

坚定不移把全面从严治党向纵深推进

——二十届中央纪委五次全会与会同志谈学习贯彻习近平总书记重要讲话精神

习近平总书记12日在二十届中央纪委五次全会上发表重要讲话，充分肯定过去一年全面从严治党取得的显著成效，着眼基本实现社会主义现代化关键时期，对以更高标准、更实举措推进全面从严治党，为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障作出战略部署。

与会同志一致表示，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，昂扬向上、奋发进取，持续深化正风肃纪反腐，推进新时代新征程纪检监察工作高质量发展，以全面从严治党新成效为“十五五”开好局、起步提供坚强保障。

更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署

2026年，是“十五五”开局之年。

习近平总书记强调，贯彻落实党中央重大决策部署，是维护党中央权威和集中统一领导的根本要求，也是党和人民事业不断发展进步的重要历史经验。

“十五五”时期，我国发展战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多。越是任务艰巨，越是风高浪急，越要坚持党中央集中统一领导，把党中央重大决策部署落到实处。”中央纪委委员，青海省纪委书记、监委主任刘美频表示，要不折不扣落实好习近平总书记重要讲话精神，增强政治责任感、历史使命感，更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署，以狠抓落实的执行力掌握发展主动权。

深化政治监督，是推动贯彻落实党中央重大决策部署的重要保障。习近平总书记强调，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，用好巡视成果、强化整改监督，保障党中央重大决策部署落到实处。

“党中央重大决策部署部署到哪里，政治监督就跟进到哪里。”中央纪委委员，黑龙江省委常委、省纪委书记、监委主任边学文表示，将认真落实习近平总书记重要要求，紧扣“十五五”时期目标任务，结合黑龙江具体实际，立足具体促

任务分解，把握精准促措施落实，形成常态促协调配合，推动党中央决策部署一贯彻到底。

“习近平总书记对监督检查‘具体化、精准化、常态化’的重要要求一以贯之。做实政治监督，必须聚焦新时代新征程党的使命任务，找准切入点、着力点。”江西省纪委书记、监委主任王玉宝表示，将紧扣习近平总书记重要讲话、重要指示批示精神和党中央重大决策部署，紧盯建设现代化产业体系、因地制宜发展新质生产力等任务要求加强监督检查，透过业务看政治、透过问题看责任，不断提升政治监督精准性实效性。

更加科学有效地把权力关进制度笼子

习近平总书记指出，党的自我革命重在治权，把权力关进制度笼子是新时代全面从严治党的重要任务。

“党的十八大以来，党中央以制定实施中央八项规定开局破题，以铁规矩好作风，推动党风政风焕然一新，是‘把权力关进制度笼子’的生动实践。”中央纪委委员，中央纪委国家监委驻教育部纪检监察组组长王承文表示，要巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果，不断完善经常性发现问题、解决问题机制，推动教育系统作风建设常态化长效化，以优良党风正校风、强教风、优学风。

“腐败的本质是权力滥用，把权力关进制度笼子，首先要建好笼子。”王玉宝表示，要聚焦习近平总书记“使制度密而不繁、有效管用”的重要要求，聚焦政策制定、决策程序、审批监管等关键权力，健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制。同时，持续深入剖析查办案件过程中发现的深层次问题，查找权力运行漏洞，补齐制度短板。

制度的生命力在于执行，让制度长牙带电离不开强有力的监督执纪。刘美频表示，要把“一把手”、年轻干部等群体作为

重点监督对象，坚持严字当头、刚性执行，加大对制度执行的监督检查力度，开展常态化监督，对偏离制度的苗头性、倾向性问题及时纠正提醒，做到“有令必行”“有禁必止”。要坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，切实维护制度的严肃性权威性，确保制度规定真正成为带电的高压线。

更加清醒坚定地推进反腐败斗争

习近平总书记强调，当前，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，铲除腐败滋生土壤和条件任务仍然艰巨繁重。

“习近平总书记重申对反腐败斗争形势‘两个仍然’的重大判断，振聋发聩、发人深省。”边学文表示，要切实把习近平总书记“保持高压态势不动摇”的重要要求落到实处，聚焦权力集中、资金密集、资源富集领域，对不知止不收敛不收手的彻查严处，做到态度不变、力度不减、重心不偏。

