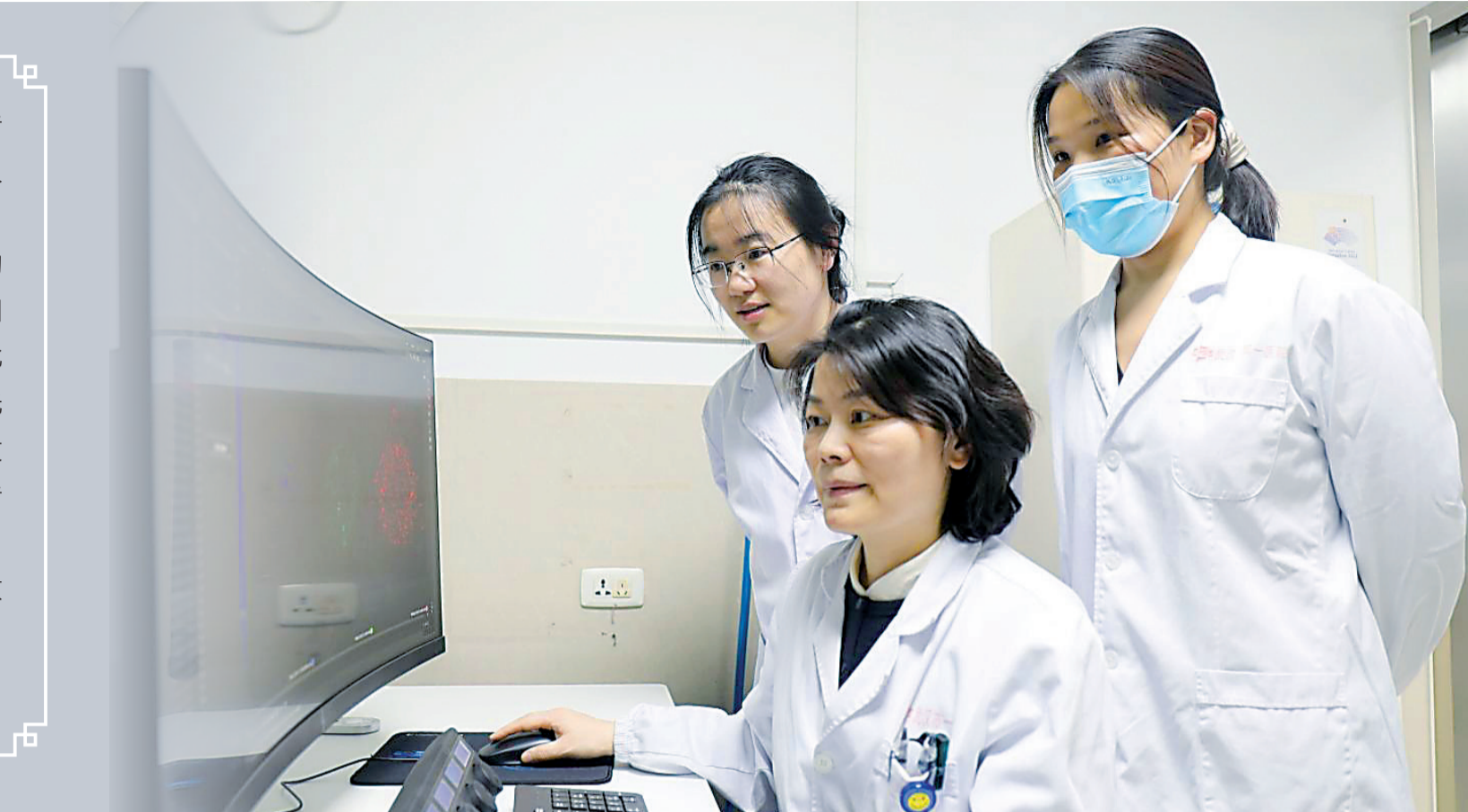


# 市级医院何以牵头省级专科联盟？ 解码武汉市第一医院皮肤科“硬核”家底

6月23日，湖北省卫生健康委员会发文启动第二批省级专科联盟建设，明确湖北省皮肤专科联盟由武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）牵头。

