

全民健身日“晚报杯”足球赛重燃战火

“真刀真枪”的竞技组比赛来啦

长江日报讯 8月8日,2025年中国足球协会全民健身日主题活动第三十一届武汉晚报中小学生足球赛竞技类赛事将在塔子湖足球训练基地开赛,来自武汉各大传统足球名校的球队将向各自组别的冠军发起冲击。

第三十一届武汉晚报中小学生足球赛普及类和初、高中组比赛于7月20日至30日在武昌、汉口、汉阳、黄陂四大赛区进行,11天的比赛,吸引近700支队伍报名参加,是近年来“晚报杯”足球赛参赛队伍最多的一届。

市足协青少部负责人介绍,今年“晚报杯”足球赛不仅参赛队伍多,参赛学校分布也更加广泛,足见我市校园足球发展布局更加均衡。“此外,恩施、孝感等地也有不少球队来参赛,足见‘晚报杯’的影响力和魅力与日俱增。”

从8月8日开始,第三十一届武汉晚报中小学生足球赛竞技类赛事将持续一周时间,设置了精英甲、乙组,青训俱乐部甲、乙组,女子甲、乙组等6个组别,各组别将决出前八名。值得一提的是,竞技类赛事每场比赛都将分出胜负,双方若在常规比赛时间内战成平局,将以点球大战决胜。

相比第一阶段普及类赛事,竞技类比赛将更具看点,武汉市内各传统足球名校将在各组别比赛中亮出最强阵容,为荣誉而战。其中既有万松园路小学、堤角小学、新合村小学、吴家山一小等多次在“晚报杯”足球赛中夺魁的传统强队,也有近年来发展势头迅猛的光谷二小等“后起之秀”。

市足协青少部负责人说:“竞技类比赛各队实力更加强劲,竞争会非常激烈,比赛也更精彩更好看。而且,为锻炼武汉女足青训队伍,我们特别组建了武汉女足江南队和武汉女足江北队,参加俱乐部组和男队的比赛,希望可以达到练兵目的。”

2025年中国足球协会“全民健身日”主题活动第三十一届武汉晚报中小学生足球赛,由国家体育总局、中国足球协会指导,武汉市体育局、武汉市教育局、武汉长江日报传媒集团有限公司主办,武汉市足球运动管理中心承办,武汉市足球协会、武汉长江日报体育文化发展有限公司协办,卡尔美体育、闽武夷甘泉、统一海之言赞助,中国人民解放军空降兵部队医院提供医疗保障支持。(文/万伯 周赞恩)



扫描二维码
看精彩视频



“晚报杯”足球赛现场竞争激烈。

长江日报城市摄影队王军 摄

武汉三镇B队首战中乙表现抢眼

姜坤:让武汉青训小将们迅速成长

8月3日晚,2025年中国足球乙级联赛第一阶段赛事全部结束。经历了四个多月22轮联赛的磨炼,首次参赛的武汉三镇B队以8胜5平9负积29分的战绩排名南区第六位,基本锁定了下赛季继续参加中乙联赛的资格。

8月4日,武汉三镇B队主教练姜坤在接受长江日报记者独家专访时表示,中乙联赛对于俱乐部锻炼年轻球员有着重要意义,只有在这块‘练兵场’里把技艺磨炼得更好,今后才能在更高、更大的舞台里挥洒自如。

开局“六轮不胜”,咬牙挺过来

或许对于大多数球迷来说,武汉三镇是那支在中超联赛中里打拼的球队,却很少有人关注到在中乙赛场,同样有一批身披武汉三镇球衣的小将们也在拼搏奋战。他们叫武汉三镇B队,由武汉三镇俱乐部青训球员组成,由武汉籍前国脚姜坤率领,是一支以“青年军”为班底的中乙新军。

基于青少年人才培养的乏力,中国足协在几年前推出了俱乐部青年队有机会参加中乙联赛的政策,意在让优秀的青年球员在对抗更为激烈的实战舞台中去磨砺自身。2024年12月11日,武汉三镇青年队在中国足球协会U21联赛中夺得全国冠军,同时也获得了参加2025年中乙联赛的资格。

作为一支新军,武汉三镇B队在本赛季中乙联赛开局阶段迷失了很长一段时间。先是开局三连平,紧接着遭遇两连败,第六轮主场面对广州铭途,又是一场0:0的闷平。“现在回想,那段时间确实很难,球队控球虽然做得不错,但进攻上缺乏效率……”姜坤说。

