

邂逅武汉新玩法

林草湖皆为背景 你我他亦是演员

武汉麓客岛“人在戏中戏在人中”



以林地舞台为舞台，“剧人岛”自然剧场正在演出。艺术与自然共生，观众沉浸其中。



演员与游客互动，观众成为演出的一部分。

长江日报讯(记者范雅琴 通讯员夏雪吟)当戏剧走出传统剧场，步入森林、草地与湖畔，观众不再只是旁观者，座席在郊野中的你，也可以参与即兴表演过过“戏瘾”。这个国庆中秋假期，武汉麓客岛以整座岛屿为舞台，设置了12个自然剧场，让游客沿湖环岛漫步赏戏，体验“人在戏中戏在人中”的休闲方式。

10月2日一早，麓客岛尚未正式开园，已有不少游客在入口处等候。他们手持剧目单热烈讨论着观演路线。园区开放后，游客陆续登岛，迅速融入不同表演场景——有人在动物农场的草坪上席地而坐，有人在森之剧场的大树下寻找最佳视角，也有人驻足天梯草坪期待流动式演出

的开始。

“抬头是蓝天白云，低头是青草泥土，这样的观剧体验太特别了。”来自汉口的陈女士全家一早登岛，在森之剧场连看了两场演出，“演员就在我们中间表演，有时一个转身，就有眼神交流”。在天梯草坪，赤脚的鼓乐手踏着草地演出，鼓声与风声、鸟鸣交织。观众或坐或卧，孩子们在不远处随着节奏模仿，画面浑然天成。

自然，成为最完美的舞台背景。湖面的波纹、草地的缓坡、林间的光影，都融为表演的一部分。这种打破边界的观演模式，让艺术与自然共生，也让观众沉浸其中。

“剧人岛”活动从10月2日持续至4日，涵盖专业话

剧、物件工坊等多种形式。在互动剧区，孩子们随着演员加入情节，笑声不断；即兴喜剧环节，观众的建议直接成为表演内容；戏剧疗愈工坊，初次接触戏剧的游客在导师引导下体验到表演的乐趣。

“我们特意选择了多元类型的演出，希望每个人都能找到自己喜欢的参与方式。”麓客岛工作人员介绍，“不少人从开园一直看到天黑。”

武汉麓客岛自8月16日试运营以来便备受关注。预约系统自开放后，2000张入园票1小时内抢空。园区运营负责人表示，国庆期间连续三天日均客流达峰值，总观演人数近1.5万，创开岛以来新高。

年轻父母
请人教娃爬树

长江日报讯(记者王丹妮)国庆中秋假期，不少年轻父母放弃传统景区，带娃“爬树”成为假期新选择。

10月2日上午的武汉南望山，一棵高达18米的大树下热闹非凡，几位年轻妈妈的鼓励声与孩子的雀跃声交织，将亲子攀树的气氛推向高潮。

树干上，安全绳绕出规整保护网，人工岩点如同“小台阶”嵌在树上，两个四五岁的男孩挂着安全带，在家长与教练注视下，一步一颤地向高处攀爬。

刚爬至4米高的小男孩红着眼眶喊“妈妈，我怕”，树下妈妈温柔而坚定地引导“宝宝别怕，教练正拉着安全绳呢，再往上试试”。不远处的教练则紧盯孩子动作，及时指导“重心往前移，左手抓上方岩点，脚踩实了再发力”。

“女儿刚上幼儿园时连滑梯都不敢玩，如今已能独立爬到6米高。”带着5岁女儿前来学爬树的李女士笑着说，“我们小时候爬树，蹭着树皮就往上蹿，现在很少看到孩子爬树了。爬树看着是玩，实际练核心力、练平衡感。”

家住南望山附近的吴女士，孩子已上五年级，仍坚持带娃参与，“一年半前第一次爬，他嫌安全绳勒、怕高，哭着要下来，现在能爬到顶，每次下来都兴奋说‘上面能看到好多风景’，满足成就感。”

