

“候鸟医生”杜荣辉： 16载“周六之约”托举山乡百姓健康梦



她不是候鸟，却比候鸟更准时。2025年5月，武汉市肺科医院副院长杜荣辉被授予第九届全国道德模范荣誉称号。

2009年起，每月抽出一个周六，杜荣辉从武汉自驾前往咸宁市通城县，为当地肺病患者进行义诊，16年来风雨无阻，行程超7万公里，治疗服务患者超7000人次。她默默守护与乡亲们的约定，托举着山乡百姓的健康梦，被大家亲切地称作“候鸟医生”。

专家义诊 开启与乡亲们的健康之约

2009年，杜荣辉回家过年，邻村杜姐肺病久治不愈，找到她帮忙诊治。结果发现，一直按结核治疗的杜姐，实际上是尘肺病。杜荣辉立刻为杜姐安排了治病的绿色通道，通过介入手段治愈了杜姐。康复的杜姐重返工作岗位，家庭收入有了明显提升，曾经家徒四壁的旧房也换成了三层楼的洋房。

杜荣辉的医术很快在家乡传开，每次回家，客厅都被慕名而来的患者层层围住。目睹了众多乡亲因缺乏专业救治而承受痛苦，杜荣辉深受触动。“我个人来回，比几十个家庭奔波，更方便一些。要固定一个时间、一个地点，让老乡们能够找到我。”便联合通城县疾控中心，开设了专家义诊。每月一个周六，从武汉到通城，奔赴与乡亲们的健康之约。

每次出发前的那个周五晚结束武汉的工作后，杜荣辉开夜车回通城，保证周六早上8时能准时坐进诊室。“他们

(患者)很多都是从20公里以外过来，甚至要转几道车，恨不得凌晨6时、7时许，就在这个地方(县疾控中心)等。老百姓的需求，让我能够一直坚持这样走下去。”

薪火相传 种下“带不走的医疗队”

接诊过程中，杜荣辉发现当地对常见多发病的处理，还不能跟规范的诊疗指南接轨。她明白“输血不如造血”，靠个人的力量，能解救的患者实在有限。于是，杜荣辉把诊室变课堂，根据每一次病例进行讲解、分析。同时，武汉市肺科医院与通城县疾控中心结成医疗联合体，当地医生可前往武汉进行免费培训、进修。

医联体逐渐发挥作用，杜荣辉发现当地对常见多发病的诊疗已经能够实现规范处理。一支带不走的医疗队，也在当地慢慢萌芽成长。

“候鸟”变“头雁” 引领更多人下乡送健康

不仅如此，杜荣辉还带领更多同行奔赴基层。2019年，在武汉市肺科医院党委的支持下，“杜荣辉健康帮扶志愿服务队”成立，323名医务人员加入，去到基层切断因病致贫的病根，足迹遍及湖北17个地市州，累计开展下乡服务近200次，服务居民逾4000人次。武汉市肺科医院副主任医师杨澄清是第一批志愿服务

新时代英雄城市人物谱系

为聚焦奋力打造新时代英雄城市，持续讲好英雄城市英雄人民砥砺奋进、温暖人心的故事，武汉市委宣传部在“武汉发布”创新推出《对话英雄》全媒体宣传栏目。跟随栏目组的镜头，我们一起走近“人物谱系”先进典型代表，聚焦榜样事迹、与他们进行交流，倾听榜样背后的故事。



扫码观看
“候鸟医生”
榜样事迹

左图：杜荣辉在为当地患者阅片诊疗。

队员，他坦言以往在城里的诊室坐诊，更多只关心病情本身，如今他替病人思考得更多，“他从哪里来的？以后复诊方不方便？经济条件怎么样？”要以最小的代价，让病人更快地康复。