随着反腐败斗争进入深水区，触及利益越来越深，贪腐行为的关联性隐蔽性越来越强，查处难度也越来越大。

王承文表示，要深刻领会习近平总书记“不断提高反腐败穿透力”的重要要求，深刻把握新型腐败和隐性腐败的新特点、新动向，一方面透过作风问题表象深挖腐败本质，持续深化风腐同查同治，另一方面重视强化科技赋能，不断提高运用科技手段开展纪检监察工作的能力，为正风反腐提供强大助力。

习近平总书记强调，纪检监察机关在推进党的自我革命、全面从严治党中责任重大、使命光荣，要坚定维护党的团结统一，坚定捍卫党的先进性纯洁性。与会同志表示，将进一步铸牢政治忠诚，坚持打铁必须自身硬，持续加强纪检监察工作规范化法治化正规化建设，时刻对照政治过硬、能力过硬、作风过硬、廉洁过硬的要求，着力锻造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军。

新华社北京1月13日电(记者董博婷 孙少龙)

更加科学有效地把权力关进制度笼子

——论学习贯彻习近平总书记二十届中央纪委五次全会重要讲话精神

人民日报评论员

“党的自我革命重在治权，把权力关进制度笼子是新时代全面从严治党的一项重要任务。”在二十届中央纪委五次全会上，习近平总书记着眼于为实现“十五五”时期目标任务提供坚强保障，要求“更加科学有效地把权力关进制度笼子”。

制度是定国安邦之根本，也是管党治党之根本。党的十八大以来，党中央高度重视法规制度建设，制定修订数量之多前所未有，取得的效果有目共睹。坚持依规治党、加强自我革命制度建设，成为新时代中国共产党之治的独特密码。

习近平总书记指出：“把权力关进制度笼子，既要不断完善制度规定，使制度密而不繁、有效管用，又要着力提高制度执行力，增强刚性约束。”

防止“牛栏关猫”“纸笼禁虎”，关键在“科学有效”。

一方面，针对一些法规制度规定过于原则笼统、针对性操作性不够强等问题，要根据管党治党现实需要加强制度供给，把笼子织密织牢；另一方面，要坚持法规制度面前人人平等、遵守法规制度没有特权、执行法规制度没有例外，对“闯红灯”“翻栅栏”的严肃查处，确保制度规定真正成为带电的高压线。

从干部群众身边切实可感的变化中，更能读懂加强党内法规制度建设这一“全面从严治党”的长远之策、根本之策。

如何解决“老虎吃天不知从哪下口”的问题？

党的十八大后，党中央以制定实施中央八项规定开局破题。从群众反映最强烈的问题入手，立铁规矩、强硬约束，刹住了不少过去认为不可能刹住的歪风，祛除了一些多年难以祛除的顽瘴痼疾，终结了“几百个文件管不住一张嘴”的乱象，推动党风政风焕然一新。“八项规定改变中国”，这是人民群众的口碑，也给全党树立了制度建设的标杆。

如何解决个别党政机关大手大脚、奢侈浪费现象屡禁不止的问题？

2025年，新修订的《党政机关厉行节约反对浪费条例》剑指不正之风。进一步拧紧党政机关带头过紧日子的制度螺栓，筑牢反浪费的制度堤坝，推动节约从“要求”变成“习惯”。有基层干部感慨：“现在大家的观念变了，吃好吃饱不浪费，才是真正的‘体面’。”

从制定《整治形式主义为基层减负若干规定》，推动为基层减负走深走实、取得实效；到修订《农村基层干部廉洁履行职责规定》，助力干部在廉洁履职的同时放开手脚、轻装上阵；再到出台《中国共产党思想政治工作条例》，为做好新时代思想政治工作提供基本遵循……制度体系更完备，管党治党就更有力。

