



多个国家游泳健将抵汉

“渡江节是绝佳的跨文化交流平台”



阿什利·霍格抵汉，他此次以英国选手的教练身份参与武汉渡江节。



抵汉的英国小将本杰明·罗斯。



抵汉的意大利选手托马索·达多内。



俄罗斯选手们抵达武汉酒店。

照片均由长江日报记者商佩摄

长江日报讯(记者商佩 通讯员田卉)7月13日,2025第50届武汉7·16渡江节迎来一批远道而来的客人。来自英国曼彻斯特市、意大利阿斯蒂省、俄罗斯喀山市的游泳健将们陆续抵达武汉,他们将参加个人抢渡长江挑战赛,与中国选手同场竞技。

意大利选手托马索·达多内是第一次来武汉,他在从武汉天河国际机场前往酒店的路上就被这座城市吸引。这位17岁的运动员告诉长江日报记者:“窗外的景色令人震撼,建筑的现代感十足,我感觉这是一座国际化大都市。”

同岁的英国小将本杰明·罗斯来自曼彻斯特市,是青少年公开水域游泳高手。他坦

言:“横渡长江是一种独特的比赛形式,这里的水流可能比我之前参加的比赛水域更急。我还没达到自己的期望水平,希望这次参赛时能表现得更好。”

谈及目标,本杰明·罗斯腼腆地说:“我还不了解对手的实力,但会全力以赴做到最好。”除了比赛,他对武汉的文化很感兴趣,计划“四处去打卡”,并透露“今晚可能会去参观一下黄鹤楼”。

本杰明·罗斯的教练阿什利·霍格此次是第六次参与武汉渡江节,称得上是武汉的老朋友。谈起这几年武汉的变化,他说:“武汉的国际化在这几年里做得越来越好了,现在在武汉旅游便利多了。”对比2017年初次来武

汉的经历,阿什利·霍格表示,英文标识和各种指引的完善程度明显提高了。他回忆,首次来汉参赛就感受到这座城市的友好,结交了许多朋友,这里有家的感觉。正是这份归属感让他每年都愿意来到武汉,结识新朋友,同时挑战和提升自我。

“我这次少了比赛的紧张,多了一点兴奋。”谈及角色转换,阿什利·霍格笑着说,“我想把过去几次渡江积累的经验传授给年轻选手。横渡长江最大的挑战是水流。比赛不仅考验体力,更考验心理承受力。我想,我教会他们做好心理准备比什么都重要。”他期望通过这次经历不仅提高年轻选手的竞技水平,更能让他们感受武汉的文化氛围,促进个人

成长。

阿什利·霍格说:“武汉渡江节是绝佳的跨文化交流平台,体育用一种特别的方式连接世界各地的人。”他还提到,渡江节等活动促进了曼彻斯特与武汉在商业、科技等多个领域的合作。“武汉是一座很棒的城市,非常值得体验。我非常乐意向英国运动员推荐来武汉参加比赛。”

当日下午2时30分,俄罗斯选手们也顺利抵达酒店。记者了解到,他们刚放下行李就立刻准备前往训练场地进行适应性训练,为即将到来的挑战做准备。根据赛事安排,抢渡赛选手将在7月14日进行400米资格测试,以确定最终参赛资格。

■长江日报记者张琳

2025第50届武汉7·16渡江节“青春渡”方队领队王敏今年45岁,曾是一名专业游泳运动员。在父亲的影响下,她从5岁开始练习游泳,曾多次参加武汉市运动会、湖北省运动会,并取得过非常好的成绩。后来,她进入武汉体育学院读书,毕业后成为业余体校一位游泳教练。

2009年,王敏开始参加武汉渡江节。2019年,“青春渡”方队组建后,王敏担任队长,直到今天。

与其他方队不同,“青春渡”方队选手中最小的14岁、最大的35岁。此次,“青春渡”方队平均年龄26.7岁。在这样一个方队担任队长,王敏的最大感受是:“一看到他们,我就像看到自己年轻时的影子。”

方队里的年轻人活力满满。在长江里训练,每逢有大船经过,掀起的大浪袭来时,他们都会兴奋地尖叫。平时训练中,最让王敏头疼的是总有人请假,理由五花八门。“先有要参加高考的,后有要参加中考的。后来,又有人要参加英语四六级考试。”王敏说,“还有一天,一名飞行员对我说,明天有任务要飞往拉萨。怎么办?总不能不让他飞吧。一名医生则说,明天要做一天的手术,从天亮到天黑全排满了……升学

的、工作的、生活的,年轻人都要打拼学业和事业。但是,他们都热爱渡江、热爱武汉这座城市,都尽量坚持来参加方队的训练。”

王敏原先为“青春渡”方队设计了一句口号:“长江后浪推前浪,青春渡江我最棒!”这句口号被队员们喊了几年,外界的反应挺好。今年,方队中有年轻人说,渡江口号字数太多了,在水里喊的时候容易呛水,不留神后面4个字会变成“咕噜咕噜”。所以,大家决定采取票选,最后选出“青春方队,利落干脆。泳者无畏,渡江之最”作为口号。每4个字一停顿,更适合划水的节奏。

“青春渡”方队组建以来,报名人数逐年增加。有时候,一个方队容纳不下,要把队员安排到其他方队。”王敏说,“渡江节是武汉最有特色的一项活动,成了城市的文化名片。这些年,看到方队里的面孔越来越年轻,积极参与渡江节的年轻人越来越多,我感到特别高兴、自豪。”

