



尝试「公交爱心操」看城市风景

故事 “老伴啊,你可得快点好起来。”我喃喃自语着跨上573路公交车。最近老伴生病,我得去湖北省中医院给她开药。

刚坐下,眼角余光瞥见座位前的横栏上贴着张红白相间的宣传画。我定睛一看,上面写着“老年乘客乘车宝典——《公交爱心操》”。

“这倒是新鲜。”我咕咕着凑近细看。宣传画上图文并茂,有四个穴位图,每个穴位都标得清清楚楚,还有解释文字。

“百会穴在头部,两耳尖连线的中点处,管神志,醒脑开窍人轻松,轻拍长按不头痛。”我念着顺口溜,手不自觉地摸到头上,“嘿,还真是这儿!”我轻轻拍打起来,边拍边在心里打趣:“这公交公司还挺会整活儿。”

我又依次按照图示顺着按揉风池穴、内关穴。“阳陵泉穴在膝盖外侧……老人久坐腿脚麻,乘车间隙轻按压,下车轻松不尴尬。”我低头看着膝盖,手指按上去,“这位置还挺准,我这一按,腿好像没那么麻了。”

我在车上一路照着宣传画上的穴位捣鼓。邻座的大妈好奇地瞅了我好几眼,终于忍不住开口:“老哥,你这按来按去的,干啥呢?”

我笑着解释:“这是公交公司贴的《公交爱心操》,按这些穴位能活络筋骨、防晕车。我刚才试了试,还真有效果。”

大妈眼睛一亮:“哟,还有这好事?我也得试试。”说着,也凑近宣传画研究起来。

看着大妈的样子,我不禁想起以前在公交车上看到的便民箱,里面有一次性雨衣、购物袋、创可贴、免洗手消毒液、藿香正气液等物品。今天又看到这个《公交爱心操》,有图文并茂有图解,简单易懂好操作,既活络筋骨,又消除乘车中的身体不适,真是贴心。而我,也带着这份温暖,继续前往为老伴开药的路,盼着她能早日康复痊愈,我们又能一起坐上这充满爱的公交车,去看看城市的风景。

——大武汉客户端网友@铁流(汪继生)

美图 青春姿态



洪山江滩上,夕阳余晖如橙色纱幔覆盖江面,三位年轻的身影静享温柔热烈之景,定格了此刻浪漫。

——大武汉客户端网友@温暖

美文 邂逅荷园

东湖荷园,阳光轻洒。一座形似莲藕的艺术雕塑旁,女孩笑着拿起手机,对着“荷花王子”咔嚓拍照。荷园里,人与景交融,姑娘们的欢声笑语,与荷花的淡淡清香交织在一起,构成了一曲美妙的乐章。

——大武汉客户端网友@梦菲

(整理:长江日报记者王锦婷)

武汉有医院推出减脂餐 面向市民开放可线下订餐

长江日报(记者余睿 实习生葛思吟)“医院推出减脂餐啦!”近日,一位网友在社交媒体平台上晒出了武汉市第六医院推出的减脂餐照片,只见一盒减脂餐里有虾有肉,主食为紫米和玉米,营养搭配十分均衡,引发了网友关注。

6月16日午餐时间,长江日报记者来到该院食堂。食堂内坐满了人,其中不少食客正在吃减脂餐。食堂工作人员贺女士告诉记者,目前院内推出20元和25元两种价位的减脂餐,院内职工、病人及家属、普通市民都可在食堂买到。

“我们的减脂套餐还接受预订,市民可以自行到食堂二楼订餐,如果没有预订就建议早点来购买,来晚了就抢不到了。”该员工介绍,自5月医院推出减脂餐以来,几乎每天都售罄。

市民张女士家住武汉市第六医院附近,这段时间她天天到该院自提减脂餐。“夏天到了,我又开始健身减肥,自己做减脂餐麻烦,点外卖减脂餐又怕油盐超标不副实,对我来说,医院出品的减脂餐更值得信任。”张女士说。

