

解码14.4万江城百姓的“健康图谱”

爱康发布2025版武汉市体检人群“成绩单”

7月3日,爱康集团联合长江日报发布由北京大学中国卫生经济研究中心指导的《2025版武汉市体检人群抽样健康报告》(以下简称《武汉健康报告》),旨在通过数据分析进行风险提示,以此呼吁武汉人关注自身健康问题,更有针对性地采取疾病预防的措施。

自2021年起,爱康开始针对旗下体检中心参加体检的城市人群健康问题开展跟踪研究,今年是爱康连续第三次针对武汉市

体检人群发布健康报告。

扎根江城健康领域十载,武汉爱康始终以守护市民健康为己任,依托专业化医疗服务中心与多元化健康服务,为城市健康生态建设提供有力支撑。

此次《武汉健康报告》的研究对象,为2024年4月1日至2025年3月31日在爱康集团旗下体检中心参加体检的14.4万余名武汉市民。围绕武汉市体检人群的性别和年龄

分布、癌症随访统计分析及心血管类、代谢和内分泌类等22项体检异常结果检出率的总体分布等5个维度,进行统计分析。

作为武汉爱康十周年的特别献礼,《武汉健康报告》不仅是一份年度体检的“成绩单”,更是一份健康倡议书,旨在用体检大数据提前拉响健康警报,让更多的武汉人“听劝”,开启全民“健康觉醒”之路。

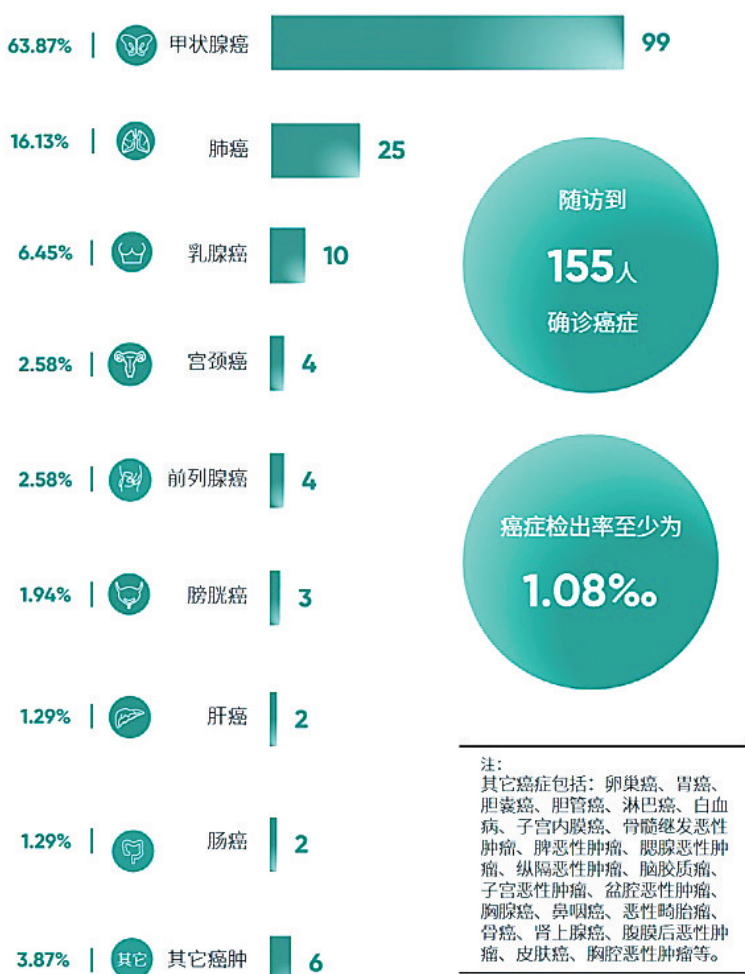
这个年龄段最容易被癌症“背刺” 检出率三年间增长20%

在所有疾病中,当癌症来临时,生与死的拷问总是尤其猛烈。我国每分钟就有9人拿到“癌症判决书”,每12秒就有1人被癌症夺走生命。

14.4万的武汉市体检人群中,爱康已随访到155人确诊癌症,癌症检出率至少为1.08%,也就是每1000名参加体检的江城市民中至少有1人确诊癌症。其中,甲状腺癌患者数排名首位,占比超过63%。位于前列的还有肺癌、乳腺癌等。后续随访工作仍在进行中,预计会有更多确诊癌症的体检人群被发现。

