武汉7·16渡江节试渡成功

抢渡选手、横渡方队全部登岸

2025第50届武汉7·16渡江节试渡活动于7月9日在长江武汉段渡江节比赛水域进行,组委会组织部分抢渡选手和横渡方队参加,全方位演练和检验渡江节竞赛组织及各项保障工作。

6名选手全部抢渡成功

渡江节试渡活动过程中,三男三女6名选手率先演练个人抢渡比赛,他们从武昌汉阳门1号明口码头下水,经过10余分钟冲刺后,全部在终点汉阳南岸嘴成功登岸,游程约1800米。

第一个起水的是湖北游泳队名将张子扬,女子选手第一个登岸的是李馨璇。从试渡情况看,除了张子扬外,大部分选手对抢渡线路的判断有些误差,都被水流冲激得稍微偏向起水点下游,然后在岸上裁判员哨声的引导下,又逆水向上抢游才抵达终点。

“跟去年渡江节比,今天的天气和水温都不错,水流也不是很急,所以感觉游得还比较轻松。今天主要是试渡,找找感觉,采取的是相对保守的战术,首先确保不被冲下去。在水里我以龟山电视塔、趸船等为参照物,不时地调整方向,顺利游到终点。”张子扬说。

张子扬曾三次夺得渡江节个人抢渡赛冠军,对于今年的比赛,他半开玩笑地说:“我不会过多地想名次,主要还是享受这个过程。如果非要说目标的话,就是想刷新一下抢渡赛的纪录。打破纪录,我就是长江里游泳‘最强’的人!”

去年渡江节,女选手李馨璇获得了个人抢渡赛亚军,今年她想“更进一步”:“今天的发挥还行,但在战术上还欠缺一些。试渡肯定会为我后面正式比赛增添经验,让我对水情更加了解。去年我是第二,今年希望能够更进一步吧。”

抢渡选手下水。　长江日报记者史伟　摄

5支横渡方队顺利登岸

个人抢渡赛“试渡”完毕后,5支群众横渡方队的355名选手,以队列的形式从武昌汉阳门1号明口码头下水,在水面救援船只的保护下,向汉口江滩三阳广场横渡而去。经过大约50分钟时间,5支方队均完成了6000米的横渡长江游程,全部成功登岸。

在起水点,来自青春渡方队的李安琪告诉长江日报记者:“今天是我第一次参加横渡长江活动,心里稍有些紧张。在长江里游泳跟在泳池里完全不一样,水流水情更复杂一些。今天游下来后,我感觉对体能的挑战比想象中更大。有了这次试渡经验,相信7月16日那天我会游得更好。”

18岁的李安琪今年刚参加了高考,她说:“对我来说,参加渡江节是一次有特殊意义的成人礼。有了横渡长江的经历,我也希望今后能够参加铁人三项等更有挑战性的运动。”

(长江日报记者张琳　实习生朱家豪　张昊晗)

扫描二维码
看精彩视频

“三道防线”为渡江节保驾护航

7月9日,2025第50届武汉7·16渡江节试渡活动顺利举行,全程模拟了个人抢渡比赛和群众方队横渡,还对安全保障工作进行了全方位演练。试渡活动结束后,水上救助指挥许毅彬表示:“今天水温、流速等非常适合渡江活动的开展,整个试渡过程非常顺利,很好地演练了渡江节各项组织保障工作。”

据介绍,渡江节试渡过程中,参加抢渡的6名选手有7条船只全程护卫,5个横渡方队有17艘铁划、14条冲锋舟陪伴左右。为全力保障今年渡江节安全、顺利进行,组委会很早便围绕选手报名、赛前培训、水上救助、医疗保障等环节制定了一系列安全保障措施,多维度保障安全。

首先,组委会将第一道防线前置到选手报名和选拔环节:严格把控参赛选手及训练质量,坚持严格的选拔标准,所有横渡报名选手必须达到测试标准,还要提供心电图、血压检测报告,并现场检查合格才能获得参赛资格。通过泳池测试的选手,还要参加至少8次方队训练(含东湖集中测试),才能参加渡江节当天的横渡活动。

第二道防线是精心选拔救援团队,加大水上救助保障力度。今年组委会继续邀请渡江节水上专家、市体育局救援指挥专家,会同长江救援队、云豹救援队和利记轮渡公司共同组建救援团队。同时,组委会进一步强化了对救援人员的选拔与培训工作,从专业技能和实战能力等多个方面进行综合评估,精心挑选出一批专业素质高、实战经验强的救生员,并在赛前进行三次以上的水上救援专项培训,提升整体救援水平。

