

养老院来了“00后”女孩

她的“百宝箱”里全是乐器



长江日报讯(记者刘晨玮)吉他、小提琴、摇铃……乐器组成了音乐治疗师欧莫正月的“百宝箱”。13日,欧莫正月坐在养老院大厅的钢琴前,指尖流淌出舒缓的旋律,长者们围坐在一起,闭上眼睛随着乐声扬起双手。

今年6月,22岁的欧莫正月从武汉音乐学院音乐教育学院音乐心理与治疗专业毕业,入职吉年颐养中心,进入照护护理工作,成为长者们身边的“音乐伙伴”。

“老人其实很简单,他们渴望被关注和陪伴,也喜欢和年轻人相处。音乐能为残障人士、老年人、重症患者带来力量。”欧莫正月自幼学习钢琴、小提琴,进入大学后,又学习了吉他等乐器。不同于传统音乐专业,她还系统学习了医学、心理学与音乐学知识。大四,欧莫正月在一家养老院实习,看到长者们因享受音乐而展露的笑容,坚定了她毕业后留在养老服务行业的决心。

“音乐治疗不是简单地唱歌、弹琴。”欧莫正月向长江日报记者展示了她的“百宝箱”:铃鼓、摇铃、沙锤、沙蛋、响板、海浪鼓、单响筒……她告诉记者,针对老年人身体功能有所退化的特点,她和同事设计了不同类型的音乐活动,可帮助服务对象改善认知功能、提升社交能力。她举例,乐器合奏活动让长者们分

工协作、互相配合,在敲打简单乐器的过程中拉近彼此距离;设计音乐律动操时特意简化了动作,方便行动不便的长者坐着就能摇摆肢体,既活动了关节也增添了乐趣。

几天前,欧莫正月和同事一起策划了一场“音乐舒缓疗愈夜”活动。

现场,欧莫正月弹奏了《月光奏鸣曲》等经典钢琴曲及《当你老了》《风吹麦浪》等长者们喜欢的歌曲。长者们坐在沙发上,边听音乐边体验手部、面部护理,现场氛围温馨而宁静。欧莫正月说,活动后,几位长者向她表示感谢,“说找到了年轻时一起看露天演出的感觉”。她也收获了成就感。

“每个人都会老去,行业需要年轻人的力量,希望通过我的努力让老人们在晚年依然感受到生活的美好。”在欧莫正月看来,她的工作不仅是服务,更是陪伴,“只要用心,就能走进他们心里”。

左图:欧莫正月在用吉他为长者表演。
长江日报记者刘晨玮 摄



寒露凉秋晚 蟹肥正当时

长江日报讯(记者金文兵 通讯员高琪清)寒露时节秋风起,受地面冷空气南下影响,我市气温下降明显,秋意渐浓,江城迎来“换季式”降温。10月13日,武汉最高气温降至16℃~18℃,刷新立秋后的新低,在江淮晨练的市民已穿起外套。

本周冷空气活动频繁,我市气温波动变化,将迎来三轮冷空气“车轮战”,气温呈现“阶梯式”下滑,最高气温将降至20℃以下,最低气温降至15℃以下。

13日,武汉市气象台首席预报员姚望玲介绍,14日至16日,受副热带高压外围雨带影响,武汉开启“晴雨交替”模式,局部降雨说来就来。

真正的降温大戏在17日夜间登场,随着北方强冷空气主力南下,受高空波动和中低层切变线影响,武汉将出现一次中等强度降雨过程,伴有4到5级偏北风,阵风6到8级,最高气温降至20℃以下,最低气温降至15℃以下。

寒露凉秋晚,朝看菊渐黄。18日至20日,武汉气温进一步走低。中心城区最低气温将跌破15℃,黄陂、新洲等北部山区可能降温更多,大家将

体验到真正的深秋寒意。

本周气温起伏波动明显,姚望玲建议市民:根据体感及时增减衣物。

秋风不仅带来寒意,也催肥了梁子湖的螃蟹。武汉市农业农村局监测显示,近期昼夜温差达10℃以上,螃蟹肝胰腺转化充分,蟹黄饱满度较上月提升35%。“现在母蟹膏体已经像咸蛋黄一般结实,公蟹的膏也开始发黏。”汉口北华南海鲜市场经营户老杨告诉长江日报记者。大家不妨在添衣保暖时,品尝肥美秋蟹,静听冷雨敲窗。

