

武汉中西医结合骨科医院 创新树立体卫融合典范 锻造医师队伍新名片



武汉中西医结合骨科医院
武汉体育学院附属医院

在全民健身与全民健康深度融合的时代浪潮下，武汉中西医结合骨科医院（武汉体育学院附属医院）立足“中西医结合”之本，创新“体卫融合”之路，锻造出一支兼具中医底蕴与现代运动医学素养的医师队伍。该院以人才为基、科研为翼、服务为桥，探索“中医+运动”促进健康的新模式，为守护群众全生命周期“骨健康”贡献智慧力量。



武汉中西医结合骨科医院。

人才筑基 组建“能中会西、懂体善医”的金字塔梯队

医院高质量发展的核心引擎是人才。对此，武汉中西医结合骨科医院构建起层次分明、覆盖全职业生涯的“五层级”人才培养金字塔体系。从“远志”（青年人才）的选拔培养，到“杜仲”（精英人才）的能力锻造，再到“厚朴”（学科带头人）的引领作用，直至“琥珀”（东湖名医）的社会影响力塑造和“茯神”（终身教授）的典范传承，每一层级都有明确的培养路径和考核标准。这套体系旨在系统化地打造一支从青年新锐到行业精锐、可持续发展的“能中会西、懂体善医”复合型人才队伍。

体卫融合的实践，重在人才跨界能力。医院着力培育兼具医疗资质和运动处方、运动康复认证的“双师型”人才。院内经过培训和选送省内外进修，2024年已有6人通过省内外运动处方考核，近百人通过院内运动处方规范化培训。这支涵盖运动医学、骨科、内科、营养等多学科，具备“双认证”的融合型专业队伍，成为实践体卫融合、服务患者的中坚力量。

务患者的中坚力量。

医院还积极履行社会责任，持续选派骨干医师援非、援疆。“我心中只有一个念头——把健康和希望送到最需要的地方去。”8月，作为中国（湖北）第19批援莱索托医疗队队员，左昌俊医生采用非遗技术精准针刀疗法，松解了当地牧民玛莎（化名）的膝关节韧带粘连。此前，创伤骨科医生王进和王冠清也先后援非，一边救治患者，一边传授中医骨伤手法，留下一支“带不走的医疗队”。

由医院党委书记王晶和院长李绪贵带队，脊柱外科、创伤骨科、颈肩腰腿痛科等多位专家组成的医疗队，多次前往新疆生产建设兵团第五师支援。他们深入基层团场、边境警务站，通过义诊、讲座、教学查房、临床带教，将医院特色的“八桂韦氏正骨术”等中西医结合诊疗技术和运动损伤防治知识送到边疆，在服务国家战略中锤炼队伍，传播仁心仁术。

科研领航 铸就“中西医协同旗舰”与特色技术硬实力

科技创新是提升医疗水平的源头活水。医院以临床需求为导向，推动科研与临床深度融合。2024年，医院骨科入选国家中医药管理局“中西医协同旗舰科室”培育项目，跻身“国家队”。

骨科拥有8个特色亚专科，积累了诊治80余万人次、开展5万余台脊柱手术的丰富经验，并研制出麝香活络酊、姜黄活血止痛膏、川芎消肿止痛膏等一批疗效显著的特色制剂。入选“旗舰”后，科室将进一步优化中西医结合诊疗方案，强化“专科、专病、专家、专药、专技”建设，发挥中西医协同发展的旗舰引领作用。

在传承创新中医特色技术方面，医院重点推广的“韦氏手法治疗脊柱相关性疾病”项目展现出强大的科研支撑力。该项目由李绪贵牵头，系统整理并发展了国医大师韦贵康教授创立的韦氏脊柱整复手法、奇穴手法和阴阳五行手法。

五行手法。

韦氏手法以“稳、准、轻、巧、透”为特点，基于脊柱力学平衡原理，融合了六通六不通、脊督一体论、姿态失衡论和顺生理反病理等核心理论，能有效治疗颈源性高血压、眩晕、神经根型颈椎病、腰椎间盘突出、脊柱侧弯等多种脊柱相关性疾病。

科研团队不仅通过临床研究证实了其显著改善颈源性高血压患者症状及椎动脉血流等确切疗效，更在传承模式上创新，运用动态双平面数字X射线系统评估疗效，并探索通过机器人智能辅助教学，构建数字化手法库，对操作位置、力度进行精确分析和实时反馈，推动这一特色技术的规范化传承。

