

# 青山迎春跑本周日开跑

## 8000名跑者齐聚 参赛装备提前领

长江日报讯(记者张琳 通讯员龚志铭)2026武汉青山迎春跑定于1月18日8时鸣枪,8000名跑者将参加迎春跑(13公里)和亲子跑(5公里)两个项目的角逐。目前,参赛号已开放查询,参赛装备也将于1月17日正式发放。

2026武汉青山迎春跑比赛起点设在青山区人民政府前,迎春跑项目终点为青山江滩建二都市广场,亲子跑项目终点为三弓路(青山区滨江未来实验小学),比赛路线融合了青山区特有的工业遗产、生态江滩与文艺潮玩特色。

迎春跑线路:起点(青山区人民政府正门前)→临江大道→建设三路→和平大道→建设二路→临江大道(园林路交叉口折返)→青山江滩建设八路闸口→青山江滩绿道→青山江滩建二都市广场(约13公里)。

亲子跑线路:起点(青山区人民政府正门前)→临江大道→建设三路→和平大道→建设二路→临江大道→三弓路→滨江未来实验小学(约5公里)。

扫描二维码,点击【参赛号查询】输入证件号即可查询个人参赛号码。

### 一、领物时间地点

1. 领取日期:1月17日
  2. 领取时间:1月17日10:00—21:00
  3. 领取地点:武商MALL·众圆中庭内街(武汉市青山区和平大道959号)
- 提醒:请选手务必携带本人有效身份证件到达现场,并凭本人身份证件入场。

### 二、领物交通指南

参赛装备领取地点武商MALL·众圆位于武汉地铁5号线建设二路地铁站C口旁。

1. 地铁出行:乘坐武汉轨道交通5号线在建设二路地铁站C口下车,步行约100米到达;
2. 公交出行:乘坐201、316、349路公交车在和平大道地铁建设二路站下车,步行约50米到达;
3. 自驾出行前往武商MALL·众圆地下停车场,乘坐B馆中庭观光电梯上一楼。

### 三、领物须带材料

1. 需携带选手本人报名时有效身份证件原件(二代身份证或护照),迎春跑项目选手需本人领取,不得代领;
2. 亲子跑项目选手可凭报名选手(监护人本人)身份证原件,代领本组亲子跑双人物资;
3. 需提前完成线上预约领物。

### 线上预约领物指南

2026武汉青山迎春跑领物将采取“分时预约”的方式,参赛选手即日起可在“2026武汉青山迎春跑领物助手”小程序预约领物时间。组委会倡议参赛选手尽量选择在中午前后时段领物,可避免早晚人流高峰。

### 四、详细领物流程

1. 进入“2026武汉青山迎春跑领物助手”小程序,按流程完成线上预约领物:
  - (1) 阅读并线上签署参赛声明;
  - (2) 阅读并线上签署领物单;
2. 预约领物时段;  
(以上流程建议选手在到达现场前完成)
3. 现场核验预约信息,核对预约时段;
4. 现场打印领物小票:
  - (1) 二代身份证;
  - (2) 持护照、港澳通行证、台胞证的选手——人工通道确认身份;
5. 到对应号段窗口提交领物小票领取参赛背包、号码布(芯片);
6. 迎春跑项目选手到对应芯片检测区进行芯片检测(亲子跑项目无芯片);
7. 到服装发放区提交领物小票领取参赛服装。



百米爱情长廊成为赛道上最浪漫的风景区。

组委会供图

## 千条新年心愿 哪句最戳中你

长江日报讯(记者张琳 通讯员李昕怡 雷琦睿)“青山正红,绿水长流,三餐四季,温暖如初”“愿以迎春跑为起点,携手共建活力青山”……“青山正红,我的新年愿望”互动活动自启动以来,已收到1000余份来自市民、跑友的真挚心愿。这些真挚的话语,为即将于1月18日鸣枪开跑的武汉青山迎春跑注入了别样温情。

“青山正红,绿水长流,三餐四季,温暖如初”出自跑友陈三坤之手,言语间充满对未来美好生活的向往。家住鄂州的陈三坤解释说:“青山原来叫红钢城,这次比赛的赛道和终点都在长江边上,所以这几句都是自然的联想。”

