

中职普高班:一场关乎未来的“缓冲”实践

长江日报记者刘嘉 杨枫 汪洋 向洁 通讯员向阳 徐师师 吴燕红

4月24日,武汉2026年中招政策出炉。21所中职学校开设综合高中试点班,招生计划8000个。中职学校综合高中试点班,是武汉探索“职普融通”的新模式。学生入学注册普通高中学籍,享受普高学生同等政策待遇,学习普高课程,培养职业兴趣。高一年级为缓冲期,高一上学期和下学期前组织考试后,学生可重新选择学籍,或保留普高学籍参加普通高考,或转为中职学籍参加技能高考。2024年,武汉首批开展综合高中试点的中职学校有9所,共计1000个普高招生计划;2025年,试点范围扩大到18所学校,共计2800个普高招生计划。在中职读普通高中,学生如何学、老师如何教?试点学校经历了哪些挑战,收获了哪些经验?近日,长江日报记者走进这些试点学校探访。

职普融通:给学生多一条出路

4月20日,武汉市第一职业教育中心的综合高中试点班内,学生正专注上英语课。教师在黑板上圈画重点、精读讲读,学生们听课专注,不时有学生起身回答老师提问。

该校教务主任吕柏松介绍,学校是首批9所试点校之一,2025级美术方向综合高中试点班共有46名学生。课程方面以语文、数学、英语、物理、化学、政治、历史、地理等文化课为主,美术方向学生每周还有7节美术专业课。

学生李雨曦在妈妈建议下,她选择了该校美术方向综合高中试点班。“我从小喜欢画画,想报考国内知名美术学院。综合高中试点班既贴合我的兴趣,也为未来就业打好基础,给了我第二次出发的机会。”

学生胡予涵的目标也很明确:通过三年学习冲刺普通高考,考入理想的综合性大学或美术学院。

术院校。“有了普通高中学籍,就算没能进入心仪大学,今后还可以选择定向士官,多一条出路。”胡予涵说。

女生张文轩身高接近1.7米,有舞蹈特长,中考后原本计划在中职学校读航空服务专业的“3+2”班。2025年,武汉市旅游学校获得100个普高招生计划。张文轩决定试读一年普高课程。“把文化基础打牢了,以后再转职业技能发展也不迟。”张文轩说。

进班一个多学期,张文轩适应得很好。老师课堂上提问,总会有一大半学生举手,各科作业也交得很齐。数学课后,老师会留几道难题给学生思考,经常有20多个同学参与讨论。在校运动会上,张文轩拿下200米跑冠军,同学们都围着她欢呼。张文轩感叹:“这种一起努力奋斗的感觉让我很开心,我也越学越有劲。”

结对普高:共享教学资源提升教学质量

陈心雨也是市旅游学校综合高中试点班学生。让她倍感安心的是,各科的老师很负责任,教学水平“在线”。

陈心雨英语薄弱。英语老师经常在休息时间把她叫到办公室“开小灶”,给她讲错题,督促她背课文。地理老师把知识点讲得特别细,讲完一段会停下来问大家有没有听懂,没听懂就再讲一遍。

中职老师能否教好普高课程,这是很多学生、家长疑虑的问题。2025年,武汉公布试点中职学校与普通高中教学结对名单,18所试点中职学校均与一两所普高结对。

市旅游学校教务副主任刘祥介绍,学校与市十二中、市七中是结对学校,试点班教师和普高教师同在一个教研群,共享教学资源,同步教学进度。每学期,区教培中心会派各科教研员来学校听课、指导。该校试点班教师团队中,有

7位是来自江汉区优质高中的交流教师,有着丰富的普高课程教学经验。

2026年,该校试点班招生计划扩大到300个,学校在师资方面做足了准备。“一方面‘从外请’,一方面‘从内转’。”刘祥说,学校会招聘一批新教师,也会通过“银龄计划”聘请一批资深老教师。同时,学校还将从校内24名硕士教师中挑选一批年轻教师,进行培训后参与综合高中试点班教学。

“其实,大部分中职学校此前都开设过‘职普融通班’,对高中课程教学并不陌生。‘职普融通班’既开设普高课程,也有专业的核心课程。学生进校后可根据学业成绩和职业兴趣,选择参加普通高考或者技能高考。”刘祥举例说,市旅游学校2022年开设“职普融通班”,这三年的经验为综合高中试点班教学工作的开展打好了基础。

转换赛道:试点班学生选择职教比例显著提升

进入第一学年下半学期,综合高中试点班的学生会面临选择:继续保留高中学籍参加高考,还是转到职业技能方向发展?