年轻显然不是“免癌金牌”。武汉市体检人群中 youngest 确诊癌症的是一名22岁的女性,确诊为甲状腺癌。40岁以下武汉市体检人群确诊癌症占比超过一半,达到53.55%,其中30岁—39岁是确诊癌症中占比最高且增速最快的年龄段,占比从2023版《武汉健康报告》的15.12%、2024版的27.32%,上升至当前的34.84%,近三年增幅近20个百分点。

但湖北省癌症发病率的第一位仍是肺癌,与《武汉健康报告》中甲状腺癌检出率远高于肺癌的情况不同。究其原因是通过超声就能“揪”出甲状腺癌的疾病线索,而甲状腺超声已基本成为体检套餐的“标配”。在爱康旗下武汉体检中心,甲状腺超声的参检率高达74.88%,反之作作为筛查肺癌最有效的手段,胸部CT的参检率仅有24.13%。如更多地采用低剂量螺旋CT进行肺癌筛查,不仅有助于肺癌的早期发现,还可显著降低肺癌死亡的相对风险。



负“重”前行 “00后”已经开始痛风了

相对而言,武汉市男性体检人群的身材更容易“膨胀”,体重指数增高的检出率约为58%,超出女性近三成。人到中年,“超重”检出率在40岁—49岁年龄段高达67.65%。肥胖是200多种疾病的危险信号,建议武汉男性尽早把体重管理提上日程。

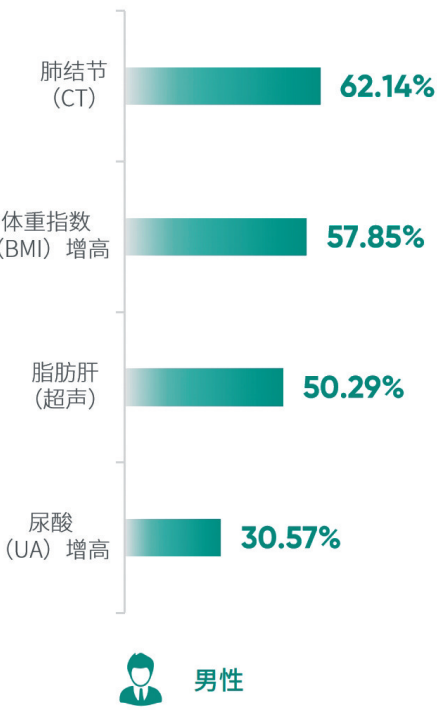
体重指数联合其他相关多指标分析发现,超过14%的武汉市体检人群可在生活方式干预的基础上联合应用减重药物来进行长期体重管理。2024年11月成立的爱康减重门诊主打“多学科管理、个性化减重”,由专业医生根据客户具体的减重需求和健康状况,进行全面身体评估与医疗判断后,提供个性化的减重方案。截至2025年6月,爱康减重门诊已覆盖全国31个城市。

身材发福的同时,肝脏也在变“油腻”。武汉市男性体检人群的脂肪肝检出率超过五成,在各个年龄段均高于女性,40岁—49岁男性脂肪肝检出率更是超过60%。脂肪肝可进一步发展为肝纤维化、肝硬化甚至肝癌,这为武汉男性敲响了警钟。

但脂肪肝是可以逆转的。在影像学超声检查方面,爱康引入的脂肪肝及肝纤维化定量检测,可快速、无创地检测脂肪肝、肝纤维化及肝硬化情况,及时发现“沉默”的肝脏发出的“求救信号”。建议40岁以上的武汉男性,在一年一次的全面体检中对肝脏进行针对性筛查。

痛风与嘌呤代谢紊乱和尿酸排泄减少所致的高尿酸血症直接相关,年轻男性尤其需要小心。20岁—29岁武汉市男性体检人群的尿酸增高检出率超过35%,是占比最高的年龄段。

对于高尿酸人群,肝脏和肾脏等动物内脏、贝类、牡蛎和龙虾等带甲壳的海产品及浓肉汤和肉汁等都应被拉入“黑名单”,同时应远离酒精避免痛风。



“结”伴而行 两大生命“腺”陷入危机

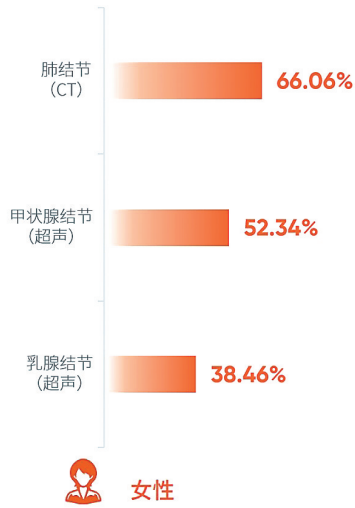
在职场与家庭的双重压力下,当体内的激素水平随着情绪起伏而波动时,也就给了甲状腺结节和乳腺结节可乘之机。

