

高温下的劳动者

顶烈日钢板上行走
用汗水“浇筑”飞鸟穹顶

■长江日报记者汪文汉 通讯员郑年

7月19日9时30分,罗文佳踏上沉湖国际小镇永久会址屋顶,脚下是刚刚铺设完成的找平钢板,在烈日下反射着刺眼光芒,温度计显示现场温度为58.2℃。

罗文佳是誉城千里沉湖小镇项目部生产经理。位于蔡甸区桐湖办事处的沉湖国际小镇项目是武汉重点打造的文旅新地标。永久会址穹顶是一个“折纸飞鸟”造型。它的面积1.7万平方米,由26个不同折面构成,想把这个宏大艺术构想从图纸变为现实,就需要高精度的屋面施工。

19日,长江日报记者跟随罗文佳体验了一次“登顶”之路。

进入一楼会议大厅,记者看到,5000平方米的空间里,工人们紧张地进行铝板安装、吊顶收尾。罗文佳在工人、设备和材料间穿梭,不时停下,指着某个细节与施工人员沟通。大厅里虽有遮阳,但依然闷热,他额头的汗珠密集滚落。

通往二层以上,有一个临时搭建的铁质楼梯,狭窄、陡峭;三楼通往四楼的狭窄通道,宽约70厘米,记者深弓着腰、手脚并用地攀爬;然后,继续弓着身,小心翼翼钻过仅容一人通过的小天窗,终于踏上屋顶平台,扑面而来的是毫无遮挡的灼热阳光和脚下钢板蒸腾而起的滚滚热浪。

此刻的屋顶,如同一个巨大的“铁板烧”。记者看到,工人们正在东侧角落铺设最后一片找平钢板。10多个身影在强光下移动,安全帽下的脸庞通红,汗水浸透的工装紧贴在背上,又在高温下迅速蒸干,留下一圈圈白色的盐渍。

罗文佳快步走过去,不顾钢板灼人的温度,蹲下身仔细检查钢板结合处的平整度。

他的手指在滚烫的钢板边缘划过,突然停住:“老焦,这里!边角有点翘,赶紧处理一下!”

施工负责人焦荣誉闻声赶来,对这位生产经理的细致早已习以为常:“罗经理每天至少要在屋顶上跑四趟,比我们盯得更紧。”

钢板上的温度持续跳动,汗水流进眼



罗文佳(左二)在楼顶与安装工人交流。

长江日报记者何晓刚 摄

睛,带来一阵刺痛,罗文佳用力眨眨眼,用袖子胡乱擦一下。

罗文佳内穿一件黑色的T恤衫,外穿蓝色帆布工服,脱掉工服,里面的衣服都湿透了。“外套是工作需要,可防止被紫外线晒伤,还避免被刮伤。”

“站久了,钢板隔着厚底劳保鞋都烫脚。”罗文佳抹了一把脸上的汗,汗珠瞬间又冒了出来。

“时间太紧了!”罗文佳的声音带着紧迫感。距离9月30日交付节点只剩下72天。

他深知,这屋顶施工共有9道关键工序,从压型钢板、保温岩棉、找平钢板、防水层、降噪层到最终的镀锌板,每一层的质量

都直接关系到建筑质量和独特的“飞鸟”造型能否完美呈现。

为了在高温天气下保障工人安全和工程进度,项目部制定了严密的施工方案:作业时间为5时至10时、16时至21时,错开午间最毒的日头。

10时整的哨声响起,罗文佳化身“监工”,态度坚决地将大家赶下去休息。

“身体是革命的本钱,中暑了更耽误事!”他一边说,一边指挥后勤人员将冰镇的酸梅汤、切好的西瓜送到工人手中。藿香正气水、血压测量、劳保用品,这些防暑降温的细节,他每天都要过问。

回到项目部的短暂间隙,罗文佳手里的电话几乎没有停过。

日行4万步以上,衣服湿了又干、干了又湿,是他工作状态最真实的写照。自从2月3日进入工地,到现在已经167天,罗文佳只回家了6次。

罗文佳家住在光谷,开车往返需要3小时。遇到家中有重要的事,他都是晚上10时后开车回家,早上6时以前赶回工地。

这样的“考验”苦不苦?望着远处已初具雏形、在阳光下熠熠生辉的“飞鸟”,罗文佳眼神里透着坚毅:“看到它一天天‘长’起来,所有的辛苦都值得了。还有72天我们必须和时间赛跑,一分一秒都不能浪费,必须按时、保质,把这座‘飞鸟’稳稳地交给武汉,让它迎接今年11月1日在这里举行的武汉设计双年展。”