国际人士评价，许多国家的政党都可以从中国共产党的经验中获得启发——通过强化政治纪律、完善制度执行、注重道德引领，提升政党的公信力与治理能力。

制度的生命力在于执行，关键在真抓、靠的是严管。

习近平总书记强调：“‘一把手’要带头执行制度”“加强法規制度宣传教育”“进一步提高党务、政务的透明度”。一个地区、一个部门制度执行得好不好，关键在“一把手”。各级领导班子成员特别是“一把手”要以身作则、带头执行到位，相关监督也要到位。广大党员干部要懂法纪、明规矩、知敬畏，认识到法規制度既是“紧箍咒”、更是“护身符”。让权力在阳光下运行，提升明规矩的执行力，才能使潜规则失去市场，将党纪国法内化为思想自觉、行动自觉。

把宏伟蓝图变成美好现实，广大党员、干部使命在肩、责任在肩。坚持制度治党、依规治党，更加科学有效地把权力关进制度笼子，定能以全面从严治党的新成效引领保障中国式现代化行稳致远。

新华社北京1月13日电(刊载于1月14日《人民日报》)

遗失声明 我是汉口饭店旧城改造项目被征收人：谢家民，被征收房屋地址：江汉区万松园路5号2单元102室，征收协议号：C-430，因本人不慎遗失房屋征收补偿协议，特登报声明。

遗失声明 武汉市江汉区江汉四路2号2单元403号(计租面积90.64平方米)，承租人孙晓蔚武汉市公有房屋住宅租约遗失，声明作废。

关于人信武胜里地上业主还铺公告及部分地上业主物业管理费催缴通知

尊敬的人信武胜里地上商铺业主，根据您与我司武汉武胜人信汇商业管理有限公司签订的《委托经营管理协议书》之约定，委托经营管理期限已于2025年12月31日届满终止，现告知业主最迟于2026年2月28日前办理还铺手续，自我司通知还铺之日起(或委托经营管理期限届满之日起)，视为我司已按照委托经营管理协议书约定标准完成还铺事宜，相应的物业管理费自2026年3月1日起计取。

截至2026年2月28日，人信武胜里地上已还铺部分业主尚欠缴物业管理费，请各位业主尽快前往我司缴纳相应物业管理费。

如有疑问，请联系15342609605进行咨询。

武汉武胜人信汇商业管理有限公司

2026年1月14日

宇航员首次因生病提前撤离

国际空间站4人团队拟14日返航

美国国家航空航天局(NASA)12日表示，国际空间站一名健康出现状况的宇航员及其任务团队拟于14日搭乘美国太空探索技术公司的“龙”飞船提前返回地球。

该团队包括正在国际空间站执行“龙”飞船第11期载人任务的4名宇航员。由于其中一人7日出现健康状况，NASA决定安排该团队提前结束在轨任务并返回地球。

按计划，“龙”飞船将于美国东部时间14日17时05分(北京时间15日6时05分)脱离空间站，并于15日3时40分(北京时间15日16时40分)在美国加利福尼亚州附近海域溅落。

提前一个多月撤离国际空间站

即将返回地球的4名宇航员分别是美国宇航员泽娜·卡德曼和迈克·芬克、日本宇航员油井龟美也、俄罗斯宇航员奥列格·普拉托诺夫。他们于去年8月2日搭乘“龙”飞船抵达国际空间站，原计划停留约6个月，于今年2月下旬返回。这是首次因医疗原因从国际空间站撤离宇航员。

美航天局未公布出现健康状况的宇航员身份及具体健康问题，但表示该宇航员目前状态稳定。

NASA局长贾里德·艾萨克曼在1月8日召开的新闻发布会上表示，提前让宇航员返回的部分原因是任务目标几乎已全部完成，所以提前结束任务影响不大。NASA首席健康和医疗官詹姆斯·波尔克也表示，由于宇航员的情况处于绝对稳定状态，此次并非紧急撤离。

撤离操作与之前返回方式一样

国际空间站此前发生过的医疗事件都比较轻微，可在轨处理。“国际空间站上有一套非常完备的医疗设备，但还足以像急诊室那样为患者提供全面检查。这次宇航员健康问题比较严重，我们感到担忧，希望对其进行全面检查，而最好的办法就是回到地球。”波尔克说。