值得一提的是,在2025年注册的时候,姜坤所率领的那支U21冠军队被调走了多名进攻球员,3名全运会适龄球员去了同为中乙的湖北青年星队,头号射手刘轶恒则上调了一线队。“前六轮比赛我们只进了两个球,但作为主教练我需要更多耐心,我也相信随着联赛的进行,我们也一定会重新构建起一套新的进攻体系。”

联赛第7轮,武汉三镇B队客场挑战广西蓝航,终于捅破了6轮不胜的窗户纸,4:0的胜利也让球队的进攻端

释放了火力。之后的比赛,武汉三镇B队找到了中乙的节奏,球员们也踢得越来越自信,最终在南区12强中排名第六位,这也令他们在接下来的第二阶段比赛中处于相对有利的位置。

姜坤说:“根据相关规定,我们作为三镇俱乐部B队是不能升入中甲的,因此对我们来说主要目的还是守住中乙的席位,让俱乐部年轻球员在这块‘练兵场’上磨炼技艺,最终报效一线队。”

中乙初体验,三镇青训小将成长迅速

在中国足坛,武汉三镇是一支充满传奇意味的球队。他们在2020年至2022年间,连续夺得中乙联赛冠军、中甲联赛冠军和中超联赛冠军,成为中国足坛历史上第一支“三级跳”球队。这样耀眼的战绩也让人淡忘了他们其实是以青训作为立身之本的足球俱乐部。

早在2015年,武汉三镇俱乐部尚未涉足中国职业足球圈,但已经与武汉市体育局合作开启了“海外培星”计划,同年送出了第一批球员前往西班牙巴塞罗那进行为期五年的学习。此后一直到2019赛季,武汉三镇俱乐部共送出五批球员留洋,这100多名武汉少年正是武汉三镇俱乐部未来发展的根基所在。

在征战中乙联赛的这支武汉三镇B队中,以2004、2005年出生的球员为班底,他们都是昔日留学巴塞罗那的少年同胞。夏晓曦早在2022年便在一线队报名,虽然没有在联赛中出场,但代表三镇一线队出战足协杯时曾打入过两粒进球。“跟随一线队训练,方方面面都会有进步和提高,踢U21联赛尤其是今年的中乙联赛,在实战中的提高很明显。”

夏晓曦来自武汉经开区神龙小学,通过选拔进入武汉三镇留洋名单。今年中乙联赛,夏晓曦已经贡献了6次助攻,而实战中的磨砺似乎也向他开启了一扇门,在进攻时应该如何把个人能力与团队需要更好地融合起来。

阮景威来自堤角小学,同样是三镇青训的留洋学子。“中



武汉三镇B队球员夏晓曦在比赛中。

乙联赛的节奏更快,对抗也更激烈,留给我们思考的时间更少了,这也要求我们必须以更快的决策、更合理地处理球,这样的锻炼对于我们所有人都是非常大的。”阮景威司职边后卫,而姜坤希望让他能在更多位置上去尝试可能性。

“我们的目标不是冲甲,而是练兵。站在这个角度,我也在考虑他们今后进入一线队或者说成为职业球员后,怎样去发展更为顺畅。”作为职业生涯长达22年并有着468场联赛经历的前国脚,执教成绩或许只是姜坤的一个指标,他更看重的是这些武汉青训球员们未来的发展。

(长江日报记者马万勇)

探访旗胜金满贯网球俱乐部

为湖北武汉培养有潜力的优秀苗子

2025“旗胜金满贯杯”青少年网球巡回赛第一站(CTJ-B500)

湖北·武汉

时间: 2025年8月2日-8月3日

主办单位: 武汉市乒乓球羽毛球网球运动管理中心
武汉市网球协会

承办单位: 旗胜金满贯俱乐部 艾玛公司

比赛地点: 武汉旗胜金满贯

“旗胜金满贯杯”青少年网球巡回赛参赛队员。

8月2日—3日,2025“旗胜金满贯杯”青少年网球巡回赛第一站比赛在武汉市体育运动学校举办。赛事精准覆盖U10、U12、U14、U16四个年龄段,吸引了省内和全国的200余名网球小将前来参赛。

武汉旗胜金满贯网球俱乐部由巴黎奥运会网球女单金牌得主郑钦文之父郑建坪主理,该俱乐部未来十年的愿景是:为湖北武汉网球培养一批有潜力的好苗子,为中国网球培养世界排名靠前的优秀选手。

