

学生们每天有节体育课

七一华源中学体质测试成绩逐年上涨



长江日报讯(记者魏杰 刘嘉)9月28日上午8时许,武汉市七一华源中学篮球场上,七年级(3)班的学生们正在上体育课,体育组篮球老师王嘉晨带领大家拉伸、跑跳、运球、投篮,以运动开启全新的一天。从去年秋季开始,该校七年级新生执行新课表,每周体育课由3节增至5节,每天都有一节。

长江日报记者在现场看到,训练前,学生们要测身高、体重、肺活量,再通过折返跑测敏捷性。运球时,大家用弹力带制造阻力强化手腕控制力,并采用“间歇跑+定点投篮”训练耐力。王嘉晨随身带着小本子,记下大家运球失误的次数、投篮命中率。

七年级(3)班的董尚贤和同学们进行着篮球3对3对抗训练,王嘉晨时不时跑到场边提醒他们注意技术要领。“我读小学时就喜欢打篮球,现在每天的体育课都有时间打篮球,这种感觉很好。”董尚贤说,他的折返跑比以前快了2秒,投篮命中率从30%提高到55%,在3对3对抗训练中的主动传球和团队配合也越来越好。



武汉市七一华源中学学生正在进行篮球对抗赛。

长江日报记者魏杰 摄

记者翻看该校体育课表,课程包括田径、游泳、篮球、足球、羽毛球、乒乓球、武术、啦啦操、排球等十几个项目,每个项目都有体育老师负责,目前共有11名体育老师。此外,大

课间在跑操的基础上增添了室内操、韵律操等共性项目和篮球对抗赛、跳绳比赛、拔河比赛等个性化项目,形式多样、生动活泼。

体育课增加,语文课、数学课则相应减

少,每周各6节。该校体育组组长江金说,体育组正在探究“体育+英语”“体育+数学”等跨学科教学模式,为学生综合素养的提升寻找新途径。

该校党总支书记覃武彬介绍,学校搬至新校区后,体育场馆占地比例达到70%以上,篮球、足球、羽毛球、乒乓球等场馆完善,充足的运动空间为学生开展体育活动提供了保障。同时,学校定期对体育老师进行技能考核,提高课程质量并优化课程,尽可能为学生提供多元化、个性化选择,力争让每名学生会一至两项体育技能。

今年5月,该校对全校学生进行了新一轮体质健康测试。结果显示,平均优良率超过40%,个别班级达到50%,呈逐年上升趋势。八年级(8)班的“尖子生”王文谦刚进校时是个小胖墩,每天一节体育课特别是大课间1000米跑让他叫苦不迭。王文谦的妈妈告诉记者,孩子每天在学校跑步、跳绳、踢球,现在能顺利完成2000米跑,不仅变瘦了,个子也长高了。“我希望他养成爱运动的好习惯,有一个健康的身体,才能有一个美好的未来。”

校方提供的资料显示,王文谦刚进校时的体测总成绩为42.8分,最新总成绩提高到78分;1000米跑初始成绩为6分12秒,最新成绩为4分04秒。

参观长江书店和中共五大会址

“城市观察团”重温汉口红色记忆

长江日报讯(记者万凌 通讯员韩珊)9月26日,武汉市“建设支点 当好龙头”系列形势政策宣传教育活动走进江汉区。专家学者、高校师生、市民和网友代表、武汉市新的社会阶层人士联谊会社会组织分会组成“城市观察团”,实地参观长江书店和中国共产党第五次全国代表大会会址(原汉口黄陂会馆)历史陈列,了解大革命时期马列主义在武汉传播的热潮以及中国共产党早期的艰难探索。

焕新后的长江书店里,一层展示了《向导》周报、1927年出版书目广告复刻件以及《资本论》《共产党宣言》等书刊,将“城市观察团”带入“革命灯塔”的峥嵘岁月。

长江书店二层“没有调查 没有发言权”主题展陈无声地讲述了《湖南农民运动考察报告》的问世历程,深刻诠释着中国共产党“调查研究”这一传家宝的精髓。在文化体验

区,大学生们饶有兴致地体验拓印和活字印刷术。

据了解,创建于1926年的长江书店是中国共产党在武汉最早的出版发行机构,主要出版、发行和销售当时中共中央和湖北省委以及各进步团体的报刊书籍。经过江汉区保护开发利用,长江书店于上月重新对外开放,成为具有红色历史展示、马列经典书籍展售、公共文化交流空间、红色文创体验等多种功能的红色文化传播阵地。

毗邻长江书店的中共五大会址(原汉口黄陂会馆)现为武汉市第七十五中学。在这里,江汉区通过打造主题历史陈列再现那次“武昌开幕、汉口举办”的党代会。

“城市观察团”驻足端详中共五大的历史照片和相关党史资料,随后走进复原后的中共五大汉口会场。他们坐在长靠椅、大长凳

上,望着主席台上方的横幅和会场内的标语,仿佛身处中国革命的紧急时刻。

武汉市第七十五中学党总支书记王启辉介绍,中共五大会址(原汉口黄陂会馆)历史陈列开展以来,面向全区中小学、机关企事业单位开放。基于这一重要红色教育资源,该校还打造了《黄陂会馆里的大思政课》,成为全区初中学生本学期开学第一课。

