

献血年龄有上限 志愿服务没有终点

党员杭建权:即将达龄,奔赴第420次热血之约

长江日报记者杨娟娟 实习生白子墨

先锋名片

杭建权

湖北武汉人,1967年出生,江汉区河道堤防管理所管理员。

2025年8月12日,杭建权完成第400次献血,刷新武汉市无偿献血最高纪录。此后,这一数据仍在刷新。截至2026年6月15日,杭建权已坚持献血31年,累计420次。

“相比创造纪录,更宝贵的是这段人生经历。”

杭建权在武汉血液中心成分献血科留影。
长江日报记者杨娟娟 摄

“我感到自己并不孤单”

杭建权家住龙王庙,生在江边,长在江边,从小热爱游泳。除了冬季最冷的3个月,他几乎每天雷打不动去江里游上半小时。

与献血结缘始于一次意外。1995年,杭建权在东湖跳水时不慎摔伤头部,缝了6针。众人为他的伤势担忧时,他却盯着流淌的鲜血出了神:“这些血关键时刻能救人该多好!”

说干就干。伤愈后,他专程赶到武汉血液中心献了200毫升全血。彼时,他对无偿献血的认知还很模糊,只觉得“血液能再生,献出去又能救人,何乐而不为?”

真正让杭建权认识到献血意义的,是2005年的一次偶遇。那一年,他在龙王庙游泳时结识了同样热爱游泳的郭珍珠。郭珍珠一家三口都是无偿献血者,被称为“江城第一热血家庭”。

“献血每半年一次,你怎么能达到几十次?”得知郭珍珠的献血记录,杭建权惊讶不已。通过郭珍珠的介绍,他第一次了解到“成分献血”——利用血细胞分离机,仅分离出血小板等特定成分,其余成分回输体内。成分献血间隔期不少于14天,理论上每年可以献24次。

2005年6月,在郭珍珠的鼓励下,杭建权捐献了第一份血小板。在武汉血液中心成分献血科,他看到参与献血的都是普通人,其中还有体重不足百斤的瘦小女生。“他们都能献,我为什么不能?”

从那以后,杭建权成了成分献血科的“常客”,并在这里陆续结识了李光明、李梦涛等志同道合的朋友。他还意外发现,成分献血科多名医护人员也是献血超百次的“老兵”。

杭建权坦言,这些朋友让他深受触动:“我感到自己并不孤单。”

“相比创造纪录,更宝贵的是这段人生经历”

从2005年至今,杭建权坚持每月献血1—2次,风雨无阻。

2016年7月,武汉遭遇特大洪涝灾害。杭建权日夜值守龙王庙江段大堤,奋战在抗洪一线。即便如此,每当间隔期满,他依然准时出现在血液中心。献血后,顾不上多休息,他便立刻返回大堤。“防汛不能等,救人也不能等。”杭建权说。

这一年,在长江大堤上,杭建权光荣入党。

2025年8月12日,杭建权完成第400次献血,刷新武汉市无偿献血的最高纪录。面对这份成



6月15日,杭建权完成第420次献血。

长江日报记者杨娟娟 摄

绩,他只是淡淡地说:“相比创造纪录,更宝贵的是这段人生经历。”

事实上,年轻时的杭建权好胜心颇强,也曾热衷于“打破纪录”。2005年春节,他接连吃82个汤圆,在媒体举办的吃汤圆大赛中夺冠,登上报纸头条。

正是在那一年,他接触到了成分献血,深感38岁“起步太晚”:“如果在年富力强的时候更早接触,就可以帮助更多人。”

纪录虽被看淡,数字仍在刷新。截至目前,杭建权已坚持献血31年,累计420次。

“善举帮到了别人,开心和成就感激励你坚持下去”

三十年如一日,献血是不是“有瘾”?面对质疑,杭建权坦然回应:“站在救人的角度,并不会想太多。若说有瘾,只能是‘精神上瘾’——知道自己的善举帮到了别人,会感到开心、有成就感,从而激励你坚持下去。”

