

最美赛道上,感知城市『国际影响力』

温暖: 当我疲惫时,总有人冲我喊加油

“简直不可思议”,正在攻读数理物理学硕士学位的萨斯基亚,“有3位跑友,全程陪我奔跑,不断递水让我节省体力,全程关注我的状态,确保我能闯进3小时大关。”

作为2025年惠灵顿马拉松10公里女子冠军、全国田径锦标赛5000米选手,萨斯基亚坦言,这几位中国选手本可以跑得更快,“但他们主动放慢速度全程陪伴,还不断鼓励我,对此我深表感激。这段经历让我终生难忘。”

整个上午,赛道两旁市民的加油声从未间断。“当我感到疲惫时,总有人在旁边冲我喊‘加油’,这种氛围让人充满干劲。”萨斯基亚说。

萨斯基亚的校友米切尔·马洪也深有同感。这位正在坎特伯雷大学攻读商学学位的男生,赛后好奇地问起“加油”的含义。当得知这是人们在赛道上为他鼓励的话语时,他难掩激动:“全程‘加油!’在场的每个人,整个过程太棒了,场面太疯狂了。这可能是我跑过最刺激的体验了!”

米切尔虽然有点累,但眼中却闪烁着光芒:“明知道难,还要继续去做,这就是马拉松的魅力。通过这种方式,也将两座城市联结得更加紧密。”

坎特伯雷大学位于新西兰克赖斯特彻奇市,今年是武汉市与克赖斯特彻奇市缔结为国际友好城市20周年。作为两市文化交流重要项目,在武汉市外办、克赖斯特彻奇市议会、克赖斯特彻奇中国友好城市委员会的支持下,坎特伯雷大学首次组队来汉参赛。

约定: 将组织韩国跑友参加明年的汉马

武汉的“老朋友”、韩国驻武汉前总领事河成柱第三次完成武汉马拉松全马赛事,今年的成绩是3小时55分。

河成柱2024年首次参加武汉马拉松全马,也是他人生的首个全马,就跑出3小时47分的好成绩。从此,他与这项赛事有了特殊的缘分。

再次回到武汉,河成柱无比感慨:“赛道今年首次延伸至青山区,让我有了全新的体验。不变的是,市民一如既往地热情,甚至更加热情,从清晨6时30分开始,赛道两旁就聚满了人。”

去年卸任韩国驻武汉总领事一职后,他曾许下承诺:“只要武汉马拉松还在,我的奔跑就不会停止。”为了兑现这项约定,他在韩国时每天沿着汉江边训练,“跑着跑着,我就想象这是在武汉的东湖边上。”他还计划组织韩国跑步爱好者一同报名参赛,“5个人也好,10个人也好,一起来。”

感叹: 这趟汉马旅程真是太奇妙了

武汉马拉松,对国际友人来说,其实也是一场双向奔赴。

江汉大学外国语学院充分发挥专业优势,选派骨干教师积极投身赛事语言志愿服务,谭银山、付诗惟、万晨声3位教师,为来自不同国家和地区的参赛者提供全流程语言保障,用专业能力搭建起顺畅高效的跨文化沟通桥梁。

此次参赛队伍中,巴西是离武汉最远的国家之一,服务保障尤为重要。“跑汉马! 卯起来跑!”付诗惟在协助巴西圣保罗大学参赛团队熟悉赛事流程、沟通参赛事宜、解决行程需求的同时,现场教授外籍选手学习地道武汉方言,让国际友人近距离感受荆楚文化魅力与城市烟火气息。巴西圣保罗大学汉马参赛者查琳激动地说:“我想我回巴西了,也会一直怀念,这趟汉马旅程真是太奇妙了!”

