

第41届楚才写作大会特等奖作品展示

聊天记录



作者:喻思骐
学校:吴家山第三中学
年级:初三
指导老师:黄福玲

唯自渡方是真渡。

(一)

“医生医生,今天的树好绿呀。好久没在阴天见到这么绿的树了!”
“是啊,今天的树确实很绿。”
“风也很大,刮着脸,让人隐约感知到世界。只可惜没有鸟鸣。”
“这个世界挺不错的,不是吗?”

(二)

“医生医生,进考场了。”
“是啊,这就进考场了。”
“明明是比赛,为什么要叫考场呢……医生你看,那里站着好多考生,我好紧张。”
“别怕,他们和你一样紧张。”
“真像千军万马过独木桥,怎么和这群学霸争啊……”
“没关系,写出你想写的东西就好。”
“我还是紧张,我的手在抖。”
“那就和我说说吧。”

(三)

“嗯,医生,还记得我们是怎么认识的吗?”
“你讲讲。”
“那天放学,小测刚结束,我本来就很

焦虑,那群同学还偏要当着我的面议论什么‘谁谁英语一分都没扣’‘历史第三题答案选D’……”

“这又让你自卑了吧?”
“对,然后我心情就更加烦躁了……他们有时真是讨厌……那次,我只是问了朋友一个关于雨的问题,他们便安静下来疑惑地盯着我……于是我描述了我雨中的经历:避开所有水坑却还是打湿了鞋……可他们都说那天是个大晴天……可为什么我的太阳躲进雨里消失了呢……”

“那天刚好我也没带伞,一个人走在细碎的冬雨里,心情混乱……当时也希望能和别人讲讲我的心事。然后就遇到了你。”

“嗯嗯,医生,当时我把好多心事全都讲给你听了,竞争焦虑、升学压力,还有那路上的鸟鸣。那时没有人信任我,他们都以为我在说胡话。”

“对,你一个人走在路上,排练着大段大段无人听的对话,确实有点奇怪的。”

“唉,医生,你这么说我有点自怨自艾了……还好你不是人格分裂的产物,只是我自己想象出的慰藉。平时我总是等别人先说完自己的烦事,一直压抑着自己饱满的表达欲,真的很痛苦。后来我开始写日记,可笔速总是赶不上心流。更何况还有一些我不便记述也不愿记述的事情……但有你听我说话真好。我可以把一切心事讲给你,可以把一切秘密交给你。有时,我感觉,和你对话的过程,也是我整理心绪的过程,更是……自我疗愈的过程。”

“这就是为什么你称我为‘医生’,而非‘朋友’,对吗?”

“对。‘医生’,你接纳我的缺憾,也提醒我,总会找到治愈自己的方式。”

“可惜,我不是真的。”

他不是我真的。
我仿佛看见回忆里,那个冬雨中独行的小女孩轻轻叹了一口气。

(四)

“医生,自己与自己在脑内对话,是孤独吗?”我轻轻开口。

“这不绝对。你以前搜索过这个话题,答案是否定的。这可能是出于紧张排练,也可能是为了梳理思路。从另一个角度说,每个人都是孤独的。”

“人与人之间的鸿沟不可弥合,世上从来没有真正的理解。人们把破罐破摔视作洒脱,可无人拾捡孤零一地的碎片;人们将快餐社交视为开朗,但深夜的EMO(情绪低落)电话却不知该找谁接听。在没有营养的社交环境,互帮互助、互诉烦恼的场景正在变成早教片里才有的童话。医生,我说的对吗?”

“对的,就像你不敢倾泻的表达欲与无人知晓的雨。每个人都是孤岛。”

“是啊。医生,有你理解我真好。”

“真正理解自己的人是自己。”

“可是,医生医生,这……是对社交的逃避吗?”

“嗯?”

“我这样深居蜗壳,不是在逃避现实、自我欺骗吗?医生,我……还是很迷茫。”

“嗯……你还记得你六年级时做的选择吗?”

“哪个选择?”

“那天同桌问你,如果有个永远进入幻想世界逃离现实的机会,你会不会同意。”

“哦,医生,我记得。我想了想,选择了不。毕竟现实世界……才是唯一现实的世界。”

“嗯,你一直是个很清醒的孩子,不是吗?其实你并没有沉溺于这种幻想,你只是把它当成了一种工具。”

“……一种调节情绪、调节内外平衡的工具。我也并没有完全排斥社交啊!和你聊完后,我可以更心平气和地与朋友们交流了,也理解他们和我一样有积极的表达欲了,也……在面对生活中的挑战

时,更有底气了。谢谢你,医生!”

“因为你知道,无论如何,总会有人坚定地站在你身后。”

“对,那个人就是我自己。”

“我不是困住你的牢笼。”

“是的,医生,你是自我自我救赎的、温暖的心火。”

(五)

“医生医生,你在想什么呢?”

“我觉得,你前面的话也有道理。”

“因为你终究只是幻想?”

