片、寄给远方的家人。

这间临江而建的长江7号主题邮局,由四川省绿色江河环境保护促进会(简称“绿色江河”)和中国邮政总公司武汉分公司合作运营,既延续了传统邮局的功能,又是传播长江大保护理念和长江文明的一个窗口。

10年前,“绿色江河”提议在长江流域11个省市区分别设立1个长江主题邮局,并依次编号。这是世界上首个以河流命名的系列主题邮局。

2016年,长江1号主题邮局在沱沱河畔的唐古拉山镇建成运营,再加上2022年建成的上海长江11号主题邮局,今年投入运营的四川宜宾长江4号主题邮局、武汉长江7号主题邮局,

长江沿线已建成4个长江主题邮局。随后,位于云南丽江、湖南岳阳、江苏南京、安徽安庆、江西九江和重庆等地的长江主题邮局将陆续建成。

这11个邮局将作为11扇“窗”,借助互联网把长江流域的自然景观、历史人文、城市文化和环境状态串联在一起。62岁的杨欣是这场绿色接力的发起人。

1986年,23岁的杨欣加入中国长江科学考察漂流探险队,历时175天,完成人类首次全程漂流长江的壮举。1995年,他创建“绿色江河”公益组织,1997年建成了可可西里第一个自然保护区——索南达杰自然保护区,持续开展生态监测。

在长江7号主题邮局里,记者看到一张“垃圾清零30平,美丽中国我先行”的公益招贴。杨欣介绍,这是今年发起的一个新的公益活动,鼓励公众以30平方米为最小行动单元清除其中的垃圾,并养成这种良好的日常环保习惯。“不一定非得是长江源,非得是长江岸边,只要在身边捡起一片垃圾,就是为环境保护贡献一份力。”



武汉西藏中学的藏族同学参观长江7号主题邮局。

长江日报记者高勇 摄

协和江北医院为优化营商环境注入“健康力量”

“企业的高效运转离不开员工的健康保障。”近日,协和江北医院健康管理中心深度洞察区内企业上药科园信海医药湖北有限公司的需求,凭借专业优势,为其量身定制涵盖血检、超声、放射类项目的体检方案,切实解决企业员工健康管理难题,成为上药科园坚实的健康后盾。

上药科园作为医药领域的重要力量,员工长期面临高强度的研发、生产和物流工作,健康隐患不容忽视。该院健康管理中心利用先进设备与专业团队,通过血常规、生化指标等检测,能及时发现贫血、糖尿病等常见疾病及潜在风险,助力员工调整生活方式,预防疾病;凭借超声检查无创、便捷的特点,可细致检查心脏、肝脏等重要器官,通过影像观察器官形态、结构及功能,在疾病早期无症状阶段发现如脂肪肝、胆结石等问题,为企业员工诊疗争取时间。为有效帮助员工早期发现肺部疾病,依靠DR、CT等先进设备,快速精准地对肺部疾病、骨骼病变等进行诊断,让早期肺癌病灶无所遁形。

健康管理中心为医药企业定制体检项目,

并非简单的检查流程堆砌,而是从企业需求出发,提供一站式健康管理服务。在体检前,专业团队会与企业充分沟通,了解员工的工作性质、健康状况和潜在风险,制定个性化的体检方案;体检过程中,严格把控质量,确保检查结果的准确性;体检结束后,为每位员工提供详细的健康报告和专业的健康建议,对于发现的健康问题,及时安排专家进行一对一咨询和指导。

此外,健康管理中心还为企业开展健康知识讲座、职业病防治培训等活动,提高员工的健康意识和自我保健能力。通过全方位的健康管理服务,帮助企业降低员工医疗成本,减少因员工患病导致的缺勤率,提升员工的工作满意度和企业的凝聚力,真正实现为企业排忧解难。

通过健康管理中心定制化的健康管理服务,上药科园有效降低了员工的医疗成本,减少了因疾病导致的缺勤情况,员工的工作满意度和企业凝聚力显著提升。未来,健康管理中心将持续创新服务模式,优化服务内容,与上药科园携手共进,为员工的健康保驾护航,助力企业高质量发展注入“健康力量”,为优化区内营商环境提供健康保障。

(商红波)

这所小学成立“爸爸足球队”

孩子们踢赢了老爸 亲子关系更好了

长江日报讯(记者刘嘉 通讯员曾偲偲)6月13日晚,武汉市江宁区大兴第一实验学校金雅校区足球场上激战正酣。一支“爸爸足球队”和孩子们踢起了8人制足球赛。最终,孩子们以7:6战胜了“爸爸足球队”。有家长说:“这样的比赛,大人小孩都得到了锻炼,是输是赢都开心!”