第31届“晚报杯”开赛

今夏江城足球小将绿茵场上逐梦



小球员在绿茵场上拼抢。

实习生周赞恩 摄

长江日报讯(记者马万勇)7月20日18时,第31届武汉晚报中小小学生足球赛(以下简称“晚报杯”)在江城四大赛区同时开战。在接下来的一个月里,一年一度的“晚报杯”将承载着江城足球小将的热情与梦想,再次展现出活力之城武汉的风情。

“晚报杯”创立于1995年,是武汉历史最悠久、知名度最高、规模最大的青少年足球品牌赛事,高俊闵、邓卓翔、王霜、姚伟等一大批武汉籍国脚都曾在“晚报杯”赛场上留下过汗水与欢笑。2024年,“晚报杯”入选全国首批

群众“三大球”精品赛事案例。

今年的“晚报杯”由武汉市体育局、武汉市教育局、长江日报传媒集团有限公司主办,武汉市足球运动管理中心承办,武汉市足球协会、长江日报体育文化发展有限公司协办,卡尔美体育、闽武夷圣泉、统一海之言赞助,中国人民解放军空降兵部队医院提供医疗保障服务。

据了解,一个多月前开始的区级比赛中已有约600支球队参加了比赛。7月16日截止的市级比赛普及类(小学U7—U12组)和



教练现场布置战术。

长江日报城市摄影队付巧飞 摄

初高中组报名数据显示,共有641支球队报名参加。其中,初高中组报名球队46支,小学组595支,是近年来报名球队最多的一届。竞技类精英组、俱乐部组、女子组报名已于7月16日开始,至26日结束。普及类的赛事和初高中组赛事于7月20日至30日进行,竞技类将于8月8日至20日举行。

据市足球协会青少部相关负责人介绍,第31届“晚报杯”也开辟了新玩法:全面启动“晚报杯”小程序线上报名工作。各队只需进入“武汉晚报杯中小小学生足球赛”微信小程序

即可查看报名通知和竞赛规程,然后根据操作指南完成报名工作。

此外,为了鼓励全市范围内符合条件的适龄青少年就近组队参赛,今年“晚报杯”设置了武昌、汉口、汉阳及黄陂这四大赛区。其中,普及类的赛事分别在武昌赛区毛坦公园、汉口赛区塔子湖足球训练基地和汉阳赛区提篮桥足球场等三个赛区同时进行,初高中组的赛事在黄陂赛区黄陂足球训练基地和汉口赛区塔子湖足球训练基地举行,竞技类比赛在汉口赛区塔子湖足球训练基地举行。



老爷爷的夏日限定小摊上摆满了莲蓬。



去年冬天老爷爷的小三轮上堆满了红彤彤的柿子。
——大武汉客户端网友@今天跳舞不看电影 摄

“康康姐”暑期科普亲子游第二场走进“叶开泰”
中药监管从“种子”开始

好看的玫瑰花、菊花是中药,平常吃的山药、红枣竟然也是中药……7月15日,武汉市市场监督管理局主办的“红色主旋律 先锋‘康康姐’——武汉市市场监督管理局2025年文明实践暑期科普亲子游”第二场走进汉阳区叶开泰中医药文化园,孩子们在百年老字号学会了辨识中药材,了解生活中的中医药知识,近距离感受传统医药文化的魅力。

探秘百草:发现身边花草也是药

叶开泰中医药文化园是华中地区唯一的中医药主题景区,走进叶开泰国医馆,林林总总的中药材让孩子们目不暇接。

“中药房现在的药品种类达到了600多种,日常常见的路边杂草,在中医中药人眼中可能是治病救命的药草。”在国医馆工作人员的指引下,孩子们学着辨识不同的药材。

名贵药材如牛黄,其实是牛的胆结石,具有清热、解毒功能;冬虫夏草是昆虫与真菌的结合体,属于真菌类生物……“没想到玫瑰花、菊花是中药,平常吃的山药、红枣等也是中药。”