俱乐部首次举办品牌赛事

8月2日一大早,参加“旗胜金满贯杯”青少年网球巡回赛的少年们正在武汉市体校内的网球场上捉对厮杀。场外,队友和家长不停地为他们加油呐喊。

旗胜金满贯网球俱乐部总经理王宗宇介绍说:“本次赛事是我们俱乐部举办的第一个品牌赛事,200多名参赛选手来自全国各地。此次比赛,我们邀请的都是国家一级裁判员执裁,保证比赛的公平性,为选手们提供良好的赛事平台。”

旗胜金满贯网球俱乐部于2025年4月1日正式对外招生,目前在训的学员有近20人,累计服务近50名学员。王宗宇介绍,俱乐部的理念是让热爱网球的孩子在不出国门的情况下享受到欧洲顶级教练的教学。

旗胜金满贯网球俱乐部教练团队中有4人来自欧洲,主教练是沃尔奇科夫,个人最好成绩打入过温网四强,最高排名达到世界前25位,他还曾是莎拉波娃的教练团队成员。其他外籍教练均有服务于WTA前50选手的经历。

在接受长江日报记者采访时,沃尔奇科夫表示:“武汉有很好的设施,孩子们都非常有干劲,竞争非常激烈,而竞争总是推动行业向前发展的动力。我们在这里从最基础的技术抓起,如正手、反手、发球、截击等,孩子们的这些基本功都需

要加强,从而确保球员在年轻的时候就全面发展。”

对于能否培养出下一个“郑钦文”?沃尔奇科夫坦言:“纵观历史,在数以百万计的网球运动员中每四年只有一个人成为单打奥运冠军。但我知道,郑钦文从小就是在这里进行的训练,所以我相信这片场地有‘冠军气场’。希望通过我们的努力,搭建一个训练体系,来帮助孩子们尽可能接近这个目标。我们也将尽最大努力,确保在这里培养出优秀的球员。”

家长希望“复制”郑钦文的成功

在“旗胜金满贯杯”青少年网球巡回赛现场,记者见到了来自河北秦皇岛的小球员李冠达。他今年13岁,练习网球已有4年时间。为了提高网球技术,他曾先后在河北保定、湖北北京山等地求学,今年4月份来到了武汉。

李冠达说:“到武汉之后训练时间减少了,但训练强度更大,训练完感觉更累了,感觉水平提升较为明显。”他表示,要成为一名职业运动员非常难,但他已经做好了付出艰苦努力的心理准备。

李冠达的妈妈李星霖说:“我们先按职业化训练,随着他年龄增长再做选择。如果他将来身体素质等各方面发展得好,就按职业化准备;如果遇到不可控问题,还能考大学或进专业队,各方面多一些选择。”

李星霖说:“我们是第一个到旗胜金满贯俱乐部报名的。进入俱乐部还是有一定门槛,我们经过了两天的试训,技术、身体素质等方面得到了主教练的认可才开始正式训练。家长们经常说这里的主教练是‘宝藏教练’,俱乐部还可以提供很好的训练条件和赛事资源。有时孩子们要参加国内的一些比赛,可以拿到外卡资源。希望借鉴郑钦文的经验,不再走弯路。我相信只要坚定走下去,未来孩子走向职业化是有可能的。”

(长江日报记者张琳 实习生朱家豪)

全民健身日

“健身大礼包”送给您

长江日报讯 8月8日是全民健身日,武汉市、区体育部门将举办丰富多彩的全民健身赛事活动,欢迎体育爱好者参与其中。同时,市、区部分公共体育场馆将免费开放,欢迎市民前往运动健身。

(朱文秀 徐珂 刘洋)

全民健身日,这些赛事活动欢迎参与

活动名称	活动时间	活动地点
江岸区全民健身日围棋体验活动	8月8日	长江委社区
江岸区全民健身武术套路展演	8月8日	市青少年宫
“晚报杯”足球赛开幕式	8月8日	塔子湖足球训练基地
全民健身荧光趣味赛	8月8日	武汉冰雪中心
张之洞体育公园羽毛球社群比赛	8月8日	张之洞体育公园
东西湖区全民健身日科学健身指导公益活动	8月8日	东西湖区运动健康指导中心
蔡甸区全民健身日趣味运动会	8月8日	树藩体育馆
江夏区“我要上市运”健身瑜伽选拔赛	8月9日	永旺梦乐城江夏店
江夏区“我要上市运”游泳选拔赛	8月10日	武汉纺织大学游泳馆
新洲区全民健身日乒乓球赛	8月8日—9日	国球馆
武汉经开区全民健身运动会开幕式	8月8日	合和篮球馆
武汉经开区全民健身运动会篮球比赛	8月8日	合和篮球馆
武汉经开区全民健身运动会滑冰比赛	8月8日	武汉体育中心冰上运动中心
中国光谷群众体育舞蹈展演	8月8日	豹子溪小学报告厅
2025跳东湖夏日派对	8月8日—10日	东湖磨山景区

