

王霜归来 武汉女足重回女超榜首

王霜回来了，胜利回来了，榜首也回来了！上周日，武汉车谷江大女足在2025年女超联赛第18轮较量中主场2:0击败河南万仙山女足，将失去一轮的榜首位置重新夺了回来。

连续作战，在训练场上“倒时差”

众所周知，武汉车谷江大女足在2025年肩负着“三大任务”——3月中旬开启女超联赛征程，3月下旬在客场击败日本浦和红钻女足后闯入首届女足亚冠四强；4月继续女超联赛，5月上旬在全运会预赛上代表湖北女足出战并最终闯入决赛；5月下旬在亚冠四强决赛中连克越南胡志明市女足和澳大利亚墨尔本女足，将首届女足亚冠金杯留在了中国武汉。

虽然在女超联赛、全运会预赛和女足亚冠赛事中均收获不俗的战绩，但密集且繁重的比赛任务还是给武汉车谷江大女足的姑娘们造成了不可避免的心理疲劳和身体上的伤病。尤其像王霜、姚伟、吴海燕等中国女足国脚级球员，稍有间隙就要参加国家队集训，从一个赛场奔赴另一个赛场，在训练场上“倒时差”成为她们的日常。

“魔鬼”赛程，8天出战3个客场

尽管赛程密集得让人喘不过气，但素有“女足铁军”之称的武汉车谷江大女足依旧咬紧牙关、奋战不休，甚至在连续三个客场的征程中赛季首次登上女超联赛榜首。

如果只看“三连客”，你绝对无法想象那是一段怎样的旅程。从8月10日至8月17日，武汉车谷江大女足先是在上海客场挑战女超豪门上海农商银行女足，然后立即飞赴重庆永川，与永川茶山竹海女足再战一场，最后再远赴长春客场，对阵长春大众卓越女足。

8天3战，武汉女足的足迹划出了一道“魔鬼三角”。女超第14轮，武汉车谷江大女足2:0击败永川茶山竹海女足，以1分优势超越此前一直“领跑”的辽宁沈北禾丰女足，2025赛季第一次登顶女超榜首。但仅仅4天后，她们在长



王霜在比赛中。

来源:武汉车谷江大女子足球俱乐部官微

春0:2不敌长春大众卓越女足，排名退至积分榜第三位。

王霜“归队”，武汉女足重回榜首

在“三连客”征程中，武汉车谷江大女足的阵容中并没有出现球队核心王霜的身影。因为在密集赛程下，王霜出现了伤病。

与登顶亚冠时的主力阵容相比，武汉女足早在7月下旬就已经“减员”了两名外援——前锋

特蕾莎和后腰特劳蕾。所幸年初一直处于伤病状态中的队长姚伟在这一阶段一直咬牙奋战，才没有让武汉女足原有的战术体系出现过多折损。

8月24日晚，重新回到主场的武汉女足终于迎来了王霜的回归。尽管姚伟再次出现伤病，但小将姜晨璟和代陈颖出色地挑起了中场大梁。而在锋线位置，头号射手邓梦晖因伤缺席，30岁的老将李婷婷顶了上来。

第43分钟，宋端右路传中，李婷婷头球破门为武汉女足先拔头筹。第80分钟，吴海燕左路

传中，姜晨璟推射再下一城。2:0，武汉女足主场击败河南女足。

最近6轮联赛，武汉女足先后负于山东女足、上海女足、长春女足，却也拿下了陕西女足、永川女足和河南女足。虽然不见从前的势如破竹，但在反复拉锯中的砥砺前行更显坚韧顽强。而幸运也总会眷顾努力奋斗者，原本排名积分榜前两位的辽宁女足和北京女足在本轮双双失利，武汉车谷江大女足再一次登上女超榜首位置。（长江日报记者马万勇）

市运会赛场

篮球比赛惊现“4分球”