不同的中药材通过搭配,才可以充分发挥它们的药性功效。工作人员介绍,叶开泰传承下来很多独家技艺,像手工泛丸、九秘膏方,要经过多道工序才能制成。

中药监管:从“种子”就开始了

这么多的中药,不管是甜甜的糖浆,还是苦苦的药丸,怎么保证它们安全有效呢?市场监管工作人员告诉孩子们,对中药的监管,从“种子”就开始啦。

“这些草药是在哪里种的?土地干净吗?有没有用不该用的农药……”市场监管人员介绍,中药监管就像一条长长的保护链,从地里种的草药,到工厂里的加工,再到药店里卖的药,最后到大家吃进嘴里,药品监管员都在各个环节盯着、检查着,确保每一步都是安全的、规范的。

“小朋友们也要做安全用药的小卫士,遵循医嘱或者按照药品说明书来吃药哦!”市场监管人员告诉小朋友们,儿童用药绝对不能用大人的药物减量服用,应该用专门的儿童药品。“家长们如果发现孩子有药物不良反应出现,应该带上药品包装前往医院,请

医生及时治疗。”

沉浸体验:磨药装囊“打包”健康

中医养生功法“八段锦”也是医药文化中的瑰宝,有强身健体、怡心养神、防病治病的功效。在叶开泰太极广场上,孩子们和工作人员一道练习“八段锦”。据工作人员介绍:“八段锦”动作柔和,非常适合广大群众长期练习,尤其是青少年长期姿势不良容易引起脊柱侧弯,有助于减少脊柱侧弯的发生。

“我要加些薄荷,做一个驱蚊功效的香囊。”最后的中药香囊制作环节,小朋友们兴致勃勃地挑选喜爱的布袋与药材,在中药师的指导下分别将艾叶、藿香、薄荷等中药材放入碾钵,磨药、装药、封口……一双双巧手下翻飞,一个个色彩缤纷的香囊逐渐成形。

“这场参观活动很有收获。”多位家长表示,孩子们近距离接触了传统中医药文化,也了解到了药品监管的环节和流程。“我们家长也学习到了许多安全用药的知识,避免药物滥用产生不良反应。”

(李爱华 孙欣)

“驿心为民 暖新同行”

光谷户外工作者驿站总站启用

近日,光谷户外工作者驿站总站正式启用。这份专为户外劳动者准备的温暖,不仅是对基层劳动者的致敬,也让新就业群体能更深入地融入社会治理,共绘美好生活图景。

启用当天,光谷户外工作者驿站总站里空调凉风习习,饮水机、微波炉、充电插座等生活设施一应俱全,一系列贴心服务同步展开。作为区级统筹打造的示范驿站,这里配齐了急救药品、充电设备等“8个1”服务设施,可为周边的快递员、外卖骑手、零工等新就业形态劳动者提供“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、累可歇脚、伤可用药”贴心服务。除此之外,驿站还会定期组织政策讲解、技能培训,建成大家常来常往的“暖新”服务站。

外卖骑手赵彬分享自己在河南暴雨时参与救援、日常救下溺水者的经历。他认为户外工作者天天穿梭在街头巷尾,最熟悉这片土地。他提议大家利用自己的职业便利,一起充当社会安全隐患的“侦察兵”,环境改善的“监督员”、

社情民意的“信息员”、政策法规的“宣传员”等角色,用职业优势实现与社会的“双向奔赴”。现场,东湖高新区市场监管局及相关部门负责人、为外卖骑手们送上兼职网格员聘书,以及防暑慰问物资。光谷建设公司也带来好消息,2025年计划让户外工作者驿站覆盖辖区内重点商圈、交通枢纽、居民社区等区域,联合市场和社会力量,通过“以商养驿、志愿参与”的模式,织就一张全域“15分钟暖心服务网”,形成触手可及的服务网络。

来自网络直播行业的新党员们面向党旗庄严宣誓,他们呼吁更多主播用好手中的麦克风、守好眼前的屏幕,做正能量的传播者、清朗空间的守护者、社会价值的践行者,让网络世界更有温度。

东湖高新区将以驿站启用为起点,不断完善服务制度,织密服务网络,升级服务功能,打造更多“暖新”空间,让这些守护光谷美好生活的群体,从中获得幸福感、安全感、归属感。

(金昊)

有趣的地铁口小摊