“因为我终究只是幻想。”

我从文件中拿出橡皮,在手中抚摸,感受它冰凉、微弹的质感。我又用指尖轻擦面前雪白的草稿纸,听它细碎的低语。我又回忆起来时路上拂面的风。它们都令我重新感知到世界。

“医生,我们不能迷失于幻想。”

“我们不能迷失于幻想。”

“我们总得回到现实。”

“我们终究还是要回到现实。”

“医生,你看这个世界,多么真实。”

“这个世界是真实的。”

(六)

“咔嚓。”

一声轻响,楚才作文的命题纸飘落在桌上。指尖轻捻,是打印纸细腻厚实的质感。

“医生,命题纸发下来了。”

“命题纸发下来了。你也是时候回到现实了,孩子。”

望着脑海中他逐渐淡去的身影,我叫住了他。

“医生医生,等一下!我还有个问题。”

“怎么了?”

“你看这个,题号3。”

“《聊天记录》,有什么问题吗?”

“我想用这个命题写你,可以吗?”

“……好。”

我,嫣然一笑。

删繁就简的宣泄和释然,与作品主旨高度默契。

文章初读似杂乱,细品可窥其内在逻辑:起始与“医生”对话,诉说走进赛场的紧张,中段回忆平时的焦虑、自卑、不被理解和表达欲压抑,结尾果断决定写《聊天记录》。首尾闭合、虚实交织,显出即兴的才情和务实的智慧。

——楚才评审团

小作者访谈

喻思骐:心造虚境 自渡渡人

楚才写作大会决赛当天是晴天,喻思骐的思绪却飘回一个雨天。

那日,细雨纷飞,她独自在回家路上,满心的烦恼与焦虑无处安放,一个温和沉静的“医生”形象在她脑海中悄然浮现。与“医生”的心灵对话稳稳地托住了她纷乱的心绪,这次偶然的心境触动,成为她此次决选创作的灵感源泉,也让她坚定地选择了“聊天记录”这道命题——于她而言,这不是一次简单的文字输出,而是一次与自我的深度对话,是她内心困惑的安放、情绪的和解,更是她向内审视、清醒成长的真诚表达。

不同于常规作文的叙事,喻思骐以“聊天记录”为载体,将抽象的“自我成长”转化为具体可感的对话场景;文中的“医生”角色也并非救赎自我的外力,而是自身内心的投射。兼具创意与深度的构思,让她的作品脱颖而出。

在人物设定上,她还融入心理学知识,赋予角色丰富的精神隐喻——“我”是敏感细腻、满怀心事、渴望倾诉的“孩童自我”,“医生”则是温柔理性、治愈自我、给予支撑的“成人自我”与“家长自我”。二者的聊天记录,完整呈现了少年内心的矛盾、挣扎与最终和解。文末“医生”缓缓淡去,构思更有深意:既是幻想叙事的自然收束,也对应着“我”走出脑内对话的幻境,走进楚才决选现场的现实;既是“医生”即“我”的内容暗示,也是“我”心理成长的具象写照——“我”当告别单一脆弱的“孩童自我”,以更加丰富、更加完整的主体去面对现实生活中的挑战。

作品末尾,喻思骐还打破“第四堵墙”,巧妙融入决选现场场景,打通了虚构创作与现实生活的壁垒,让这场精神自愈的旅程落地于真实的成长现场,消解了纯内心写作的狭隘感,极大地拓宽了文章的格局。

在写作路上,语文老师黄福玲的引导,为喻思骐筑牢了向内表达、坦诚书写的根基。黄福玲老师始终鼓励学生卸下束缚、吐露心声,大胆表达真实情绪与独特思考。她格外看重文字的本真价值,倡导自由创作,不刻意以单一标准来评判学生作文的优劣,包容每一种表达风格,让学生敢于袒露内心、忠于自我感受。正是在这样宽松、真诚的写作氛围里,喻思骐慢慢接纳了自身特质。

近一个小时的采访中,喻思骐娓娓而谈,讲创作心得,讲成长体悟,讲哲学里的“正反合”,讲自己对人生、孤独与自我的深层思考,语气平缓,却富有充沛的思辨力量,尽显超越同龄人的清醒与通透。
“人是有主体性的,拿自己的烦恼去麻烦他人,不是很好的选择。我们终究还是得独自面对一切”,她对“孤独与成长”的思考,让人沉吟。

成长催生思考,思考激发创作,创作又促进成长——三者彼此成就,构成喻思骐独特的创作脉络与成长路径。对她来说,写作从不是辞藻的堆砌与技法的雕琢,而是直面困惑、接纳情绪、沉淀自我的修行。

(采访:周鲲)

本版统筹:胡蝶

推荐词

赛场上,《聊天记录》这个命题触发了作者潜意识里的某个开关,于是一场“我”与“医生”的意识流式的对话展开了。而“医生”其实是另一个自我。

全篇几乎都是对话体,直面抒写青春期孤独、社交焦虑和竞争的压力,在自我怀疑、自我辩难中,完成自我接纳、自我疗愈、自我成长。这种新异到“粗暴”的表达形式,本身就是一种

在·牢记嘱托 建成支点

中国银行湖北省分行:

当好金融“守门人” 护好万千幸福家



6月1日,中国银行湖北省分行参加2026年武汉市防范非法金融宣传游园会活动。

树牢“安全观”,织密“责任网”

