

打造以肺科为核心的医防融合标杆医院



武汉市肺科医院汉江湾院区实景。

打造武汉 医疗名片



盛大启航！武汉西部片区医疗版图将迎来重大优化重构，湖北省内唯一公立三甲等呼吸疾病专科医院——武汉市肺科医院汉江湾院区即将在金秋十月全面开诊。该院位于长丰大道与工农路交会处，武汉轨道交通1号线舵落口站直达，规划床位1000张，将填补该区域4公里范围内三甲医院的空白。

作为武汉市呼吸疾病诊疗中心，武汉市肺科医院在“强专科”基础上，围绕群众急难愁盼“优综合”，在汉江湾院区增设心内、神内、普外、泌外等科室，既是补公共卫生短板，又是补医疗资源短板，全力推进“医防融合”，守护群众健康。

撰文/王敏 张全录

筑根基、提效能，启航高质量发展新征程

“汉江湾院区占地面积125亩，建筑面积16万平方米，规划1000张床位。”武汉市肺科医院副院长杜荣辉介绍，以球形门诊大厅为中轴线，公卫楼和综合楼分布在两侧，实现感染性疾病和综合性疾病分区管理。

对于结核等感染性疾病患者，从预约、就诊、检查、治疗到住院，全程均有专业医务人员对接。病区拥有独立通道和活动空间，在确保医疗安全的同时，注重保护患者隐私。对于感染性疾病患者，就医全程都在绿色无污染区域进行，就医更安心，治疗更专业。

杜荣辉介绍，考虑到汉江湾院区周围4公里范围内无三甲医院，医院在科室设置上新增全科、心内科、神经科、消化科等科室，并开设肺科特色的体检中心，立足于专科做精、外科做大、呼吸做强，成为“强专科、优综合”的区域性综合医疗服务体，全面满足周边居民医疗需求。

75年薪火相传，医院形成老、中、青三代享誉省外的专家梯队。其中，年近九旬的“中国医师奖”得主张和武教授仍奋战在临床一线，高屋建瓴指导年轻医生成长；“第九届全国道德模范”杜荣辉教授凭借精湛医术，兜底省内外疑难肺病的救治；与此同时，以

杨澄清、刘小玉、蒋钰辉等青年骨干为代表的专家团队已勇挑重担，成为学科发展的中坚力量。

为满足汉江湾院区发展需要，医院提前布局，招募百余名青年医护人员，为业务发展注入蓬勃的新鲜血液。同时，医院大力实施人才培养计划：建立专项基金，引进高层次人才；遴选一批有一定学术影响力的学科带头人，并按照2:4:4搭建高、中、初三级人才梯队；培养一批扎根一线、临床经验丰富、医疗技术精湛，并具备科研创新能力的医学领军人才。

担使命、克顽疾，锻造疑难肺病诊疗招牌

“武汉市肺科医院前身为武汉市结核病防治所，始建于1950年11月，今年迎来建院75周年。”武汉市肺科医院院长罗光伟介绍，75年来，在一代又一代防肺卫士的努力下，我市结核病报告发病率降低到十万分之四十左右，结核病防治“武汉模式”示范全国，医院结核病学科进入复旦榜全国第六名。

在与结核这一顽疾战斗的过程中，肺医人得到了快速的锻造和成长：2011年，武汉市肺科医院获批湖北省结核病防治临床技术指导中心；2012年，获批武汉市呼吸疾病诊疗中心；2013年，增挂“武

汉市肺科医院”，成为全国为数不多“院所合一”的医防融合医院。

2013年至今，医院成功转型，从早期的以结核防治为主，到全面打造全省呼吸疾病诊疗新高地、呼吸系统疑难疾病终结地，如今已经成为全省人民值得托付的“肺管家”。目前，医院拥有7个湖北省临床重点专科、17个武汉市临床重点专科和3个武汉市公共卫生重点专科。在肺结节、肺癌的精准诊治方面，在慢阻肺、哮喘等慢性肺部的科学康复方面，在真菌性、病毒性感染性肺病的科学救治方面，在中医肺部疾病的康复治疗方面都积累了丰富的