此外，医院科研平台“中医骨伤与运动康复研究所”的建设，也为体卫融合创新提供了强大引擎。

服务升维 创新全周期健康管理及全链条救助模式

医院将优质服务与模式创新相结合，推动健康关口前移，创新性推行的“医护康一体化”模式，将中医整体观与西医MDT多学科诊疗优势相结合。由骨科医生、护士、康复医生、治疗师组成的团队，共同查房，制定并实施个性化、精准化的中西医结合序贯康复方案。一位95岁高龄、伴有多种基础疾病的股骨骨折术后股骨头坏死患者，在该模式下成功接受髋关节置换，并依托中医药护理和早期康复计划，术后3天即可借助助行器行走。

体卫融合的最终落脚点在服务百姓。医院以社区为阵地，统筹建设“运动健康社区示范中心”和多个社区“体育健康驿站”，配备体质监测设备和健身器材。由医务人员、运动处方师、社区健康管理师组成的团队，为居民提供“测—评—导—练”全链条闭环服务，重点针对高血压、糖尿病、颈肩腰腿痛等慢病人群进行中西医结合、医防融合的精准化运动指导和疗效评估。

文/邹阳 袁宝

武汉同济航天城医院 攀武鄂黄黄手术高峰 创区域医疗卓越标杆



2023年7月21日，武汉同济航天城医院在新洲区奠基启航，依托华中科技大学同济医学院附属同济医院全国顶尖学科优势和一流的科学管理，在其全方位、同质化的深度赋能下，短短两载，实现CMI值全市第八的跃升，完成了从规划蓝图到区域医疗卓越标杆的华丽蝶变。

该院院长曾晓勇介绍，目前医院住院患者手术占比、低收入患者占比、本院医师主刀率均超80%，而平均手术患者费用相当于全市平均值的80%；平均住院时间相当于全市三级医院平均值的80%；手术疑难复杂程度（CMI）超过武鄂黄黄地区80%的三级医院。“站在两周年新起点上，将以‘六个80%’为坚实基础，让武鄂黄黄都市圈居民就近享受到与同济同质化的医疗服务，打造‘大病不出区、手术不奔波’的区域医疗新格局。”



武汉同济航天城医院。

提升医疗质量和效率实现降费 为困难群众开通“先诊疗后付费”绿色通道

“在启动乡村振兴医疗保障通道后，我从住院到康复出院只掏了6000元。”56岁的陈国富（化名）家住长江新区阳逻街道，因“脑动脉瘤”在武汉同济航天城医院住院5天，行双微导管颅内动脉瘤弹簧圈栓塞术后痊愈出院。

1个月前，陈国富无明显诱因出现右侧头痛，前往当地医院查头颅MR提示可疑脑动脉瘤，予以保守治疗。近日，陈国富无明显诱因再发并加重，为求进一步诊疗遂前往武汉同济航天城医院就诊。医院神经外科主任张华接诊后，结合影像结果确诊“脑动脉瘤”收住院。

“当地医生建议转诊时手心全是汗，都说治这病没十万下不来。”同济航天城医院接诊后迅速为陈国富启动乡村振兴医疗保障通道，本次治疗DRG病组标准费用为10.2万元，医院实际治疗成本压缩至7.3万元，最终自付6095元。

家住恩施的58岁黄女士十年前无明显诱因出现空腹时反酸暖气，进食后上腹部饱胀、暖气不适，平时未予重视，也未进行任何治疗。近两周，黄女士病情加重，在恩施建始县当地医院就诊行胃镜检查，取组织病理检查提示胃腺癌含印戒细胞成分。于是，黄女士前往武汉同

济航天城医院就诊，以“胃恶性肿瘤”收治入院，3D腹腔镜胃癌根治术加胃结肠吻合术，情况好转后出院。医务部部长、普通外科主任孙友俊介绍，本次治疗DRG病组标准费用为7.4万元，医院实际治疗成本压缩至4.8万元，让低收入群体看得起大病。

特别值得一提的是，武汉同济航天城医院还为低收入群体开通了“先诊疗后付费”绿色通道，实行零押金入院政策。目前该政策已覆盖所有建档立卡脱贫户和低收入农户，患者只需在出院时结算自付部分，切实减轻了低收入群众就医的垫付压力。