两周前,大兴第一实验学校成立了一支“爸爸足球队”,目前有19名队员。每周,“爸爸足球队”都会来学校 and 孩子们踢一场球赛。13日的这场比赛,是爸爸们和孩子们踢的第三场。

入场仪式后,双方球员握手、主裁边裁就位……长江日报记者看到,这场大人与孩子之间的比赛很正式。球场上,虽然两队身高差距明显,但小球员们踢球丝毫不怵,用快速进攻一次次威胁着对方球门。记者注意到,每个孩子的球衣号码都和自己的爸爸一样,场上父子对抗、女儿放倒爸爸的场面频频出现。

比赛结束,孩子和爸爸们的球衣都被汗水浸湿,但个个都面带笑容。“这三场比赛,孩子们一

场比一场踢得好,爸爸们都有点招架不住了。”爸爸队守门员苏磊说。

“爸爸足球队”队长全敏告诉记者,孩子们在校足球队训练了两三年,技术都很不错,爸爸们除了身高和力量上的优势,大部分足球技术不如孩子。第一次比赛时,孩子们面对人高马大的对手有点蒙,爸爸队赢了;第二场双方打了个平手;这次第三场比赛,孩子们果然赢了下来。“爸爸们球技也有提升,体力也变好了。踢了三场球,我体重减了6斤。”全敏说,更重要的是,自己和儿子的亲子关系变得更好了,父子俩有了更多的共同话题。

江宁区教育局体卫艺站副站长余斌认为,爸爸们不做“甩手掌柜”,从“教育辅助者”升级为“教育合伙人”,这种角色重构对培养全面发展的学生具有重要作用。

据悉,学校后期还将进一步壮大“爸爸足球队”规模,组建不同年级“爸爸足球队”,并将经验延伸至篮球、羽毛球等体育项目。



雕塑《再生·鹿》闪亮的鹿角引人注目。

故事

“承诺”“再生鹿”“朱雀”都是啥?你知道吗?我好奇地上网一查,发现武汉东湖桃花岛有个国际公共艺术园,汇集了来自中国、荷兰、法国等多个国家的17位知名艺术家的雕塑作品,而且在电子地图上也能清晰地看到它们,这瞬间点燃了我的探索欲!

6月12日下午,我来到东湖白马驿站,扫了辆共享单车,直奔桃花岛。几分钟后,我拐进一条安静的小路,放慢车速四处搜寻这些雕塑。

在一处水面旁,雕塑《承诺》如水上“绽放”的金属花朵,又像一位优雅的舞者,吸引了我的目光。不锈钢铸造的植物舒展着,寓意自然的复苏与重生。看着这生命力满满的雕塑,我不禁感叹大自然的神奇与艺术家的匠心。

继续往前,一抹橙色闯入视线,是《朱雀》雕塑。那羽翼上的彩釉在阳光下流转,就像一只朱雀振翅欲飞。我正看得入神,一对老夫妻凑过来问:“姑娘,这也是艺术品吧?”我们相视一笑,瞬间就成了临时的“艺术同好”。

《再生·鹿》同样惊艳。银白色的鹿身托着彩色鹿角,在阳光下闪闪发亮。几个孩子围着它转圈,欣赏那闪亮的鹿角,这场景让金属仿佛有了生命。

在学院艺术区,我还发现了更多惊喜。圆形装置《五月的风》像被施了定身法的旋风,《欲望漩涡》好像要把天空和树影都吸了进去。这些作品展现了艺术家独特的创意和精湛的技艺,让我得以在这里慢慢欣赏、细细了解!

当我依依不舍离开时,突然感悟:感受当下很重要。生活需要慢下来,我们才能发现城市里的惊喜。有空你也来找我它们吧!

——大武汉客户端网友@事事

慢下来!我发现东湖旁的惊喜

水畔之趣



美图

武汉园博园水畔,鸭群在石板路上踱步,父女俩与鸭相遇,倒影成双。

——大武汉客户端网友@聂艳华

美文

定格美好

沙湖公园里,一只蜜蜂绕着荷花飞来飞去久久不愿离去,它似乎在欣赏眼前的美景,也可能在诉说着对荷花的眷恋。年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。美好的时光总是让人留恋。

——大武汉客户端网友@黄有刚(整理:戴容)

讲文明 树新风
长江日报公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善