陈三坤告诉长江日报记者,两年前青山举办半程马拉松时,他与妻子都中了签,但后来因故错过。今年青山举办迎春跑,他再次中签,终于可以弥补当年的遗憾。

陈三坤坚持长跑八年,跑过的总里程已超过两万公里。“一直想跑汉马,但都没中签。去年参加了光马,结果幸运地拿到了直通汉马的名额。”他开心地说,“正好今年汉马的终点改到了青山江滩,我也可以提前熟悉一下环境,好好享受这条美丽的赛道。”

可以看到,在跑友投来的心愿里,满是对青山的深情告白。大宏的“我祝愿祖国繁荣富强,我期待武汉腾飞发展,我赞美青山繁花似锦”,道出了对大好河山的赞美;吴凯的“祝福2026年,青山的天更蓝,水更清,百姓更幸福,生活更红火”,写出了对青山与百姓的祝福……

翻阅这份长长的心愿清单,“奔跑”无疑是最高频的词汇。许多心愿直指赛事本身,充满了对踏上赛道的渴望。“新年不打烊,奔跑不设限”“2026跑过界限,跑向无限;跑过喧嚣,跑向自己”“新的一年,愿突破自己跑更多的步,爬更多的山,见更多的人”,一句句愿望,既是对赛事的期待,也是对自我的挑战。还有跑友许愿“新的一年继续健康无伤地跑下去”,道出了所有跑者的心声。

跑友莎莎写下的心愿是“愿我2026的生活,既有柴米油盐的踏实,也有诗和远方的浪漫”。她解释说:“柴米油盐是现实的生活,诗和远方则是梦想和精神追求,两者都是人生不可缺少的。”本次迎春跑,热爱户外运动的她原本是陪着朋友报名,结果朋友没中签,她却幸运地中签了。“运动是最好的良药,希望通过参加迎春跑为2026年迎来一个美好的开始。”她表示。

更多的愿望,则将奔跑融入对健康、家庭、事业与个人成长的期许之中。“戎装在身,守万家灯火,新年唯愿爸妈安康少操劳,手足顺遂”,字里行间是对家人的牵挂;“在新的一年里不以物喜不以己悲,活成最好的最想成为的自己”,是对自我成长的期许;还有学子许愿“专升本考试能上岸”,职场人期盼“工作顺利步步高升”,每一份心愿都真实而动人。千姿百态的心愿,共同构成了鲜活生动、充满烟火气的生活画卷,而青山迎春跑,正是这画卷中跃动的起点。

据悉,组委会将从征集到的新年愿望中,筛选兼具情感温度、创意性与正能量的作品,点缀在赛道工业风打卡墙上。2026年1月18日赛事当天,赛道沿线将设置2个心愿打卡装置,现场还会准备便签纸与书写工具。选手们不仅可以在赛道沿线找到心愿打卡装置,尽情拍照打卡,还能即时写下新年心愿,亲手粘贴到心愿墙上,让新年的快乐加倍。

每一份心愿都是对生活的热爱,每一句期许都是对青山的告白。1月18日,让我们相约青山江滩,共同奔跑,奔赴一个“正红”的新年。

## 冰雪季梅花主题 摄影竞赛持续开展

长江日报讯 2025武汉大众冰雪季梅花主题摄影竞赛于近日启动后,引来不少市民踊跃参与。根据组委会日程安排,此项活动将一直持续到2月8日,欢迎更多市民拍摄并展示武汉三镇街头巷尾以及各公园、景区盛开的梅花。

### 一、作品要求

1. 参赛作品需取材于武汉行政区划内,以梅花为核心元素;
2. 作品应为JPG格式,附100字内说明,每张图片长边不小于3000像素,单张大小不低于3MB,黑白、彩色不限,单幅、组照均可(组照须由3—5张单幅图片组成,每组按1幅计算);
3. 作品不得添加边框、水印、签名、LOGO等修饰,后期调整需坚守客观真实原则,谢绝AI作品;
4. 投稿者应保证其为所投作品的原创作者,对该作品的整体及组成部分拥有独立、完整、明确、无争议的著作权,同时还应保证所投作品不侵犯第三人著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的合法权益。