临床经验，在全市乃至全省长期拥有领先的技术优势和最终的救治兜底能力。

2023年，武汉市肺科医院通过三甲评审，成为全省唯一三甲呼吸专科医院，并正式启动高质量发展“3—3—4”十年规划。武汉市肺科医院党委书记李刚介绍，按照规划，2023—2025年为基础建设期，2026—2028年为平台巩固期，2029—2032年为飞跃发展期。目前，围绕基础建设的第一个三年规划圆满落地，高质量发展的梦想已照进现实。

强专科、优综合，打造区域性医疗中心

在专科建设方面，作为全省唯一的公立三甲呼吸类专科医院，医院将以“肺为本，胸怀万家”，创新诊疗模式，打破学科壁垒，构建以疾病为核心的“专病中心”，变“患者围着医生转”为“医生围着患者转”，提供一站式、多学科、全流程的精准医疗服务。

在综合服务方面，作为硚口片区的重要医疗机构，医院还将增设全科、心内科、神经科、消化科等百姓急需的科室，打造“强专科、优综合”的区域医疗中心，全方位满足周边居民的日常就医需求。

在医防融合方面，医院将充分发挥公共卫生职能，设立肺部疾

病早筛中心，以社区为单位，运用创新技术开展结核病、肺癌、慢阻肺等疾病的主动筛查。同时，通过健康科普“五进活动”——进学校、进社区、进企业、进工地、进家庭，普及健康知识，助力群众成为“自身健康的第一责任人”。

“我们将以汉江湾院区启用为契机，全面提升医疗质量和服务水平。”武汉市肺科医院党委书记李刚表示，医院将着力打造集医疗、预防、科研于一体的区域性医疗中心，力争成为省内领军、中部争先、国内一流的现代化医防融合标杆医院。

多学科协同 打造呼吸疾病诊疗新高地

武汉市肺科医院历经75年发展，始终深耕呼吸系统疾病诊疗领域，构建起专科特色突出、学科布局完善、综合实力雄厚的现代化诊疗体系。随着汉江湾院区正式投入使用，医院在硬件设施、技术水平和服务能力上全面升级，将为患者提供更加精准、高效、优质的医疗服务。

外科全面扩容升级 开设多个专病中心

“汉江湾院区将开设两个外科病区：胸外科以肺结节、肺肿瘤微创手术治疗为特色；综合感染外科以感染性疾病外科治疗为特色。”武汉市肺科医院外科主任戴希勇介绍，这一战略性扩容源于临床实际需求，以呼吸系统疾病为基础病的患者，常合并其他系统病变，扩容有助于为患者提供更全面的医疗服务。

在汉江湾院区，外科将打破传统学科壁垒，按照病种分类优化诊疗流程。科室计划重点打造5个特色专病中心，包括慢性脓胸诊疗中心、肺癌/肺结节诊疗中心、感染性肺病诊疗中心、脊柱感染诊疗中心和腹腔感染诊疗中心，为患者提供一站式、多学科、全流程诊疗服务。

戴希勇介绍，作为省内最早开展单孔胸腔镜手术的中心之一，胸外科在肺结节/肺肿瘤、胸腔及纵隔肿瘤等疾病的诊断、微创手术治疗、术后快速康复等方面拥有雄厚的技术实力和丰富的临床经验。在汉江湾院区，胸外科将继续发挥技术优势，开展AI辅助下的精准微创手术、非插管麻醉微创手术，以及胸部肿瘤一体化多学科诊疗等创新技术。

针对呼吸基础病患者的外科治疗，外科团队攻克了因肺结核、曲霉菌感染等导致的解剖结构改变、手术视野模糊等世界性难题，广泛开展针对感染性肺和胸腔疾病的微创治疗。通过与中医科、康复科开展多学科联合诊疗，促进低肺功能患者术后快速康复。对于脊柱感染性疾病，通过精准治疗同时实现神经压迫解除、脊柱稳定性重构和病灶彻底清除三大目标。在腹腔感染性疾病治疗中，推行个案化管理理念，为患者制定个性化的肠内营养方案。

面向未来，戴希勇提出“更高、更精、更广泛”发展目标。科室将广泛开展更微创的胸科手术，力求实现无插管、无全麻，帮助患者快速恢复生活质量；在技术创新上，将挑战感染性疾病高等级肺移植等突破性技术；在治疗范围上，将全面覆盖各类感染性肺病的外科治疗需求。