第三道防线是投入充足的专业船只,全力为赛事保驾护航。今年渡江节,组委会计划投入110多艘各类船只,包括救援铁划、橡皮艇、指挥船、医疗船、水文船等,确保满足渡江节救生救援、医疗保障等各项需求。

(长江日报记者张琳　实习生朱家豪　张昊晗)

武汉晚报中小学生足球赛即将开战

线上报名全面启动　四大赛区就近参赛

7月5日,由武汉市体育局、武汉市教育局、武汉长江日报传媒集团有限公司联合主办的2025第31届武汉晚报中小学生足球赛报名工作正式启动。截至发稿时,通过“武汉晚报杯中小学生足球赛”微信小程序报名的球队已近200支。

启动线上报名,全面简化办赛流程

去年,武汉晚报中小学生足球赛(简称“晚报杯”)组委会首次推出“武汉晚报杯中小学生足球赛”微信小程序,并首次启动初、高中组线上报名,让喜欢足球运动的青少年无需为了报名表往返组委会,坐在家里就能组建完成自己的球队。启动线上报名工作方便球员的同时,也简化了组委会应对大量咨询报名相关问题的工作流程。

为了让更多青少年参与“晚报杯”,组委会决定今年全面启动线上报名工作,各队只需搜索“武汉晚报杯中小学生足球赛”微信小程序,即可查看报名通知和竞赛规程,然后根据操作指南完成报名工作。

市足球协会相关负责人表示,今年赛事期间,“武汉晚报杯中小学生足球赛”微信小程序将开发更多功能,参赛球队在赛后可以查看比赛成绩及技术统计数据,同时还能查看更多与之相关的新闻和资讯。

设置四大赛区,方便球队就近参赛

今年,“晚报杯”设置普及类(小学U7—U12组)、初高中组、竞技类(精英甲、乙组,青训俱乐部甲、乙组,女子甲、乙组)共14个组别,分四个赛区进行。其中普及类的赛事将于7月20日—30日在武昌赛区毛坦公园、汉口赛区塔子湖足球训练基地和汉阳赛区提球青训足球场等三个赛区同时举行,球队可以选择相关赛区报名参赛。

此外,初高中组的赛事将于7月20日—30日在黄陂赛区黄陂足球训练基地举行,竞技类比赛将于8月8日—20日在汉口赛区塔子湖足球训练基地举行。市足球协会相关负责人表示,增设四个分赛区(汉口赛区、武昌赛区,汉阳赛区和黄陂赛区)是为了鼓励全市范围内符合条件的适龄青少年就近组队参赛,让更多青少年享受足球运动的快乐。

报名火爆进行,周边城市球队也来参赛

自7月5日启动线上报名工作以来,通过“武汉晚报杯中小学生足球赛”微信小程序报名的队伍数量持续增加,目前报名的球队已有近200支,其中不乏周边城市的球队。

7月7日,孝感市实验小学足球队教练刘俊宏通过“武汉晚报杯中小学生足球赛”微信小程序指导U11队的队员完成了报名工作。他告诉长江日报记者,这是他连续第三年带队来汉参加“晚报杯”,为了不错过今年的赛事,他早在五六月份就曾多次致电武汉市足协,关注“晚报杯”报名工作。

刘俊宏还记得2023年第一次带队来汉参加“晚报杯”的盛况,“真是羡慕啊,成千上万的参赛小球员,还有场地的配置、裁判的专业性都是首屈一指的”。第一次参加“晚报杯”,刘俊宏发现自己的球队踢得还不错,在和武汉其他球队的比赛中也学到了很多东西,这让他坚定了连续参赛的决心。“辛苦是辛苦,我们每天包车往返武汉和孝感,但对于喜欢足球的孩子来说,还是非常值得的。”

市足协工作人员介绍,每年“晚报杯”,像孝感市实验小学这样来自外地的球队不在少数,黄冈、鄂州、黄石等周边城市都有球队报名参赛,“‘晚报杯’举办31年来,已经成为武汉及周边城市最具影响力的青少年足球品牌赛事”。

(朱文秀　刘勇)