天气预报	
14日白天:	多云,最高气温23℃,最低气温16℃,偏北风2到3级;中心城区最高气温24℃,最低气温17℃。
14日晚到15日白天:	多云到阴天有短时小雨,最高气温25℃,最低气温19℃,偏北风2到3级、阵风4级;中心城区最高气温26℃,最低气温19℃。
15日晚到16日白天:	阴天有小雨,最高气温23℃,最低气温20℃,偏北风3级;中心城区最高气温23℃,最低气温20℃。



强国有我 建功支点 市审计局全国比赛中获奖

长江日报讯(通讯员赵楚丹 雷林灵)近日,2025年“中国梦·劳动美”全国职工工间操大赛暨锅庄舞交流展演活动在青海省西宁市举行,来自全国各省、自治区、直辖市总工会和全国产业工会的31支代表队参加比赛。经过激烈角逐,武汉市审计局代表队作为湖北省唯一参赛队伍荣获全国第九套广播体操比赛“道德风尚奖”。

武汉市审计局16名参赛队员一丝不苟做好每一个动作,从队列整齐度到动作标准度都精益求精。伴

随“湖北健儿,建功支点;律动青春,强国有我”的响亮口号,16名参赛队员以昂扬精神风貌展现了武汉市审计局干部职工健康向上、团结奋进的优秀品质。

领队孔小文感触颇深:“大家训练时挥汗如雨,腰酸背痛依然坚持,从不叫苦怕累。参加全国职工工间操大赛不仅是一份荣誉,更是一种激励。武汉市审计局将以此次大赛为契机,进一步加强精神文明建设、丰富职工文体活动,不断营造积极向上的机关文化氛围。”

上图为大赛现场。

武汉主导或制修订国际标准数量逐年上升

位居全国副省级城市前列

今年10月14日是第56届世界标准日,从武汉市市场监督管理局获悉,按国际三大标准化机构(ISO、IEC、ITU)发布的国际标准统计,武汉相关企事业单位主导或参与制修订国际标准数量逐年上升,位居全国副省级城市前列,标志着全市标准创新能力和供给水平迈上全新台阶。

“谁制定标准,谁就有话语权”,这一理念在武汉企业身上得到充分体现。作为全球通信领域标杆企业,中国信科集团以先进标准引领技术突破,研制出中国第一根符合国际标准的实用化光纤、全球第一套互联互通全光网设备及工程等多个“第一”,向全球分享中国技术与智慧,深刻改变全球信息通信产业和市场格局。

“将标准化与科技创新深度融合,每年列支专项经费推进标准化工作。”中国信科集团相关负责人介绍,截至目前,该集团已牵头和主导制定国际标准、国家标准和行业标准700余项。

对标国际标准,武汉商学院建成了满足国际赛事标准的马术运动场地及配套设施,培养了国际化马术专业人才,马术专业先后获批国家一流专业、省级工程研究中心、省级重点人文基地、省级现代产业学院,推动了中国马产业国际化发展,助力武汉从“军运赛场”迈向“国际马术高地”。

长飞光纤光缆股份有限公司历经20年努力,实现从“用标准”到“定标准”的转变,如今有10余名专家活跃于IEC、ITU等国际组织,主持制定多项国际标准。

标准决定质量,有什么样的标准就有什么样的质量,只有高标准才有高质量。武汉市市场监督管理局标准化处负

责人指出,国际标准大幅提升,不仅强化了相关企业在国内外标准领域的话语权,也增强了产品和服务的市场核心竞争力。

“对产品品质和标准的严格追求,为企业在国际市场积累了良好口碑与品牌形象。”武汉船用机械有限责任公司相关负责人称,该公司研发的甲板及拖带系统等五大类船海工程装备关键配套设备和系统,多数打破国际垄断,填补国内空白。据介绍,其主导制定的海工平台升降装置国际标准实现“零的突破”,为全球海工装备设立统一安全技术门槛。“十四五”期间,该公司凭借此标准承接国外19条船(平台)订单,合计产值(含平台)超80亿元。目前,该公司主导及参与制定国际标准17项、国家和行业标准45项。