当日,著名党史和文博专家、研究员赵晓琳作为“城市观察团”一员参与探访活动,并为大学生讲述长江书店在党史上的重要地位和历史意义。她说,长江书店是毛泽东同志《湖南农民运动考察报告》单行本的首发地,同时也是中国共产党早期的重要宣传阵地、文化高地以及经费重要来源地。

赵晓琳认为,中共五大的两个会址——原汉口黄陂会馆和武昌都府堤20号具有同

等重要的历史地位。江汉区用历史陈列的方式向公众完整还原了党的重大历史事件,意义重大。

“革命先辈在危急关头展现出的坚定信仰和抉择勇气让我深受触动。”武汉信息传播职业技术学院新闻采编与制作专业大二学生邹佳怡说,“作为新时代青年,我将把这次探访的感悟化为建设支点的行动自觉,坚定理想信念,练就过硬本领,脚踏实地、砥砺前行。”

“本次探访是一次行走的大思政课。”武汉信息传播职业技术学院传媒影视学院党总支书记、院长代媛媛表示,大学生们学习党史知识,有益于讲好中国故事、传承中国文化、投身支点建设。通过看史料和实物、听讲解,大家感受到有质感、有温度的红色记忆,并深刻领悟到革命精神的内涵。

牢记嘱托 建成支点 当好龙头

武汉迎来首家AAA级担保机构

华中担保跻身全国第一方阵

依托全牌照国企背景 铸就资本资源双重优势

华中担保的成功,根植于其深厚的国有背景与清晰的战略定位。公司坚决贯彻省、市决策部署,在各级监管部门的指导与武汉金控集团的坚强领导下,始终坚守“赋能湖北企业,服务地方经济”的初心使命。股东武汉金控集团作为武汉市属大型综合性金融控股平台,业务

版图横跨银行、证券、保险、信托、基金、租赁、保理等多个金融领域,为华中担保提供了资本后盾与协同生态。依托集团的综合金融优势,华中担保在资本补充、资源整合、业务创新等方面获得了强大赋能,形成了独特的核心竞争力。

聚焦地方深耕湖北 服务实体经济成效显著

在业务实践中,华中担保始终锚定“立足武汉、深耕华中、辐射全国”的发展定位,践行“为民生解忧、为实业聚力、为社会立信、为国家担当”的企业使命,聚力打造“资本实力领先、业务创新突出、品牌影响力深远”的全国标杆性融资担保机构。公司聚焦主责主业,持续加大对实体经济的金融供给,致力于成为武汉市各类市场

主体提供融资成本更低、渠道更广、效率更高的综合性担保解决方案。据悉,近年来,华中担保已累计为数千家省内外中小微企业及市场主体提供了超过百亿元的融资担保支持,缓解了其在发展过程中面临的“融资难、融资贵”问题,切实履行了地方金融机构的社会责任与经济责任。

AAA评级释放乘数效应 赋能未来发展新格局

AAA评级的获得,其意义远远超越一纸证书。对地方而言,它是对武汉乃至湖北金融生态环境与产业发展活力的“权威认证”,将增强国内外资本对区域经济的投资信心。对公司自身而言,这一顶级信用资质将直接转化为显著的市场竞争优势;在债券发行、同业合作等领域有望获得更低的资金成本与更优的合作条件;在与银行等金融机构合作时,可争取更高的担

保放大倍数与更灵活的政策支持,从而将更多金融“活水”精准引向实体经济。

未来,华中担保将以此为新起点,重点围绕武汉市“965”现代产业集群体系构建、县域经济振兴、科技创新企业孵化等关键领域,加大支持力度。同时,AAA品牌效应也将助力其吸引高端金融人才,拓展全国性业务,实现更高质量的发展。

践行领军责任,贡献行业发展“华中智慧”

作为全国担保行业顶尖信用方阵的新成员,华中担保将积极履行行业领军者的职责;对内,持续打磨风控模型,提升运营效率。对外,一方面加强与区域内同业的经验分享与模式输出,带动行业整体水平提升;另一方面主动携手

全国其他AAA级同业机构,在业务联动、资源共享、标准共建等方面开展深度战略合作,共同探索融资担保行业服务国家战略与现代产业体系的新路径,为行业高质量发展贡献宝贵的“华中智慧”与“武汉方案”。

以信立身,书写金融服务新篇章

武汉金控集团坚持“牢记使命、建功支点,武汉所需、金控必达”发展理念,坚定履行新时代新征程国有企业使命担当,全力服务区域实体经济。培育AAA担保主体,推进新型政银担合作机制,将为增进中小微企业信用、缓解“融资难”提供更加有效的解决方案。站在AAA级新高度,华中担保已然开启新的征程。在金融服务实体经济时代潮流,公司将以信用为帆,以担当为桨,

在助力中小微企业成长、促进区域经济繁荣、引领行业生态优化的道路上全速前进。这份优异的“评级答卷”背后,是一家国有金融企业的初心坚守,更是中国融资担保行业迈向高质量发展的生动缩影。未来,华中担保将继续砥砺前行,立志成为连接金融“活水”与荆楚大地实体经济的“黄金纽带”,为中国式现代化的武汉实践与湖北篇章注入更加磅礴的金融动能。