

“有声红绿灯”让我安全感满满

视障人士期待“十五五”增设更多

我为武汉“十五五”规划建言

长江日报讯(记者许巍巍)“如果路上能有更多的‘有声红绿灯’,我们视障人士出行就方便多了。”近日,市民张先生给“我为武汉‘十五五’规划建言”征集活动建言,建议扩大

“有声红绿灯”的安装范围和数量。张先生是一位视障人士,平时很少一个人出门,主要原因是过红绿灯很麻烦。他告诉长江日报记者,今年上半年,在东湖高新区光谷五路路口,他通过“有声红绿灯”的引导顺利过街,那是他第一次独立过马路。“内心的安全感是满满的。”张先生说,“平时出门因

为路口车况复杂,靠听力很难辨别什么时候可以过马路,内心充满了恐惧,经常等好几分钟,甚至十几分钟都不敢过马路,要是这样的‘有声红绿灯’能更多一些,对于我们出行会是巨大的帮助。”记者了解到,“十四五”期间,我市加装了一些“有声红绿灯”。仅去年,就在视障人士

高频出行的路口安装了20处“有声红绿灯”,得到不少视障人士的好评。“要是我通行的每一个路口都能安装‘有声红绿灯’,那就太好了。”同为视障人士的刘女士说,她眼睛有一定光感,目前还在上大学,经常会独自出门,希望“十五五”期间能更多地安装“有声红绿灯”。

武汉诚意满满欢迎追梦的你

刚到武汉就有“大礼包” 起点或终点在高校打车可五折

长江日报讯(记者刘克取 通讯员武小青)9月,武汉迎来超过30万名大学新生。长江日报记者昨日获悉,团市委联合滴滴出行推出专项福利,即日起至9月30日,师生通过扫码即可领取专属出行券包,内含两张5折打车券和两张5元立减券,只要行程起点或终点在指定高校校区范围内即可使用,单笔最高可优惠50元。记者了解到,本次优惠活动共覆盖全市82个高校校区。华中科技大学、武汉理工大学、华中师范大学、中国地质大学(武汉)、中南财经政法大学、华中农业大学、江汉大学、武汉商学院、武汉软件工程专业学院、武汉城市职业学院等高校校区均在指定区域范围内,实现“一券通达”。除高校区域通用券外,本次活动还特别设置多类定向出行优惠,包含“四站一场”前往指定高校的6折打车券,起点指定为武汉站、武汉东站、汉口站、武昌站、武汉天河国际机场,最高可抵扣40元。另设有“指定商圈与景区专属15元立减券”,可在武汉九全嘉购物广场、经开永旺梦乐城、光谷广场、武汉摩尔城、武汉国际

会展中心、汉口江滩、楚河汉街、中山公园等地点使用,方便师生在学习之余畅游江城,了解这座城市。活动期间,师生可通过扫描二维码领取券包,每7天可领取一次,每日券包限量发放,领完即止。所领券项限7天内使用,适用于滴滴快车与特惠快车,具体使用规则可在滴滴出行App“我的卡券+优惠券”内查看。武汉满怀诚意欢迎每一位追梦学子。团市委相关负责人表示,未来还将围绕“大学生迎新季”持续推出更多主题活动和专属福利,全力营造开放包容、活力涌动的青年友好环境,让每一位在汉学子都能感受到这座城市的温度与诚意,生动诠释“青年发展型城市”的深厚内涵。



师生扫码领取
专属5折出行券包

来汉求学
留汉发展

长江日报讯(记者冷靖华 通讯员周敬启 雷乐昊)9月5日,位于硚口区长福路附近的全新人才公寓项目武汉城投立城麓居人才社区面市,453套精装房源以“高颜值设计+全功能配套+人才安居政策”吸引青年人纷至沓来。长江日报记者探访发现,该项目通过“独立居住社区+共享活力空间”的创新模式,为青年人才构建起“楼上安居、楼下乐业”的理想生活场景。目前,该项目首期50套房源已满租。“共享空间的直播间完全符合我的职业需求!”19岁自媒体博主陈苗刚签约入住,便迫不及待向朋友展示她的“新据点”——占地700平方米共享空间内,阅览室、自习室、直播间、健身区、青创驿站等一应俱全。陈苗说,她计划在共享咖啡区与团队“头脑风暴”,在共享空间直播间完成日常直播,“这里既能满足创作需求,又能结识同好,比传统租房更有温度”。项目业主城兴公司负责人介绍,共享空间特别配置了智能设备与创业空间,确保公区不扰邻、创业交流更高效。这种“居