防范非法金融活动,是一场必须打赢的持久战。中国银行湖北省分行党委始终坚持“统筹发展与安全”,把风险防控、服务群众作为体现和检验政绩观的重要内容,融入血液、抓在日常。该行坚持“管合法更要管非法”的原则,建立健全了防范打击非法金融活动机制和体系。从制度建设到人员培训,从日常监督到专项检查,层层压实责任,确保防范打击工作不留死角、不走过场,真正做到守土有责、守土尽责。

练就“科技眼”,打造“防火墙”

面对花样翻新的非法集资等非法金融活动,该行始终坚持科技赋能,用“黑科技”对抗“新套路”。通过引入大数据、人工智能等前沿技术,构建了智能监测预警模型,给资金流向装上“雷达”。同时,积极选派精锐团队参与湖北省非法金融活动监测预警建模大赛,不断探索风险识别的新方法。这套“科技驱动、精准识别”的立体防控体系,能够更早期地发现风险苗头,更准确地拦截可疑交易,切实提升了风险防控的主动权和

有效性。

打好“组合拳”,筑牢“护城河”

防范非法集资等非法金融活动,提升群众的金融知识和防范意识是最好的“护城河”。中国银行湖北省分行丰富宣传形式,把金融知识送到百姓家门口,融入日常烟火生活。

借力城市盛会,寓教于乐。今年3月,借着武汉马拉松十周年的热潮,中国银行湖北省分行在国家金融监督管理总局湖北监管局的指导下,开展了“跑进‘最后一公里’”防非宣传活动。通过在体博会和赛场等场所开展趣味互动和知识问答,让市民在挥洒汗水的同时,轻松掌握防骗技巧,让金融知识随着跑者的脚步传遍全城。

紧盯关键节点,精准滴灌。6月1日,正值防范非法集资集中宣传月期间,中国银行湖北省分行积极参与“守住钱袋子 护好幸福家”2026年武汉市防范非法金融宣传游园会活动,多位理财师现场为市民普及金融知识、解答金融消费疑惑。此外,该行抓住元旦、春节等人员流动大、资金往来频繁

的高峰期,聚焦养老、文旅、新能源等高风险领域,线上线下齐发力,把风险提示送到群众心坎上,为大家的节日消费装上“安全阀”。

创新宣传场景,温情守护。中国银行汉阳支行创新推出的“观影+反诈”活动,把生硬的金融知识变成了邻里间“拉家常”的谈资;更多机构化身金融安全“宣传员”,走进社区、联动多方,在轻松的氛围中送去了金融知识,送去了中行温暖。

防范非法金融活动,永远在路上。中国银行湖北省分行将继续以高度的政治自觉,坚守“金融为民”的初心,不断提升防范治理能力和水平,用更专业的服务、更敏锐的预警、更贴心的宣传,切实维护好每一位金融消费者和市场主体的合法权益,为湖北加快建成中部地区崛起的战略支点贡献中行力量!

【以案说险】

六旬老人欲向柬埔寨投资50万元 银行及时拦截

“幸亏你们及时提醒,不然我这养老钱可就打水漂了!”程女士感激地说。

今年初,年过六旬的程女士来到中国银行武汉徐家棚支行,手中提着装满50万元现金的包裹。这笔钱是她积攒多年的养老积蓄,准备先存入中行账户,随后全部转入柬埔寨,用于某“酒店项目”的追加投资,期望获得双倍收益。

当柜员按照规定询问资金来源及用途时,老人的叙述立刻引起了警觉。据她介绍,该项目早在2018年就有投资,近期接到所谓“酒店即将开业,追加投资可获高额回报”的通知,于是决定投入全部积蓄。柜员通过连续追问收款人关系、家人是否知情等问题,发现老人的回答存在诸多疑点。

为保护老人财产安全,柜员立即向上级汇报。该行负责人赶到现场,耐心向老人讲解跨境投资诈骗的典型案例,详细剖析“高额回报”背后的诈骗套路,指出“多年来落实的项目突然要求追加投资,且资金流向境外难以追踪”很可能是诈骗陷阱。经过耐心劝导,老人终于醒悟,对工作人员表示由衷感谢。

中国银行湖北省分行温馨提醒:所谓“高回报”“保本付息”的跨境转账、境外投资均为诈骗。

大额资金操作需多方核实,切勿轻信陌生投资承诺,建议与家人充分沟通后再作决定。遇到可疑情况,可及时向银行或警方咨询。



扫码学防非知识

金融安全是国家安全的重要组成部分。中国银行湖北省分行始终心怀“国之大者”,深刻把握金融工作的政治性与人民性,将防范和打击非法金融活动作为必须扛起的政治责任。该行深入贯彻党中央及省委、省政府的决策部署,在监管和总行党委指导下,不仅在金融服务上“跑得快”,在风险防控上更是“守得牢”,为荆楚大地筑起一道金融安全防线,展现了建设服务地方经济社会发展一流主流银行的作为和担当。



武汉马拉松赛事期间,中国银行湖北省分行开展“跑进‘最后一公里’”防非宣传活动。