

央视近百人团队倾力打造

全新广场舞大赛演绎武汉绝美风光片

长江日报(记者张琳)从清晨到日暮,一群舞者身着特色服饰,踏着欢快节拍,在武汉三镇多地绽放光彩,成为流动的城市风景线——5月31日至6月2日,“健康舞起来”首届CMG广场舞大赛(湖北·武汉站)火热进行。赛事期间,来自央视的专业团队全程跟踪拍摄,将群众体育活力与江城人文风貌全景呈现,助力城市形象传播升级。

本站赛事为全国城市挑战赛首站,来自上海、浙江、安徽、山东、河南、湖北等省市的多支优秀队伍参加。赛事划分为广场舞、健身操舞两大竞赛组别,经过激烈比拼,代表湖北出战的武汉市硚口区队、武汉市洪山区队分别获得广场舞项目和健身操舞项目冠军,并获得了参加全国总决赛的资格。

区别于常规室内赛场赛事,本次大赛打破场馆边界,把整座城市化作天然舞台,在央视团队跟踪拍摄的镜头下,参赛队伍相继走进黄鹤楼、长江大桥、东湖绿道、古琴台等经典人文地标,走进咸安坊、平和打包厂、龟山北路艺术街区、汉江湾花田花海等网红文旅打卡地,以灵动舞姿与城市历史人文底蕴、滨江自然风光相融共生,打造“体育+文旅”的全新赛事模式。

本次大赛,央视派出了近百人的专业拍摄、制作团队;《天下足球》主持

人刘嘉远、宋雪莹联袂坐镇主持;花样游泳奥运冠军王赐月、玖月奇迹组合成员王小玮、广场舞行业名师饶子龙组成专家点评团;国家体育总局从全国遴选资深国家级裁判员现场执裁,保障赛事打分公平规范。

在接受采访时,大赛总导演张鹏宇告诉长江日报记者,本次大赛是央视联合国家体育总局创办的全新赛事。武汉作为全国城市挑战赛首站落地城市,组委会自5月31日便开启全流程拍摄筹备,以汉江湾全民健身中心广场作为赛事指挥中心与主赛场,立足普通大众搭建国家级展示舞台,优胜原创舞蹈还将入选国家体育总局官方广场舞推广名录。

“武汉是英雄的城市,也是美丽的城市,无论是运动员、裁判员,还是嘉宾都希望来武汉比赛,所以我们城市挑战赛的第一站就设在武汉。除了聚焦比赛,我们还带着各参赛队走入武汉知名景点和街头巷尾,体验武汉的生活、文化和美食,把武汉最美的一面呈现给全国观众。”他说。

此次赛事落地江城,既为全国各地广场舞健身爱好者搭建了高水平交流展示平台,持续深化全民健身普及推广。更重要的是,依托央视国家级全媒体传播资源,多角度展现武汉城市历史底蕴与文旅资源,提升了城市美誉度。

拿下全国总决赛入场券 他们这样征服裁判和嘉宾

6月2日举办的首届CMG广场舞大赛(湖北·武汉站),除了整齐的国家级裁判团队现场评分,主办方央视还特意请来了三位重量级嘉宾现场点评参赛队的表现。这三位嘉宾分别是花样游泳奥运冠军王赐月、玖月奇迹组合成员王小玮,以及国家级社会体育指导员饶子龙。当天的广场舞项目三轮比赛,湖北队的表现都相当出色,他们用稳定的发挥、充满张力的表演彻底征服了裁判和嘉宾。

率先进行的排位赛中,湖北队曲目《农忙欢歌》主要展现了湖北田园劳作风情。当熟悉的湖北民歌旋律一出来,便引得现场上千名观众的一片喝彩。第二轮“一对一”PK,湖北队曲目《心如此愿》为团队原创作品,充满正能量,得到了嘉宾和裁判的一致好评。

最后的决赛,面对同样发挥出色的河南队,湖北队表演的曲目《骁》融合了古风国韵与武术精髓,服饰与动作相得益彰,充满现场感染力。“湖北队的精彩表现让我看到了中式审美的高级感,尤其队员手中那把蓝扇子更是点睛之笔。”饶子龙这样说。

另一位嘉宾王小玮同样为湖北队点赞:“你们一出场便有王者风范,编排融入跳跃技巧,动作难度大、功底扎实,烟青色国风服饰自带武侠氛围感,将现代广场舞的专业性与中式审美完美融合,打破了大众对广场舞的传统印象!”