“献血无损健康,还能储备一份健康保障。”杭建权说,人性有自私的一面,但在无偿献血这件事上,利己和利人并不冲突。每个人都有可能生病,

需要用血。从互助的角度看,无偿献血既是利人,也是利己。只是我们提倡“我为人人”在先,“人人为我”在后——先有付出,才有收获。

2024年6月14日,武汉市无偿献血者“四免”优待政策落地实施,包括“免费游览公园、景区”“免挂号费、诊查费”“免费乘坐市内公共交通”“免费体检”。两年来,杭建权给孩子们讲大别山精神、抗洪精神、抗疫精神,也讲无偿献血。“希望在孩子们心中埋下一颗热血的种子。”

明年,杭建权将满60岁。6月14日,在“世界献血者日”活动现场,他与去年已“荣退”的献血者冯享根交流,盼望着国家放宽献血年龄。“即便不能再献血,我也会继续做一名无偿献血志愿者,把这份生命的火种传递下去。”

在场 牢记嘱托 建设支点 奋勇争先 >>

青春车谷:
来了才知道,梦想和生活在这里撞了个满怀

“在你的成长过程中,你对哪一个词语的理解发生了变化?”这是今年高考语文I卷对青年发出的时代之问。

“对我而言,是‘车谷’。”三年前,李敏大学毕业,通过面向高校引进高层次人才项目来到武汉经开区。她最初的印象中,这里是一个工厂林立的工业区。

如今,孔明湖畔跑步的年轻人,OPC社区创业的“00后”,新能源研究院的青年工程师……他们眼里有光,聊的是AI。李敏意识到:“‘车谷’这个词,代表的是一座朝气蓬勃的青年之城。”

“值得来”,这里有不断涌现的发展机遇

李敏至今仍记得踏上武汉经开区时的志忑。彼时,“车谷驿站”的工作人员主动联系了她,提供了7天免费住宿。“对于异乡人来说,这不是免费的住宿,而是喘口气的机会。”

在南太子湖创新谷、军山新城春笋等区域,“车谷驿站”为前来求职的大学生提供7天免费入住,现有房源400多间,服务青年超过1万人次。

驿站的房间不大,但干净、安全、有网,楼下就是公交站。周边,交通、体育、医疗、商业一应俱全。

闲暇之余,李敏会约上新交的好友去武汉体育中心场馆打球、健身,或者去商场购物、看电影,“与中心城区没有差别”。更让她感慨的是通勤。“辖区开通了55条定制公交线路,直达企业门口。”入职后,李敏发现车上的“青春面孔”越来越多。

来自黄冈的小吕体会更深。她主修汽车服务工程专业,毕业后孤身来车谷求职。初来那天,她在手机上翻了半小时租房信息,越翻越焦虑。



6月15日下午,参加2026年世界青年发展论坛的各国青年代表到访武汉经开区,共赴青春之约。

车谷驿站不仅帮她解决了住宿问题,还结识了同样求职的伙伴,并顺利入职了理想的工作。“那时候我才知道,原来一个城市的‘欢迎你’,不是说出来的,是做出来的。”

“自‘武汉人才之家—车谷驿站’纳入武汉经开区民生实事以来,构建起一个低门槛、高便利、有温度的青年生活生态圈,破解青年人‘落脚难、融入慢、圈子小’难题。”武汉经开区团委负责人介绍。

两个月前,武汉发布“加快建设青年发展型城市十条举措”,投放超十亿元青创贷,筹建4万套公租房。《武汉经开区加快建设青年发展型城区三年行动方案(2026—2028年)》不久将发布,为青年人提供全方位服务和全要素保障。

数据印证了吸引力:自2021年以来,每年约2万名青年人奔赴而来,成为“新车谷人”。

“有未来”,这里有持续迸发的创新活力

在青年生活生态圈里,有人用七天找到了工作,也有人用一杯咖啡开始了梦想。

经开区智造人工智能OPC社区,“00后”柳勇像往常一

样走进创业咖啡店。“在这里,一杯冰美式就是入场券。”