回溯武汉市第一医院皮肤科的历史，从1927年建科伊始的“一秤、一桶、一筛、几桌、几椅而已”的简陋家底，到如今成长为国家区域中医皮肤病诊疗中心、国家中西医协同“旗舰”科室、湖北省皮肤专科联盟“盟主”，该科近百年的发展历程，始终秉持“人无我有、人有我全、人全我精、人精我廉”的发展理念，传承“克难攻坚、永不言弃、医者为民、勇争第一”的铜锣精神。科室以提升专科临床诊疗能力、科研创新水平与区域辐射带动力为核心方向，持续推动优质医疗资源下沉基层，加快人工智能、远程医疗等数智化技术在专科领域的落地应用，凭借实打实的临床疗效与口碑，铸就了自身不可替代的行业地位。



武汉市第一医院皮肤科主任陈柳青，使用激光共聚焦荧光显微镜指导团队做实验。

## 诊疗攻坚“圈粉” 疑难重症实力担当

年门诊量142万人次、日均接诊3900人次——作为湖北省体量最大的皮肤病诊疗平台，武汉市第一医院皮肤科年门诊量约占全省皮肤病诊疗总量的1/6，连续3年位居华中地区皮肤科首位；年出院患者近1万人次、年手术量超2.5万台次，出院人次、手术量均稳居全省皮肤科第一。庞大的诊疗规模，是全省乃至周边省份患者“用脚投票”的结果。

体量打底，质量立身。依托国家区域中医皮肤病诊疗中心、国家、省、市临床重点专科，科室已建成覆盖急危重症救治、疑难病例诊断、精准治疗、长期随访的完整诊疗体系，重症皮肤病早期识别、规范救治、精准靶向治疗、多学科协同及中西医结合综合干预能力持续升级。近3年，科室危急重症绿色通道累计收治转诊患者近400人次，病例复杂程度逐年提升；年出院患者中市外患者比例接近四成，不少患者都是抱着最后希望从周边地市辗转而来。

30多岁的十堰患者小张就是其中之一。她罹患落叶型天疱疮，在当地按规范治疗激素已经用到较大剂量收效甚微，又因合并乙肝病史，临床用药处处受限，当地医院拿不准方案，一路转诊到了武汉市第一医院皮肤科。接诊的陈金波主任团队先做了全面细致的筛查，很快发现患者还合并单纯疱疹病毒感染。在不增加激素剂量的前提下，及时加上了抗病毒

治疗，同时为降低乙肝再激活风险，团队查阅全球前沿诊疗资料反复比对，最终筛选出一套兼顾疗效与肝功能安全的个体化方案。仅半个月，患者病情得到有效控制，顺利出院。“患者不会按教科书生病，真实病例往往伴随多种复杂情况，这正是专科实力的价值所在。”陈金波说。

在皮肤科内重症救治之外，皮肤外科的硬实力在整个华中地区同样有口皆碑。来自荆州的赵女士眼周基底细胞癌累及上下眼睑，肿瘤面积累计达到成人手掌大小。赵女士四处就医无果，辗转来到武汉市第一医院。皮肤科主任医师张良团队为其实施高难度四级手术——带蒂皮瓣联合穿支皮瓣等多皮瓣联合修复术，不仅完整切除了肿瘤病灶，还解决了患者最担心的问题：眼睑开闭功能不受影响，眼轮形状保留，面部外观与正常人无异。术后患者视力未受影响，眼睑活动自如，外形恢复效果超出预期。

据介绍，武汉市第一医院皮肤科已形成覆盖皮肤科内、外科、中西医结合及微创介入的完整诊疗体系，承担着全省重症、疑难及复杂皮肤病的核心救治任务。科室还牵头建成湖北省首家皮肤罕见病门诊，搭建起从筛查、诊断到随访、遗传咨询的全流程规范化诊疗体系，覆盖国家罕见病目录中8种遗传性皮肤病及50%以上合并皮肤损害的罕见病，填补了湖北省皮肤罕见病专科诊疗的空白。