住+社交+创业”的复合模式,精准击中了青年群体对生活场景多元化的迫切需求。“补贴后每月只需几百元,这力度超出想象!”9月4日,在汉江湾上班的人工智能工程师张昊刚搬入立城麓居人才社区68平方米的一室一厅。小区门口即大型市政公园,15分钟车程覆盖凯德广场、山姆会员店。作为硕士生,他每月可享受武汉市1500元人才安居补贴,租金压力骤减。据了解,目前武汉市城投集团已筹集保障房项目19个,房源达10542套,总建筑面积66万平方米,其中投入运营房源4457套,整体出租率90%以上,广受欢迎。“我们将持续升级服务,打造青年社群生态圈。”武汉城投城更公司负责人透露,下一步将联合共青团、街道社区开展创业沙龙、技能培训等活动。“当青年人因安居政策选择一座城,更会因城市活力扎根。”业内专家指出,武汉以“硬核补贴+软性服务”双轮驱动,正在将人才公寓从“临时住所”转化为“活力引擎”,为城市高质量发展注入持久动能。

社区食堂推减脂餐受欢迎

写字楼职员吃半年瘦了10公斤



汪进正在制作减脂餐。

长江日报记者史强 摄

长江日报讯(记者史强)社区食堂也有减脂餐啦!在汉阳区建桥街道琴台社区幸福食堂,推出20元、25元、30元等标准的减脂餐,每天9时前接受预订,目前每天订购人数少则10多人,多则30多人,受到附近写字楼职员的欢迎。9月3日12时,食堂工作人员按时将一份减脂餐送到了附近一家科技公司负责人黄先生的办公室。长江日报记者看到,这份售价30元的减脂餐内容丰富,菜肴有白灼的大虾、鸡脯肉、牛肉以及生菜、芥蓝、苦菊、圣女果、青豆、玉米等蔬菜,配上杂粮饭和酱汁,不仅营养均衡,而且色彩美观。48岁的黄先生说,以前没有注重饮食,胖了,高血糖、高血脂、高血压也上了身。感觉身体吃不消的他尝试过跑步、骑车等方式,但减脂效果并不好。决心进行饮食控制的黄先生也去周边的医院考察过减脂餐,但对方不提供送餐服务,自己也没有时间上门去吃。今年3月初,他无意中得知琴台社区幸福食堂可以定制减脂餐,且可以送餐上门。他试吃几次后,就成了食堂忠实客户,每天中午一份,一吃就是半年。前不久,黄先生称了一下体重,发现减下了10公斤,身体的其他指标也都控制得不错,“晚上有应酬,第二天中午必须来一份减脂餐,感觉身体轻松多了”。记者在琴台社区幸福食堂看大厨汪进制作减脂餐整个流程。10多种新鲜食材被依次放到餐盒里,酱汁是用沙拉汁、醋和芥末现调而成。记者购买了一份减脂餐试吃,肉类和虾Q弹爽口,蔬菜配上酱汁别有风味,一份吃完饱腹感很强。汪进说,他曾在大酒店掌过勺,也在医院做过减脂餐。今年3月,有客户提出要求,希望能定制减脂餐,他就开始根据客户要求搭配加工。“食材搭配的标准是零脂高热量高纤维。”汪进说,整个烹饪过程不放一滴油,肉类和鱼虾白灼时在水里放点盐和糖以增加底味。从半年来的试运行来看,减脂餐受到了不少附近写字楼职员的喜欢,接下来会继续丰富品种。

