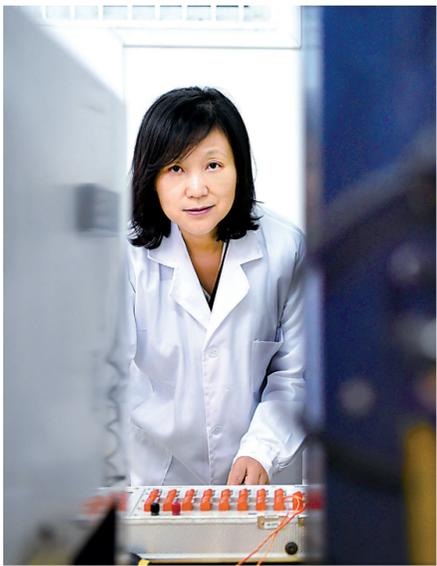


英雄城市的『她力量』

写在第116个『三八』国际劳动妇女节来临之际



武汉科技大学材料学部教授丁文红在实验室里记录残余应力试验数据。 长江日报记者高勇 摄

■长江日报记者刘睿彻 通讯员武芙蓉

春风又绿长江岸。在第116个“三八”国际劳动妇女节来临之际，行走在武汉的大街小巷，你能感受到这座城市生生不息的脉动——有创新高地上的加速度，有民生一线的暖色调，也有万家灯火里的守望光。

这些动人的瞬间背后，站着无数女性。她们以巾帼之姿，破浪前行、勇攀高峰；以温柔之肩，坚守初心、温暖相伴；以绵长之力，涵养家风、凝聚同心。她们把身影刻进城市发展的肌理，让“她力量”成为武汉高质量发展最动人的底色，成为新时代英雄城市建设的坚韧担当。

今年，武汉有6名全国三八红旗手、2个全国三八红旗集体、2个全国巾帼文明岗登上光荣榜。荣誉是勋章，更动人的是勋章背后那些日复一日的坚持。

创新高地，她们用智慧打破边界

加快建设新时代英雄城市，创新驱动是核心战略。在这条赛道上，武汉女性从未缺席，以敢为人先的勇气，在各自领域勇猛跑出加速度，用智慧打破发展边界。

荆楚大地的崇山峻岭间，全国三八红旗手邹语晨以云端为战场，守护特高压输电线路的光明脉络。这位国网湖北送变电工程有限公司无人机巡检班班长，10年扎根电力一线，从登塔巡检的“女汉子”成长为无人机机长，从零钻研飞控技术，主导的激光雷达建模应用填补国内空白，带领女性占比88%的班组完成近万公里线路巡检。

数据的海洋里，全国三八红旗手、女博士胡冰在武汉市公安局东西湖区分局与电信诈骗分子展开较量。“越是狡猾的犯罪分子，越需要我们智取。”她带队逆向解析涉案诈骗App，将盘踞缅甸的犯罪团伙连根拔起，成功阻断16万余起电信诈骗。以她的名字命名的工作室更成为数智侦查人才的练兵场。

全国三八红旗手、武汉大学测绘遥感信息工程国家重点实验室教授马盈盈，以科研报国的初心在实验室里突破技术壁垒。她研制地基激光雷达等核心设备，改进国产卫星反演技术，将有效观测面积提升240%，为北京冬奥会提供精准遥感数据，更以技术创新推动国产卫星载荷效能升级，让中国遥感之眼望向更远的苍穹。

在医药健康产业前沿，全国三八红旗集体九州通集团妇联引领占比六成以上的女性员工实现数字化转型，女性骨干牵头AI医疗、智慧物流等核心项目，让技术更接地气、服务更有温度；巾帼志愿服务队扎根乡村，投资建设的中药基地带动5600余户村民增收。

街巷深处，她们用双手托起老幼

如果说创新是城市的高度，那么服务就是城市的温度。

“一老一小”是家事也是国事。在托老托幼托育的民生一线，武汉女性以特有的细腻与温情构筑起全生命周期的守护网。

3月4日，省市托育职业技能大赛的一批优胜者站上领奖台。她们身后，是许许多多家庭老小的托付。

“江城巧娘培训计划”是武汉市妇联为城乡妇女开办的家政技能培训班。杨尹玲40岁从零起步学母婴护理，十几年来照料了150多名产妇，从月薪过万元做到培训师，供女儿读完硕士，自己也成了姐妹们的“求助”“引路人”。47岁的徐朝红参加培训后上岗，靠勤快和细心成了客户“抢着要”的月嫂，预约排到了今年5月。

养老护理员邹振聪参加“巾帼巧娘”培训5天后，获得实操第一名，当场收到工作邀请。如今，在蔡甸区友缘康颐园养老服务中心，她悉心照顾着老人们。技能培训让她按时薪涨了15%，比收入更重要的是她感受到职业荣光。

