

# 暖在细节践初心 爱在护理佑安康

## 致全市护理工作的一封信

全市广大护理工作：

今天是第115个国际护士节，武汉市卫生健康委员会谨向奋战在临床一线、扎根于基层社区、奉献于特殊岗位的全市护理人员，致以节日的祝贺和诚挚的敬意！向默默支持你们的家人、亲友，致以衷心的感谢和亲切的问候！

护理工作是守护人民健康的崇高事业，护理队伍是推进健康武汉建设的中坚力量。过去一年，你们以提灯者的坚守、守护者的担当、开拓者的勇气，在平凡岗位上书写了不平凡的篇章。用专业、责任与温情，筑牢人民健康的坚固防线，为全市卫生健康事业高质量发展作出了积极贡献。

你们是全生命周期健康服务的践行者。主动向“以健康为中心”转型，深耕老年护理、康复护理、安宁疗护、慢病管理等重点领域，用耐心与细心守护“一老一小”，用专业与严谨护航急危重症患者，用温度与关怀陪伴康复期群众，让护理服务更有质感、更暖人心。

你们是智慧医疗创新的先行者。积极拥抱“人工智能+医疗卫生”浪潮，投身“互联网+护理服务”，参与居家护理、延续性护理、线上咨询、智能随访等新模式新业态，让优质护理资源突破时空限制，走进千家万户，助力全市健康服务数字化、便捷化发展。

你们是基层健康防线的筑巢者。扎根社区卫生服务中心、医共体、家庭医生团队，参与健康科普、慢病筛查、康复指导、公共卫生应急处置，把健康知识送到群众身边，把健康服务落到基层末梢，用脚步丈量责任，用坚守守护平安。

你们是医者仁心的传承者。始终坚守“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，以人文关怀温暖患者，以职业操守践行使命，在平凡中坚守，在坚守中奉献，展现了新时代武汉护理队伍的良好风貌，赢得了全社会的尊重与赞誉。

当前，武汉正全面推进健康武汉建设，奋力开创卫生健康事业高质量发展新局面，护理事业迎来新的发展机遇。市委、市政府始终高度重视护理工作，市卫健委将持续为护理队伍成长发展保驾护航；进一步完善护理人才培养、使用、评价、激励机制，强化专科护士培育，拓展职业发展通道；进一步改善护理工作条件，保障合法权益，提升职业认同感与幸福感；进一步加强宣传引导，在全社会营造尊重护士、关爱护士、支持护理事业的浓厚氛围。

希望全市护理人员牢记使命、不负重托：深耕专业，打造更多武汉特色专科护理品牌，推动护理服务提质升级；勇毅创新，主动拥抱数智医疗，探索服务新模式新场景；坚守情怀，把人文关怀融入每一次服务，做群众最信赖的健康守护者；担当作为，在公共卫生应急、基层健康管理、医养结合等一线勇挑重担，为健康武汉建设再立新功。

一袭白衣，一生荣光；提灯引路，逐光而行。你们是城市最温暖的光，是生命最可靠的守护。祝愿全市护理人员节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福、万事顺遂！

武汉市卫生健康委员会  
2026年5月12日

病房、急诊、社区卫生服务中心、居家照护现场……武汉近7万名护理人员，始终守在离生命最近的地方。他们以专业守护安危，以温柔抚慰人心，在日复一日的坚守中，把护理服务做进细节、做到群众心坎上。

近日，武汉市卫生健康委对2026年度在全市“暖在细节，爱在护理”工作中表现突出，来自武汉地区86家医疗机构的100位优秀护理人员予以通报表扬。他们覆盖三甲医院、基层机构、公共卫生服务一线，在老年护理、重症救治、康复促进、安宁疗护、数智医疗、延续服务、应急救援、健康科普等领域深耕笃行，以执着与热忱书写新时代武汉护理事业高质量发展的温暖篇章。

## 深耕专业：以匠心守初心，以精技护安康

护理的底气，来自日复一日的专业沉淀。面对老年照护、重症救治、康复训练、生命末期照护等复杂场景，武汉护理人员不断提升技术、优化流程、深耕专科，把专业能力转化为守护生命的坚实力量，让每一项操作、每一次照护都精准、规范、有温度。