武汉⇌孝感高铁地铁无缝衔接

女孩90分钟跨城上班

■长江日报记者余睿 通讯员李晶晶 宁玉琳

近日,“95后”孝感女孩冷梦倩在社交媒体上分享的跨城通勤视频火了——城际高铁无缝衔接武汉地铁,整个过程畅通无比。在评论区,不少网友感叹:“还能这样上班?”长江日报记者调查发现,在武汉都市圈加速迈入“1小时通勤圈”的背景下,一种全新的、更加灵活和多元的生活方式正在悄然兴起。9月4日清晨6时50分,冷梦倩从睡梦中醒来。7时,整装待发的她将早餐塞进背包,拿起电瓶车钥匙离开家门。这是冷梦倩开启“孝感—武汉”双城生活的第60天。耗时20分钟左右,冷梦倩骑车到达孝感东站,停好车进入大厅正好赶上检票。乘坐7时41分发车的G6814列车,不到半小时即可抵达汉口站。

“下车前我调出二维码界面,能省下1分钟。”大约8时15分,冷梦倩完成出站换乘,踏上武汉地铁2号线。2号线转7号线,再步行10分钟左右,8时47分冷梦倩抵达公司完成打卡。通勤时长约在90分钟左右。1年前,冷梦倩也曾住过租房,房租、水电加交通费,每月支出就有2300元。“现在交通这么发达,如果我住在孝感呢?”很快冷梦倩就算了笔账:购买高铁“计次·定期票”,孝感到汉口15元一次,来回往返50次是748元,乘坐地铁从汉口站到徐家棚站单程是4元,一天来回是8元,购买武汉通乘坐地铁打9折,一天地铁费用7.2元。“这样1个月的交通成本只要1000元左右,住在家还能省掉房租!”周密计算后,今年7月冷梦倩开始跨城通勤。记录跨城通勤这段时间以来,也有网友质疑冷梦倩是在作秀。但她坦言,这就是最真实的日常,也是自己权衡利弊后的最优解。“得益

于发达的武汉都市圈‘一小时通勤圈’,我能在武汉与孝感之间便利来回,既能有更好的工作,也能陪伴父母。”除冷梦倩外,“95后”新婚夫妇彭影与小胡也是跨城通勤的受益者。“我老婆在孝感工作,我在汉工作。我每天从孝感家里出发坐高铁上下班,方便快捷,在车上还能看看书、刷刷剧。”小胡笑着说。湖北铁路轨道运营公司数据显示,目前武孝城际日均客流为1.5万人次,在早晚高峰时段,武孝城际月平均上座率90.7%,通勤时段的客流需求非常旺盛。该公司相关负责人表示,武孝城际铁路作为连接武汉与孝感的重要交通动脉,极大地缩短了两地之间的通勤时间,促进了区域经济一体化,为都市圈内的人才流动和资源共享提供了便利。“针对跨城通勤人群,我们也在探讨‘武孝通勤年卡’的可能性。”该负责人表示。

随州一家二口请假来汉救人

『十年了,终于匹配成功,有点迫不及待』

长江日报讯(记者李慧紫 通讯员章晨)9月5日,在武汉市定点医院造血干细胞采集室内,41岁的驾校教练余先生成功捐献265毫升造血干细胞悬浮液,为华东地区一位女性血液病患者带去生的希望。今年7月,余先生正在随州一家驾校教学员学车时接到一个电话,对方是红十字会工作人员,说他的HLA(人类白细胞抗原)分型资料与一名重症血液病患者初配成功。“第一反应是很激动。”余先生说,“10年了,终于匹配成功,有点迫不及待,我早就想好了要去的。”暑期是驾校正忙的时候,余先生还是请假一天去医院进行了高分辨配型复核、全面健康体检等。余先生说:“红十字会给公司也发了函,打了电话,老板说这是做好事,很支持,同事也都给我点赞。”“这个事可以做!”余先生告诉妻子这个决定后,妻子也非常支持,还查了很多资料和新闻,告诉他这件事对身体没有影响,并决定带着3岁的儿子陪余先生一起到武汉。8月份开始,余先生戒酒、清淡饮食,经常跑步锻炼,想以最好的状态捐赠。8月31日下午,一家三口在红十字会工作人员的陪同下来到武汉。在医院入住后,余先生开始进行为期5天的动员剂注射,促进造血干细胞大量生长并释放到外周血中,为采集做好准备。9月5日,经过4个多小时的采集,余先生成功捐献,成为湖北省第746例非血缘造血干细胞捐献者。“捐献方式和我想的不一樣,我以为要骨髓穿刺,没想到是外周血采集。打针对我来说没什么,今天一结束心情非常愉快,就好像重担放下了一样。”余先生微笑着说。余先生还是一名无偿献血志愿者。2009年时,余先生在广州打工,一次看到血站称血库告急,“我想着反正血液可以再生,就去献了”。此后他一直坚持献血,2015年时加入了中华骨髓库。