超半数武汉市女性体检人群难逃一“结”,甲状腺结节检出率超过52%,且在各个年龄段均高于男性。越来越多的年轻女性正在被甲状腺结节“盯”上,20岁—29岁年龄段的检出率就已近五成。

8%~16%的甲状腺结节为恶性,即甲状腺癌。体检发现甲状腺结节的体检人群,需要定期复查。

40岁—49岁武汉市女性体检人群乳腺结节检出率最高,接近五成。总体检出率从2021年的25.29%跃升至今如今的38.46%。预计到2028年,两女必有一“结”的时代将来临。

体检发现乳腺结节后,对于符合适应证的女性,应抓住微创手术宝贵的窗口期,通过乳腺微创旋切术完成活检,以获取更加精准的病理结果,并将可能的病灶进行切除。为了给女性争取防治乳腺癌的最佳时机,爱康也在北京、上海、广州、深圳设立了4家爱康·她中心,提供乳腺肿瘤“筛、诊、疗”一体化的精准医疗解决方案。

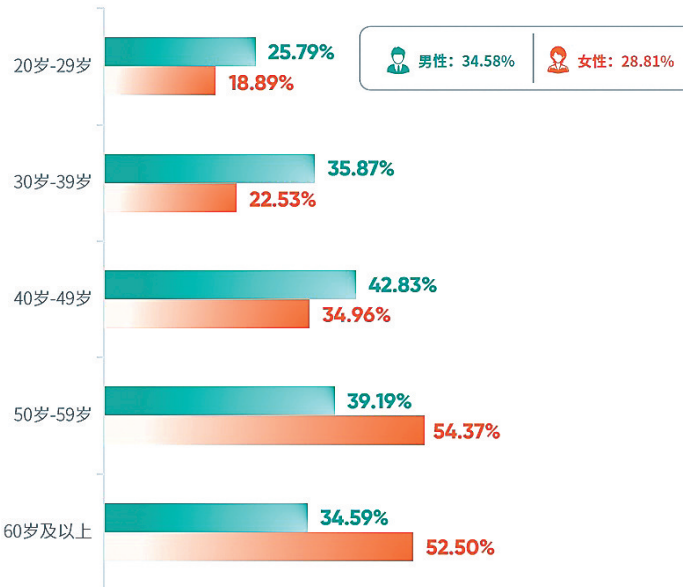


面对健康“头号杀手” 莫让“醇”厚害了你

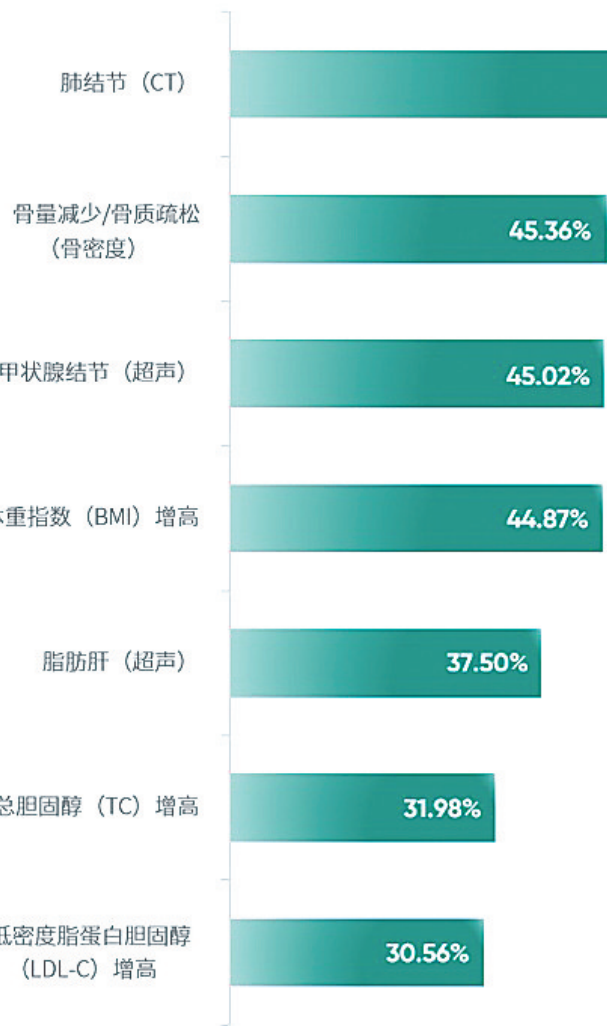
以动脉粥样硬化性心血管疾病为主的心血管疾病是我国城乡居民排在第一位的死亡原因,总胆固醇增高和低密度脂蛋白胆固醇增高是动脉粥样硬化性心血管疾病的重要危险因素。