皮肤外科团队正在为患者做高难度四级手术。



目前，皮肤科已开展火针、药线点灸、中药倒模、耳穴压豆等41种中医适宜技术。

## 科研破局“亮剑” 聚力创新成果突围

如果说临床疗效是立身之本，科研创新就是武汉市第一医院皮肤科面向学科未来的“内功心法”，支撑科室持续向诊疗前沿亮剑突破。

该院皮肤科近年成功开展国内首例CAR-T细胞治疗难治性寻常型天疱疮，打破了传统治疗方案的疗效瓶颈，推动皮肤病诊疗从靶向治疗时代正式迈入细胞治疗新赛道，为大量反复发作、常规治疗无效的重症患者打开了全新的治疗通路。

基础科研平台建设同样领跑全省。2022年，皮肤感染和免疫湖北省重点实验室高分通过建设认证。该实验室主要定位于皮肤感染和免疫疾病的致病机制及免疫机制的基础研究与应用研究，探索疾病治疗新靶点，搭建技术创新平台，开展中西医结合和多学科交叉在皮肤感染和免疫疾病中应用发展的新模式。

陈柳青教授团队研发出国内领先水平的多器官芯片，入围武汉市首批核心医疗技术评审“先锋”项目。其中，皮肤类器官芯片研发

平台，目前已建立人源全层皮肤类器官，以及大疱性疾病、银屑病、特应性皮炎、黑色素瘤等多种皮肤病疾病模型芯片体系，可支撑疾病机制研究、药物敏感性评价、精准诊疗探索等多元研究场景，为皮肤病诊疗的持续进阶筑牢了科研根基。

针对湖北省地域广阔、基层医疗资源分散的特点，皮肤科依托医院智慧化建设成果，通过互联网医院搭建远程疑难病会诊及病理会诊平台，覆盖全省17个市州100余家基层医疗机构。截至目前，平台已累计开展远程会诊上万次，让基层患者在家门口就能获取省级专科诊疗意见，有效破解基层疑难病例“看不下、看不好”的难题，累计减少患者跨区域就医10万人次，节省医疗费用超千万元。

从前沿细胞治疗技术的破冰，到基础科研平台的深耕，再到智慧医疗网络的下沉，科室的科研创新从未局限于自身发展，始终着眼于全省皮肤病诊疗水平的整体提升。这份向内打磨的深厚“内功”，正是科室敢于向未来亮剑、能够牵头省级专科联盟的核心底气。

## 基层深耕“赋能” 辐射带动共促提升

对于武汉市第一医院皮肤科而言，早在1997年就已跨区域联盟雏形出现。那年，武汉市第一医院与杭州三院、沈阳七院、天津中医药大学附属医院以中西医结合为方向建立“（皮肤科）四强联合”协作关系；2005年，该院与贵阳市第二人民医院（金阳医院）建立战略合作关系，开启了长达20年的专科协作与医联体发展历程；2013年，该院牵头成立湖北省皮肤科质控中心；2016—2017年，该院陆续牵头省内24家基层医疗机构组建湖北省皮肤科协作网、成立长江中游城市圈皮肤科联盟……从全国知名专家、皮肤科老主任段逸群起，一代代皮肤科人近30年接力传承、不忘初心，让武汉一医皮肤科的帮助足迹，在荆楚大地走出了一片医者仁心的“侠义江湖”。

2019年1月，荆门市人民医院皮肤科从零起步。彼时缺人才、缺技术、缺规范，面对疑难病例往往力不从心。科主任徐刚林与武汉市第一医院的陈柳青主任建立长期师徒关系，以此为纽带带动科室快速成长。

“专病门诊怎么建？病历质控怎么抓？诊疗流程怎么标准化？每一步都有陈柳青主任‘盟主’团队的身影。”徐刚林介绍，在武汉市第一医院皮肤科的帮助和指导下，特应性皮炎、银屑病等专病门诊陆续在荆门市人民医院皮肤科落地，病理诊断技术支持从武汉直通荆