“我尝试焊接器件之后发现,并没有想象中那么困难,而且非常有趣。”武汉市第二职业教育中心学校学生陈华毅说,在学校组织的一次职业体验课上,他尝试了电子电器专业的焊接、电阻识别等内容,零基础入门的他发现了动手的乐趣,最终决定转入职教学籍学习电子电器专业,走技能高考道路。

武汉市第二职业教育中心学校党委书记胡明介绍,综合高中试点班的一项重要任务是让孩子发现自己的兴趣。学生入学后,学校会举行所有技能高考相关专业的宣讲,并开设丰富的职业体验课,让学生有近距离了解、动手操作的机会。

综合高中试点班的学生学技能比其他班的同学晚,会不会跟不上?上学期末,市旅游学校女生尹卿提出想转去旅游服务与管理专业。老师特意花了1个多小时跟她沟通,帮她分析各科成绩、导游专业的各门课程要求和未来就业前景。

“我性格开朗,还有舞蹈、美术才艺,老师觉得我很适合旅游专业。最关键的是,通过一个学期的学习生活,我看到了中职生的精神面貌,了解了导游职业背后的文化担当,对专业产生了真正的热爱。”转入中职班后,她补学了第一学期的基础知识,并在校园导游大赛中拿下三等奖。

市旅游学校男生董宇哲从综合高中试点班

转到高级饭店运营与管理专业,每天都在抓紧时间练基本功。“光一个铺桌布的动作,我每天要练20多遍,练了一个月,已经熟练很多了。”目前他已成为校专业队的预备队成员。“我的目标是进入校队,代表学校参加技能大赛,拿下省赛一等奖。”董宇哲说。

武汉市第二职业教育中心学校工艺美术优秀骨干教师孙厚,在刚带完高三美术联考后,突然接到任务,接管一个由25名从综合高中试点班“零基础”转入学生组成的新班。这些学生比其他工艺美术班的学生晚了4个月接触专业。

令人欣慰的是,这批“半路出家”的学生在孙厚老师的精心引导下对专业学习充满兴趣,进步显著,很快跟上了其他工艺美术班的学习进度。孙厚认为,这源于学生找准发展目标后,有了更强的信念感和内驱力。

作为首批试点校之一,自2024年以来,武汉市第二职业教育中心学校共招收了300名综合高中试点班学生,编为七个教学班。越来越多的学生在校真心服务成长的特色职业引导课程中发现了专业兴趣,了解了职业教育,转向了技能成才。在2025级学生中,有近半数学生主动转向职业技能发展,明确了技能高考的方向。他们从普高学籍转入中职学籍,完成了赛道的转换。

武汉市第一职业教育中心的两届学生中,主动转回职教赛道的比例也显著提升:首届不足三分之一,第二届已超半数。“‘适合的教育才是最好的教育’正成为共识。”武汉市第一职业教育中心校长陈斌说。



课间,市旅游学校综合高中试点班学生张文轩(左)与同学讨论数学题。
长江日报记者刘嘉 摄



武汉市第一职业教育中心综合高中试点班学生正在上英语课。
长江日报记者汪洋 摄

链接

2026年《武汉市高中阶段学校招生考试问答》中,对综合高中试点班进行了介绍。

问:什么是中职学校综合高中试点班?
答:中职学校综合高中试点班,是探索职普融通工作的新模式。通过试行“普高学籍、中职读书、多元选择、职普转换”,扩增普通高中学位,学习普通高中课程,培养职业兴趣,普职学籍融通,自愿重新选择,吸纳优质学生,引导考职业本科、考高水平专科,进一步拓宽学生成长成才通道。

问:中职学校综合高中试点班的学生是什么学籍?

答:中职学校综合高中试点班是普通高中学籍,后期普职学籍按照规定异动。

问:中职学校综合高中试点班怎么录取?

答:中职学校综合高中试点班招生录取纳入全市中招平台统一管理。在第四批报考“中职学校综合高中试点班”。中心城区举办学校面向中心城区招生,与第三批民办普通高中执行同一录取资格线。新城区举办学校面向本区招生。

问:被综合高中试点班录取后能否转中职学籍?