### 二、提交方式

1. 参与者需在2月8日前将作品发送至官方征集邮箱cjbydwh@163.com;
2. 单张作品以“姓名+作品标题+拍摄地点+联系方式”的方式命名;
3. 组照请以文件夹压缩包的形式上传,总文件夹以“姓名+联系电话”的方式命名,总文件夹内每幅组照作品一个文件夹,以“姓名+作品标题+拍摄地点+联系方式”命名。

### 三、奖项设置

1. 一等奖1名,奖励奖金800元;
2. 二等奖2名,各奖励奖金500元;
3. 三等奖5名,各奖励奖金300元;
4. 优秀奖奖50名,发放荣誉证书一份。

## 省全民健身运动会落幕

### 武汉代表团金牌榜第一



武汉乒乓球队包揽四个小项的金、银牌。

长江日报讯(记者张琳 通讯员刘洋)近日,湖北省第二届全民健身运动会在孝感落幕,武汉代表团在6天的赛会争夺中取得了优异的成绩。

湖北省第二届全民健身运动会以“普及全民健身,赋能美好生活”为主题,共设竞赛和展演两大类12个大项比赛。竞赛类包括乒乓球、羽毛球、网球、三人制篮球、气排球、游泳、围棋等7项,展演类包括健身气功、太极拳、广场舞、广播体操、柔力球等5项,共有来自全省17个市州的2200余名选手、裁判员及工作人员参加。

武汉代表团按照“发现新人、锻炼队伍、考察对手、适应场地”的方针,积极组织备战并参加了全部大项的比赛。在赛场上,武汉运动员展现出了良好的精神风貌和顽强的拼搏作风,最终在竞赛项目中获得13金10银5铜,在展演项目上获得2个一等奖、1个二等奖、1个三等奖,武汉代表团金牌总数和一等奖总数均位列各代表团之首,圆满完成了各项参赛任务,也为即将开赛的湖北省第十七届运动会群众比赛积累了经验。

湖北省第二届全民健身运动会采取主赛区与分赛区联动办赛模式,设立主赛区、孝南区、应城赛区、汉川赛区,覆盖孝感市内多个体育场馆、酒店及景区。其中,乒乓球比赛在孝感射击馆举行,在三天的赛程中,全省200余名运动员展开男子单打、女子单打、男子双打、女子双打及混合双打五个项目的精彩角逐。武汉代表队实力雄厚,一举包揽了男子单打、女子单打、男子双打、混合双打四个小项的金、银牌。

武汉市乒乓球队教练员陈思易在接受采访时说:“比赛氛围非常浓厚,从报到开始,志愿者和工作人员都非常热情周到。乒乓球比赛场馆是一个新馆,硬件条件很好,孝感的城市环境和市民素质也给我们留下了深刻印象。”

据了解,湖北省第二届全民健身运动会由湖北省体育局、孝感市人民政府共同主办,湖北省体育局乒乓球羽毛球运动管理中心、湖北省体育局游泳跳水运动管理中心、湖北省体育局篮球排球运动管理中心、湖北省体育局网球运动管理中心、湖北省体育局武术和冬季运动管理中心、湖北省体育局棋牌运动管理中心、湖北省社会体育管理中心,以及孝感市体育局、孝感市孝南区、汉川市、应城市人民政府等相关单位承办。

## 武汉三镇冬训开启新赛季

### “青春号角”在高原吹响

又是一年冬训时!从上周开始,武汉三镇俱乐部开赴高原昆明,正式拉开了冬训大幕。三镇俱乐部新任主教练本杰明·莫拉的到来,也让球迷们第一时间感受到了新赛季即将到来紧迫感,高强度的训练让不少球员措手不及……