武汉市体检人群的总胆固醇增高和低密度脂蛋白胆固醇增高检出率均超过三成,且检出率最高的年龄段均为50岁—59岁,分别为46.66%和41.37%。人生下半场,千万要当“心”。

降低低密度脂蛋白胆固醇是控制血脂的首要任务,爱康引入了一款被誉为“血脂疫苗”的创新性降脂注射液,是一款靶向降低低密度脂蛋白胆固醇的药物,可从源头上阻断低密度脂蛋白胆固醇升高“帮凶”的合成,从而减少低密度脂蛋白胆固醇对血管的“添堵”。



肺结节“异军突起” 身子骨儿逐渐被“掏空”



排除与性别相关的异常结果,肺结节空降武汉市体检人群体检异常结果“榜首”,检出率63.84%。往下依次为骨量减少/骨质疏松、甲状腺结节、体重指数增高、脂肪肝、总胆固醇增高和低密度脂蛋白胆固醇增高,检出率均超过三成。

武汉市体检人群肺结节检出率的迅速攀升,可能与近年来做CT的人数大幅增加,低剂量计算机断层扫描的普及和在肺部体检筛查中的广泛运用有关。

2022年,爱康全面引进胸部CT-肺结节AI辅助诊断系统。研究证实,AI在CT检查结果中识别肺结节的灵敏度约为96.7%、高于放射科医生的78.1%,并且拥有更快的读片速度,极大地提高了肺结节的检出率和肺结节良恶性判断的准确性,为肺癌早筛及其他肺部健康问题的早发现和早干预提供了专业保障。

相比去年,武汉市体检人群超过45%的人身子骨变得更“脆”,20岁—29岁武汉市体检人群的骨量减少/骨质疏松检出率已经超过四成。

但50岁仍是骨量减少/骨质疏松的转折点,从50岁开始,女性的检出率高于男性,60岁及以上女性的检出率超过86%,相当于每10人中就有超过8人拥有“散装骨头”,接近同年龄段男性的2倍。

骨质疏松是一种可防可治的疾病。2020年,爱康在体检行业率先开展了低剂量螺旋CT筛查1+X的检查应用,即在一次CT扫描中可同时完成肺部筛查、身体骨密度量化检测、腹腔内脂肪量和肌肉肝脏脂肪含量测量,以及冠状动脉钙化积分评估冠状动脉风险,并同步获得以上多项检测结果,一次拍片就能将江城市民最容易中招的两位“健康刺客”一网打尽,堪称“天选检查”。

此外,《武汉健康报告》显示,自2021年起,武汉市体检人群的体重指数增高、前列腺异常、乳腺结节和宫颈异常四项指标更是连续五年上涨,检出率年年攀升,亟须百姓关注。

十载江城健康路 AI智启新征程

实现专家共享、技术互通、绿色转诊,让客户享受“家门口的三甲级健康保障”。

当下全面AI化的体检,也让“健康自由”的未来加速实现。2018年,爱康全面启动iKang AI+计划,陆续推出覆盖眼底、乳腺、心脏、脑血管、牙齿、骨骼等专项筛查的10余款人工智能产品,打造出了一个初具规模的“爱康AI矩阵”。

2021年,爱康“医疗云”完成部署,建立起中国体检行业第一个千万级用户云平台,迄今已汇聚近8000万体检大数据。爱康通过构建数字化平台,加强大数据应用,赋能健康

体检业务,并向多元化的检后服务延伸,通过AI健康管家iKie实现“千人千面”的精准健康管理方案定制,将优质的服务普惠到江城百姓身上。

AI正在为我们打开健康管理的更多可能,但是归根结底,健康在于行动。没有一个健康的体魄,一切都是纸上谈兵。所以,生命的主旋律必然是健康,这是一切的前提,是无可替代的“1”,其他的都是“0”。

从现在开始重视健康,永远都不算迟。

文/丰琳 吴熙蕾

2015年6月,爱康集团正式进军武汉市场,时至今日,已走过十年征程。截至目前,爱康已在武汉区域开设4家体检、3家齿科、2家门诊院区,足迹遍布武昌、汉口等核心区域。十年间,已累计服务约150万客户。

同时,爱康通过深度链接优质医疗资源,相继与华中科技大学同济医学院附属同济医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉大学人民医院、武汉大学中南医院、武汉市第一医院、武汉市第四医院、湖北省中医院、武汉科技大学天佑医院等知名三甲医院建立医疗合作网络,从而



扫描二维码获取完整版《2025版武汉市体检人群抽样健康报告》