武汉中科创新技术股份有限公司深耕近30年,累计主持或参与制修订无损检测相关标准近百项,已正式发布69项,并建立了外网销售平台,逐步拓展海外市场,成为中国超声无损检测行业标杆。武汉远大弘元股份有限公司自2009年参与首项食品加工用氨基酸行业标准制定后,先后牵头制定多项行业标准,获“全国首张”氨基酸营养强化剂生产许可证,实现了国内外特殊膳食食品“同线同标准同质”,累计新增销售额破百万元,还与多家头部企业签订合作协议,预计未来3—5年市场将呈指数级增长。

据悉,武汉相关企业累计主导或参与制修订国家和行业标准6400余项。

(文:马赛)

以质量为抓手,从单打独斗转向协同作战 武汉成立7个产业链质量创新联合体

供应链韧性、安全水平和核心竞争力,将推动三省新能源汽车产业高质量发展,助力打造具有全国影响力的产业集群。

与此同时,北斗+低空经济、光通信、生命健康、高端装备、汽车新材料、新能源乘用车7个产业链质量创新联合体,为产业发展注入强大动力。武汉市市场监管局质量发展处相关负责人表示,联合体的成立不仅是资源的“强强联合”,更是质量创新的“抱团攻坚”,将推动产业链从“单打独斗”转向“协同作战”。

聚焦共性难题:
各显其能,七个联合体精准破局

整合产业链资源:
协同创新,构建高质量发展新生态

据悉,9月份在武汉成立的7个产业链质量创新联合体,围绕省“51020”产业集群和市“965”产业体系,主要针对产业发展中的质量瓶颈和短板,加强质量支撑和标准引领。

“核心技术攻关、产品可靠性、产业链协同能力是当前产业发展的主要障碍,而组建联合体正是破解这些难题的

关键。”武汉市市场监管局质量发展处相关负责人表示。

据了解,各联合体均设立了牵头单位、理事长单位和若干副理事长单位,副理事长单位涵盖上、中、下游骨干企业和技术服务机构以及关键材料供应商等,就是为了整合产业链资源,实现协同创新。

2025年武汉市产业链质量提升项目正在全面推进,共建立创新联合体7个,服务企业数量200余家,开展各类质量培训共计11场,培训数量539余人次,编制各类型标准共9项,已培育5家企业入库“湖北精品”。

后续,各技术服务机构将继续深入开展质量问题诊断活动,形成产业链分析报告,绘制“一图三清单”,并落实首席质量官制度宣传与任命活动,推动产业链高质量发展。

据介绍,建立多方共同参与的质量创新联合体,是为了全面提升产业质量创新能力,持续打造适应市场需求、具有市场竞争力的创新产品和创新技术,为全市产业创新转型,实现创新驱动的内涵式发展提供有力支撑。

(文:沈世曼)



《舞“武”计划》视频截图。网友@李翠颖提供(整理:周琛)

故事 作为一名长期专注于“城市舞蹈影像”的创作者,我深信每座城市都有其独特的风格与文化,而颜色,正是城市空间最直接的表达。

《舞“武”计划》的起点,是2023年一场舞蹈摄影展的构想。该项目由武汉传媒学院出品,我是其中的执导之一。创作之初,团队已着手探索舞蹈与武汉城市景观的融合表达。在此基础上,视频版的创作想法应运而生,其核心设定为以“City Walk”(城市漫步)为主线,让几位舞者手持画报,穿梭于武汉的多个地标之间。这并非单纯的“舞蹈计划”,更是一次真诚的尝试——用身体语言串联城市风景,为武汉打造一部风格别样的城市宣传片。

选择用“多巴胺色卡”诠释武汉,是因为我觉得它与这座城市格外契合。虽然我不是武汉人,但在这里生活的日子里,我深深感受到武汉蓬勃的生活。后来我意识到,这种感受很大程度上来源于武汉建筑鲜明而高辨识度的色彩。恰逢多巴胺穿搭风格在网络上流行,我便想,何不用“舞蹈+多巴胺”的概念,把武汉丰富的色彩和我所感知的城市活力视觉化地呈现出来?