“青春方队,利落干脆。泳者无畏,渡江之最” “青春渡”方队面孔越来越年轻



“青春渡”方队合影。

渡江嘉年华来了 去江滩看江景观电影嘬虾子

长江日报讯(记者张琳 通讯员田卉)2025第50届武汉7·16渡江节将于7月16日举行。围绕本届渡江节,组委会策划了精彩纷呈的系列活动,营造全民参与的热烈氛围。7月13日,渡江嘉年华分别在汉口、武昌、汉阳启动。现场既有让人垂涎的特色美食,又有独具匠心的文创好物,还有超燃的氛围。

汉口渡江嘉年华的具体地点为汉口江滩三阳广场,现场设置美食街区、潮燃集市区、竹椅休憩区、互动游玩区、活动表演区。从打卡留念到味蕾狂欢,从潮玩购物到悠闲休憩,等你来体验。

武昌渡江嘉年华的具体地点为汉阳门花园,现场设置打卡区、美食街区、潮燃集市区、

竹椅休憩区、活动表演区。精心打造的“渡江·食潮记忆市集”能让市民全方位感受嘉年华的热闹氛围,超过40个特色展位等你来打卡。在啤酒展位,市民参加现场相关活动即可参与抽奖,奖品包括折叠手扇、美甲套装、U形抱枕。

汉阳渡江嘉年华的具体地点为汉阳江滩大禹神话园。这里的“渡江·热潮涌动市集”将掀起渡江文化热潮,复古式特色大型蒲扇等你来打卡拍照。嘬虾子、尝卤味、喝啤酒……汇集本土美食、特色文创产品的超燃集市可提供吃喝游乐一站式服务。现场的露天电影院设有“投影加竹床阵”观影环境,将唤起地道的武汉记忆。



扫码查看
渡江嘉年华节目单

大学生志愿者连续19年教防溺水

把安全的种子撒进孩子们心里

长江日报讯(记者刘晨玮 通讯员黄静瑜 实习生谢欣然)“哪些地方容易发生溺水”“发现有人溺水后该怎么做”……7月11日,武汉大学泰康医学院(基础医学院)青年志愿者协会的志愿者们来到武昌区水果湖街道东湖路社区,向社区孩子们传授防溺水安全知识和急救知识。

在“我是小小急救员”课堂上,志愿者系统传授安全知识:从如何识别池塘、深沟等危险水域到熟记中小學生“六不准”,从溺水后的自救技巧和科学施救方法到心肺复苏的完整操作流程……

围绕“爱生命防溺水,中小學生牢记‘六不准’”,志愿者展开教学:不准私自下水游泳;不准擅自与他人结伴游泳;不准在无家长或老师带队的情况下游泳;不准到不熟悉的水域游泳;不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不准不会水性的学生擅自下水施救。

“看到有人溺水,大家应该怎么办?”在互动环节,志愿者提出问题,孩子们踊跃抢答,有人说“喊人帮忙”,有人说“找救生圈”……志愿者总结:发现有人溺水,未成年人不能贸然下水施救,而应向附近的成年人呼救,并拨打急救电话120,向急救人员说明落水人数、地点等信息。

志愿者们对孩子们说,溺水者被救上岸后,应根据其状态采取不同的急救措施。如果溺水者有意识,要做好保暖,保持呼吸道通畅;如果溺水者无意识但呼吸平稳,应将其翻转为侧卧位,清除口中的异物,保持呼吸道通畅,密切观察其生命体征,做好保暖;如果溺水者无意识、无呼吸,脉搏微弱或消失,应立即实施心肺复苏。

现场,志愿者们还让孩子们分别组队进行心肺复苏模拟练习:找准胸骨中下段的按压部位,通过音乐辅助,掌握100至120次/分钟的按压频率。志愿者们同时向孩子们讲解人工呼吸时的气道开放技巧,反复示范,逐一纠正孩子们的动作。孩子们化身“小小急救员”,在玩偶与人体模型上模仿、练习,力求动作规范。

在情景模拟环节,孩子们每两人一组,一人扮演急救员,一人扮演患者,在志愿者和“玩偶助理”的帮助下,依次练习海姆立克急救法、清创、热射病防护等操作,课堂氛围持续升温。参与者小轩说:“这次活动真有意思,我也学会了急救技能。”

武汉大学泰康医学院(基础医学院)青年志愿者协会会长刘安昊介绍,协会目前有48名志愿者,分别来自基础医学院、第二临床学院、社会学院、法学院。今年是该协会“大手拉小手”系列活动开展的第19年,每月开展活动一至两次。每逢寒暑假,该协会组织实践队和志愿服务队,发挥专业特长,走进武汉多个社区开展防溺水主题安全教育活动。“我们希望通过在家门口开设防溺水课堂,把安全的种子撒进孩子们心里。”



志愿者向孩子们讲解心肺复苏技能。
通讯员黄静瑜 摄

反诈是门必修课

筑牢防骗守好责

刷单返利类诈骗

虚假网络投资理财类诈骗

虚假网络贷款类诈骗

冒充电商物流客服类诈骗

切勿被蝇头小利所迷惑,让你先行垫付资金的刷单兼职行为都是诈骗。

投资有风险,理财需谨慎,凡是标榜“内幕消息”“稳定高回报”的网络投资理财,都是诈骗!

任何声称“无抵押、放款快、低利率”的网贷平台都有风险,有需求要去正规金融机构借贷。

正规商家退货退款无需支付费用,切勿点击陌生链接,切勿随意填写银行卡密码、短信验证码,更不要根据对方指示开启屏幕共享。

讲文明 树新风
长江日报公益广告

国家反诈中心

国家反诈中心

国家反诈中心

国家反诈中心