武汉儿童医院成人综合病区、疼痛与睡眠诊疗中心护士何艳霞在护理岗位上坚守30年，从迎接新生命的妇产科，到守护生命尊严的疼痛与睡眠专科，岗位在变，初心始终如一。面对4岁合并睡眠障碍的孤独症患儿，她量身定制个性化护理方案，用放松训练、情绪引导与耐心陪伴，帮助孩子重建睡眠节律、打开心扉；面对抗癌6年、进入生命终末期的少女，她严格执行镇痛方案，用细致照护与心理抚慰守护安详，亲手准备的仙女帽，让生命最后一程体面而温暖，用跨专业坚守诠释护理的深度与力量。

老年护理事关万千家庭的安宁与幸福。武汉市黄浦区中医医院老年病科护士熊颖超扎根老年病科一线，常年面对高龄、失能、失智老人，严格落实压疮、坠积性肺炎等并发症预防流程，用轻柔娴熟的操作最大限度减轻老人痛苦。她用心捕捉老人的情绪变化，耐

心沟通、细心照料，面对失禁、失语、认知障碍等特殊状况，始终保持尊重与包容，用专业守护健康，用温情抚慰心灵，成为老人们心中最值得信赖的“亲人”。

烧伤ICU是与死神竞速的战场，每一项护理都关乎生死。武汉市第三医院李甜甜作为烧伤ICU护士长，深耕重症烧伤护理领域，牵头推行精细化管理，在营养精准干预、院感防控、疼痛与睡眠舒适化管理上持续突破。她探索超声胃肠功能评估技术，优化营养支持方案，完善睡眠干预流程，多项护理成果在全国推广，其质量改善项目荣获全国医院擂台赛卓越案例，以硬核专业能力擦亮武汉烧伤护理的金字招牌。

脑卒中患者的康复之路漫长且充满挑战。武汉市中医医院脑病科护士长张俊从业18年，聚焦卒中后遗症患者的康复与安全，实施“风险预判—提前干预—全程把控”的预

见性护理体系，将穴位按摩、温灸刮痧等中医特色技术融入康复全程，形成中西医结合的特色护理模式。她不厌其烦地指导患者与家属，定期开展居家延续护理服务，用日复一日的坚守与耐心，为偏瘫、认知障碍患者打通康复路上的关键环节，让更多患者重归生活。

华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科护士长姜雪娇为青海籍患者讲解慢病管理系统，指导患者实时查看健康数据，享受线上慢病服务。（医院供图）

## 勇毅创新：以智慧拓边界，以服务暖民心

护理服务的边界，正被创新不断拓展。依托数字技术与服务模式革新，武汉护理人员主动走出病房，把专业照护延伸至家庭、覆盖全周期，以创新破解群众就医不便、居家护理难等现实痛点，让优质服务更可及、更贴心、更有温度。

在武汉大学中南医院儿科重症监护室里，护士杨怡暖心化身患儿的“临时妈妈”。用创新为孩子驱散治疗恐惧。她将VR游戏、童趣故事融入护理，把病房变成充满安全感的“太空探险乐园”，用游戏化方式化解焦虑，让抗拒治疗的孩子主动配合救治。专业领域，她深耕儿科重症护理，作为湖北省血液净化专科护士，带领团队突破技术瓶颈，成功为1.9千克早产儿实施连续性肾脏替代治疗，刷新此项治疗湖北省最低体重纪录；她还牵头制定护理规范、开展基层技术帮扶，以创新能力为危重患儿撑起生命保护伞。

“互联网+”糖尿病延续护理服务，已成为连接医院与家庭的重要纽带。武汉市中心医院内分泌科伤口专科护士张雪玉作为湖北省首批“网约护士”，深耕伤口专科照护十余年，利用休息时间上门为糖尿病足、术后康复、高龄失能患者提供换药、康复指导等服务，节假日也第一时间响应需求，累计完成近5000上门服务。她严格执行专业规范与风险防控，构建“院内治疗—居家康复”全周期

服务链条，用坚守与专业打通护理服务“最后一公里”。

基层护理在创新中不断提质增效。武汉东湖新技术开发区花山街社区卫生服务中心护理部主任陈文娟，聚焦辖区高龄、失能老人居家护理难题，牵头组建居家护理团队，推出“线上申请、线下服务”模式，开展伤口换药、管道护理、慢病随访、居家采血等服务，同步推进慢病健康管理与风险监测。截至2026年4月，团队累计上门服务38人次，形成衔接顺畅的服务闭环，让行动不便患者足不出户即可享受安全、规范的专业护理。