从武汉到通城 守护老百姓的健康

杨澄清与杜荣辉共事已有十年，不仅在基层的义诊现场，更在抗击新冠疫情的一线，他回忆道，2020年，武汉市肺科医院作为新冠疫情重症定点医院医疗机构，危重患者非常多。杜荣辉作为专家组组长，每天都是高强度工作，全身心扑在临床一线，亲自为每一位病人问诊和体检，制定个性化的方案。

杜荣辉也感言：“无论奋战在抢救生命的一线，还是长途跋涉义诊守护百姓健康，虽然累点苦点，但作为一名党员医生，我将继续践行医者使命，用更优质的医疗服务，守护老百姓的健康。”她由衷希望，志愿服务队的道路能够“更长更宽”，“一是能够延续下去，二是希望大城市里多个系统的专家，能够加入到义诊的行列中来，让百姓过上幸福美好的生活”。

从抗疫战场到乡间诊室，杜荣辉是千万医者的缩影。伟大抗疫精神，就在这一袭白衣的平凡坚守中——每一次问诊、每一句关怀，都是患者最坚实的“医靠”，更融入了这座英雄城市的精神血脉。英雄城市，因英雄人民生生不息；英雄人民，因彼此照亮永远滚烫。

(参与采写：梅冬妮 实习生段心雨)

2025年7月15日 星期二

责编:舒展 美编:陈昌 版式:涂翌 贵校:毛欣

5



故事

我是一个胆小鬼，但今年暑假，我想鼓起勇气大声表白我们中南财经政法大学，给学校打个“广告”。

作为一名在恩施山区长大的孩子，在2024年进入中南财经政法大学前，家庭的状况让我心里藏着许多不安。

去年暑假，我的母亲正在经历癌症手术，我和家人在手术室外焦急等待，突然，一条短信像一缕阳光照进了阴霾：“你好！欢迎加入中南财经政法大学大家庭……为你们准备了一份‘入学’暖心礼包，礼包包含：400元饭卡、100元水卡、100元网卡……”妈妈一出手术室，麻醉劲还没过，我就迫不及待跟她分享这个好消息，她也欣慰不已。

开学后，我更是感受到了学校如家般的温暖。在学校的“绿色通道”办完入学手续我就收到了暖心礼包，里面饭卡、网卡和水卡一应俱全。看着这些，站在陌生的校园内，突然就觉得踏实了。

那天，志愿者特别贴心，领暖心礼包时他们询问我：“同学，你吃饭了没？”得到否定的回答后，他们立马饭后勤拿了饭和饮料给我，后来还特意到宿舍看望我，问我住得习不习惯。这些细节像一股暖流，悄悄化解了我的紧张。

之后，学校对于我的一系列帮助，如助学金、勤工助学的岗位、好心资助入每月给我寄的生活费……这都让我心里都稳稳的，不用再为生活费烦恼，更重要的是极大地减轻了家里的负担。

印象最深的是申请助学金时辅导员的那条私信。原本以为，我上交的材料只能拿到二等奖学金，可辅导员看过我的材料后，特意私下发消息让我试试申请更高级别的助学金。她的措辞特别温柔，字里行间都在照顾我的情绪，生怕哪句话让我觉得不舒服。那一刻我突然明白，这些政策从来不是冷冰冰的条文，背后的校内工作人员是真的在用心帮我们。而且，学校评定助学金从不让我们同学们在同学们面前公开评比，都是一对一沟通，这份对自尊心的保护，比任何帮助都让人觉得温暖。

去年冬天的寒衣补助也让我记忆犹新。学校没有统一发一样的衣服，而是提前让我们填表选喜欢的样式和颜色，后来收到的冬衣既合身又好看。原来在学校眼里，我们不仅要温暖，还要穿得得体。

学校的资助、老师的关心、身边人的帮助，让我实实在在感受到了被善意托举的滋味。所以，我加入了学院的志愿者协会，想把这份温暖继续传递下去。前不久，我刚从位于鄂州市梁子湖区的涂家垌镇中学支教回来，现在想起孩子们的笑脸，心里还热乎乎的。