门。双向转诊绿色通道为患者抢出宝贵生机，一名下肢慢性溃疡患者48小时内完成跨市无缝转诊，两周内便确诊罕见的结外NK/T细胞淋巴瘤；两例疑难病理病例经省级技术支持明确诊断，治疗后皮损完全消退。常态化线上病例讨论更让基层医生同步对接国内顶级专家点评，临床视野持续拓宽。如今科室已成长为32人的专业团队，转诊到武汉的疑难病例患者满意度达100%。

作为省、市两级皮肤科医疗质控中心，武汉市第一医院皮肤科已构建起覆盖省、市、县三级的质控与帮扶体系，编制12项基层适配诊疗规范，推动17个市州成立质控中心，覆盖326家基层医疗机构。近3年累计选派65名骨干专家组成医疗队，长期驻点15家县级医院，帮助基层开展30余项适宜技术，建成20余个标准化皮肤科诊疗单元。牵头组建的全省自身免疫性大疱病暨重症皮肤病联盟已吸纳120家医疗机构，搭建起基层首诊、分级诊疗、双向转诊的完整区域协作网络。

正如段逸群教授所说，一个人的师徒情谊，一群人的制度传承，一张网的体系构建——这，或许就是武汉一医皮肤科人最朴素的“侠义”：让更多皮肤病患者，无论身处何地，都能得到及时、规范的优质诊疗。

文/雋玲 图/雨蒙

## 协同创新“出彩” 中西医融合彰显优势

全身风团、腹泻不止、高烧呕吐——当急性荨麻疹以这样的“组合拳”袭来，常规治疗往往捉襟见肘。家住武汉的詹女士便遭遇了这样一场来势汹汹的发作，多种方案均无法有效缓解。转至武汉市第一医院皮肤科后，专家的诊疗思路跳出了单纯的皮肤视角：依据《伤寒论》“热入血室”之论，结合患者咽部梗阻感，辨证为“水饮上逆”，一剂小柴胡汤合苓桂术甘汤下后，全身症状竟基本消退，两天后便顺利出院。

一剂经方扭转危局——这样的事在这个成立于1927年的“老字号”科室并不鲜见。73岁的李爷爷因继发性红斑肢痛症合并趾端骨坏死，双足趾端坏死无法行走，截肢的判决书已摆在面前。皮肤科团队另辟蹊径，四诊合参后辨为阳虚血瘀证，以温潜法兼利湿、化气、活血止痛，五苓散合封髓丹徐徐图之。从水肿消退到坏疽结痂，从疼痛减轻到坏疽趾端自行脱落，20周的中药调理后，李爷爷保住了双脚。

“遵循‘有诸内必形之于外’的中医理念，科室以经方辨证为主，针对湿疹、痤疮、荨麻疹等反复发作的常见病，侧重调脾胃、畅气机，实现‘不治皮而治皮’的效果。”中华中医药学

会皮肤科分会主任委员，武汉市第一医院皮肤科副主任、主任医师曾宪玉介绍，目前科室已开展火针、药线点灸、中药倒模、耳穴压豆等41种中医适宜技术，自主研发洗剂、膏剂、粉剂等32种临床调配药物，是不少患者口口相传的“明星制剂”。

在优势病种上，这种协同已形成一套成熟的序贯方案。以痤疮、带状疱疹、湿疹、黄褐斑、银屑病、白癜风为例，中医外治法联合中药辨证内服，再结合激光等现代技术，三者治疗链条上各司其职、彼此借力，在提高疗效、控制复发方面持续交出亮眼答卷。近3年，科室新开展联合纳晶微针导入、小针刀联合激光、穴位埋线、微针等10余项中医特色新技术，更首次将“龟面刺”针法应用于玫瑰痤疮诊疗，推动传统中医外治与现代精准诊疗深度融合。

“看病要‘看’得清楚——微观层面的病理诊断要精准，宏观层面的中医辨证要到位，两套体系互为印证、相互补位，才能把中西医结合的看家本领真正使出来。”科主任陈柳青如此总结。也正是这种中西医精准诊断与中医辨证施治的协同与融合，让科室在皮肤病诊疗中持续出彩，沉淀为难以复制的核心竞争力。



武汉市第一医院皮肤科团队在互联网医院义诊。



武汉市第一医院皮肤科践行“铜锣精神”，坚持走中西医结合道路。