第31届“晚报杯”报名要求

一、报名时间

(一)初高中组、普及类(小学U7—U12组):7月5日—7月15日

(二)竞技类(精英甲、乙组;青训俱乐部甲、乙组;女子甲、乙组):7月16日—7月26日

二、线上报名通道

微信小程序:武汉晚报杯中小学生足球赛

三、比赛时间

(一)初高中组:7月20日—30日

(二)普及类:7月20日—30日

(三)竞技类:8月8日—20日

四、报名年龄

高中组:2006年9月1日以后出生的男子运动员;

初中组:2009年9月1日以后出生的男子运动员;

小学U12组:2012年9月1日以后出生的运动员;

小学U11组:2013年9月1日以后出生的运动员;

小学U10组:2014年9月1日以后出生的运动员;

小学U9组:2015年9月1日以后出生的运动员;

小学U8组:2016年9月1日以后出生的运动员;

小学U7组:2017年9月1日以后出生的运动员;

小学女子甲组:2012年9月1日以后出生的运动员;

小学女子乙组:2014年9月1日以后出生的运动员;

小学精英甲组:2012年9月1日以后出生的运动员;

小学精英乙组:2014年9月1日以后出生的运动员;

青训俱乐部甲组:2012年9月1日以后出生的运动员;

青训俱乐部乙组:2014年9月1日以后出生的运动员。

百余桨板少年驭浪前行享受武汉之夏

长江日报讯(记者张琳　通讯员肖洪　朱明钰)日前,武汉市第十二届运动会青少年体育类社会俱乐部组桨板比赛在江汉大学三角湖水域结束。经过激烈争夺,汉阳区、武汉经开区和江岸区代表队分列团体总分前三名。

本次比赛分为U12和U15两大组,竞技项目为男、女500米和200米竞速赛,一共8枚金牌。记者在现场看到,波光粼粼的湖面上,来自全市各区的100余名青少年运动员脚踏桨板、手舞船桨、乘风破浪,用激情和速度享受武汉之夏。

来自东西区代表队的选手陈逸飞在男子500米竞速赛中表现得很不错,他说:“我基本发挥出了训练水平,只是接近终点时看错了浮标,方向有些歪了,后来紧急修正方向才完成了比赛。”

陈逸飞是在学校社团活动中第一次接触到桨板运动,玩一次后就喜欢上了。如今,他练习桨板已有3年时间,随着水平的提升,近年来他多次参加武汉市青少年运动会桨板比赛,取得了不错的成绩。

“四年一届的市运会对我来说是非常重要的比赛,我报名参加了500米和200米两个项目的比赛。为了市运会,教练带领我们进行了紧张的备战,每天都要进行训练。虽然天气很热,但大家都非常珍惜这次比赛机会。”陈逸飞说,“桨板是个水上项目,特别适合夏天玩。这几年通过练习桨板,我结识了一批志同道合的朋友,这也是很大的收获吧。”

在青少年体育类社会俱乐部组桨板比赛结束后,本届市运会群众体育类桨板比赛在同一片水域进行。最终,武汉经开区、洪山区和江岸区代表队获甲组团体总分前三名,洪山区、蔡甸区和武汉经开区代表队列乙组团体总分前三名。

我与渡江节的故事

武大退伍学子体验“人生豪迈”

万梓良完赛后手拿奖牌留影。　万梓良　供图

在众多渡江爱好者中,2024年才首次参加武汉7·16渡江节的万梓良只能算个“新人”,但24岁的他已拥有足够精彩的人生经历——2019年考入武汉大学物理学院,大一便响应国家号召应征入伍。服役期间,万梓良与战友一起接受严格的军事训练,不管是武装越野还是野战打靶,他都表现优异。2022年,万梓良服役期满回到武大继续深造,目前正在读大四。

万梓良是江西人,从小就会游泳。小学课文《长江之歌》里那句“你用甘甜的乳汁,哺育各族儿女;你用健美的臂膀,挽起高山大海”,让他从小就对长江有着深深的赤子情怀,对“不管风吹浪打,胜似闲庭信步”的横渡长江活动充满着向往。万梓良说:“刚到武汉上大学那会儿,还没想过自己能去横渡长江,一直等到我退役回来,才萌生了横渡长江挑战自我的想法。”

2024年,万梓良参加了渡江节群众横渡方队水平测试,并以8分50秒左右的成绩成为武昌区横渡方队的一员。“在部队的历练让我成熟了不少,更明确了人生未来的方向。部队里的训练也大大提升了我的身体素质,为我参加横渡长江活动打下了坚实基础。”万梓良说。

经过严格的训练,2024年8月8日,万梓良随着大部队从汉阳门下水,向着对岸游去。“那天现场非常热闹,因为当时正逢巴黎奥运会,又是全民健身日。队里的老队员说:不用羡慕巴黎奥运会,武汉人有自己的渡江节、自己的‘傲’运会——在武汉,能参加渡江节的人就是‘傲’!”