当天晚餐时间,记者来到武汉市第四医院(常青院区)食堂,这里也有减脂餐售卖。食堂工作人员介绍,目前院内共推出了两种套餐:一种套餐以虾肉为主,另一种套餐以牛肉为主。市民可扫食堂张贴的二维码下单,到店自提。

连日来,记者走访发现,除上述两家医院外,湖北省中医院(花园山院区)、武汉市第一医院食堂也售卖减脂餐,但暂未对市民开放。

“我们大概是今年四月份月份开始尝试做减脂餐的,由营养师制定食谱,食堂负责制作。”武汉市第一医院营养科主任孟庆彬介绍,减脂餐对营养搭配要求较高,经过专业科室把关后,院内减脂餐可供糖尿病、高血脂的人群食用。

该院食堂相关负责人邓文景提到,减脂餐目前仅在医院职工食堂线下售卖,后续可能会向医院患者及家属逐步推广,并优化订餐模式,实现线上订餐食堂配送。

遗失声明 本人郭俊,身份证号420103198503171215,房产证不慎遗失,房产证地址:武汉市硚口区公寿前街9号,租直NO:租直硚口07-201882581号房产证(计租面积18.76平方米)。现声明该房产证作废。

遗失声明 武汉浩宇卓然科技有限公司遗失了公章一枚(91420107MA4KLJY56W),特此声明作废。

声明 王大明因突发疾病,证号42012119661028483343B1,声明作废。

“人在堤在”是共产党员用生命践行的誓言

抗洪精神激励“00后”学子决心重走“抗洪路”



长江日报讯(记者刘克取 实习生王昱麟 通讯员武小青)“人在堤在,誓与大堤共存亡!”27年后,这句铿锵有力的誓言在2025年武汉市青年马克思主义者培养工程高校班的课堂上再次响起。6月17日,1998年抗洪亲历者、武汉市江汉区民族街道退休职工夏胜兰面对“00后”青年学子,动情讲述那段惊心动魄的抗洪岁月,现场掌声经久不息。

在团市委举办的“弘扬三大精神 助力支点建设”主题“大思政课”宣讲活动中,市团校教师汪凡介绍,1998年8月上旬,当第四次洪峰扑向武汉时,武汉关水位已达到29.39米,形势危急。当时,堤外的江水高出堤内地面,滚滚长江成了一条悬河,最险的就是长江和汉江交汇处的龙王庙段,由夏胜兰所在的民族街道负责值守。据她回忆,由于40多天高水位浸泡,连柏油路都是软塌塌的,“巡逻时一踩一个坑”。

当时,民族街道考虑到夏胜兰工作繁重、孩子才8岁,并未安排她参与防汛。但夏胜兰

却说:“情况紧急,我不去谁去?身后就是家园,必须守住!”她告诉大家,当年还签过“生死状”,用“人在堤在”的信念激励自己。“签下名字的那一刻,心里反而踏实。因为我知道,这不是一个人的战斗,身后有千千万万的同志在并肩作战。”

白天完成本职工作后,晚上她就穿着凉鞋,打着手电筒,在漆黑的堤岸上仔细搜寻每一处可能的管涌险情。“这些隐患一旦爆发,破坏性强,抢险难度极大,必须扼杀在细微处。”

面对险情,共产党员冲锋在前,一个个临时党支部在大堤上成立,成为抗洪抢险的坚

强堡垒。夏胜兰也火线入党,她至今记得在大堤上对党宣誓的场景,她动情地说:“多年的人的愿望在防汛一线实现,那种激动至今难忘。”后来在抗洪纪念馆展览上,她的儿子一眼就认出了展板上那个正在宣誓的熟悉身影。“是妈妈!”孩子惊喜的呼喊声中,满是骄傲与崇拜。

青马班学员、江汉大学硕士研究生许楠楠深受触动:“‘人在堤在’不是口号,而是共产党员用生命践行的誓言。”课后,她准备将这个感人的故事带回党支部,重走“抗洪路”,实地感受抗洪精神的伟大力量。

大学毕业季 青春再出发

“我选择留下,与武汉共赴下一场繁华”