万晨声服务的意大利选手伊莎贝拉,已是第二次专程来到武汉参加马拉松赛事。伊莎贝拉说:“武汉马拉松完善的组织工作、浓厚的运动氛围、宜居的城市环境吸引了我。”

留言: 樱花与长江同框,赛道风景独一无二

此次汉马,还有一道亮丽的风景线,更是让国际友人有种“家”的感觉。

武汉国际传播中心、武汉发布打造了“双语全球直播”,邀请海内外观众共赏樱花汉马。由武汉国际传播中心主播与两位外国留学生嘉宾联袂解说,覆盖赛前预热、赛道行进、选手冲线及赛后总结全流程,面向全球实时呈现“世界最美樱花马拉松”的独特风采。

“武汉马拉松的赛道如何?”“武汉的樱花,现在开得怎么样了?”“武汉的美食,推荐下”……网友们在观看双语全球直播时,抛出一个一个问题,几位主持人一一回答。

武汉市民陈杰观看了这次双语直播,表示:“这不就是让国际友人在武汉有家的感觉吗?挺好的。”这次“双语全球直播”同步覆盖海内外主流传播平台,在线观看量16.7万人次。海外观众在评论区表达赞叹:“樱花与长江同框,赛道风景独一无二”“这是我见过最浪漫的城市马拉松”“期待未来能亲自来武汉参赛”。双语直播打破语言边界,让世界同步感受汉马激情与江城魅力。

中南财经政法大学外国语学院朱勇教授表示,2026武汉马拉松的成功举办,不仅是一场万众瞩目的体育盛会,更是武汉向世界展示风采的重要窗口,也是武汉全力打造国际交往中心的生动实践和重要载体。

“汉马的意义,早已超越体育本身。”朱勇说,它不仅是一张城市名片,更是一座国际交流的桥梁,让国际友人近距离感受中国城市的发展与温度,增进文化互信与友谊,是一种城市精神的凝聚,彰显着英雄城市敢闯敢拼、奋勇向前的精气神。

以奔跑为名,以开放相拥。在朱勇看来,汉马将继续成为武汉连接世界的纽带,让更多人爱上武汉、读懂武汉,也让武汉以更青春、更国际化的姿态奔向未来。

(长江日报记者范婷婷 鲍若乔 胡义华 见习记者彭青青)



外国选手跑在武汉长江大桥上。



意大利都灵大学选手卡波奇诺·伊莎贝拉(后排右二)与参加汉马名校团队挑战赛的选手合影。
长江日报见习记者彭青青 摄



谭银山老师(左一)与意大利、巴西、新西兰等国家的选手合影。

跨越时空的合影 成赛后热门“景点”

长江日报讯(记者陈麒麟)昨日2026武汉马拉松激情开跑。来自塞尔维亚的夫妻跑友文娜与丈夫携手冲过半程马拉松终点,完成了这场特别的江城奔跑之旅。在长江日报拍照互动现场,文娜说,武汉天气舒适宜人,沿途市民热情满满,让此次汉马之行格外难忘。而在半马、全马终点区域,众多跑友有序排队参与长江日报拍照留念活动,同他俩一样用影像珍藏属于自己的汉马记忆。

从2016到2026,武汉马拉松与城市一同成长。为了让跑友留存专属纪念,长江日报在终点设置互动区,“群樱荟萃,一路生花”“我与汉马共成长”展板与特色相框,吸引跑友驻足互动。

现场还特别打造了“跨越时空的合影”互动专区,运用AI技术,跑友可与历年汉马现场同框合影,拍照后不到一分钟就能领取精美照片。截至比赛结束,两大互动区已拍摄千余张照片,收获近万人次互动点赞,成为赛后热门“景点”。

线下互动热闹非常,线上互动同样激情高涨。大武汉客户端“我与汉马共成长”话题吸引了众多网友发送汉马现场照片,累计留言超2100条,浏览人次达21.6万。



来自塞尔维亚的文娜夫妻在长江日报半马互动现场留影。
长江日报记者何晓刚 摄



完赛选手在长江日报打卡点留影纪念。
长江日报记者苗剑 摄

本组图片由2026武汉马拉松组委会提供(除署名外)