

加油加油，市民跑友共狂欢



临近终点，市民为选手助威。

管乐队奏响“加油曲”，热情似火

3月22日上午，汉马赛道长江大桥段，黄鹤楼下，围观群众的加油呐喊声与激昂欢快的音乐形成了激人奋进的旋律。

沿街路边，每隔200米就有一支乐团演奏乐曲为选手助威。最前面的是武汉知音管乐团38位乐手合奏着《欢迎进行曲》《欢庆》《天路》《希望的田野上》等中外乐曲。不远处，原野西非鼓乐团的非洲鼓声此起彼伏。团长陈雄介绍，他们半个月前接到邀请，这是乐团第一次参加汉马加油活动。“鼓声能提振士气，鼓声一响，人的精神就振奋起来。”他们专门选择用拉丁乐器Agogo配非洲鼓，为跑者带来充满节奏感的音乐。

“王隆，加油！”上午9时28分，32岁选手王隆跑经此地时，路边传来妻子的呼喊声。原来，为了给他助威，妻子专门抱着一岁半的女儿，与公婆一起给他加油。看到这一幕，周围顿时掌声一片。

在汉马39公里处，武钢体育馆门前，武钢铁马跑团8名未中签的队员在这里设立补给点，精心为参赛选手准备了补给物资：武钢自产的咸伙计汽水、香蕉、巧克力、能量胶、盐丸，还有樱花酥糕点。

“来了，来了，来了！”在青山江滩全马终点线，看到中国籍男子冠军何杰出现，63岁的跑友刘礼杰立即抱着一束鲜花冲上去，代表武汉路跑协会190多名会员，向何杰献花。

“哇，房博给我签名了！这双鞋我会永远珍藏！”22日上午9时许，半马终点处，14岁的党誉潇手捧着一双跑鞋，激动不已地告诉大家，“我也在跑步，房博就是我的偶像，他的经历很励志，他让我明白，普通人只要坚持，也能取得好成绩。这次亲眼看到他拿下半马冠军，我立即追上请他签名，没想到他真的签了。我太激动了。”

在终点线附近，每当有选手出现，周围都会爆发出雷鸣般的欢呼声和掌声。志愿者李昊天来自湖北大学，平时也喜欢长跑，听说学校组织征集汉马志愿者，立即报名参加。22日上午，他就随学校志愿者团队来到青山江滩，负责终点附近指引和环保清洁工作。

“加油，加油！”在欢呼的人群中，李昊天兴奋地对着旁边的同学说：“明年我也要参加汉马。”

据了解，为了给选手及观赛市民提供方便，武汉大批志愿者早上4时30分赶赴汉马各路段，提供引导、清洁、补给供应等服务。

樱花下的跑道，跑友神往

22日晨7时，在汉马起跑线上，一头金发的美国小伙布莱克格外引人注目。

操着一口流利中文，跃跃欲试的布莱克兴奋地告诉周围好奇的人们，他来自美国佛罗里达州，目前正在北京读书，他久闻汉马大名，“汉马春天举行，很美很热闹，我早就想来”。

“汉马赛道沿途风景优美，武汉人热情好客，当地美食众多……”来自贵州的资深跑友李伟介绍，汉马在跑友圈里名气很大，许多参赛选手都是慕名而来。

内蒙古跑友李新连续报名三次才中了签，为了全方位体验传说中的汉马，他提前5天到了武汉，夜游了黄鹤楼、去东湖赏了樱花、到江滩看了长江大桥等著名景点，然后去吃了武汉热干面、小龙虾、卤鸭、泡藕带等特色美食。还专门购买了十几种武汉名小吃，准备带回家给亲友品尝。

以2小时55分59秒的成绩轻松完成全马后，李新表示：“下次我要带家人一起来。”