“如何让优质医疗资源突破地域与经济的双重壁垒，让国家级医疗资源成为乡村振兴的底气，同济航天城医院的实践给出了武汉答案。”曾晓勇说，我们不是简单压低成本，而是通过提升医疗质量和效率来实现降费，如优化临床路径、耗材集中带量采购、复合手术室高效利用、医保支付方式改革和多学科协作诊疗，精准制定手术方案，避免不必要的检查和用药，确保在控制费用的同时不降低诊疗标准，真正实现了“提质降价”目的。

引进尖端医疗设备和手术方法 不断提升疑难危重症诊治能力

自开业以来，医院引进尖端医疗设备和手术方法，成功开展多项新技术和新业务，向精准、微创、高难度手术迈进，不断提升疑难危重症诊治能力。截至2025年7月31日，三四级手术共完成2370例，占总手术量的64.45%，平均住院时间6.33天，多项指标位居武汉市三级医疗机构前列。

近两年来，泌尿外科率先开展新洲区首例机器人前列腺癌根治术；呼吸内科成功开展新洲区首例内科胸腔镜检查；消化内科成功实施医院首例内镜下胃黏膜下软组织肿瘤的微创治疗；普通外科成功实施医院首例3D腹腔镜微创结肠癌根治性手术，成功抢救脾破裂特大出血患者；呼吸内科联合影像科成功实施医院首例CT引导下肺肿瘤微波消融术。

据了解，医院“以器官系统为中心”理念打破学科壁

垒，以患者疾病需求为导向，整合多学科资源，形成多学科协作诊疗模式。建设泌尿肾病中心以及神经医学中心，以特色中心为依托加大科研投入，开展新技术研究应用。心血管及肺部疾病中心、泌尿肾病中心在多个领域取得突破，提升医院学科影响力，为患者带来更多治疗选择。

与此同时，医院创新服务模式，服务质量和效率双提升，设立“外科手术微创化”“微创手术精细化”诊疗模式，开展改善护理服务系列行动，致力于安全、高效和优质的医疗服务。医院打造“大医生、高年资、亚专业”日间手术模式，积极开展复杂、疑难、三四级手术，提高医疗资源利用率，减少患者等待时间，泌尿外科、神经医学中心、口腔科、消化内镜中心等科室常态化开展日间手术，麻醉科增设麻醉门诊，为日间手术患者保驾护航。

“输血+造血”双轮驱动 力争创建国内一流的中国式现代化医院

“同济专家团队已深度参与医院21个临床专科的建设工作，145位资深教授通过常态化驻点帮扶，每周派驻专家10位以上，显著提升了医院学科发展水平，为患者提供高水平诊疗服务。”自武汉同济航天城开业至今，华中科技大学同济医学院附属同济医院专家团队到院接诊超8000次，指导完成手术近1500台，通过专家帮扶，医院专科能力建设与疑难病例救治水平得到显著加强，实现“输血+造血”双轮驱动，锻造本土医疗生力军。

医院创新实施“导师制”培养计划，通过“专家驻点+手术带教+病例复盘”三位一体模式，推动医疗技术本土化落地。创新实施病区双主任制，由同济医院副高及以上职称专家出任学科主任，主管科室医疗、教学、科研等工作，本院临床科室负责人出任行政主任，主管科室日常管理工作，强化医疗质量管理，明确分工，实现科室管理的专业化和精细化，为学科发展注入新的

活力。消化内科、放射科分别加入同济医院消化护理专科联盟、同济医院放射护理专科联盟，加强专业技能的帮扶合作。

数据显示，本院专家手术率已从建院初期的不足40%提升至82%，真正实现从“借船出海”到“造船远航”的转变。这一成果正是国家推动优质医疗资源下沉扩容的生动实践，通过“团队带团队”“专家带骨干”的传帮带机制，让国家队“金种子”在基层生根发芽，形成“引进一个专家、带强一个科室、服务一方群众”的良性循环。

曾晓勇表示，将始终坚持以人民健康为中心的发展理念，深入践行国家分级诊疗和乡村振兴战略，持续推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。面向未来，将牢牢把握中国式现代化对医疗卫生事业提出的新要求，以科技创新为引领，以人才建设为支撑，以精细化管理为抓手，努力创建国内一流的中国式现代化医院。

文/关馨 胡琼 王景