从“托起一个人”到“托起一群人”，武汉安心满满家政服务服务有限公司总经理韩凤霞走得更远——深耕家政行业9年，手握10余项专业证书，荣获全国巾帼家政服务业风采大赛二等奖，牵头起草行业规范，创办公益培训班，帮助近3000名女性就业。

这些普通而不凡的女性扎根托老托幼、家政服务、社区治理一线，诠释着家的意义、爱的力量，绘就城市民生服务最动人的画卷。

烟火人间，她们用家风守护根本

被授予“荆楚最美家庭”称号的丁文红一家，三口人各守一方天地，却拧着一股劲“把书读透，把事做实，为国家多尽一份力”。武汉科技大学材料学部教授丁文红30多年守着实验室的灯，为钢铁行业核心技术自主创新默默耕耘；其丈夫在企业推动研发革新；其女儿攻读博士学位，选择了国家急需的领域——智能制造。他们家的饭桌上，聊寻常家事，也聊国家发展。

全国文明家庭朱良如家里，四代医者的故事在同一位患者身上延续。作为华中科技大学同济医学院附属协和医院消化内科专家，朱良如32年后接力救治父亲当年救下的患者。祖父曾为贫困患者煎药，父亲深耕显微神经外科，她的微信里有6个病友群近3000人。如今，她的孩子也选择了学医。四代人，一个承诺：做纯粹的好医生。

在湖北工业大学，有一对特殊的大学“室友”——陪读妈妈岳世英与轮椅上的女儿张沁影。张沁影5岁半时因意外致残。14年来，岳世英推着轮椅，风雨无阻地走在女儿身旁，成为女儿的“双腿”。去年9月，张沁影考上大学，学校为母女俩安排了独立宿舍，并为岳世英提供了一份宿舍保洁工作。每天凌晨5时30分，岳世英轻轻起身打扫宿舍楼；待女儿起床，她推着轮椅走向晨光的教学楼。这对形影不离的身成为校园里最暖心的风景。

武汉女性的“她力量”，是敢闯敢试的创新之力，是温柔坚定的守护之力，是润物无声的文明之力。在建设新时代大武汉的征程中，她们正在续写更多传奇。

赛道实现7个中心城区全覆盖 2026 武汉马拉松 22日开跑



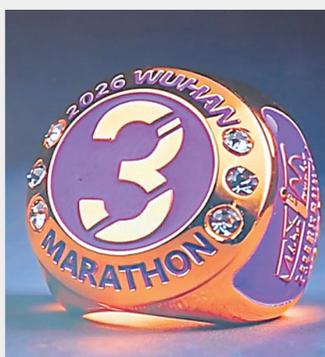
“破三”选手可申领“好汉之戒”

2026 武汉马拉松完赛奖牌和参赛服展示。 长江日报记者詹松 摄

长江日报讯(记者张琳 通讯员袁仪 龚志铭)3月5日，2026 武汉马拉松完赛奖牌、参赛服和“好汉之戒”正式发布。全程马拉松净用时成绩在3:00:00以内的“破三”选手可申领专属纪念奖品“好汉之戒”。

据介绍，本次汉马完赛奖牌由拥有百年历史的上海造币厂以匠心工艺铸造，奖牌的主体设计灵感来源于湖北省博物馆馆藏文物金锭，正面采用小篆体镌刻“武汉马拉松”字样，字体古朴典雅，体现了荆楚文化的深厚底蕴；背面刻有赛事标志及“FINISHER”字样，以此铭刻每位完赛跑者的坚韧精神与荣耀成就。奖牌内圈借鉴花瓣型漆盘造型，呈现红黑漆面质感，并设计为可转动结构，象征时光流转与传承，同时寓意跑者在奔跑过程中与城市历史展开对话。

本次汉马参赛服整体设计简洁明快，以金黄色为主色调，既呼应荆楚大地的灿烂文脉，也象征跑者奔涌的活力。其正面采用字母“WUHAN”的立体造型，象征城市建筑；字母间由汉马赛道线条相连，寓意赛道如线、城市如珠，跑者穿梭于两江四岸，穿行于三镇风华。



“好汉之戒”。 长江日报记者詹松 摄

2026 武汉体育消费周16日启幕

千万元消费券线上线下都可用

长江日报讯(记者张琳 通讯员袁仪 龚志铭)3月5日，长江日报记者从2026 武汉马拉松组委会举办的新闻通气会上获悉，以“动起来，购精彩”为主题的2026 武汉体育消费周将于3月16日启幕。组委会将通过“体育+文旅+商业+科技”深度融合，打造五大核心单元以及千万元消费券加持的体育消费嘉年华，构建“以赛聚人、以节汇商、以体兴城”的体育消费新矩阵。

2026 武汉体育消费周由武汉体育消费博览会、汉马旅游季、汉马美食生活荟、汉马嘉年华、“汉运动”线上促消费活动等五大板块组成，联动市内多个商圈设立分会场，升级“展会+赛事”融合模式。其中，核心载体武汉体育消费博览会将于3月19日—22日在武汉国际会展中心举办。展会总面积达3.2万平方米，紧扣武汉体育产业特色，设置大众体育“汉运动”、青少年培