说了这么多，我想表达的是只要有一点点微光，去照亮孩子们心里的渴望，去悄悄松动那些困住他们的观念，也许可以帮助到一颗想发芽的种子，让他们破土新生。现在的我心里装满了感恩，也明白了“被帮助”从来不是负担，而是被世界善良对待的证明。

最后，我特别想对和我有过类似经历的人说：别害怕开口，别独自硬扛。学校的政策、身边的善良，都在悄悄为我们托底。而我们能做的，就是带着这份爱好好努力，然后把这份温暖传递下去，共同延续这份善意。今年的高考生们，千万别放弃学习，有和我一样困难的同学，可以选择中南大，让爱回家。

——大武汉客户端网友@等不到十点

(整理：沈欣 实习生刘志文)

“爱心冰箱”开启 想捐水看这里

长江日报讯(记者陶常宁 通讯员费帆 白丹)户部巷，武昌古城的一张名片，作为特色商业街区，每天都有环卫工人、外卖骑手、快递小哥等大量户外工作者穿梭其间。7月13日，户部巷第四届“爱心冰箱”活动正式启动。这个夏天，“爱心冰箱”将为户外工作者提供免费矿泉水。

13日上午9时许，在民主路与解放路交会处的“爱心驿站”，户部巷管委会工作人员正把一箱箱矿泉水摆入“爱心冰箱”。外卖骑手李放经过时进去拿了一瓶矿泉水，一口气喝了小半瓶，他说：“天气太热了，我每天取餐经过这里，一般上午和中午顺路来拿瓶水，都是免费的，对我们外卖员特别友好。”

户部巷管委会副主任葛倚兵介绍，今年是夏季“爱心冰箱”活动开展的第二年，户部巷管委会联合武昌区城管局、健民叶开泰国医堂、中华路街商会、户部巷社区及户部小巷社区志愿服务队，共同开展“爱心冰箱传清凉舒心，三伏贴呈暖阳温情”公益活动，为这群城市守护者送上特别的“夏日健康礼包”。

“每天上午11时、下午3时固定补两次水，中午和下午取水最频繁时段还会安排专人值守，引导户外工作者进来取水。今年已经收到1万多瓶‘爱心水’，捐赠者有人大代表、政协委员、商户代表和爱心企业等。”葛倚兵说，前几天还有游客来打水。前不久，武汉小学的学生将在市集义卖获得的收入也捐出来买水。

当日，还为户外工作者提供中医义诊，“您湿气重，三伏贴要贴在神阙穴周围”，医生为环卫工人皮道连贴敷时耐心解释。“我这辈子还是第一次贴三伏贴，看一下效果。”皮师傅笑着说。另一名环卫工人张师傅说腿容易抽筋，医生给她贴上了三阴交穴。

除了爱心水、贴三伏贴，户部巷商会还送来免费冰激凌。“有一家爱心商户捐赠了1200余盒冰激凌，今天正好是周日，游客也多，户外工作者很辛苦，所以让大家带回去吃。”中华路街商会副会长邵世棕说。

据悉，户部巷“爱心冰箱”活动源于《长江日报》的一次报道，2022年8月11日刊登的《店主每天百余杯绿豆汤送给环卫工》，报道“黄鹤人家”老板谈会友夏天免费为户外工作者熬制绿豆汤，送出10000多杯。他的爱心善举引起户部巷商户的热烈反响，大家纷纷捐赠冰箱和矿泉水。“爱心冰箱”活动一办就是四年。

如果您也想为户外工作者捐赠矿泉水，可以拨打户部巷管委会联系电话027-88859685。

通知 徐娟，(身份证号420124198003****3)，现通知您在2025年8月6日前返回武汉市新洲区中医医院工作岗位，如在该日仍不到岗，医院将按照劳动法的相关规定处理。