孩子爬树安全吗？现场教孩子爬树的武汉猎峰户外运动有限公司攀岩指导员胡蝶飞说，现在爬树已形成专业规范——以绳索为核心，搭配安全带、锁扣、上升器等器材组成保护系统，支持参与者安全完成上升、下降、横渡等动作。

胡蝶飞介绍，现在年轻父母越来越重视孩子的运动能力，愿意花钱请专业公司为孩子定制“勇气课”。在他看来，“爬树”的意义远不止“玩”：有学生来释放情绪，爬完浑身轻松；有内向孩子从不敢伸手，到能独立爬到8米高；还有孩子坚持练习一年半，不仅攀树熟练，更升级学习攀岩。

每逢天气良好的节假日，在武汉体院、东湖、月湖公园、青龙山公园、马鞍山森林公园等户外，都能见到孩子爬树的身影。



国庆中秋假期，不少武汉年轻父母带娃学习爬树。
长江日报记者王丹妮 摄

城里人租地
当“都市农夫”

长江日报讯(记者张衡 通讯员王佩玺 黄婷)10月5日上午8时，家住汉口的祝群开车来到蔡甸区大集街道花博汇景区5G市民农园，农园里已有不少“都市农夫”正在忙碌，翻土的、除草的、施肥的……好不热闹。

“一家人回老家襄阳玩了几。心里惦记着园子里的菜，昨天就赶回来了。”祝群戴着手套一边熟练采摘蔬菜，一边介绍，“这是莴笋、红薯尖、大白菜秧、豇豆，都是我自己种的。”

“在这里既亲近了自然，又锻炼了身体，还认识了一群好友。”祝群开心地说。

2023年退休后，祝群在这家农园租了一块约30平方米菜地。退休前，她从未接触过农事，是“刘老师”手把手教她种地的。“刘老师”名叫刘翠明，今年60岁，是农园的管理员，管理着农园里120户“都市农夫”的菜园。

“我是大集本地人，农园所在的村是我娘家。以前我为自己种菜，现在我教大家种菜。”刘翠明告诉记者，年纪比她长的喜欢喊刘师傅，年轻人喊她刘阿姨，“喊我刘老师的也不少，爱听这个称呼。说明我教大家种菜，是那个事，大伙认可”。

刘翠明看到农园里谁家田地作物长势好，脸上满是笑容。看到谁家菜长得稀疏，就会上前指导。

“你家之前施过肥了，现在只用撒点尿素，叶面肥。”

“拱起来的小土堆是蚂蚁窝，要撒些蚂蚁药。”

“甘蔗叶子要剥除。剥了，甘蔗长得高，长得粗。”

……

“每个季节，我都会教大家种菜。比如现在种菜薹、西蓝花、萝卜，到了冬天就可以采摘了。”刘翠明说。

这家农园装备有5G智慧农业技术，外出旅游的市民可以“云种菜”。“一部手机就能实现在线看田、远程浇水。如果田地干了，点一下小程序里的浇水键，菜地上的管道就会自动喷水。”刘翠明说，谁家菜成熟了，没时间来摘，微信群里留个言，菜就能快递到家门口。

目前，花博汇景区内的5G市民农园已有230余户家庭通过租赁方式当上了“都市农夫”。农园工作人员王晨介绍，近年来景区将“共享菜园”与其他项目相结合，如赏花、露营、民宿、垂钓以及演艺活动等，国庆中秋期间，开辟了火把节游项目，农夫忙活了一天，晚上可以看楚舞、彝族舞、火裙舞等节目，丰富了游客的体验感。

长江日报讯(记者冷靖华)10月6日中秋节当天，2025武汉金秋购房节推出“定格团圆时刻，收藏中秋明月”中秋专场活动，邀您用镜头定格幸福，用诗意见亮团圆。

9月30日至10月7日，2025武汉金秋购房节在汉口江滩一元广场举行。30余家品牌房企，超万套优质房源齐聚，更有非遗市集、NPC互动、江湖音乐会等创新玩法，让购房变成一场沉浸式文化体验。