8月8日,这些体育场馆免费开放

场馆名称	项目	免费时段
武汉全民健身中心	篮球	7:30—17:30
武汉全民健身中心	乒乓球	7:30—17:30
武汉全民健身中心	羽毛球	7:30—17:30
武汉全民健身中心合作路体育馆	网球	7:30—17:30
武汉体育馆	羽毛球	7:30—21:00
武汉体育馆	乒乓球	8:00—21:00
汉口文体中心	乒乓球	8:30—12:00、18:30—21:00
汉口文体中心	门球	9:00—12:00、14:00—18:30
洪山区文体中心	游泳	13:00—17:30(限流400名)
树藩体育馆	篮球	8:30—14:00
树藩体育馆	羽毛球	8:30—14:00
蔡甸全民健身中心	乒乓球	8:30—14:00
黄陂全民健身中心	篮球	9:00—19:00
黄陂全民健身中心	足球	8:30—21:30
新洲全民健身中心	篮球	6:00—22:00
新洲体育馆	篮球	6:00—22:00
汉江湾全民健身中心	羽毛球	7:00—17:00
汉江湾全民健身中心	网球场	7:00—17:00
汉江湾全民健身中心	足球、篮球	7:00—17:00
江夏体育馆	羽毛球(室内)	6:00—11:00、14:30—21:30
汤逊湖体育园	篮球	8:30—22:00
汤逊湖体育园	乒乓球	8:30—22:00
汤逊湖体育园	网球	9:00—19:00
武汉体育中心游泳馆	游泳	7:00—21:00
武汉体育中心体育馆	乒乓球	8:00—21:00
武汉体育中心体育馆	羽毛球	8:00—21:00
武汉体育中心体育馆	篮球	9:00—21:00
中国车谷全民健身中心	羽毛球	10:00—21:00
中国车谷全民健身中心	乒乓球	10:00—21:00
中国车谷全民健身中心	篮球	10:00—21:00
武汉国际体育文化交流中心	冰上运动	13:30—18:00
青山全民健身中心	篮球	9:00—17:00
青山全民健身中心	乒乓球	9:00—17:00
青山全民健身中心	羽毛球	9:00—17:00
青山全民健身中心	游泳	13:00—21:00

特别提醒:因部分体育场馆有限流情况,市民前往运动健身时请提前咨询相关信息,各体育场馆具体开放情况请以场馆公示为准。

2025武汉网球公开赛

球童特训营开营

长江日报讯(记者张琳 通讯员田卉)2025东风·岚图汽车武汉网球公开赛球童特训营近日开营,152名经过层层选拔的网球少年身穿整齐的球童制服,迈着自信的步伐,迎来了属于他们的“赛场第一课”。

在武汉城市职业学院(南校区)的网球场上,小球迷们不惧酷暑,从跨立站姿到精准跑位捡球,从递送毛巾的时机把握到搀拿服务的姿态礼仪,每一个动作都力求精准到位。尤其在模拟运动员发球挑球后的快速上步捡球训练中,既考验了球童的反应速度,更锻炼了他们在赛场上灵活应对突发情况的能力。

除基本技能训练外,球童特训营还安排了系统的网球规则讲解与实战配合演练。在专业教练与赛事裁判的带领下,球童们将学习入场退场、场上服务、换球流程等专业知识,观摩职业球童的工作视频,并参与双打、抢七、抢十等情景模拟演练。

来自新加坡的李安然是这次特训营里的“新鲜血液”,趁着假期回国探亲的她,因热爱网球与武网结缘。“在新加坡时我就一直在打网球,妈妈看到武网球童招募信息后立刻鼓励我报名,能为家乡的国际赛事出份力,特别有意义。”她最期待在集训中学会团结协作,“努力超越自己,把每个细节做好”是她的目标,“回去后一定要讲给新加坡的同学听,让他们知道武汉有这么棒的网球赛事”。

此次球童特训营为期8天,经过严格集训与考核,最终将有近100人脱颖而出,获得在2025东风·岚图汽车武汉网球公开赛上正式服务的机会,成为世界顶级球员身边最亮眼的“最佳拍档”。