### 新赛季备战有条不紊

相比于2025赛季匆匆忙忙在广东江门开展的冬训,武汉三镇俱乐部对于2026赛季的备战更有规划,有条不紊、步步推进。在过去的2025赛季,武汉三镇俱乐部犹如坐了一趟“过山车”。从葡萄牙籍主教练马丁斯率队1平4负的惨淡开局,到少帅邓卓翔火线上任后如同开挂般的9战赢得17分,之后又陷入十六轮联赛仅收获一场胜利的漫长低迷期……最终,武汉三镇俱乐部幸运地完成了保级任务。

前事不忘,后事之师。在联赛刚结束之际,武汉三镇俱乐部便着眼新赛季,提前布局。2025年12月中旬,武汉三镇俱乐部便确定了冬训计划。新赛季冬训分为两个阶段,第一阶段球队将在昆明红塔基地进行为期约三

周的体能恢复与储备性训练;第二阶段球队将从昆明直接飞往泰国曼谷,在那里进行战术及磨合训练。据透露,俱乐部方面已经提前约定了3场热身赛,对手既有泰超球队,也有中超球队。球迷们最为关心的武汉三镇队2026赛季主力阵容,也将在那时浮出水面。

### 墨西哥主帅注入“新活力”

1月8日下午,武汉三镇球员们在红塔基地训练场上第一次见到了新任主教练莫拉。在此前的1月2日中午,武汉三镇俱乐部宣布了新任主帅,曾在马来西亚、墨西哥、加拿大等国有着不俗执教经历的本杰明·莫拉成为武汉三镇队新的“船长”。

“当我接到武汉三镇队的邀请时,第一感觉是非常惊讶,同时也很激动。”莫拉认为,或许是因为从前他曾率马来西亚柔佛新山队在亚冠联赛中与中超球队有过多次交手,所以给中国俱乐部留下了一些不错的印象。

“我开始在网上搜集球队的资讯,比如球队在最近几轮比赛的表现,上赛季一些核心球员的表现,以及他们在场上想展现出来的一些技战术打法,我都有研究。”莫拉坦言,自

己从遥远的墨西哥来到中国,绝不是来当游客的。“我作为职业教练已经工作17年了,在不同国家执教超过300场比赛,拿过9次锦标。我知道武汉三镇俱乐部曾在中国职业联赛中取得过辉煌,但过去两个赛季球队的成绩不是很好,当然这也是我来到这的原因,我希望能帮助球队不断提高,甚至去冲击锦标。”

莫拉在接受长江日报记者专访时还深情地说道:“在这里我也向武汉球迷们保证,我在接下来的几年里,把过往的所学,包括经验、经历以及我的理念,全部拿出来去帮助这支球队。”但莫拉同时也严肃地表示,要想取得成功,仅靠他一个人的努力是不够的。“我也需要球员们对我有一个承诺,或者说是一个坚决的态度,我们共同去面对挑战。我认为这是一个双向奔赴的过程,只有这样,我们才能取得成功。”

### “青春号角”在高原吹响

值得一提的是,2026年的冬训备战,武汉三镇俱乐部最大的特色是“青春风暴”。上赛季在中乙保级成功的武汉三镇B队与俱乐部

一线队一同开赴昆明,而一线队中来自武汉三镇俱乐部各梯队的优秀球员有十余人,其中最小的徐正鹏在2025年第十五届全运会上代表湖北U16男足获得亚军,而代表湖北U20夺得全运会金牌的王康、余田乐、熊继政则有希望在新赛季出现在一线队阵容中。

不得不说,在体能恢复与储备阶段,年轻球员的活力让原有的一线队球员感受到了不小压力。据队内人士透露,年轻球员们早在12月中旬就已经开始恢复训练,而一线队球员刚归队,体能上还处于恢复阶段。“这一阶段的训练量确实有点大,但也是为了新赛季做准备。现在把底子打好了,我们在联赛开始后就能迅速进入状态,毕竟上赛季那个开局太吓人了……”

对于一口气把十余名年轻球员拉入一线队冬训,莫拉表示非常合理。“我会认真去观察他们每一个人,因为他们已经在我的计划里。我想说,只要表现不错,场上有出色发挥,我肯定就会启用。因为我不太在意球员的年龄大小或者资历深浅,在我这里,只看球员的表现。”

(长江日报记者马万勇)