

4家雪场全年接待游客超百万人次 武汉冰雪资源向热体验转化

意大利米兰—科尔蒂纳冬奥会开幕在即,武汉大众冰雪季也正在持续火热进行中。从亲子家庭的雪仗狂欢,到探索城市的定向赛事,再到展现专业水准的竞技比拼,市民在家门口沉浸式感受和体验冰雪运动魅力,武汉正将冰雪“冷资源”加速向“热体验”转化。

城市定向赛“踏雪寻梅”,探索冬日武汉之美

1月31日上午,“与冬共舞·踏雪寻梅”城市定向赛在东湖磨山南门广场启幕。这项创新性的冰雪赛事吸引了近500名选手参与,比赛以团队定向形式进行,选手需在公园和景区中完成指定路线挑战,现场气氛热烈,展现了冬季运动的独特魅力。

本次赛事精心规划了三条各具特色的参赛路线,分别为“梅映江城”线、“冰趣江城”线和“雪暖江城”线。其中,“梅映江城”线以东湖为起点,分别串联起武汉三镇核心区域、冰雪场馆和主要赏梅胜地。这两条线路全程倡导绿色出行,参赛选手需使用公共交通完成城市穿越,在运动挑战中践行低碳理念,将健康运动与绿色生活深度融合。

“雪暖江城”线路则以黄陂区甘露山文旅城为全程赛区,围绕冰雪主题乐园及周边景观开展定向挑战,通过精心设计的冰雪趣味任务和人文体验环节,为参与者提供沉浸式、场景化的冰雪运动体验,进一步拓展了赛事的空间维度与活动内涵。

不少参赛者表示,这是一次“用脚步阅读城市、以冰雪激活活力”的特别体验。32岁的张先生和小学二年级的儿子一同参赛后,还高兴地在朋友圈分享参赛体验。他告诉长江日报记者,这样的赛制非常有趣,特别是在孩子刚期末考试结束后到武汉各地景区参与活动,还了解到市内原来还有这么多滑雪场,很有意义。

组委会相关负责人表示:“这次定向赛是我们推动‘体育+文旅’融合发展的成功尝试。未来我们将继续创新冰雪运动形式,让更多市民在运动中感受城市之美。”

150组家庭“雪球大作战”,冰雪运动欢乐多

武汉大众冰雪季“冰临城下,雪球大作战”活动近日在硚口区荟趣冰上运动中心火热上演。这场别开生面的冰雪嘉年华吸引了150组家庭,近300人参与其中,他们在花样滑冰表演、雪仗比拼、趣味抽奖等多个互动环节中充分感受冰雪运动的乐趣和魅力。

活动伊始,花样滑冰运动员带来的开场表演瞬间点燃现场气氛。10岁的叶兰溪小朋友作为表演者之一,以一套优美的动作赢得阵阵掌声。“我从7岁开始学习花滑,每周都会参加训练。”叶兰溪告诉记者,“能在这么多人面前表演,特别有成就感!”

随后的“雪球大作战”将活动推向高潮。150组家庭分成红绿两队,在专业教练的指导下展开激烈而欢乐的对抗。孩子们在雪地里奔跑、躲闪、投掷,家长们或加入战斗,或拍照记录,场面温馨又热闹。

“在家门口能痛痛快快地打一场雪仗,太难得了!”家住汉阳的赵女士带着两个孩子专程赶来参加活动,“孩子们期待了很久,玩得特别开心。”为进一步增加活动的趣味性,活动组织方还设置了每10分钟一次的趣味抽奖环节,包括滑冰体验券、主题玩具、电影票在内的礼物不断送出,让参与者惊喜连连。

荟趣冰上运动中心负责人胡隰鹏介绍:“我们一直致力于普及冰雪运动,平时也会通过降低门票价格、举办各种体验活动等方式,让更多家庭能够轻松地接触冰雪运动。”

7大赛事轮番登场,冰雪竞技精彩纷呈

2025武汉大众冰雪季自去年12月开幕以来,一直受到广大市民的追捧。活动期间,不少市民携家带口前往各冰雪场地,滑雪、溜冰、打冰球、掷冰壶……人们乐此不疲,也让城市的这个冬季充满活力。

武汉市冰雪运动协会的数据显示,2025年,武汉4家室内雪场累计接待游客超百万人次。进入2026年,冰雪运动还在持续升温,仅2026年元旦假期首日,甘露山滑雪场接待游客就达5万人次。