康复训练贯穿全程 构建“预防—治疗—康复”闭环

72岁的周师傅因患早期肺癌，到武汉市肺科医院寻求手术治疗。然而，慢阻肺基础病导致他肺功能低下，甚至达到二型呼吸衰竭的程度，手术麻醉出现意外的风险极高。

一边是疯长的癌细胞，一边是不争气的肺功能，该如何是好？康复科主任魏巍应邀参加多学科联合会诊，为患者制定了系统的肺康复训练方案。经过一周的呼吸训练、有氧运动训练、胸廓扩张训练及各类器械训练，周师傅胸闷状况明显减轻，检查显示肺功能明显提升，血液中的氧气含量改善，二氧化碳含量下降，相关指标达到肺癌手术要求。

7月底，周师傅的手术顺利完成。为进一步改善患者的慢阻肺状况，康复医疗团队为其量身定制了新一轮康复训练计划。如今，周师傅

已能脱氧自由活动半小时以上，肺功能较术前实现质的飞跃，近日顺利康复出院。

“从ICU到普通病房，从术前、术中到术后，康复训练贯穿全程。”魏巍介绍，康复科主要开展呼吸康复、神经康复、肌肉和骨骼康复等诊疗项目。以呼吸康复为例，该科已形成全流程干预模式：对于气管切开患者，通过系统训练可恢复呼吸吞咽功能，加速封管；对使用呼吸机（尤其是有创呼吸机）的患者，创新性将康复关口前移至ICU，通过在气切套管加装单向阀门，同步实现发声训练与呼吸功能锻炼；而对像周师傅这样的手术高风险患者，术前预康复能显著提升肺功能，为手术赢得“窗口期”。

据悉，汉江湾院区康复科拥有1200平方米现代化治疗大厅，引进膈肌超声、高频震荡排痰仪、高能量激光、冲击波治疗仪、高压氧舱等先进康复治疗设备。魏巍特别指出，这些设施不仅服务于患者，还可为健康人群提供运动风险评估。“通过运动心肺试验，我们能在极限负荷下动态监测心电图、摄氧量等指标，既筛查隐性疾病，又能为不同体质人群开具个性化‘运动处方’。”

立足中医特色优势 创新诊疗服务模式

武汉市肺科医院中医科于2020年7月正式开诊，立足医院专科特色，创新发展中西医结合诊疗模式，构建起肺部疾病“防—治—康”一体化诊疗体系，成功获批武汉市治未病重点专科。

走进中医科诊区，各类特色制剂琳琅满目。针对结核、哮喘、慢阻肺等肺部疾病患者的康复需求，科室自主研发了扶正抗痨膏、益肺散结膏等7种特色膏方，以及止咳利咽饮等养生茶包。外治法同样丰富多样，从传统的中药香囊、封包，到独具特色的金黄散、足浴方，为患者提供全方位的中医药服务。

中医科负责人刘星介绍，科室充分发挥中医药简、便、廉、验的优势，开展一系列特色鲜明的中医诊疗项目。围绕体重管理，创新推出“中医经络减肥法”，通过穴位埋线配合减肥贴、减脂茶饮等综合干预，帮助众多肥胖患者成功减重。针对抗结核药物治疗过程中常见的末梢神经炎、药物性胃炎及肝肾功能异常等不良反应，科室运用电针、药物贴敷、中药足浴等特色中医疗法，有效缓解了患者的不适症状，提高了治疗耐受性。

在传承发扬中医传统特色优势的基础上，中医科紧扣患者需求，持续创新服务模式，陆续开设多个特色专病门诊，引进和开展多项前沿诊疗技术。科室新设立中西医结合肺病门诊、中医康复门诊、抗结核药物不良反应门诊三大特色门诊；创新开展超声引导下营养神经穴位注射治疗末梢神经炎、超声引导下小针刀治疗颈肩腰腿痛、超声引导下蝶腭神经节刺激术治疗鼻炎、关节腔灌注及神经阻滞等新技术，为患者提供更加多元化的中西医结合诊疗服务。

随着汉江湾院区的启用，中医科将迎来新的发展机遇。内热针、肌骨超声、浮针等先进设备的配备，将进一步提升科室的诊疗能力。刘星表示，未来科室将继续秉持“中西医结合”的发展理念，推动诊疗服务提质增效，为更多患者带来健康福音。



外科团队为患者实施微创手术。



中医科医生为患者进行五行能量罐灸。