在广州跑友周林芝的心里，汉马意味着樱花与大江大湖的景色。多年前她曾到武汉旅游，多年后再来，武汉的樱花之美与日新月异、焕发勃勃生机的城市，仍然令她惊叹，听说这次汉马沿途有樱花，比赛时，她专门在脸上贴了樱花贴，“这样，拍照时就能人面樱花相映红”。

被武汉热情征服，汉马值得

上午11时23分，武汉跑友余丹冲过终点时，和他一起参加汉马的广东好友伍伟东已站在终点等他。

余丹说，两人因汉马结缘，不仅成了跑友，随着交往深入，也成了生意上的好伙伴，“随着影响力不断扩大，汉马现在已成了武汉的一张广交朋友的新名片”。

“武汉，对我来说，是始终不能忘却的‘故乡’。”站在汉马跑道上，听着周围的欢呼和熟悉的“乡音”，“成都跑友”刘瑞国仿佛又回到了青春年少。2000年，他从山东老家来到中南财经政法大学求学，后来他去了成都工作，无论身在哪里，始终忘不了武汉的烟火气。

2016年武汉举办首届汉马，他立即报名参加。十年过去了，再次跑汉马，他说会去汉口、武昌看看城市的变化，去光谷体验“萝卜快跑”，还要到曾经熟悉的首义广场逛一圈，吃份豆皮，会会好友。

跑完半马后，长沙跑步博主陈功在小红书账号上向粉丝推荐，汉马值得跑。

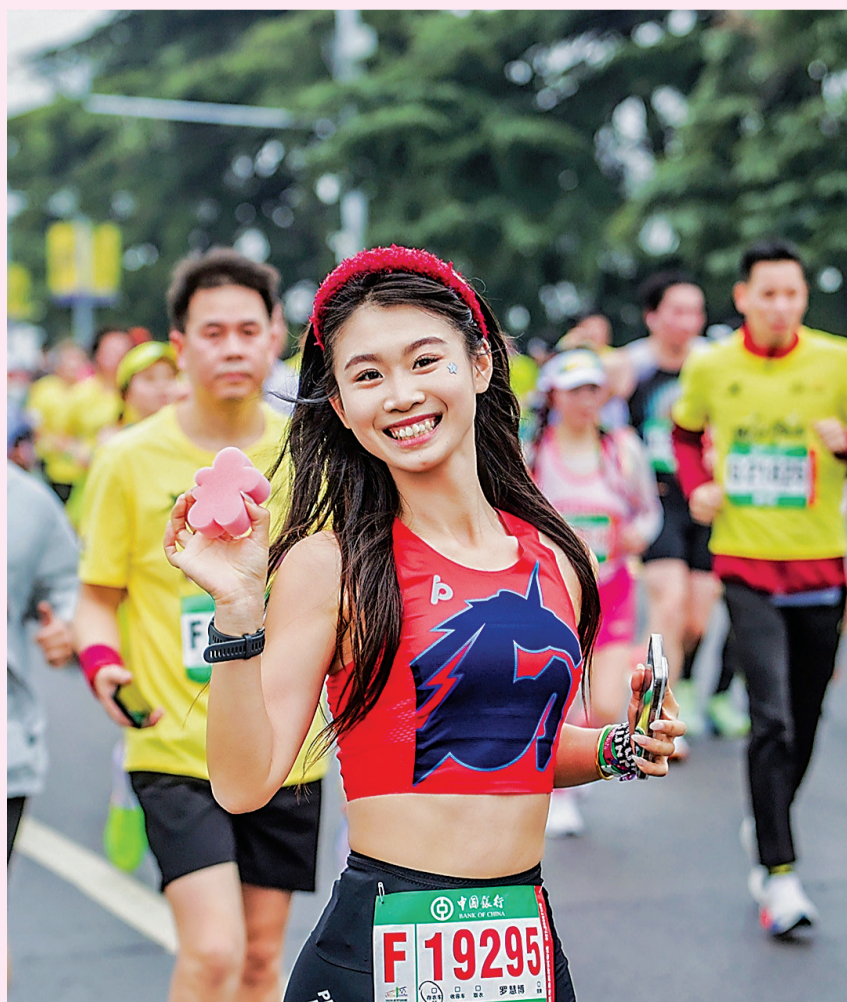
“来前，我对汉马有很多期待。”拥有2万粉丝的陈功说，汉马的人气高、节目多，从长江大桥、樱花赛道跑过，特别出片，为此他专门开车从长沙带来摄像装备，记录他参赛的全程，剪辑成vlog发布。