第一次横渡长江,万梓良心里多少有点紧张。由于在水中不太适应水温的变化,游到江心时,他有一条腿出现了不适的情况。后来经过自我调整,很快又缓了过来,最后跟随大部队成功起水。万梓良说:“由于是顺流而下,在经过江中静止的航标船时,感觉它是在破浪扑面而来,让人感慨江水流速之快……总之,在长江波涛中畅游的感受是无与伦比的。”

目前,万梓良正在备战2025年的渡江节。他说:“今年渡江节是第50届,意义不同一般,所以我又来了。未来如果有机会,我还会参加这个活动,把渡江的文化和精神传承下去。”

(讲述人:万梓良　整理:张琳　张昊晗)

他连续参加十多届渡江节还组建了一支横渡方队

刘望林在长江边留影。　刘望林　供图

自2009年以来,刘望林一届不落,参加了全部武汉7·16渡江节。今年渡江节,他将作为九州通方队成员再次参加。

“每年渡江节水平测试我都积极参与,成绩虽然从最初的8分多钟慢慢降到了10分钟,但能够保持这个水平我也很满意了。”刘望林说,自己现在每天要在长江里游40分钟,从长江二桥桥头下水,向上顶水游1到2公里。

刘望林从小就喜爱游泳,在大江大湖中磨炼了出色的水性。成年参军入伍后,部队又培养出他坚韧不拔的意志和团队协作精神。2009年,他第一次参加了渡江节横渡长江活动后就深深地爱上了渡江节。

“2009年渡江节组委会推出了‘金土水火土’系列纪念奖牌,而且2009年渡江节只有横渡方队的716人参加,所以第一面纪念‘金牌’非常珍贵。记得那年我们从武昌汉阳门下水,在汉口三峡石广场起水,游程比传统线路短了不少,难度增加,但我们还是顺利完成了横渡。成功起水后,大家都迫不及待地去拿纪念金牌……回想起来,那块‘金牌’真的是太宝贵了。”

“独乐乐不如众乐乐”,集齐了“金木水火土”全部5枚奖牌不算很牛。对刘望林来说,最牛的事是成立了一家游泳俱乐部,并亲手组建了一支渡江方队,连续多年坚持参加武汉7·16渡江节。

刘望林兄弟4个,他是老大。在他这位大哥的影响下,3个弟弟也都积极参加游泳锻炼,并且全都有成功横渡长江的经历。刘望林的3个弟弟都是企业家,非常支持大哥在公益事业上的热情。

2008年,刘望林与几位志同道合的朋友共同成立了九州通游泳俱乐部,开始冠名赞助全省的成人业余游泳比赛。2009年,他又以九州通员工为班底,加上社会上招募的游泳爱好者,组建了九州通方队开始参加渡江节。

“成立九州通方队,一方面可以宣传企业,同时用渡江的经历,向员工传递不惧困难、坚持不懈、不服输的精神;另一方面,通过积极参加渡江活动,可以向社会传递正能量,倡导健康生活方式,也为推动全民健身运动的发展贡献一点力量。”刘望林说,“每届渡江节,我们方队都会经过严格的训练,争取把最好的一面展现出来。这些年,我们方队已连续获得最佳风采奖、最佳组织奖,展现了团队的凝聚力和专业性。”

除了持续参加武汉7·16渡江节,刘望林还带领俱乐部成员先后参与了横渡琼州海峡、横渡嘉陵江、横渡黄河等公开水域活动,不断挑战自我的同时,也将武汉独有的“渡江精神”传播到全国各地。

“有时我感觉,人生正如渡江一样,不断在顺流中学习,在逆流中突破和成长。今年是第50届渡江节,希望我们的积极参与,把渡江节的文化和精神一直传承下去。”刘望林表示。

(讲述人:刘望林　整理:张琳　朱家豪　张昊晗)