王赐月则认为:“湖北队的编排

有不少跳跃技巧,还有个人solo的一些动作,我觉得都是非常用心的。表演中队员的动作强度是非常大的,能感觉到他们平时真的是下了功夫。”

一连打了三场“硬仗”,走下舞台的湖北队队员满头大汗,尽管有些累,但喜悦足以冲淡一切疲惫。队员王文兴奋地告诉记者:“获得冠军应该是在意料之中。现在这一刻,感觉之前所有的辛苦都值得了。”

他介绍,队伍自4月初便启动备赛,4月底从选拔赛晋级后马上转入决赛的备战冲刺阶段。这几个月来,队员每天从早到晚高强度度训练,用汗水打磨每一个动作、每一次队形变换。

谈及制胜关键,王文表示,团队凝聚力是核心,队员因热爱舞蹈相聚。大家日常坚持广场舞锻炼,在排练中互帮互助、齐心协力,加上团队拥有很强的编排实力,负责音乐和舞蹈动作编排的老师精心设计,保证了全队在表演中动作规范、调度流畅,既有整齐划一的团队质感,又保留了个人展示亮点。

(长江日报记者张琳)

晋级全国总决赛 他们说这是新的开始

6月2日,“健康舞起来”首届CMG全国广场舞大赛(湖北·武汉站)健身操舞项目收官,湖北代表队凭借三场90分以上的高分,强势拿下项目冠军,拿到全国总决赛直通资格。

赛场之上,湖北队全程发挥稳健,表现惊艳。第一支展演曲目《我的未来式》创新性融合俏皮的爵士舞蹈与活力动感的健身操,一出场就引来现场众多年轻观众的情和喝彩。第二支曲目《正青春》以潮流街舞为基底,融合大众健身操的韵律与舒展感,节奏明快、动作利落有力,获得现场多位嘉宾的好评。值得一提的是,现场国家级裁判团队为《正青春》打出了92分的全场最高分。

第三支曲目《雪域之韵》,创新融合传统藏族锅庄舞与现代活力健身操,是一场兼具民族韵味与青春活力的特色舞台表演。嘉宾王小玮惊叹:“传统舞和现代舞的融合颇具巧思,原来还可以这么玩!”

据了解,这支湖北健身操舞队来自武汉市洪山区,成员均为武汉体育学院

在读学生,他们于今年4月底从武汉市选拔赛中脱颖而出。在学校里,队员分属不同专业,备战阶段节目筹备时间紧迫,他们挤出课余时间加紧磨合训练。队员孟婧涵说:“我觉得我们今天是超常发挥,这完全得益于平时刻苦的训练。比赛中我们就是想去做好我们自己该做的,至于最后拿什么名次,就交给裁判吧。这次比赛见到了来自五湖四海的朋友,我们也收获了很多。”

顺利拿到全国总决赛直通卡,队员们满怀期待,孟婧涵说:“全国总决赛上,我们可能会面对更强的对手,但是我们并不害怕,因为只有面对更强的对手,我们才可能学习到更多东西,让自己变得更加强大。”在她眼中,此次武汉站冠军绝对不是终点,全队将以全新姿态备战全国总决赛,力求在比拼中不断精进技艺。

(长江日报记者张琳)



央视主持人带动现场气氛。

长江日报记者王文伯 摄



湖北广场舞队的表演充满张力。

组委会供图



湖北健身操舞队舞步活力四射。

组委会供图



武汉观众热情似火。

长江日报记者王文伯 摄

武汉夏天最欢乐的节日要来了

十余支横渡方队开练

2026年第51届武汉7·16渡江节横渡方队集中训练于近日正式开启,在汉口江滩、武昌江滩、青山江滩,10余支横渡方队列队整齐、口号嘹亮,江水之上,是武汉人一年一度热血奔赴。2026年第51届武汉7·16渡江节将于7月16日举行,届时,预计将有30支横渡方队从武昌汉阳门入水,向着汉口江滩三阳广场方向横渡长江。7月15日前,他们将完成至少8次合练,把最好的状态献给长江、献给这座城市。