流程创新让骨科护理更高效、更人性化。华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科医院关节骨科护士刘凤萍扎根关节骨科护理一线，优化围术期全流程闭环服务，为老年髌膝关置换患者量身定制个性化康复计划，精准落实并发症预防措施，一对一指导康复训练，有效缩短康复周期、降低术后风险，以科学与温度并重的护理，提升患者就医体验。

## 担当作为：以责任守防线，以实干护民生

危急时刻冲得上，日常坚守靠得住。在急诊急救、公共卫生应急、基层健康管理、医养结合一线，武汉护理人员勇挑重担、主动向前，把责任扛在肩上、把使命落在行动上，以实干担当筑牢全民健康坚固防线。

华中科技大学同济医学院附属同济医院急诊科专科护士长江敏坚守急救一线32年，历经院前急救、重症监护等多岗位淬炼，参与创建光谷、中法新城院区急诊科，在突发抢救中闻令即动、连续奋战。疫情期间，她始终冲锋在重症救治最前线，带领团队坚守阵地；作为研究生导师，她深耕科研教学，发表三十余篇核心期刊论文；更带领志愿者团队坚持22年开展急救科普，走进社区、校园、企事业单位普及急救技能，让数万名群众掌握自救互救能力，以坚守守护生命要隘。

基层是健康守护的第一道关口。武汉市硚口区汉正街社区卫生服务中心护士王乐扎根基层多年，聚焦老年护理与慢病管理两大核心。她积极参加老年专科护士培训，组建延伸护理团队开展上门服务，缓解居家患者就医难题；作为家庭医生团队成员，她常态化开展慢病筛查、随访监测、用药指导与健康干预，为辖区高血压、糖尿病患者建立健康档案，动态管

控风险，用脚步织密基层健康防护网。

重症医学科是守护生命的最后一道防线。武汉市第四医院重症医学科武昌病区护士长施琼深耕重症护理，取得多项重症专科护士资质。她在院率先开展超声引导下静脉穿刺技术，多次在紧急情况下为抢救赢得宝贵时间。她创新制作沟通图板、需求卡片，搭建与危重患者的沟通桥梁；推动医护一体化查房，优化照护模式；构建标准化疼痛管理体系，保障患者“无痛权”，以细节与匠心守护生命最后关口。

专业力量下沉，让优质服务惠及更多群众。武汉亚心总医院骨科护士长王磊作为中-德国际伤口造口治疗师，牵头组建专科护理团队，推动创面照护标准化建设；她利用休息时间远赴江夏、汉南等远城区，为术后及复杂伤口患者提供上门服务，深入开展健康科普与慢病筛查，以实干担当把专业护理送到群众最需要的地方。

## 坚守情怀：以温柔赴使命，以微光暖人心

护理从来不只是技术，更是藏在细节里的关怀与坚守。一句安慰、一次搀扶、一份陪伴、一种理解，都在传递生命温度。武汉护理人员始终坚守医者誓言，把人文关怀融入每一次操作、每一句问候、每一次守护，在平凡岗位上默默奉献，以微光汇聚成照亮生命的暖流。

武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科一病区护士邓冲深耕呼吸护理十年，作为国家级呼吸专科护士，专注呼吸慢病全程管理。在呼吸专科门诊，她耐心指导吸入剂规范使用、呼吸康复训练，将健康宣教、病情观察、心理疏导融为一体，用通俗易懂的讲解化解患者焦虑。她打破传统护理边界，构建病房至门诊的全程闭环护理体系，十年如一日坚守，用专业与陪伴为慢病患者撑起健康保护伞。

老年护理需要极致耐心与温情。泰康同济（武汉）医院全科医学科护士张雪芬十余载坚守临床，深耕老年护理，先后取得老年专科护士、互联网+护理服务资质。她耐心陪伴孤独焦虑的老年患者，细心照料失能人群，利用休息时间提供上门服务，走进社区为养老护理员授课，用细节传递温暖，用责任诠释初心，成为患者心中最可靠的白衣守护者。

武汉血液中心成分科采血护士段琼在采

血岗位坚守15年，以匠心守热血初心。她精进静脉穿刺技术，力求“一针成功”，贴心呵护献血者体验，推行全程精细化管理，从讲解、陪护到关怀，让献血者感受尊重与温暖；严格把控操作规范与血液质量，守住临床用血安全底线，用坚守与责任托起生命希望。