“人生在世,谁没个意外呀,我献血帮助别人,哪天我需要的时候,别人也会献血给我。”余先生16年来累计献血15次,总献血量达6000毫升。



大概位置在我圈出来的这里,从地铁5号线彭刘杨路b2口出来直走,走到大桥桥引继续往上走就可以看到了



2天前 湖北 回复

网友们图文并茂的路线指引。

故事

虽然我已经回到了家乡陕西宝鸡,但回想起前几日的武汉之行,内心还是十分激动。从一个求助开始,我就与武汉有了缘分,是热心,是信赖,最后汇聚成感动。我父亲是一个脾气耿直的陕西老头,因为工作原因,他经常出差。40年前,他在武汉出差时,站在黄鹤楼前拍了一张照片,照片里的父亲意气风发,笑容满面。2022年父亲去世了。父亲最后的几年一直是我在身边,因为生病,他的脆弱和无助我都感同身受,他当年的意气风发,我只在这张黄鹤楼前的照片里能看到。来武汉前,我心里暗暗想过,有没有可能找到父亲曾经拍照的机位?走走父亲曾经走过的路?8月30日下午,一场围绕黄鹤楼的寻迹之旅开始了。我突然想到求助一下广大的网友们,于是便在社交平台上发了条求助信息。当时没抱太大希望,想着“能有一两个人回复就好”,发完帖后就没再看手机。可下车打开手机时,一下子涌出20多条留言,把我吓一跳。更让我没想到的是,这条求助信息,居然收到了300多条评论。那一瞬间心里又暖又酸,眼泪也不禁在眼眶打转。本来这只是我自己的小念想,没想到这么多人愿意帮我指路,好像有一群人陪着我找父亲的足迹。循着网友们图文并茂的路线指引,不到一个小时,我就来到了彭刘杨B2地铁口附近,走上了长江大桥引桥,站在了照片里那个熟悉又陌生的街角。站在父亲曾经留念过的黄鹤楼前,我百感交集,悄然泪下,在错位的时空里,三年来我终于和父亲相遇了一次。真的非常感谢热情的武汉朋友的回复,让我一个外地人对武汉有了不一样的情愫。以前通过课本、新闻了解武汉,对武汉的印象是“英雄城市”,而这次真正踏上这片土地,和武汉人交往过后,我发觉武汉是座刚中带柔的城市。下次来武汉,我一定要带全家人一起去登黄鹤楼,好好游览一下这座城市。——大武汉客户端网友@吴慧平(整理:周琛 故事整理:舒筱 实习生张文慧)



父亲曾经拍照的机位。

网友@吴慧平 摄

遗失声明 武汉市康恩盛大药房有限公司遗失财务章一枚,特此声明作废。
声明 李茂龙遗失残疾人证,证号42011319621003041242,声明作废。
遗失声明 武汉和一鸣科技有限公司遗失财务章,法人章,声明作废。
公告 武汉青源电力集团检修安装工程有限公司于2025年8月11日经股东会决议解散,成立清算组。债权人应在登报之日起,45天之内向武汉青源电力集团检修安装工程有限公清算组申报债权,书面说明债权数额,有无财产担保以及是否属于连带债权,并提供相关证据材料。债权邮寄及现场申报地址:湖北省武汉市青山区苏家湾武汉青源电力集团检修安装工程有限公;联系人:王女士,027-86592712。如未能在上述期限内申报债权,可以在清算程序终结前补充申报,但此前已进行的分配,无权要求补充分配,同时需要承担为审查和确认补充申报债权所产生的费用。逾期未申报债权的,视为自动放弃债权,且不得依照《中华人民共和国公司法》规定的程序行使权利。特此公告。
武汉青源电力集团检修安装工程有限公清算组 二〇二五年九月六日