

## 汉马沿线新植近千株樱花

# 27个赏樱点串起“最美樱花赛道”

3月22日7时30分,2026武汉马拉松将正式鸣枪,30000名参赛选手将从汉口沿江大道三阳路口起跑,用脚步丈量繁花似锦的江城武汉,感受这座城市的最美春光和深厚的历史文化底蕴。

2026武汉马拉松设置马拉松(42.195公里)和半程马拉松(21.0975公里)两个项目,马拉松参赛人数为17000人,半程马拉松参赛人数为13000人,赛事起点设在汉口沿江大道三阳路口,马拉松项目终点为青山江滩,半程马拉松项目终点为书卷省图书馆东侧门前。

据了解,为打造最美樱花赛道,2026武汉马拉松在原有基础上新植、布置樱花近1000株、海棠150株,沿线樱花、海棠总量将达到3500株。汉马赛道沿途总共串联起27处樱花打卡点。汉马比赛期间,全城樱花将进入盛花期,30000名跑者将在樱花满枝的美好时节感受城市的脉动。



汉马最美赛道途经点长江大桥。 组委会供图

### 马拉松线路

沿江大道三阳路路口(起点)→沿江大道(三阳路至合作路段,全幅)→沿江大道(合作路至南京路段,半幅,逆行)(右转)→南京路(左转)→中山大道(左转)→武胜路(半幅)→江汉桥→鹦鹉大道(半幅,琴台转盘处逆行)→龟山南路→长江大桥(右转)→黄鹤楼南路(右转)→彭刘杨路(右转)→临江大道(半幅,逆行)(折返)→新生路(半幅)(左转)→友谊大道(半幅)→沙湖大桥(半幅)→楚汉路(半幅)(右转)→东湖路(半幅)(左转)→白鹤街(半幅)(右转)→天鹤路(左转)→东湖南路→东湖东路(一)→东湖绿道→鹤咀→湖心岛→华侨城湿地公园→白马道(右转)→飞雁路(折返)→欢乐大道地面层(半幅)(右转)→仁和路(半幅)(左转)→友谊大道(半幅)(右转)→建设三路→青山江滩(终点)。

### 半程马拉松线路

沿江大道三阳路路口(起点)→沿江大道(三阳路至天津路段,全幅)→沿江大道(天津路至南京路段,半幅,逆行)(右转)→南京路(左转)→中山大道(左转)→武胜路(半幅)→江汉桥→鹦鹉大道(琴台转盘处逆行)→龟山南路→长江大桥(右转)→黄鹤楼南路(右转)→彭刘杨路(右转)→临江大道(半幅,逆行)(折返)→新生路(半幅)(左转)→友谊大道(半幅)→沙湖大桥(半幅)→楚汉路(半幅)(右转)→歌笛桥(半幅)(右转)→松竹路(左转)→烟霞路(半幅,逆行)(左转)→书卷路省图书馆东侧门前(半程终点)。

## 汉马赛道沿途主要赏樱打卡点

### 东湖樱花园: “樱海夜倾城”

今年的东湖樱花园,面积更大了。这里是世界三大赏樱胜地之一,拥有万余株樱花、100多个品种。今年东湖樱花园北区扩容30余亩,“夜樱”光影更是闻名全国,堪称“樱海夜倾城”。2026东湖樱花季期间,园内引入国风表演,打造樱花图案打卡墙、3D立体造型、樱花大道春季限定彩绘等打卡点。

地址:东湖风景区鲁磨路665号  
最佳花期:中樱预计在3月中旬进入最佳观赏期  
拍照机位:虹桥、经心书院、空中栈道、浮樱花园等

### 知音文化旅游区: 江畔古韵,小众之选

打卡点位于晴川假日酒店后花园,是汉阳区新晋4A景区,赏樱点分散而精致,樱花与晴川阁、长江大桥同框。附近龟山风景区的樱花栈道可远眺城市天际线,湖畔的樱花则静谧优美。漫步于两江交汇处的南岸嘴森林公园,在不经意间也会进入一片花海。据悉,2026年晴川吹雪樱花季将推出樱花主题快闪活动,定制精品樱花主题打卡线路。

地址:汉阳区知音文化旅游区内

最佳花期:3月15日左右进入最佳观赏期,花期可延续到4月初  
拍照机位:晴川假日酒店后花园的“318此生必驾打卡”站牌、龟山风景区樱花栈道、月湖舞台古亭等

### 汉口江滩一期: 大江之畔的浪漫

在长江边漫步,感受“江花辉映”的壮阔。从天津路口进入江滩公园,已有成片的樱花林,至粤汉码头河口,长度约800米,约有116株樱花树。三阳门附近的一期樱园占地面积约10000平方米,有200余株樱花树。

