

习近平向拉美和加勒比国家共同体第十届峰会致贺电

新华社北京3月22日电 3月21日，拉美和加勒比国家共同体第十届峰会在轮值主席国哥伦比亚举行，国家主席习近平向峰会致贺电。

习近平指出，拉美和加勒比国家共同体成立以来，致力于促进拉美和加勒比地区和平稳定和发展繁荣，为全球南方团结合作、共同发展注入新动力。去年5月，中国-拉美共同体论坛第四届部长级会议在北京成功举行，我出席开幕式

并宣布中拉携手启动团结、发展、文明、和平、民心五大工程，得到拉方积极响应。一年来，中拉双方密切协作，推动五大工程不断走深走实，给双方人民带来实实在在的福祉。

习近平强调，中国将始终做拉美和加勒比国家的好朋友、好伙伴，支持拉美和加勒比国家维护自身主权、安全、发展利益，愿同拉方携手捍卫国际公平正义，共同书写共建中拉命运共同体新篇章。

2026相约春天赏樱花

春日汉马，一路奔跑的

英雄赞歌

长江日报记者孙笑天

3月22日清晨7时30分，汉口沿江大道三阳路口，发令枪响。樱花纷飞中，来自全球69个国家和地区的3万名跑者如潮涌而出，一路向前。一场几个小时的奔跑，让整座城市“沸腾”起来。汉马自2016年举办以来，留给武汉的远不止赛道上的纪录，更像是一首写在春天里的英雄赞歌。

汉马开启全城狂欢

“加油！加油！”沿江大道两侧，选手们刚起步，天没亮就赶到赛道两旁的市民和志愿者们，一溜排开自发开始助威。

“呐喊声非常振奋人心，比任何补剂都管用。”全马选手周庆赞冲过终点后仍对热情的观众记忆犹新。

连续两年拿下汉马国内组冠军的何杰坦言：“后面我都有点跑不动了，大家的加油鼓励让我都不好意思慢下来。”

全马选手白旭专程从成都回来跑汉马。他说，国内没有几个马拉松有这种全城狂欢的氛围，强烈建议大家来体验一次汉马。

这样的热情，从起点贯穿至终点。40多个音乐加油站为选手助威。在东湖全景广场旁，磨山楚天台编钟古乐团的演员身着楚服，为跑者奏响古筝与竹笛。来自重庆的林鹏跑到这里时有些乏力，“听到古筝的声音，一下子就精神了”。

在东湖凌波门附近的音乐加油站，学生们跳着舞为跑者加油。一名跑者停下脚步，和他们斗舞。有人在网上评论：“马拉松跑出了嘉年华的感觉。”（下转第五版）

奔跑，是武汉活力的日常表达

长江日报评论员刘家欣

一年一度的汉马开跑，3万名跑者同场出发，五彩的赛服在春日晨光中交织成流动的城市图景。这不仅是一场竞技赛事，更是城市与奔跑者之间的一次真诚相遇。

赛道两旁，市民自发助阵，加油声此起彼伏。志愿者们举着鼓励的标语，递上补给，送出一声声温暖的“加油”。终点处，无论快慢，每一位抵达的人都会被人群众包围，被掌声迎接。有人为速度喝彩，有人为坚持动容，快与慢不再是唯一的标准，抵达本身就值得庆祝。

持续增长的参与规模，是武汉奔跑热情最直接的佐证。2026年汉马报名人数再创新高，总报名人数达到45.1万人，参与者来自69个国家和地区，参赛规模达到3万人。人们用行动投票，这场马拉松值得奔赴，这座城市值得奔跑。

这股热情的涌现绝非偶然。当越来越多的人主动走上赛道，城市的活力随之被一层层激发。这种活力，体现在赛事当天热闹非凡的现场氛围里，也体现在人们生活方式的深刻转变中。清晨的东湖绿道上，结伴晨跑的身影越来越多；傍晚的江滩路边，穿着跑鞋匆匆而过的上班族已是寻常风景。

当奔跑从赛事走向日常，它所承载的，不仅是运动本身，更是一种健康、开放、有温度的城市生活形态，是人与城市共同书写的生活宣言，是生机勃勃、不断向前的城市表达。脚步不停，活力不止；奔跑不息，武汉向前。

长江评论



3月22日上午，汉马选手奋力跑过武汉长江大桥和黄鹤楼，桥下动车组呼啸而过，万里长江春潮奔涌。

长江日报记者金振强 摄

2026 武汉马拉松鸣枪开赛

展示拼搏向上的体育精神，在比赛中突破自我、取得佳绩。

7时30分，发令枪响。3万名选手踏着春光奔赴赛场，开启与武汉的“樱花之约”。本届汉马赛道首次覆盖7个中心城区，形成“北岸起跑、南岸冲刺”的独特体验。42.195公里的赛道串联起中山大道、武汉长江大桥、黄鹤楼、东湖绿道等城市地标，沿途设置27处樱花打卡点，让选手们在竞技中感受城市自然与人文交融之美。全马终点首次设于青山江滩，后半程赛道更为平缓，为参赛选手创造佳绩提供了有利条件。

经过激烈角逐，来自肯尼亚的约翰·姆布鲁·穆鲁里以2小时10分16秒的成绩获得男子全程马拉松冠军。来自肯尼亚的维罗妮卡·恩杰里·迈纳以2小时24分14秒的成绩获得女子全程马拉松冠军。

武汉马拉松自2016年创办以来已成功举办八届，品牌影响力持续提升。本届比赛报名人数达45.1万人，创历史新高。赛事期间，2026武汉体育消费周同步开展，武汉体育消费博览会、汉马旅游季、汉马美食生活荟、汉马嘉年华、“汉运动”线上促消费等活动联动发力，提供涵盖吃住行游购娱的全方位服务，以体育为媒激发城市消费新活力。

中国银行副行长蔡钊，中国田径协会副主席王晓莹，省体育局局长水兵，市领导陈劲超、吴朝安、穆书芹、孟晖、董煜华、刘丹平，有关方面代表出席活动。



小女孩在长江大桥上和武汉“戏码头”表演者合影。武汉文旅供图

惊喜

市民游客走上长江大桥看风景

狂欢

加油声从起点响彻终点

感动

外国跑者争相为武汉代言

从容

3万人跑过城市“秒”还原

i2-5版