他笑着说,以前创业是孤军奋战,现在算力、订单、生态全配齐。在OPC社区,咖啡店的工位免费,算力由社区赠送,大厂的订单直接在群里派发。

入驻半年,柳勇创办的湖北知行湖畔教育科技有限公司,员工从2个人扩展到9个人。高考季公司推出的AI智能产品为高中生提供个性化志愿填报,业务量增长了三倍。

走上OPC社区二楼,开放式共享办公区铺展眼前,近百个独立工位上,年轻创业者正在大模型上跑代码、调智能体。

“95后”肖筱是这里的青年创业者之一。从英国埃克塞特大学人工智能专业毕业后,她与华中科技大学计算机专业硕士研究生江晓淮一拍即合,联手创立了武汉市艺起科技有限公司。

起初,她们带着创业灵感与产品雏形,辗转北京、上海、深圳等多地,谈过投资、见过客户,也吃过闭门羹。直到有人推荐:“去武汉经开区看看吧。”

来了之后的第一印象:OPC社区像大学创业孵化器的升级版。“一个人带一台电脑来这里,坐下就能干活。”江

晓淮说,这里对初创团队的服务和支持力度很大,租金优惠、算力赠送,让创业者可以轻松上阵。

入驻后,她们用AI对话为学生进行“能力画像”,分层筛选出有潜力的创新者,再组织内容创作比赛,让学生用作品集直接对话企业项目。“有创新的作品,也可以助力大学生单独孵化成OPC创业者。”

上个月,她们的第一个学生孵化项目拿到了天使轮融资。

每到周末,OPC社区更为热闹,青年创业者围坐,技术沙龙、项目路演、作品评审轮番上场,平日里一个人的工作站变成一群年轻人的碰撞。

“做得到”,这里有蓬勃多元的青年生态

在青年生活生态圈里,这些年轻人的日子,不只有代码和调试,还有脱口秀的笑声、球场的灯光、夜市的烟火……

傍晚6时,南太子湖边的“面包一条街”开始排起长队。阳光番茄奶酪肉脯恰巴塔是限定款,刚出炉就被抢光。不远处,未晚餐厅的小龙虾套餐香气四溢,双人餐还送两杯精酿。

露营地,露天电影正在放映。年轻人围坐在帐篷旁,有人弹着吉他,有人玩着飞盘,大家举杯畅聊。从汉口过来的小周说:“平时上班节奏快,周末约上朋友来这儿露营,吹吹风、看看电影,比宅在家里舒服多了。”

如果不想吃正餐,经开万达广场外的小吃街一字排开。烤苕皮、炸串、冰粉、锅盔……永旺梦乐城入夏后日均客流达六七万人次,市民推着购物车在生鲜区和奶茶店之间穿梭。

每到周五晚上,武汉体育中心车里子演艺空间的脱口秀准时开场。800人的主厅坐得满满当当,台上的演员抛出一个“车谷打工人的梗”,笑翻全场。从光谷跨江赶来的小陈说:“票价不贵,笑一场,一周的疲惫都没了。”

散场后,隔壁的哨声俱乐部还有户外电影和精酿酒馆,年轻人三五成群,坐在露营椅上聊到深夜。

周末的武汉体育中心更是热闹。早晨7时,羽毛球场已经约满;下午的游泳馆里,年轻人在泳道中你追我赶;晚上9时,网球场依然灯火通明,挥拍声不绝于耳。

冰上运动中心里,青年滑冰爱好者在晚间自由滑时段驰骋冰面,滑累了就到旁边的市集买杯热饮、逛一圈,享受“运动一小时,放松一圈”的节奏。

每当夜幕降临,武汉体育中心场馆“一场难求”,青年球友组队打完一场比赛,转身就去周边市集撷串喝精酿,赛后聚餐成了固定节目。

6月15日,2026年世界青年发展论坛首次在汉召开。作为全球战略合作伙伴,总部位于武汉经开区的东风汽车将全程深度参与,传递对这场全球青年交流盛会的美好期待。论坛期间,车谷青年向全球发出邀约,“有梦想,来车谷,和生活撞个满怀”。(撰文/邓志鹏 马婧)