答:高一年级为缓冲期,高一上学期和下学期前组织考试后,引导自愿重新选择学籍。

(长江日报记者刘嘉整理)

编后

让成长多一份“选择权”

武汉中职综合高中试点班的探索,本质上是一场关于“适合的教育”的实践。在传统升学路径中,中考分数直接决定了学生是走向普高还是中职,综合高中试点班的出现,给了学生一个宝贵的“缓冲期”和“选择权”。

从最初的9所学校1000个计划,到2026年扩容至21所学校8000个计划,数据增长的背后,是教育观念的转变——不再简单地以分数将学生分流,而是通过“职普融通”为学生提供更灵活的成长通道。无论是像李雨曦这样瞄准艺术院校的学生,还是像陈华毅那样在实践中找到职业兴趣的学生,都在这里获得了二次选择的机会。

更值得肯定的是,试点学校通过与普高结对、共享师资、开设职业体验课等方式,保障了教学质量,打消了家长的顾虑。当近半数学生主动选择转向技能赛道,当“适合的教育才是最好的教育”成为共识,我们看到,教育的本质正在回归:不是把所有人都塑造成同一个样子,而是帮助每个人找到最适合自己的那条路。这场“缓冲”实践,或许正是破解职普分流焦虑的一剂良方。

(长江日报记者李咏)

医防融合惠企利民 护航实体经济高质量发展

武汉启动“职业病防治法”宣传周系列活动

现场暖心护航 服务直达一线

4月24日上午,宣传周启动仪式在武汉经开区人工智能科技园举行。市卫健委相关负责人表示,将坚持以劳动者健康为中心,深化医防融合,提升职业健康工作质效。武汉市职业病防治院现场发布“医防融合促发展健康助企惠民生”三大行动,明确全年精准服务举措。

启动仪式上,市职防院康复团队现场教学职业康复操,实用易学,贴近工位防护。同步开展科普宣传、政策咨询、专家义诊、心理咨询、康复指导、有奖竞答等活动,面向职工普及粉尘、噪声、化学毒物等防护知识。同期,企业职业健康专题培训顺利开展,有效提升用人单位主体责任与管理能力。当天,该院还为近百名一线劳动者提供免费职业健康检查,将优质服务送到产业前沿。

坚守公益定位 资源下沉助实体

作为全市职业健康核心技术支撑机构,武汉市职业病防治院坚守公益属性,聚焦汽车制造、装备制造、化工、新材料等重点产业,推动优质职防资源下沉工业集聚区。

近年来,医院加快布局分院区与综合门诊部,在武汉经开区建成车谷综合门诊部(该门诊部于4月20日正式常态化运行),构建“检测、体检、诊断、康复、培训、指导”一体化就近服务体系,切实解



←武汉市第24个《中华人民共和国职业病防治法》宣传周启动仪式现场。



←市职防院车谷综合门诊部医务人员为企业职工进行职业健康体检。

决企业“送检远、体检难”问题。医院聚焦尘、毒、噪、辐等重点危害,为企业提供危害辨识、检测评估、防护改造、制度完善等全链条技术指导,并牵头全市职业健康质控,规范技术服务、健康检查、诊断机构执业行为,筑牢劳动者健康“第一道防线”。

守护全面升级 关爱覆盖全人群

今年,武汉职业健康服务实现重要转变:从管理“职业病”向保障全职业人群健康升级,服务范围由传统接害劳动者向外卖员、网约车司机、快递员等新就业形态劳动者延伸,保护更均衡、更普惠、更有温度。

以宣传周为起点,全市将持续开展职业健康知识“五进”活动,全年宣教30场,上线武汉职业健康体检馆线上展厅,开展地铁公

益宣传,全面提升劳动者防护意识与能力。

针对新就业形态劳动者,市职防院持续建设新就业群体友好医院,提供免费体检、健康咨询、心理疏导、绿色就医、休息驿站等一体化服务。即日起至9月30日,医院联合各区疾控开展中小微企业“五个一”精准帮扶:出具一份定期检测报告,为10名劳动者提供免费职业健康检查,指导企业建立一套职业卫生管理制度、开展一次职业健康培训、针对企业超标岗位指导一次整改治理,切实破解企业管理痛点。

武汉将以此次宣传周为契机,持续深化医防融合,强化源头防控,优化服务供给,用心守护每一位劳动者职业健康,为健康武汉建设和经济社会高质量发展提供坚实保障。(文/张剑 郭冬梅 祝雪敏)

今年5月1日之前的一周是第24个《中华人民共和国职业病防治法》宣传周。4月24日,武汉市以“医防融合促发展 健康助企惠民生”为主题的宣传周活动正式启动。活动紧扣国家“职业健康风险防控年”部署,通过义诊、免费体检、专题培训、科普宣教等形式,推动职业健康服务下沉一线,为劳动者筑牢健康屏障,助力实体经济高质量发展。



扫码学习 健康科普知识
武汉 职业健康线上体验馆