



10月25日,武汉市第十二届运动会开幕式在武汉体育中心举行。

本组图片均由长江日报记者史伟 摄

城市盛宴激情点亮奋进足迹



王霜： 运动生涯的起点 是市运会

长江日报讯(记者张琳 通讯员黄曦明)昨日,武汉车谷江大女足队员王霜在武汉市第十二届运动会开幕式上承担起最后一棒火炬手的双重任务。四年前,王霜也是作为最后一棒火炬手点燃了武汉市第十一届运动会的火炬塔。

王霜是中国女足主力,武汉女足核心球员,今年5月和武汉女足的队友们一起赢得了首届女足亚冠联赛冠军。2005年和2009年,王霜曾两度参加武汉市运会。据她当时的教练回忆,王霜从小就是球队核心,可以说她运动生涯的起点便是市运会。“参加市运会的时间有点久了,后来我代表武汉参加了省运会的比赛。运动员都是这样,一步一步走向更大的舞台。”她说。

再次担任开幕式火炬手,王霜表示:“这是一个非常神圣的时刻。四年过去了,看到武汉市体育事业蒸蒸日上,市运会的氛围也非常热烈,我打心眼里高兴。”

11月4日至15日,第十五届全国运动会女足成年组比赛将在广东佛山举行,以武汉车谷江大女足为班底的湖北女足将向冠军发起冲击。王霜表示:“我们正在进行最后的备战,希望在全运会上能有好的发挥,也希望大家一如既往地支持我们。”

第一棒火炬手艾衍含： 市运会给了我自信

长江日报讯(记者张琳 通讯员黄曦明)当艾衍含出现在市运会开幕式现场时,播音员激情洋溢地介绍——艾衍含,国际级运动健将,她是出自武汉市少儿体校的专业游泳运动员。驰骋国际赛场多年屡创佳绩,2024年曾斩获游泳世锦赛2金,2025年在第32届世界大学生夏季运动会上获得1金3银……

武汉市第十二届运动会开幕式上,艾衍含担当传递第一棒火炬的任务。她告诉长江日报记者:“非常荣幸,感谢大家的信任,同时也有一种强烈的使命感和荣誉感。”

2013年,十来岁的艾衍含参加了武汉市第九届运动会。正是在第九届市运会前后,艾衍含的个人成绩进入了快速成长期。从10岁到12岁,每个年龄段的全国比赛,她都能名列前茅,最终敲开了通往国家队的大门。进入国家队后的艾衍含主攻自由泳,但当年参加市运会时,她不光比自由泳,还参加了蛙泳、混合泳等项目。

从当年市运会冠军到如今的世界冠军,艾衍含感慨:“这条路我走了十年,市运会的第一枚金牌为我后面的漫漫长路奠定了一个比较好的基础,最重要的是给了我自信,让我不管遇到什么挑战,都能勇敢地坚持下去。”

目前,艾衍含正在备战即将在大湾区开幕的第十五届全国运动会。她说:“这次报了三项个人项目,此外还有接力项目。希望自己在全运会的赛场上有好的发挥,为湖北省和武汉市争金夺银。”

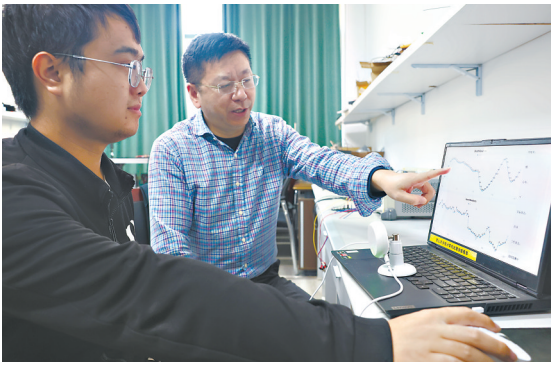
王霜将火炬投向AI视频点燃主火炬。



艾衍含与人形机器人传递火炬。

非接触式睡眠监测仪

不贴电极不跑医院,床边挂个“白匣子”无感测睡眠



万相奎教授和学生讨论研发数据。
长江日报记者胡冬冬 摄

睡眠不好,去医院做睡眠质量监测要贴满传感器,躺得浑身不自在。如今,湖北工业大学万相奎教授团队研发的非接触式睡眠监测仪,让居家测睡眠成了“挂个小物件”的轻松事——不用贴电极、不用跑医院,床头挂个火柴盒大小的设备,就能悄悄记录整晚睡眠质量,为健康护航。

【研发者说】

讲述人:湖北工业大学智能感知与检测技术实验室教授万相奎

武汉市第三医院、武汉市中心医院等多家医院设有睡眠门诊,此前常用多导睡眠监测(PSG)设备帮患者诊断睡眠问题。做检查时,患者额头、胸口、手腕都要贴传感器,连翻身都得小心翼翼,不少人反馈“躺一晚上累得很”。这项检查必须到医院才能做,行动不便的老人不方便。

我们研发这款非接触式睡眠监测仪,就是想解决“睡得不舒服、跑得不方便”这两个问题。你看这款设备,小巧玲珑,仅火柴盒大小,使用起来完全无感,也不侵犯个人隐私,可实现持续高质量监测。其核心是内置的毫米波雷达,它灵敏到能捕捉细若游丝的震颤。睡觉时,人呼吸会让胸口轻轻起伏,心跳会带动身体细微震颤,这些毫米级、亚毫米级的微动都会被精准感知。