据悉，地球上的几家医疗机构将提前做好准备，接收患病或受伤的宇航员进行检查和治疗。艾萨克曼表示，这种情况前所未见，但实际的撤离操作与宇航员通常在任务结束时返回地球的方式并无太大不同。

此外，美航天局计划2月15日实施“龙”飞船第12期载人任务，将4名宇航员送往国际空间站，执行为期约9个月的科学任务。执行新一期任务的4名宇航员分别为美国宇航员杰茜卡·迈尔和杰克·哈撒韦、欧洲航天局宇航员索菲·阿德诺以及俄罗斯宇航员安德烈·费佳耶夫。

本组稿件综合新华社、《中国科学报》报道



NASA
“龙”飞船第11期载人任务的4名宇航员。

宇航员在太空中生病怎么办

在地球上，人们患病可前往医院就诊。离开地球、进入浩瀚太空的宇航员，若出现健康问题，又该如何应对？

所有宇航员都要接受专业的医学训练

美国国家航空航天局(NASA)首席健康和医疗官詹姆斯·波尔克8日在新闻发布会上指出，在国际空间站运行的25年里，美航天局处理了一系列与宇航员健康有关的情况。宇航员配备了相应设备、药品及所需物资，使他们得以在太空被诊断或治疗。

在进入国际空间站之前，所有宇航员都要接受专业的医学训练，以便在紧急情况下进行一些基础医疗操作，比如缝合伤口、拔牙、打针以及读取超声图像等。若出现宇航员未曾接受相关训练、无法应对的情况，就需要向地球上的医生“呼救”。宇航员可以就超声图像等与地面团队沟通，医生据此诊断并指导治疗。

NASA介绍说，为保障宇航员在太空的健康状况，该机构为被指派执行任务的宇航员配备了接受过太空医学专业训练的团队。这是一支由医生、心理学家等人员组成的地面团队，他们会监督宇航员在为任务做准备期间的医疗训练与健康管理，并在任务全周期持续监测机组健康状况。此外，国际空间站上配备了完备的“药房”和成套医疗设备，可应对多种疾病与损伤。如果有紧急医疗情况需要返回地球，机组人员将乘坐飞船返回，在地面接受护理。

“AI太空医生”有望提供新的健康保障

英国伦敦大学国王学院航空航天生理学高级讲师

戴维·格林对媒体说，将太空中有健康状况的宇航员送回地球也面临许多困难，国际空间站的医疗资源有限，而飞船上没有生命支持设施。如果返航顺利，宇航员在重返地球大气层时承受的重力加速度可能达到地球表面的4至5倍。“这对健康的人来说已经很难受，更不用说对患有重病的人了。”

格林说，宇航员在执行飞行任务前会接受密切健康监测，他们出现严重病症并需要重症护理的风险每年只有约1%至2%，但即便如此，也不能排除这种情况。

NASA说，目前已知太空环境对人体多个系统有影响，包括骨密度、肌肉、感觉运动系统及心血管健康的适应性改变，但仍有许多未知领域有待探索。例如，一种以呕吐和眩晕为特征的“太空适应综合征”就很常见，许多宇航员在进入微重力环境的头个小时都会出现这种症状。美国《新英格兰医学杂志》2020年刊发的一篇论文则描述了国际空间站上的一名宇航员出现深静脉血栓的情况。2024年10月，一名搭乘“龙”飞船从国际空间站返回地球的美国宇航员出现健康问题，被送入医院。NASA以隐私为由拒绝透露这名宇航员的具体状况。

展望未来，“AI(人工智能)太空医生”有望为深空任务提供新的健康保障。美国谷歌公司2025年8月在其官方微博上宣布，他们与NASA联合开发出一款名为“机组医疗官数字助手”的多模态AI模型，在远程医疗无法运作时，能实时为宇航员提供健康诊断服务。谷歌和NASA正与医生合作，测试并优化这一模型，旨在提升宇航员执行太空探索任务期间的自主健康管理能力。

讲文明 树新风
长江日报公益广告



社会主义核心价值观

富强 民主 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善