除了丰富多彩的群众性活动,2025武汉大众冰雪季还精心打造了7项专业赛事,涵盖滑雪、冰球、滑冰、冰壶等多个项目,吸引了来自全国各地的冰雪爱好者参与。2026年1月1日—3日,武汉大学生冰壶比赛作为压轴赛事在枫叶国际冰上运动中心举行。8支高校队伍经过三天鏖战,最终,武汉体育学院男队、武汉体育学院女队、武昌理工学院代表队分获前三名。

“这是我们2026年的第一场重要比赛,大家都格外珍惜这次机会,个个都训练积极,干劲十足!”武汉体育学院女队队员因荣荣难掩兴奋之情,她表示,比赛成绩不仅是训练成果的最好证明,也为新一年的运动征程开了个好头。

根据日程安排,2025武汉大众冰雪季将持续至2026年2月23日,春节期间还将融合“体育过大年”活动,推动赛事活动进景区、进街区、进商圈,打造全民共享的冰雪运动盛宴。

(长江日报记者张琳 通讯员龚志铭)

大众冰雪季梅花摄影作品赏析

近期,武汉大众冰雪季组委会联合长江日报举办2025武汉大众冰雪季梅花主题摄影竞赛活动,市民踊跃参与,纷纷在梅花坡、解放公园、东湖、黄鹤楼等梅花开放区域进行创意拍摄。



黄鹤迎雪梅花香。

王佳旭 摄



梅园雪韵。

秦炎 摄



傲雪梅入镜来。

黄有刚 摄



汉风梅韵。

魏新海 摄

多名内外援加盟 武汉三镇队加快磨合新阵容

近日,在云南昆明拉练了三周的武汉三镇队开赴泰国,展开第二阶段备战。在过去的一周里,三镇俱乐部方面也加快了引援速度,球迷们心心念念的“洋枪”也终于揭开神秘面纱,与球队展开合练。

球队在抓紧备战,俱乐部方面则在加快内外援引进,构建新赛季阵容。过去的一周,武汉三镇俱乐部频频发力,包括两名外援及多名内援的加入令武汉三镇新赛季的阵容班底渐渐厚实起来。

从引援节奏上看,武汉三镇俱乐部首先完善的是球队后防线。新赛季率先与武汉三镇俱乐部完成续约的是边后卫王毅,这位在2023赛季加盟的边路球员在过去三个赛季为武汉三镇队出场54次,贡献2次助攻与1粒进球。之后,曾在2023赛季和2025赛季两度从上海海港租借至武汉三镇效力的中后卫贺惯终于完成转会手续,正式加入武汉三镇大家庭。王毅、贺惯之后,经验丰富的守门员方镜洪从天津津门虎转会加盟武汉三镇,紧接着是从长春亚泰转会而来的边后

卫李申圆。1月27日,曾效力武汉三镇5个赛季的中后卫刘奕鸣决定与俱乐部续约。值得一提的是,刘奕鸣是武汉三镇队2022赛季夺冠时的主力成员,也是目前三镇队内唯一一名当年的夺冠成员。此前,刘奕鸣曾为三镇俱乐部各项赛事出场106次。

从上述内援球员的场上位置来看,从边后卫到中后卫,再到门将,武汉三镇队新赛季阵容首先夯实的是防守板块。而在外援方面,上赛季表现出色的巴西中场绍尔成为唯一留队的外援,球迷们无比关注的“新洋枪”也在近日陆续露面。

1月31日,喀麦隆中卫布里斯·亚姆卡姆宣布加盟武汉三镇,这名出生于1998年的中后卫曾代表喀麦隆国家队征战过非洲国家锦标赛等赛事。2021年,亚姆卡姆登陆欧洲,加盟塞尔维亚球队尼什工人。效力球队期间,他在各项赛事中累计出场142次,送出9次助攻,贡献3粒进球,并逐步成为球队后防主力与场上队长。亚姆卡姆拥有上佳的身体素质,稳健的防守判断与出色的制空能力,他的加盟将为球队后防线注入硬度和稳定

性,提升整体防守层次。

2月2日,第二杆“新洋枪”亮相,法国海外省瓜德罗普籍球员基利安·贝维斯加盟。贝维斯出生于1998年,司职边锋,曾为瓜德罗普足球队出战中北美洲及加勒比海地区国家联赛及金杯赛等赛事。2023年,贝维斯加盟塞超球队劳动1923,身披10号战袍的他各项赛事累计出场102次,打入19球,并奉献28次助攻。贝维斯技术扎实、传射兼备,进攻能力全面。他的加盟将进一步增强球队前场的威胁性,丰富边路战术打法,为球队进攻注入更多活力。

2月4日,巴西籍球员阿德里亚诺·菲尔米诺加盟武汉三镇足球俱乐部。阿德里亚诺·菲尔米诺出生于1999年,司职后腰,在巴西克鲁塞罗队开启职业生涯,累计为球队出战96场比赛,收获3球3助攻。2022年8月,阿德里亚诺加盟葡超球队圣克拉拉,作为中场主力,他为球队各项赛事出场127次,打入2球,并奉献4次助攻。