地址:江岸区沿江大道汉口江滩樱园  
最佳花期:3月中旬—4月初

### 龟山公园: 花海与城市地标同框

随着龟山公园樱花栈道上的福建山樱花进入盛花期,飞寒樱次第开放,这座江城赏樱地标再次披上粉妆,迎来一年中最浪漫的季节。龟山公园是武汉著名的赏樱打卡地,园内共种植各类特色樱花400余株,涵盖早樱(福建山樱花、牡丹樱、华中樱)、早中樱(飞寒樱、红粉佳人)、中樱(染井吉野樱、大岛樱)、晚樱(华中樱、日本晚樱)等多个品种。每年春天,早、中、晚樱次第开放。日前,龟山

公园第四季樱花季活动“不负春光 樱你而来”已正式启动,10余场特色活动将轮番上演,为市民游客打造一场沉浸式春日盛宴。

地址:龟山北路5号  
最佳花期:3月—4月  
拍照机位:绽放的樱花与龟山电视塔同框

### 青山公园: 寻觅珍稀绿樱

青山公园种有近700株樱花树,主要分布于“落樱缤纷”景区,另有若干野山樱零星分布于公园“鱼跃鸢飞”景区。其中“郁金”是武汉少见的樱花品种。

地址:青山和平大道1546号  
最佳花期:3月中下旬

值得一提的是,今年,汉马组委会为每一位参赛选手特别准备了半价游东湖樱花园的福利:

- 本次活动仅限2026武汉马拉松参赛选手参加;
- 活动时间:2026年3月20日至2026年3月24日。在活动期限内,2026武汉马拉松参赛选手享受一次半价游樱园的福利,不可转让。
- 参与方式:参赛选手凭身份证原件在樱花园正门现场核验后购买专享票入园。(长江日报记者张琳 通讯员袁仪 龚志铭)

3月11日,2026年女篮世界杯资格赛武汉赛区比赛在武汉体育中心体育馆正式打响。首日比赛中,坐镇主场的中国女篮以81:68战胜马里队,取得开门红。武汉盛帆队队长王佳琦首次代表中国队出战世界杯,出场19分钟,得到2分5助攻3篮板。李月汝拿下全队最高的21分,韩旭14分,张子宇12分。

本次赛事不仅是一场争夺世界杯入场券的激烈角逐,更是中国女篮在巴黎奥运周期后重新出发的关键起点,首战取胜让中国女篮朝着既定目标迈出了坚实的一步。

### 篮球劲旅再聚江城,武汉办赛能力获国际认可

2026年女篮世界杯资格赛武汉赛区比赛于3月11日至17日进行,中国女篮将在7天内完成5场单循环较量。由于同组的比利时队已凭借2025年女篮欧洲杯冠军身份直通世界杯,武汉赛区实际形成了“五队争三席”的格局,即中国队、巴西队、捷克队、马里队、南苏丹队争夺三张直通德国世界杯的门票。

据介绍,本次比赛之所以选择在武汉举行,是因为武汉具有丰富的国际大赛办赛经验和高标准的体育场馆。此前,武汉体育中心体育馆曾举办过男篮亚洲杯、女篮亚洲杯、男篮世界杯等多项国际篮球比赛,中国女篮也在武汉留下过许多美好回忆:2011年男篮亚洲杯,中国男篮在武汉以全胜战绩夺得冠军,重回亚洲巅峰;2015年女篮亚洲杯在武汉举办,中国女篮获亚军并挺进里约奥运会。2019年国际篮联篮球世界杯比赛期间,武汉赛区曾举办多场小组赛和淘汰赛阶段比赛。

### 在汉争夺世界杯参赛席位,中国女篮需确保小组前三

中国女篮出征本次世界杯资格赛的12人名单为:内线由李月汝、韩旭、张子宇领衔,锋线包括张茹、罗欣棫、陈明伶、唐子婷,后卫线则由王思雨、杨舒予、陈玉婕、张曼曼和王佳琦组成。

对于正处于新老交替的中国女篮而言,此次预选赛既是挑战也是机遇。此次在武汉,中国女篮迎来两大中锋韩旭、李月汝的回归,她们与张子宇组成的强力内线组合,将成为球队的进攻利器。中国女篮在近期热身赛中取得连胜,展现了良好的竞技状态,但同时也暴露出失误偏多、三分命中率不稳定等问题。面对巴西、捷克等欧美强队的冲击,中国女篮需在主场打出气势,确保小组前三的排名,才能赢得世界杯参赛席位。

### 武汉盛帆队长王佳琦入选,刷新俱乐部历史

本次中国女篮12人名单中,武汉盛帆女篮队长王佳琦的入选具有里程碑意义。作为WCBA四届助攻王,王佳琦本赛季加盟武汉盛帆俱乐部后迅速成为球队核心,她的组织串联和防守能力得到了国家队教练组的认可。此次入选,不仅是对她个人能力的肯定,也刷新了武汉盛帆女篮俱乐部球员入选国家队的历史纪录。

在此前中国女篮系列热身赛中,王佳琦伤愈复出并在三场比赛中均有登场,成为盛帆女篮队史首位在中国女篮正式比赛中登场的球员。她在对阵巴西队的首场比赛中贡献4篮板4助攻3抢断,在对阵捷克队的比赛中投进两记三分球,多次传出精妙好球。