活动组委会介绍，为增强购房节的趣味性和互动性，10月6日下午活动现场将化身“月光剧场”。中秋专场活动分为两场，第一场15:00—17:00，活动地点在城市风貌区；第二场17:00—19:00，活动地点在诗镜长廊区。参与活动的人群，只需找到手持发光月亮道具“月下最亮的仔”的摄影师，并对他说出暗号“中秋团圆照”，即可扫码获取自己的专属数码合影，届时您与家人或挚友的身影，就可与黄鹤楼、江汉关等武汉地标和诗情景点同框，化作一张独一无二的团圆纪念。

中秋专场晚会上，歌舞表演、乐队演奏轮番登场，猜灯谜互动游戏更是趣味十足——答对即可领取中秋礼，让智慧与欢乐撞个满怀。

此外，当天购房节现场还有主舞台台区的“江城NPC情景生态”表演，江湖音乐会，乐队嗨唱不停；浪淘市集里，非遗手作、特色小吃让人流连忘返；住房体验区、以旧换新馆提供专业咨询；飞镖挑战赛、梦想纸飞机等游戏还能赢取徽章兑换礼品。

10月6日，到汉口江滩过中秋可以边玩边选，轻松找到理想家园。中秋专场，不见不散。

今晚来汉口江滩合影猜谜看演出

金秋购房节化身「月光剧场」

重点点位增派
文明旅游志愿者

东湖景区贴心服务提升游客体验感

长江日报讯(记者李文捷 通讯员苏畅 钟珊 余芳利 邹卉 赵雨)“您好，有什么可以帮您？”“婴儿车可免费租借。”在东湖磨山景区游客中心，讲解员面带微笑接待游客，面对此起彼伏的询问声，始终保持着耐心与热情，为游客们排忧解难。

在景区南门口入口处，管理员张师傅忙碌地引导游客有序入园。“行李多的游客可以寄存”，他一边提醒，一边帮携带大件行李的游客搭把手。见到有小朋友奔跑打闹，他立即上前温柔劝阻。

在东湖绿道湖光序曲，游客抱着孩子匆匆跑来求助。巾帼服务队队员徐欣怡立即取出医药箱，细心为孩子处理擦伤的手肘。上海游客冯思明在巾帼服务队帮助下找到行李寄存处，她说：“这些姑娘耐心又细心，看到我们背包行李比较重，马上带我们来寄存，轻装上阵，游玩体验更好。”

国庆中秋假期，东湖风景区在重点旅游点位增派文明旅游志愿者，进一步优化景区服务。磨山景区组织8个党支部千部党员全力支持，在停车场出入口、主要景点和交通路口开展志愿服务，为游客发放文明旅游宣传传单、咨询指路、免费导游、答疑解惑、引导出口缴费扫码。马鞍山森林公园在公园南大门开展第三季度“游客满意度”调查，提升服务技能，用心用情服务游客。

“住磨山景区的车辆请走右侧车道，自行车辆请注意避让。”在梨园转盘处，李警官一边引导车流，一边通过对讲机与队友保持联络。

国庆中秋假期，东湖风景区迎来客流高峰，东湖分局交通大队通过智慧化管控与人性化服务相结合的方式，有效保障了景区交通秩序。东湖分局交通大队相关负责人介绍，针对激增车流，交通大队推出“单双号限行+单向通行”组合管控措施，在沿湖大道、鲁磨路等重点路段分时段实行交通管制。

停车管理智慧升级。楚风园、樱花园等6大停车场全面实行预约制，游客可通过“平安东湖”微信公众号预约车位。同时，新增外围临时泊位并开通接驳专线，通过数据整合实现停车精准诱导。

东湖城管执法队员的身影穿梭在景区各个角落，从共享单车整理到餐饮安全排查，从市容秩序维护到燃气安全检查，他们用全天候的守护为游客营造安全有序的游览环境。

14时，执法队员在磨山景区入口处摆放共享单车，工作人员介绍说：“节假日单车流量激增，我们增加了巡查频次，确保道路畅通。”

在热门景点凌波门路段，城管队员对占道经营行为进行规范劝导，对鲁磨路沿线餐饮店的燃气安全进行专项检查。



文明旅游 从我做起