比赛还剩1分30秒左右时，一名身着白色球衣的武汉经开区球员在三分线外得球后果断出手，皮球划过半圆精准落入篮筐——记分牌上一次性为武汉经开区队加上了4分！凭借这个进球，这场在武汉经开区队和黄陂区队间进行的强强对话也提早失去了悬念。

这是武汉市第十二届运动会青少年体育类少儿组篮球比赛(新城区)中发生的一幕。一个3分球为何加上了4分？组委会有关人士解释说，这跟比赛赛制相关：为了鼓励球员多投3分球，所以比赛规则中特别规定，当一队投入4个3分球后，从第5个3分球开始每球计4分。

“武汉市青少年篮球比赛采用这个规则多年了，目的就是为了激励教练和队员重视外线远投。从NBA赛事以及刚结束的男篮亚洲杯情况看，外线得分手段至关重要，这也是一个趋势。希望武汉的篮球小将们通过市运会的磨炼，练就一手又远又准的投篮功夫，未来更好地为中国篮球效力。”他表示。

本届市运会青少年体育类少儿组篮球比赛分成中心城区和新城区两个大区。中心城区组比赛于8月20—22日进行，共有7个区的260名男女队员参赛；新城区组比赛于8月23—25日进行，共有240名男女队员参赛。比赛在军运会场馆江汉大学体育馆进行。

在新城区的竞争中，东道主武汉经开区队表现出色，男队包揽U15、U17两个年龄组的冠军，女队则获两个年龄组的第三名。

16岁的蒋礼容是武汉经开区外校高一的学生，场上司职得分后卫。他说：“我练篮球有六七年了，过去几年，每年我都会参加全市年度青少年篮球比赛，我们队在这个组一直都是冠军。今年是市运会年，四年一届的比赛感觉比往年的比赛更加隆重，比赛场地更好，裁判执法水平更高，所以我们也想争取拿下冠军。”蒋礼容表示，打篮球除了能强壮身体，更重要的是放松心情和情绪，缓解压力。

武汉经开区能取得优异成绩，得益于他们平日对篮球项目的重视。从2024年起，武汉经开区创办了区级校园篮球联赛，今年的武汉经开区校园篮球联赛吸引了全区34支中小学队伍475名运动员参与，此次参加市运会比赛的武汉经开区运动员，此前都曾参加了区里的联赛。

武汉经开区体育局相关负责人表示：“武汉经开区校园篮球联赛创办后，受到了各中小学的欢迎，赛事通过‘以赛促练，以赛育人’的模式，为体教融合搭建了实践平台，未来我们还将继续优化赛制，让更多青少年在篮球运动中全面发展。”

（长江日报记者张琳 通讯员朱明钰 尤勇）



市运会篮球比赛现场。 长江日报记者张琳 摄

各组前三名

中心城区组

男子U17组：

江岸区队、青山区队、洪山区队

男子U15组：

江岸区队、江汉区队、洪山区队

女子U17组：

江岸区队、硚口区队、青山区队

女子U15组：

青山区队、江岸区队、洪山区队

新城区组

男子U17组：

武汉经开区队、黄陂区队、东西湖区队

男子U15组：

武汉经开区队、黄陂区队、江夏区队

女子U17组：

新洲区队、黄陂区队、武汉经开区队

女子U15组：

黄陂区队、东湖高新区队、武汉经开区队

冰球小将剑指省运会

近日，武汉市第十二届运动会青少年体育类少儿组冰球比赛在武汉体育中心冰上运动中心落幕，150余名冰球小将参加了比赛。

在U10组的一场比赛中，东西湖区队的中锋何泓锐独进三球，帮助球队大胜对手。“今天我们队发挥都可以，最终能够赢得比赛主要是我们队的个人技术还有全队配合比对手要好一些。”何泓锐说，“我是队里的中锋，进球是应该的，也多亏队友给我传的好球。”

何泓锐坚持练习冰球有6年时间了，从最初在冰面上站不稳的“小白”到如今球队主要得分手，他一直在成长。“最初就是觉得打冰球很帅，可以穿很酷的装备。后来真正喜欢上冰球是因为可以跟许多朋友并肩作战，去赢得胜利。”