此外,从华中科技大学走出来的陈玉婕也成功入选12人名单。陈玉婕在热身赛中展现了出色的篮板和助攻能力,她入选为湖北篮球增添了浓墨重彩的一笔。王佳琦、陈玉婕这些本地元素的加入,让本次在武汉举行的世界杯资格赛有了更大的吸引力和号召力。

(长江日报记者张琳)

## 本周五迎战大连英博队

# 武汉三镇队“中场大脑”绍尔有望出战

2026年中超首秀,武汉三镇队突遭伤病侵袭,队长刘奕鸣、外援绍尔等人无法出战,最终主场0:2不敌北京国安队。主教练莫拉赛后认为球队还需要一个逐步磨合的过程才能达到理想的状态,但密集的赛程和接踵而至的对手并没有给武汉三镇队留出更多时间,本周五他们就将在主场迎来本赛季中超的第二个对手——大连英博队。

### 中超首秀难说“全力以赴”

必须承认的是,从新赛季的引援及备战来看,武汉三镇俱乐部的工作比上赛季更有规划,有明显成效。昆明、泰国两期冬训,给予了球队备战时间,而内外援引进更是让广大球迷对新赛季充满期待。

外援方面,武汉三镇留住了在上赛季进球、助攻均有出色表现的巴西中场绍尔,还引进了中卫亚姆卡姆、后腰阿德里亚诺、边前卫贝维斯、中锋卡斯迪。其中卡斯迪成为冬窗标王,阿德里亚诺同样身价不菲。这样一支“洋枪队”,大幅拉升了球迷期望值,也让武汉三镇队上周末的中超首战主场门票销售火爆。

然而当主力阵容出炉时,不少球迷有些“傻眼”。绍尔意外地没有出现在本场比赛名单之中,标王卡斯迪更是没有进入首发阵容。与携超级杯冠军而来的北京国安队一战,武汉三镇队仅以3名外援首发与之抗衡,队长刘奕鸣、新援李中圆等人同样未曾出场。

结果不出意料,武汉三镇队在上、下半场各失一球,主场0:2不敌北京国安队。但不得不说,此战武汉三镇队并未“全力以赴”,因为伤病侵袭的原因,无法向北京国安队亮出自己的最强阵容。

### 绍尔缺阵引发连锁反应

在众多伤员中,绍尔的缺阵对于目前这支武汉三镇队的影响是最大的。在与北京国安队一战中,新帅莫拉在备战期设计的阵型与战术都被打乱,这也造成了武汉三镇队在中超首战中虽然拼尽全力,但场面上依旧给人一种缺乏章法的感觉。

首先绍尔在原有的技战术体系中扮演着“10号位”的角色,即游弋在大中锋身后,或组织、或突袭、或抢点射门。在他缺

席后,莫拉不得不将司职左边前卫的贝维斯调至中路,但从个人特点和战术作用上看,贝维斯显然是一名边路突破型球员,放到中路后有些找不着北,偶尔能有几次带球向前的突破,但要他传球支援其他进攻球员确实力有不逮。除了贝维斯,武汉三镇队整个中前场,无论是郑浩乾还是阿德里亚诺都不具备绍尔那样能突、能传、能射的功力,更遑论首次踢中超的U20小将熊继政和姜利勋。

贝维斯临时调到新位置踢得不适应,他本应主打的边路前卫位置由左边后卫陈哲超顶替,而陈哲超留下的主力位置又被王毅顶替……这一串连锁反应凸显出武汉三镇队目前的另一大隐忧——主力阵容之外,板凳深度不足。

### 卡斯迪何时能恢复状态

除了多名主力遭遇伤病困扰,主力前锋卡斯迪何时能恢复到比赛状态同样令人牵挂。毕竟这名前锋被认为是本赛季中超赛场最具威胁的锋霸之一,同时也是武汉三镇队本赛季摧城拔寨的最大倚仗。

“卡斯迪目前的身体状况并没有达到最佳的比赛状态,”主教练莫拉直言不讳地对长江日报记者表示。因此在与北京国安队的首战中,莫拉只给了卡斯迪30分钟的出场时间,顶多就是让他感受一下中超的节奏与对抗。

“第一场联赛是对球队冬训完成度的检验,队员们在场上展现出的体能和技战术层面都是按教练组要求去做的。我认为随着时间推移,包括联赛的展开和比赛经验的积累,我们的球队也会通过日常训练去进行总结和提高自己的表现,相信我们在未来也会有更好的表现。”作为球队的主教练,莫拉认为自己有足够的信心带领球队一点点找到最佳比赛状态。

至于绍尔的伤病问题,莫拉说道:“很遗憾他在训练过程中出现了伤病,但不严重,我们的队医团队也在尽可能地帮助他加快恢复,相信我们不久就能在场上见到他。”据记者了解,队医团队给出的理想计划是在本轮与大连英博队一战中让绍尔登场亮相。

(长江日报记者马万勇)



中国女篮19号张子宇身高优势明显。 长江日报记者史伟 摄