“鄂湘一家亲，我们就是一个圈。”跑完汉马后，陈功彻底被武汉的热情征服。

（采写：长江日报记者赵萌萌 刘克翠 刘晨玮 史强 耿珊珊 樊友寒 陈其雄 郝天娇 秦璟 吴瞳 杨荣峰 统筹：陈勇）



在青山江滩全马终点线，选手冲线欢呼。



选手展示汉马精心准备的樱花形降温海绵。

汉马连续三年刷新赛会纪录

长江日报讯(记者张琳 马万勇 刘海锋)3月22日，备受瞩目的2026武汉马拉松鸣枪，30000名来自世界各地的跑友跨越湖海，奔跑在樱花烂漫的江城武汉。肯尼亚选手约翰·姆布鲁·穆鲁里和维罗妮卡·恩杰里·迈纳分别夺得全程男子冠军和女子冠军，何杰卫冕中国籍男子全程冠军，朱卿获得中国籍女子全马冠军，北京选手房博、山东选手潘元晨分别获得男子和女子半马冠军。

维罗妮卡以2小时24分14秒的成绩打破汉马全程女子赛会纪录，朱卿以2小时28分45秒的成绩打破汉马中国籍女子赛会纪录。这也是汉马连续三年刷新赛会纪录。

2024年，首次参加汉马的约翰全程都能听到赛道两旁观众的加油呐喊声，他当时称赞“汉马拥有全世界最热情的观众，很享受这样的比赛氛围”。当年，他以2小时09分13秒的成绩夺得全程男子冠军并打破了赛会纪录。

同在2024年，汉马女子全程赛会纪录、中国籍男子选手赛会纪录也被打破。2025年汉马更进一步，男子全程赛会纪录、女子全程赛会纪录、中国籍男子选手和女子选手赛会纪录全部被刷新。

2024年夺冠的约翰今年第三次参加汉马，尽管他没有发挥出最佳水平，仍以2小时10分16秒的成绩获得全程男子冠军。加上去年获得的亚军，三年来，约翰在汉马赛道上拿下了两冠一亚，他感到非常开心，“能在熟悉的武汉夺得冠军，依旧倍感荣幸。汉马赛事组织很棒，赛道沿途补水等保障服务到位，工作人员认真负责，观众超热情，感觉很贴心”。

汉马赛事总管、国家级裁判员梁上辉说：“武汉马拉松一直追求为大众跑者提供贴心服务，提升大众跑者的参赛体验。今年我们对赛道最后一段进行了调整，恰好在33公里—34公里处，把赛道拉直拉平了。大众跑友们辛辛苦苦跑到这里时，正好遭遇体能‘撞墙区’，直且平的赛道对他们就非常友好了，更利于他们完赛和提高成绩。”

在青山江滩终点处，不少大众跑友都开心地说了刷新了个人最好成绩。来自武汉畅跑团的杨飞告诉长江日报记者：“我2019年跑过一次汉马，当时完赛成绩是4小时多点。今天成绩提升了，跑出了3小时55分。比赛中，我从白马道赛道段出来时，就有点跑不动了，两条腿已有轮流抽筋的趋势，好在赛道变平了，不用再上个大坡，我想这是我今天能刷新个人最好成绩的主要原因。”

(统筹：高崇成)



完赛选手举着完赛奖牌与樱花合影。

本组图片由2026武汉马拉松组委会提供