武汉市第一医院消化内科二病区及脾胃外治中心护士长胡乃毅是全国中医护理骨干人才。牵头创建“温暖消化·胃”您健康·“镜”我所能”专科护理品牌，构建“专病—专人一专技”脾胃外治模式，推行“一患一策、辨证施护、全程管理”的中西医结合护理路径。她带领团队引入刺络拔罐、通阳灸等10余项中医护理技术，建立标准化操作与疗效评估机制，显著改善难治性症状。同时积极推进人工智能辅助辨证施护，有效提升辨证准确性与护理效率。她以可量化、可复制的专业实践，守护每一位患者的胃肠健康。

一袭白衣，一生坚守；提灯引路，护佑安



华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科护士长王慧文为脊柱侧弯患者讲解胸腰椎矫正支具设备的佩戴，指导患者查看智能系统实时监测恢复数据，为脊柱侧弯患者提供长效个性化矫正服务。（医院供图）



武汉市第一医院消化内科二病区脾胃外治中心护士长胡乃毅日常开展砭法、罐法、灸法、耳穴疗法、贴敷法等中医适宜技术十余种。 干焱 摄

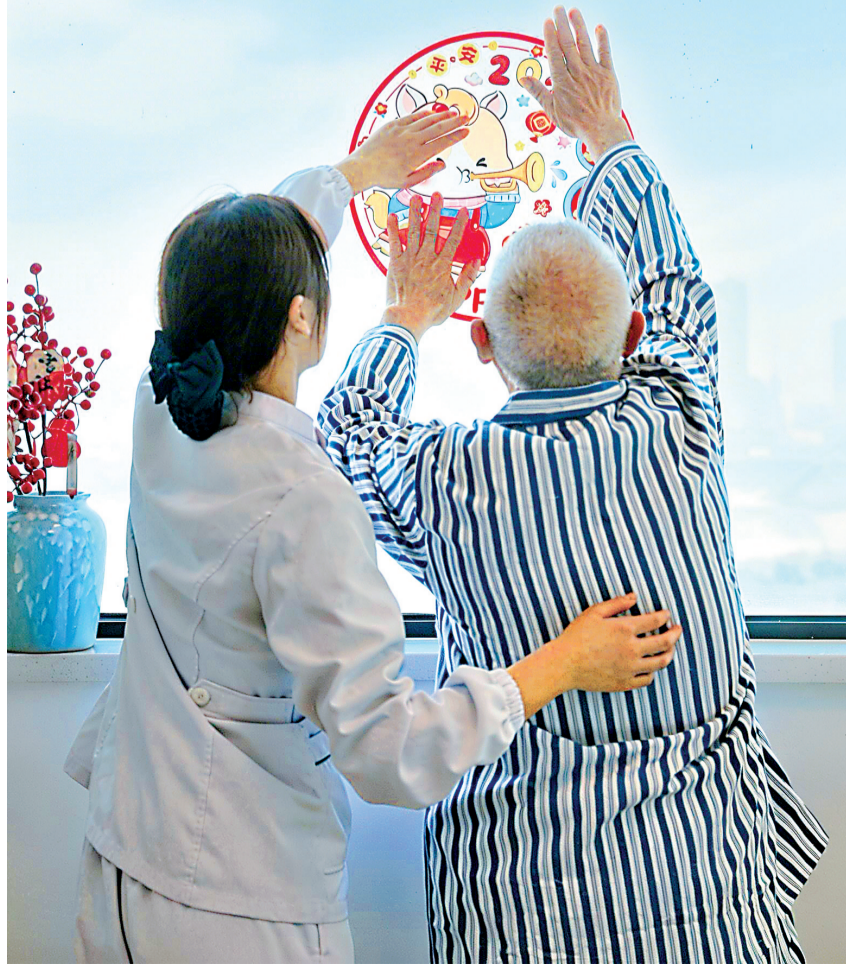


武汉市中心医院耳鼻喉科段淑渊护士长指导患者进行VR前庭康复训练。 马遥遥 摄



武汉儿童医院助产士陪伴产妇迎接新生命。 张祖国 摄

（文/张剑 杜谨宇）



2026年春节前，在武汉市肺科医院汉江湾院区，住院患者和护士一起贴窗花。 张全录 摄