现在我们来测试下这款设备的效果。人躺在床上假装入睡,床头支架上的检测仪正对着他的胸口。与此同时,旁边手机的APP上,两条波动曲线实时跳动:平缓的长波对应每一次呼吸,急促的短波跟着心跳节奏,连翻身时曲线的短暂“跳跃”都清晰可见。数据会自动存在手机里,早上起来打开APP,就能看到深睡、浅睡、清醒和快速眼动睡眠(REM)等的时长,还有呼吸、心率的平均值,也可以检测睡眠呼吸暂停等呼吸异常。

毫米波雷达非常灵敏,用它监测患者睡眠质量,得到的数据非常精准。监测结果的准确率已经能和医院的多导睡眠监测设备对标

了。下一步,我们想把设备做得更轻巧,人机交互更友好。希望这个小盒子能成为智能家居里的“睡眠管家”,让更多人不用受传感器的束缚,睡个安稳觉的同时,也能掌握自己的睡眠状况。

2023年,我们成立了普立(广州)健康科技有限公司,团队老师带着36名研究生,开始把实验室里的技术推向实际应用。我们和多家养老机构、医院,以及青少年关爱机构进行合作,开展了大量测试,根据反馈意见持续改进,目前监测结果已相当精准。我们希望这款设备成为智能家居领域备受青睐的产品。

【大众点评】

讲述人:广州光塔街道颐养公司负责人傅涛
养老院里不少老人睡不好,以前靠护理员半夜查房,轻手轻脚推门看老人有没有翻身、呼吸顺不顺畅,既影响老人休息,也容易漏看。今年春节过后,我们从万相奎教授团队那里购买了10多套他们研发的产品,放置在老人们的床头,试用大半年,效果很不错。

设备会自动监测睡眠时的呼吸频率、心率等数据,这些数据存储在后台系统,每天可调出数据进行比对,精准掌握老人的睡眠质量和身体精神状况。

这款设备小巧灵敏,无需与皮肤接触,使用起来非常方便,一旦发现监测的结果出现异常,我们可以马上向家属和医生反馈。记得有一回,系统显示一位老人连续几晚的睡眠曲线特别乱,护理员立刻联系家属,送老人去医院检查,最终确诊是阿尔茨海默病出现恶化迹象,及时住院调整了治疗方案。

使用过程中,我们也不断向万教授反馈这款设备使用过程中的一些缺点,提出改进意见。比如我们建议增加睡眠质量评分和改善睡眠质量建议,改善人机交互功能,最好能生成更详细的报告,万教授团队都采纳了。产品经过了三次迭代,已经越来越好。
(整理:长江日报记者汪洋 通讯员陈凌)

9万多元金饰已交快递站,民警紧急拦截

我和我的派出所

■讲述人:宋洲

我叫宋洲,和妻子来武汉安家已有十多年。今年5月,我突然发现妻子悄悄用一部我没见过的手机与人联系。我问她给谁发消息,她推说是孩子的手机,不肯说实话。

6月18日那天下午,吹笛派出所民警石子超和辅警甘昌勇突然上门找到妻子,说接到上级预警显示妻子有很大的被骗风险。我们俩到了派出所,妻子这时才承认,几个月前她认识一个自称“进出口投资商”的网友,那人每天对她嘘寒问暖,俨然一副“好大哥”口吻,并不停暗示她“跟着他能赚大钱”。

妻子说,她和这名网友从未视频通话过,我问她为何相信陌生人,她马上兴奋起来:“我按他教的办法投资3000元,当晚就赚了500元!”她打开手机里的“投资软件”给我和民警看。

民警和我都意识到妻子遇上了电信诈骗。“这个软件哪里下载的?你把本金和利息一起取出来试试,能取出来我就相信你。”妻子却不肯,她说利息能取出,但本金得留在里面赚大钱。那天在派出所,民警劝了她8小时,她删除了手机里的“投资软件”,并写下保证书说不再轻信陌生人。但回了家,妻子却埋怨我是“榆木脑袋”。我和岳父母都劝她不要上当,她依然执迷不悟,甚至还跟我闹离婚。后来我发

现她买了9万多元的黄金饰品放在家里,我不得不更加留心她的一举一动。

一周后我突然发现黄金不见了。我赶紧给派出所打电话,民警上了门,妻子却大喊:“我又没做犯法的事!不要你们管!被骗我也认了!”

多亏警官们当机立断兵分两路,一路劝说妻子核查“投资软件”真伪,一路赶去快递中转站截获包裹。在堆积如山的快递站翻找一通后,幸运的是黄金还没寄出。

妻子还有些将信将疑,民警当面请她从“投资软件”里提现,可无论她输入多少金额,这个软件一直显示“提现失败”,妻子终于明白过来。

事后民警们还经常来我们店里转转,有空就找妻子聊几句,问问近况。多亏吹笛派出所的警官们保住了我们的财产,也保住了我们这个家。

(长江日报记者夏奕 通讯员杨槐柳 苏畅 龚齐飞整理)

《我和我的派出所》专栏电子邮箱为1019458868@qq.com,欢迎您来分享故事。

【画像】吹笛派出所

武汉市公安局东湖生态旅游风景区分局吹笛派出所辖区主要沿青王路周边覆盖,北至铁铺岭、南至珞喻东路,含2个景区、8个社区,辖区面积30.6平方公里,辖区人口3.12万余人。该所党支部曾获评“东湖生态旅游风景区优秀基层党组织”荣誉称号。

长江日报讯

市司法局退休干部田传平同志,因病医治无效,于2025年10月25日逝世,享年76岁。

田传平同志逝世

田传平同志系湖北省武汉市人,1968年3月参加工作,1969年9月加入中国共产党。