与多数以古典舞或现代舞为主的城市宣传片不同,我们更希望“贴近大众”,因此选择了更容易引发共鸣的流行舞。

在场景选择上,我们以“是否足够多巴胺”为主要标准,并针对不同环境设计了相应的舞段:黎黄陂路年轻人聚集,我们用了律动感强的Locking;黄鹤楼、晴川阁等古建筑则融入古典舞元素;琴台美术馆现代感强烈,匹配现代舞;而在梦幻的蓝调古田桥,则安排了一段双人舞,既丰富视觉层次,也避免全程独舞的单调。

尽管成片不到3分钟,但从策划到完成,我们用了近一年。拍摄杨泗港大桥主场景时,为不影响游客,团队提前入住附近酒店,演员凌晨2时开始化妆,4时道具布景,5时架设设备,终于在8时前完成所有主镜头拍摄。

虽然非常辛苦,但我们从未想过放弃。很幸运,整个团队始终热情饱满。正是每一个人的努力,才让作品最终得以完成。

武汉的确是一座包容的城市。视频发布后,我们收到许多暖心回应。不少人留言说:“谢谢你们把武汉拍得这么美。”本地朋友的喜爱让我们特别开心,还有不少外地朋友表示想去片中地点打卡……这些反馈让我们觉得一切值得。

我们从文旅宣传的初心出发,希望通过舞蹈影像这种新颖的形式,展现一个新鲜、生动、多彩的武汉,让更多人看见这座城市的新面貌,甚至因此而走近它、喜欢它——这就是我们最幸福的事。

——大武汉客户端网友@李翠颖

不动产登记更正通知

王西毕、陈以才、朱义芹、姚四十、詹安群、雷友英(朱贵松)、朱新来(朱贵松):

因原登记机关制证错误,请你或相关权利人自接到本通知之日起30个工作日内持本人身份证明材料(利害关系人证明材料)和不动产权属证书等申请办

理更正登记。逾期未申请办理的,我机构将根据《不动产登记暂行条例实施细则》第八十一条的规定,对不动产登记错误事项进行更正登记。

更正内容如下:以下证书,记载的土地用途应当更正为农村宅基地,并换发证书。

特此公告 联系电话:027-84212035

权利人	土地坐落	房产证号	土地证号
王西毕	郭徐岭三元寺小区	经200000616号	蔡国用(93)第5973号
陈以才(陈以财)	郭徐岭三元寺小区	经200000514号	蔡国用(93)第5715号
朱义芹(朱义琴)	郭徐岭三元寺小区	经2001100751号	蔡国用(93)第6051号
姚四十	郭徐岭三元寺小区	经200000778号	蔡国用(93)第6050号
詹安群(占安群)	郭徐岭三元寺小区	经200000453号	蔡国用(93)第5863号
雷友英(朱贵松)	郭徐岭三元寺小区	经200000967号	蔡国用(93)第5710号
朱贵松(朱桂松)、雷友英	郭徐岭三元寺小区	经200000945号	蔡国用(93)第5679号

武汉经开区自然资源和城乡建设局
2025年10月14日

主城区A150101管理单元(明伦街地块)控制性详细规划导则调整公示

根据武昌区人民政府申请,拟对主城区A150101管理单元(明伦街地块)控制性详细规划导则进行修改。现根据住房和城乡建设部《城市、镇控制性详细规划编制审批办法》和《武汉市控制性详细规划管理规定》等相关规定,对拟修改的规划方案进行公示。

公示时间:2025年10月14日—2025年11月12日。
公示反映方式:有关单位或个人对该项

目审批有任何意见或建议的,可在公示期间通过以下方式向武汉市武昌区自然资源和城乡建设局反映。

1. 网上留言: gtghj.wuhan.gov.cn/gslj792913.html;
2. 电子邮箱: wcpqgs@163.com;
3. 信件寄往: 武汉市武昌区友谊大道178号武汉市武昌区自然资源和城乡建设局(请注明“规划公示”字样),邮编: 430061。
武汉市武昌区自然资源和城乡建设局
2025年10月14日