上图:大学毕业生参加“知音电影夜市——今晚月色真美”活动。左图:“李白号”游船上,毕业生们在长江灯光秀前合影。长江日报记者何晓刚 摄

长江日报记者黄丽娟 通讯员张昊

6月17日晚,当“李白号”游船即将穿越长江大桥的瞬间,200余名武汉高校毕业生齐声高呼:“武汉你好!毕业快乐!”嘹亮的声音在江面上回荡,饱含着对这座求学数载城市的深深眷恋,也诉说着对毕业新征程的无限期待。来自武汉大学的毕业生王皓岚激动不已,“能够用这样的方式,在长江上向自己的大学生涯告别,太有仪式感了,未来,我会留在武汉,以新的身份为武汉的发展出力”。

又到一年毕业季,武汉正以一场场全城参与的青春狂欢——武汉文旅集团“6·17超级文旅日”活动,重新定义毕业仪式,架起城市与青年的情感桥梁,打造独属于江城的“青春名片”。毕业,亦是启航,武汉这座“创新之城”,以蓬勃的发展活力,为年轻人搭建起广阔舞台。

“毕业不离汉,梦想正启航!”“青春不散场,扎根大武汉!”“江边的风吹过毕业季,我选择留下,与武汉共赴下一场繁华。”两江四岸的长江灯光秀,上演着提前征集来的大学生毕业感言,为毕业狂欢增添氛围。

武汉大学研究生冯钰川是湖北十堰人,今年毕业后将留在武汉工作,“这不仅是一种职业选择,更是理想实现。这里景色美,生态好,城市宜居,有活力、有朝气。很多政策对年轻人来说非常友好,也很有发展前景。我希望未来能在武汉扎根”。

当晚,除了“李白号”游船,两江游览公司所属的11艘游船,同步举办“毕业季难忘,青春不散场”主题活动,为毕业生们送上祝福。

当长江主轴成为青春宣言的舞台,武汉正以创新形式,将毕业季铸造成城市记忆里的青春地标,彰显出城市包容力。

滩,300名高校毕业生会聚于此,参与“音为青春·东湖落日音乐节”活动。

派对不仅是狂欢,更是情感的出口。来自贵州的湖北大学汉语言文学专业毕业生龙丹感叹,“这四年,我已经完全融入到武汉的大江大湖里,武汉的方言、美食等都将成为我最好的回忆,这里是我的第二故乡”。龙丹说,当天是他领毕业证的日子,能在这里为大学生涯画上圆满句号,非常有意。

从东湖沙滩的落日音乐节,到江滩边的露天电影夜市,武汉将自然景观与公共空间转化为毕业专属场景,也淋漓尽致地展现出“开放包容、烟火气十足”的城市性格。当晚风裹挟着欢笑掠过湖面,毕业不再是伤感的告别,而是与城市共赴未来的启航。

来自武汉大学的毕业生于佳恒,已经在东湖高新区找到一份工作,“在武汉读书的这几年感受到武汉人的热情,城市的繁荣。武汉是一座包容、创新的城市,我愿意成为一名新武汉人,希望未来能在这里有更好的发展。”

福利礼遇彰显城市温度

17日晚,武汉保元里掌声雷动,一场别开

干部素质提升年

用知识产权审判守护科技创新的“源头活水”

——记武汉市中级人民法院知识产权审判庭副庭长赵干喜



长江日报记者耿珊珊

“每一起知识产权案件处理,都关乎着创新者的利益保障。”6月15日,光谷资本大厦三楼1号法庭内,国徽高悬,武汉市中级人民法院知识产权审判庭副庭长赵干喜正带领团队审理一起电磁领域的发明专利侵权案件。他说,作为一名武汉的知识产权法官,要守护科技创新的“源头活水”,让“真创新”受到“严保护”。

12年来,他审结的各类知识产权纠纷案件中,专利、计算机软件、植物新品种等技术类案件达800余件。他是全省办理技术类纠纷最多的专家型法官。

这些案件中,5家人选中国法院50件典型知识产权案例,2案获评中国法院技术类知识产权典型案例,1案获评全国法院百篇优秀裁判文书,17家人选湖北法院知识产权十大典型案例、湖北法院精品案件。