护理人员用手牌与顾客沟通。



外国顾客体验养发护理后与护理师合影。

长江日报讯(记者商佩 实习生葛思吟)在江宁区精武路，一家独特的“手语养发店”悄然走红。推门而入，店里格外安静，播放着轻柔的音乐。前台温馨提醒牌上写着“本店护理师大部分是听障女生”。

近日，长江日报记者探访时，护理师叶祖芳先递给顾客一张清单选择洗发露；又递上一块写着“轻一点”和“重一点”的双面手牌，顾客指一指即可调整力度。手势“向上”或“向下”能调节水温，特殊需求可用手机打字交流。

店长王心告诉记者，初来上班时，听障护理师会有点戒备——芳芳曾在外打工被欠薪，在这里拿到首月工资后她才放心。记者问工作感受，芳芳在手机上打字“用心做，顾客满意，我很开心”。

为何开这家店？王心分享了一位投资人的初衷：他幼时父母外出打工，一位聋哑邻居奶奶常照顾他；工作后，他便想为听障女性创造就业机会。王心也有同样的想法，但开店不容易，去年王心去特殊教育学校招人屡被婉拒，“学校担心安全，怕我们不靠谱”。

转机来自线上招聘，第一位员工入职后，相互介绍来了不少应聘者。去年11月开业，5位听障女孩从湖北、四川等地会聚于此。她们住在附近的员工宿舍，休息时还会一起做顿饭、逛东湖。

培训师龚老师夸赞她们：“手指灵巧，看教学视频能琢磨到半夜，学会就能精准执行。”如今每位护理师每天服务4到6位客人，月入4000至5000元，靠本事养活自己让她们感到格

外自豪。

会有顾客不接受听障护理师吗？王心坦言开业之初有过，但很快就没有了。“大部分客人就想安静放松。没有推销，顾客反而更愿意再来。”刚开业时，有位大学生从武昌坐一个多小时地铁赶来体验后，留下了近800字的好评。

“有趣的是，很多外地游客也会特地来打卡。”王心说，他们体验后总说“真希望我们那儿也能开一家这样有爱的店”。今年3月，4位美国游客一连两天前去体验，感叹道：“Silence speaks louder here(此处无声胜有声)。”

记者准备离开时，一位顾客正在向店长请教如何用手语说“谢谢”，然后认真地用双手拇指指向下弯曲表达谢意。芳芳不好意思地连连摆手表示“不用谢”，也向女孩竖起了大拇指。

以防非宣传促进企业融资规范 以安全底线守护经济发展

然“失联”；更有平台冒充“中东金融巨头”，借“原油期货交易”名义发行虚拟货币，通过传销架构层层发展下线……通过一个个鲜活案例，焦继东带领现场观众逐层揭开金融陷阱。

“识别了非法金融活动的真面目后，更要懂得防范。”焦继东现场支招防范“四字经”，一是“稳”，稳字当头，不追高收益；二是“看”，看清理财机构资质、看清从业销售资格、看清

产品投资范围；三是“知”，做好风险评估，认识、了解自己的风险偏好；四是“记”，记录购买地点、销售人员、产品名称、产品金额、签字内容、交易途径、到期日期，并保存销售凭证，以便保留有力的证据。

企业知晓了非法金融活动套路，还需了解融资规范。活动现场还邀请了国泰海通证券债务融资部高级经理刘念，详

细介绍债券一级市场业务及公司债券首发新增条件等内容。她指出，自2005年起，非金融企业债务融资工具逐步丰富完善，已形成覆盖短、中、长期限的产品体系，能够精准匹配不同融资需求企业。“企业可结合自身资金规划与发展需求，灵活选择适配的债券类型，实现高效融资。”

刘念针对国有融资平台、参照国有融资平台管理的企、普通国有企业等，分别给出多渠道融资策略，并分析其优劣，也学到了实用的防范方法，还了解了合法的融资渠道，对企业和个人都很有帮助。