(长江日报记者马万勇)

近期,武汉市少儿体校各项目运动队冬训正酣,教练员、运动员围绕“励冬蓄力登山志,省运夺金破茧时”的目标,在体操、跳水、游泳等项目训练场上挥洒汗水,将国际赛场的经验沉淀、省运立志夺金的竞技锋芒,融入每日训练毫厘之间的精雕细琢。

体操:刚柔并济铸功底,梯次培养育新苗

在武汉市少儿体校体操馆内,器械碰撞的铿锵之声与落地沉稳的厚重回响,交织成独特的训练交响。“9岁是运动员冲击技术难度的黄金关键期,冬训的核心任务,就是为这批好苗子把基本功框架夯得更实、筑得更牢。”武汉市少儿体校体操男队主教练熊文齐的目光掠过正在刻苦训练的队员,话语中满是期许与笃定——他深知,基本功的厚度,将决定未来竞技的高度。

场馆另一侧,入选国家集训队的女队员正在进行着高规格训练。女队主教练田锋说:“尖子队员重在精雕细琢,打磨技术细节,突破难度瓶颈;年轻队员聚焦筑牢根基,夯实动作规范,培育运动素养。”教练鲁盼盼则道出女子体操训练的宗旨:“我们追求的‘刚柔并济’,是既要拥有冲击高难度动作的无畏勇气,也要兼具对姿态美感、竞技表现力与心理抗压能力的细腻打磨,让每一套动作都成为力与美的融合。”

跳水:陆地筑基练“控力”,匠心护航逐浪行

“跳水运动的核心控制力,始于陆地的千锤百炼。”在陆上训练馆内,资深教练黄国美一边敏捷地为队员调整保护垫位置,一边精准点拨技术要点,动作娴熟而专注。她摊开手掌,保护绳留下的深深勒痕清晰可见:“这痕迹,既是‘安全守护者’的责任印记,更是‘技术引领者’的匠心见证。”

在2025年第十五届全运会上,武汉市少儿体校运动员史震宇夺得了银牌。黄国美说:“这枚奖牌不是终点,而是通向更高领奖台的新起点。我们正与他一同打磨每一个技术细节,瞄准新一轮赛事的金牌目标全力冲刺。”



跳水小队员苦练基本功。市少儿体校供图

游泳:高原历练破极限,梯次攻坚创佳绩

在培养过多名泳坛名将的武汉市少儿体校游泳馆内,刚结束为期一个月高原集训的队伍迅速投入到新一轮系统性训练中。教练团队以科学布局为抓手,推动各梯队运动员向着既定目标稳步迈进。游泳队教练靳钢说:“高原训练绝非单纯提升心肺功能的常规训练,而是一把检验运动员综合能力的‘压力测试’标尺。”

靳钢详解道:“低氧环境下,运动员的技术动作经济性、体能分配合理性、心理抗压稳定性都会被无限放大。我们实时记录每一位队员的血氧饱和度和乳酸堆积值等核心数据,精准调整训练负荷,核心目标就是找到每位运动员个人能力边界的‘临界点’,并在这个极限边缘开展高效靶向训练。队伍规模配置、运动员水平梯度、训练质量预期、营养恢复保障、教练团队调控能力以及重点运动员高原训练经验积累等,都是我们全程把控的关键变量。”

谈及队伍的多级梯队建设,靳钢将其比作一套精密运转的“人才操作系统”:“尖子队员冲击全国赛事领奖台,中坚力量角逐省运金牌,少年队员夯实基础功底,这三级目标环环相扣、层层支撑。我的核心工作之一,就是确保科学训练理念与先进方法的‘纵向贯通’,例如高原训练中的部分适应性技巧,经过改良后可下沉至少年队的日常耐力训练。”

在2025年湖北省少年儿童游泳冠军赛暨“湖北省游泳协会”游泳比赛总决赛中,陈漫诗教练带领的队员一举夺得32枚金牌,打破8项省纪录。“亮眼成绩的背后,是‘精准化训练’的持续赋能。”陈漫诗解释道:“我们通过专业技术分析,为每位队员建立专属‘技术模型’,重点优化出发反应、转身衔接等关键细节。在少年阶段,将最规范、最经济的技术动作转化为‘肌肉记忆’,远比单纯追求力量增长更为重要——这是运动员未来实现跨越式突破的核心基石。”

(长江日报记者白丽)

将技术动作转化为肌肉记忆

市少儿体校运动队冬训正酣