训、路跑之城、冰雪户外运动、电竞展区、数智体育、体育健康与运动康复等七大特色展区，打造“赛、食、赏、购”一体化立体消费场景。

以樱花为媒，2026 武汉体育消费周将推出系列文旅美食联动活动，让参赛选手与市民游客“跟着汉马赏樱花、游江城、品美食、逛商圈”。汉马旅游季升级文旅福利，选手可享东湖樱花园“半价游”福利，武汉文旅集团旗下优质旅游产品及全市20余家旅游景区均将为选手提供专属优惠。汉马美食生活荟联合商团、武汉SKP、群光广场等重点商圈，以及吉庆街、户部巷等传统美食街区，推出美食套餐，发放消费券优惠券，并联合抖音生活服务打造线上线下美食盛宴，抖音主会场发放武汉美食专属优惠，线下打造“汉马美食生活市集”，同步升级汉马美食生活地图。

汉马嘉年华打造多元互动场景，不仅将举办武汉马拉松选手见面会、官方领跑员见面会、科学备战健康讲座等赛事相关活动，还将设置机器人互动表演、篮球赛事、美食品鉴、乐队演出、潮流运动体验等市民参与活动，搭建旅游文化集市，举办“王者荣耀”全国大赛海选赛。

2026 武汉体育消费周期间，将通过“汉运动”微信小程序发放1000万元体育消费券。体育消费券使用场景比2025年大幅扩容，不仅覆盖体育消费博览会定点商户、大型商圈、传统美食街区，还支持“汉运动工场”微信小程序线上核销，实现体育用品、场馆、美食、文旅等多元业态线上线下全覆盖。消费券分为汉马美食券(5元至30元4种券面)和汉马商品券(10元至200元6种券面)两类。本次汉马所有选手还将获得定向发放的50元专属汉马商品券，可享消费优惠。

31所高校代表队竞逐江城

汉马赛中赛团队最远来自南美洲

长江日报讯(记者张琳 通讯员袁仪 龚志铭)3月5日，武汉马拉松组委会公布了2025 汉马赛中赛——名校团队挑战赛前三名，依次为华中师范大学代表队、北京大学代表队、华中科技大学代表队。

据介绍，为响应广大高校的参与热情，推动赛事向更高水平、更广维度发展，2026 武汉马拉松名校团队挑战赛参与规模再创新高，参赛范围扩大至31所高校，它们分别是湖北中医药大学、华中科技大学、华中农业大学、华中师范大学、江汉大学、武昌首义学院、武汉城市职业学院、武汉大学、武汉理工大学、中国人民解放军信息支援部队工程大学、中国地质大学(武汉)、中南财经政法大学、北京大学、北京航空航天大学、重庆大学、复旦大学、东南大学、清华大学、四川大学、上海交通大学、西安交通大学、浙江大学、中国科学技术大学、中国科学院大学、香港大学、香港城市大学、香港理工大学、香港

浸会大学、香港中文大学、巴西圣保罗大学、新西兰坎特伯雷大学。

其中，既有每年都与汉马展开双向奔赴的武汉大学、华中科技大学等，也有首次参加、来自粤港澳大湾区的香港大学、香港中文大学等，还有来自大洋洲的新西兰坎特伯雷大学、来自南美洲的巴西圣保罗大学。

汉马组委会负责人说：“在国家体育总局和中国田径协会规范国内马拉松比赛的通知出台后，我们积极调整办赛思路，并结合武汉‘大学之城’特点，着力打造赛事创新的亮点。今年的汉马名校团队挑战赛规模创下新高，最远的参赛团队来自南美洲，将有助于持续扩大汉马赛事和武汉城市的国际影响力。”

文化惠民扎根基层，新长江物业绘就邻里和谐新篇

仪式感，“策马踏春”骑马体验贴合生肖主题，为居民带来新奇互动，让传统文化贴近生活、焕发生机。

活动坚持零门槛、全龄段、接地气原则，覆盖老中青少不同群体，送灯入户、汤圆品鉴、名家演出等暖心服务与体验，让

居民在家门口尽享文化盛宴，真切收获归属感与幸福感。此次活动也是基层治理的一次实践，新长江物业精心策划、贴心服务，保障活动有序开展；居民积极参与、文明配合，邻里在互动中拉近距离，凝聚起社区向心力。

据介绍，本次艺术节因多重时间节点契合、纯民间公益属性、专业演出阵容与创新空中无人机表演，成为难以复制的社区文化活动。新长江物业将继续携手社会各界，打造更多接地气、有温度的社区文化活动，以文化赋能基层治理，绘就邻里和谐新篇章。

(崔雅文)

声明
江哲健
失残疾人证，
证号201131996
052511763，声
明作废。