何泓锐的队友管芃宁则说，自己是第一次参加市运会比赛，感觉对手实力更强，竞争也更加激烈。“明年还有省运会的比赛，我也想参

加。”他说。

本次比赛设U10、U12、U14三个组，家门口作战的武汉经开区派出三个队参加全系列比赛，并最终收获1金1银1铜的成绩。武汉经开区队教练马东辉介绍，借助武汉体育中心冰上运动中心优越的场馆条件，武汉经开区近些年常态化开展冰球、花样滑冰青少年体育培训，招募学员超过了1500人，同时为5万人次中小学生提供了冰上教学服务。“目前我们这里组建了U8—U14年龄段四个组别冰球队队伍，确定了梯队人数120人，为参加本次市运会比赛打下了良好的基础。”他说。

市冰雪运动协会相关负责人介绍，近年来，武汉冰雪运动发展势头较好，冰球少年在全国各类比赛中都有不错表现。他表示：“这次市运会的一个重要任务就是为明年省运会选拔人才，力争在省运会上为武汉争取更多的金牌！”

（长江日报记者张琳）



市运会青少年体育类少儿组冰球比赛现场。

季节中，看着这群快乐“精灵”在洁白的冰面上翩翩起舞，顿感身心凉爽舒畅。

组委会相关负责人表示，本次比赛竞技水平显著提升，竞争激烈，比赛中还首次出现了掌握三周跳技术的高水平选手，显示出武汉青少年花样滑冰训练质量取得突破性进展。此外，各项目选手实力分布更为均衡，未出现往届比赛中常见的“断层式”现象，比赛竞争激烈且整体水平较高。

近年来，武汉通过青少年体育夏令营、冬令营等技能培训活动让越来越多的青少年爱上了冰雪运动，练习花样滑冰的青少年人群也迅速增加，后备人才储备日益雄厚。同时，武汉还通过举办花样滑冰公开赛、青少年运动会比赛、市运会比赛、国家级花样滑冰等级测试等赛事活动为青少年搭建竞技交流的平台，助力他们提升竞技水平、全面成长。（长江日报记者张琳 通讯员龙珑）

2025年中超联赛第22轮较量，武汉三镇队客场0:4不敌北京国安。相比两队第一回合交锋时那场荡气回肠的4:4绝平，如今的武汉三镇队少了那股子背水一战的勇气和决心。

在8月25日晚的赛后新闻发布会上，武汉三镇队代理主教练邓卓翔已经意识到了球队存在的问题。“在这样的比赛中，如果没有强硬的斗志，就会比较艰难。未来球队还得继续去战斗，但是如果不变的话，球队还是比较危险的。”

越是困难的时候，越需要三镇将帅咬紧牙关。保级警报虽然再次拉响，但保级决心绝对不能动摇。

中超第22轮较量显得格外激烈，排名下游的球队纷纷亮出獠牙——积分垫底的长春亚泰1:0击败了深圳新鹏城，河南队4:0大胜大连英博，梅州客家2:2战平浙江队。而在8月25日晚，武汉三镇队与北京国安的比赛是本轮最后一场对决。

事实上，本场比赛武汉三镇队上半时的表现还是值得称道。客场面对排名积分榜次席的北京国安，武汉三镇立足防守，在比赛开始后的近30分钟里力保城门不失。遗憾的是在接下来的一次禁区内拼抢，三镇队后卫贺惯与国安队外援前鋒法比奥在争夺球权时发生碰撞。原本主裁判示意比赛继续，但VAR裁判提出干预，最终此球被改判为武汉三镇禁区内犯规，法比奥随即罚入点球。上半时结束后，北京国安利用一次边路突破传中，由外援塞尔吉尼奥再下一城……