攻坚疑难复杂案件 多勘验多检测多请教

作为最高人民法院首批设立的跨区域管辖审判机构,武汉知识产权审判庭负责全省发明、实用新型、计算机软件、植物新品种、技术秘密等案件的一审工作,责任重大,使命艰巨。专利技术类案件的专业性强,审理难度大。赵干喜坦言:“初接触时也曾不知怎么下手。但事在人为,学向勤中得,要把办案的难度作为成就事业的‘高度’。”

咬定青山不放松。他摸索出了一套“三多”司法组合拳:多到现场勘验,多做鉴定检测,多找专家咨询请教。

凡是侵权实物不能提交到法庭做对比分析的,他都要到现场去实地查验,获取产品实

际特征后再行判断。棉花种子的纯度、传感器的电路布图结构、灌浆材料的组分……这些肉眼看不到的技术指标,他都倾尽心力,在全国范围内寻求专业机构的技术支持。生僻难懂的技术吃不透、弄不懂,他积极借助“外脑”,不辞辛苦“麻烦”专家、咨询教授。

坚持以保护创新为导向 不让权益受侵害方自担鉴定费

商业秘密是企业宝贵的知识产权和无形资产,价值高。几年前,湖北某公司的数项技术秘密被人窃取,在刑事案件侦办过程中,公安机关委托专业鉴定机构开展了鉴定工作,湖北某公司为此垫付了100多万元的鉴定费。

刑事案件办结后,湖北某公司提起了民事诉讼,要求侵权人赔偿经济损失,并支付各项维权开支。

“商业秘密的鉴定专业性强、费用高,发生纠纷时谁来承担鉴定费,当事人经常意见不一。”赵干喜说,刑事案件中产生的鉴定费等等支出能否在后续民事索赔中主张,国内还没有先例。

“知识产权审判要坚持以保护创新为导向,不能让权益受到侵害的人还自担费用。”他说,只要法律上站得住脚,事实清楚、证据充分,就要敢于创新,作出令人信服的判决。最终,法院在判决赔偿经济损失外,还支持了湖北某公司100余万元的维权开支。

本案裁判在全国率先认可了权利人可以就刑事司法鉴定产生的鉴定费向侵权人追偿,有效解决了侵害商业秘密刑事案件委托鉴定启动难、鉴定费用无着落等问题,为全国法院处理类似案件提供了有益的借鉴,得到最高法院肯定并入选“2023年中国法院50件典型知识产权案例”。

秉持国际视野 平等保护中外主体 米其林公司是世界著名的轮胎生产商,



赵干喜(左)和同事在法庭查看某案件中的侵权设备。 通讯员贺玉琼 摄

在餐饮评级领域也享有很高声誉,该公司在中国大陆注册了“MICHELIN”和“米其林”商标,并多次被认定为驰名商标。

钱某在上海成立了上海米芝莲餐饮管理有限公司,以“米芝莲”作为企业字号和店铺招牌,并对外招揽加盟商。

米其林公司认为,“米芝莲”为“MICHELIN”粤语方言译名,上海米芝莲公司使用“米芝莲”作为字号并开展餐饮经营活动,构成商标侵权。

赵干喜作为承办法官,非常审慎,深知这份判决的分量和意义。

毕业于武汉大学国际法专业的他,熟知不同国家的法律体系和法律文化,平日里,他也非常关注国际知识产权的法律动态,经常研读国际司法判例。

经过慎重审理,武汉知识产权审判庭判决支持了米其林公司的诉讼请求。

“武汉是中部地区的中心城市,科教资源丰富,科技和法律人才众多,在知识产权保护方面具有独到的资源禀赋优势。”赵干喜说,法律面前人人平等,当事人不管是来自哪个国家、哪个地区,中国法院都将做到平等保护,有力保护。

展望未来,他信心满满:“作为一名知识产权法官,将胸怀大局,扛起使命,为助力新质生产力发展,为湖北武汉打造具有全国影响力的科技创新高地提供更好的司法保障。”