“推手第一组,笔直向12点方向游,注意安全!”“大家来自四面八方,站在一起,就是一个整体!”集中训练第一天,武昌江滩长江第一观景台人声鼎沸。等了300多天,这场夏日狂欢,终于要来了,队员的笑容格外灿烂,领队的嗓门也格外洪亮。

邵波:在长江边长大,推牌6年不缺席

59岁的邵波是金牛冬泳队的队员,也是渡江节连续6年的推手。他生在江边、长在江边,小时候泡在江里是“玩水”,如今冬泳、渡江是刻在骨子里的热爱。“一天不泡水,浑身不自在。”腰不太好的他,把游泳当成最好的锻炼,也把渡江节当成每年必赴的约定。

2021年,邵波第一次担任渡江节推手,为河南新乡方队护航。那是令人最难忘的一次,兴奋、紧张,更有一份东道主的骄傲——让外地队伍感受到武汉人的热情与可靠。从那年起,他年年到场,稳稳托举方队铭牌横渡长江。

“今天的水有点凉,不过对我们来说小意思。”邵波说。如今的推手,在渡江时都配备了水中机器人,演练的一个重要科目就是重新熟悉设备。“其实设备操作没难度,用手就能控制快慢,关键是前后八个人的心要齐。”江水滔滔,他的坚持,就是最稳的航向。

王敏:守护青春渡,让青春在江面上闪光

2009年,王敏开始参加渡江节。2019年,青春渡方队组建,王敏担任队长,一直到今天。她亲眼看着渡江节越来越受年轻人欢迎,青少年争相加入。

2026年渡江节依旧火爆,横渡方队公开测试活动吸引近2000人报名参加。青春渡方队35岁以下、400米蛙泳8分钟以内的选拔标准,依然挡不住人们的热情。为此,除原有的青春渡方队外,组委会还专门增设了一个青年方队,让更多热爱长江的年轻人圆梦。

青春渡方队中,有学生、有职场新人,最小的队员只有14岁。对他们,王敏最看重的不是速度,而是团队精神:“个人再强,也要一起过江。在风浪里配合、坚持的精神对他们一辈子都有用。”

每年都有新面孔,每年都有第一次。有人受哥哥影响,刚满14岁立刻报名;有人来自异国他乡,只为体验长江的壮阔。王敏说,渡江节年年相似,可对每个第一次参加的年轻人来说,都是全新的成长。她要做的,就是守护这份热爱,让青春在江面上闪光。

陈思邈:没游过长江,不算真正见过武汉的夏天

14岁的陈思邈来自武汉市第十一初级中学,是今年青春渡方队中最鲜活的少年力量。他练游泳一年多,一周练五天,半业余半专业,只因“游泳很适合我,玩水很快乐”。

陈思邈的爸爸是游泳爱好者,年年带他看渡江节直播,长江上的浩浩荡荡,在他心里种下梦想:“我也要去渡江!”

今年的横渡方队测试赛中,陈思邈游出了7分30多秒的好成绩,顺利入选青春渡方队。对他而言,这是第一次挑战公开水域,是挑战自我极限,更是一场“少年的证明”。通过测试赛拿到横渡资格后,陈思邈迫不及待地好消息分享给同学们。“我天天在学校跟同学‘吹牛’,他们都不信。”说起这事,少年有点不好意思,眼里却满是期待:“等我拿到奖牌,一定要拿给他们看!”

没有游过长江的少年,不算真正见过武汉的夏天。青春渡方队的林琛也是第一次参加渡江节,他开心地说:“去年我差一岁,不够报名资格,只有看着哥哥参加了渡江节,他把纪念奖牌拿回来的时候我羡慕得不得了。等了一年,今年我终于满14岁了,所以我第一时间就报了名,今年我要和哥哥一起渡江。”

江风再起,号声又响。有人坚守多年,有人初次登场。一年一度,他们奔赴长江。这一天,是武汉人与长江不变的约定。

(长江日报记者张琳)



横渡方队正在抓紧训练。

长江日报记者王文伯 摄