最终，武汉三镇队在客场0:4不敌北京国安，未能重现两队第一次交锋时的4:4绝平奇迹。

虽然客场不敌强大的北京国安，近期联赛已达八轮不胜，但站在“保级”的赛季目标定位上看，武汉三镇队此战并非没有可取之处。要知道，武汉三镇队本赛季最大的问题在于防守。在已经进行的22轮联赛中，只有主场2:0击败青岛海牛和0:0战平长春亚泰没有失球，其他20轮比赛全部城门失守。

但新帅邓卓翔上任之初，积分垫底的武汉三镇队凭借着一股不服输的劲头，连续击败云南昆、天津津门虎等排名中上游的球队，同时在与积分接近的河南队、青岛海牛、深圳新鹏城的较量中也取得胜利，球队也一举跳出“降级区”，甚至可以说解除了“保级警报”。

在那个“换帅如换刀”阶段，或许有人会说其实中超联赛并没有那么难，但年年上演中超“保级大战”也绝对没有那么简单。当武汉三镇队的进攻特点被对手研究透，当武汉三镇队外援“三叉戟”在对手有针对性地遏制下无法再发挥出连场破门的威力时，防守端的漏洞就显得无比明显。因为当你很难进球的同时还无法限制对手进球，那么连场不胜的局面也就无法避免。

所以，今天的武汉三镇队需要再一次振作起来。进攻端需要设计出更多变化，一旦外援前腰郅理被对手盯死，该由谁来肩负起为锋线外援多列输送炮弹的任务。而在防守端，则必须解决“每战失球”的尴尬现状。要知道上赛季同样艰难的武汉三镇队，30轮联赛失球数为44粒，而如今22轮联赛已经失球42粒，这显然不是个好现象。

接下来的两轮联赛，武汉三镇队还将继续遭遇上海申花、天津津门虎等中超劲旅，或许暂时无法走出“不胜怪圈”，但武汉三镇队需要以坚定的信念在挫折下淬炼出一条顽强的防线，争取在后续与河南队、深圳新鹏城、青岛海牛等排名接近的对手比拼中拿下胜利，实现“保级”的目标。（长江日报记者马万勇）

彭华倩重返 武汉盛帆黄鹤女篮

长江日报讯(记者张琳 通讯员徐俊)8月25日，武汉盛帆篮球俱乐部宣布：近日，经双方友好协商，彭华倩重返武汉盛帆黄鹤女篮。待向中国篮协完备其注册手续，她将正式代表武汉盛帆黄鹤女篮征战2025—2026赛季WCBA联赛，还将担任球队的助理教练一职，助力球队新赛季创造佳绩。

彭华倩1995年出生于湖北荆州，身高179厘米，司职前锋。她的职业生涯起始于2017—2018赛季WCBA联赛的陕西，当2018—2019赛季WCBA联赛武汉盛帆俱乐部成立时，她便回到湖北，为家乡球队效力。

从2018—2019赛季开始，她连续5个赛季代表武汉盛帆女篮出战，连续3个赛季常规赛场均得分上双，并在2022—2023赛季以唯一非国手身份入选WCBA全明星首发阵容。

近两个赛季WCBA联赛，她先后转战河北、河南。职业生涯至今，她已征战8个赛季WCBA联赛，场均出场27.3分钟，能得到8.7分3.6个篮板2.1助攻1.1抢断。

在前不久结束的第十五届全运会篮球项目(五人制)成年组资格赛中，她担任湖北女篮的主力外线得分手，场均出场28分钟，场均得分15.5分、5.23个篮板、7次助攻，帮助湖北女篮成功晋级全运会篮球项目(五人制)成年组决赛圈。

作为武汉盛帆女篮的建队元老，她除了拥有一手精准的3分球和灵巧的突破，还能组织战术、串联球队。她表示：“新赛季可以再次回到盛帆，是俱乐部对我的一种肯定，我将充分发挥多年来积累的比赛经验，全力带动年轻球员实现快速成长。”

八轮不胜，武汉三镇队保级警报再次拉响