

遇到龙卷风,如何避险

■长江日报记者陈其雄 通讯员周怡 李伟

7月6日晚,湖北东部多地遭遇强对流天气袭击,部分乡镇出现龙卷风。本轮强对流天气还将持续多久?还会有龙卷风吗?遇到龙卷风后该怎么办?

龙卷风难以精准预测

湖北省气象台首席预报员高琦解释,龙卷风是一种强烈的小范围的空气涡旋,通常在极不稳定的天气条件下,由雷暴云(积雨云)伸展至地面的漏斗状云柱产生。它是强对流天气的终极产物。龙卷风在我省非常罕见。6日,湖北处于高能高温区内,夜间随着第10号台风“美莎克”残涡携带大量来自热带海洋的水汽深入内陆北上,

同时东北冷涡携冷空气南下,冷暖空气在我省剧烈碰撞,干冷的下沉气流与暖湿上升气流形成强烈的垂直风切及辐合旋转上升,对流云团强烈发展,最终导致了龙卷风的发生。

龙卷风来得快,去得快,影响范围小,但破坏力极大。龙卷风风力特别强,即使是最弱的龙卷风,其地面强风也能达到台风级别。龙卷风空间尺度小、生命史短,较难被观测捕捉和记录,不确定性极大,精准预报仍是世界性难题。

龙卷风避险原则:就近、就低

湖北省应急管理厅工作人员称,市民要关注天气预报,在有强对流天气的日子里尽量不出门、不涉险。遇到龙卷风时,应

牢记“就近、就低”的避险原则,并根据自己所处的具体环境采取科学避险措施自救。

在室内,市民应到远离门、窗和房屋外墙墙壁的地方躲避,或迅速进入与龙卷风行进方向相反的小房间(如卫生间、储物间)内避险,或钻进坚固的桌子底下,抱头蹲下身子避险。不要进入容易积水的地下室内避险。市民可以用厚实的床垫、毯子或衣物罩在自己身上,以防止飞溅的杂物伤害自己。如果身处农村楼房或楼上,应立即转移到一楼避险,千万不要待在楼顶。

在户外,注意观察龙卷风的动态,预判其移动方向,立即朝着与龙卷风移动路径垂直的方向快速撤离。如果来不及逃离,应就近寻找低洼处(如沟渠)趴下,同时用

双手、双臂护住头部和脖子。市民务必远离大树、电线杆、广告牌、围墙等物体,以免被重物砸伤、压伤以及触电事故发生。

开车时,汽车对龙卷风几乎没有防御能力,市民应避开龙卷风的行进路径,快速开车远离龙卷风。若风力过大或无法避开时,应立即把车停在不会积水的涵洞、隧道等安全区域或低洼地,并马上离开汽车,到不会积水的低洼地寻找掩体躲避龙卷风。

在公共场所,市民应服从现场应急工作人员指挥,有秩序地向指定地点疏散。

本轮强对流天气还将持续多久?高琦表示,本轮强对流天气趋于结束,但由于近期我省仍维持较好的水汽能量条件,需密切关注局地短时强降水及雷暴大风的发生。

社区“抱抱团”雨中送餐 七旬老人吃上热乎饭

长江日报讯(记者秦璟)7月7日上午10时,雨还在下。长江日报记者随“抱抱团”志愿服务队带着牛奶来到温馨苑小区101栋5单元鄢三娥老人家,看望鄢三娥和刚出院的女儿李蔓。

70多岁的老人鄢三娥生活无法完全自理。唯一照顾她的女儿李蔓因手术需要住院几天,无奈给母亲留下一些速食面,为的是让母亲不开伙就能吃上饭。江岸区百步亭社区“抱抱团”志愿服务队听到这件事后说:“这怎么行?我们负责让你妈妈吃上热乎饭。”

从7月3日开始,“抱抱团”志愿服务队队员、党员王春环和社区老年人服务中心工作人员、党员金佩自费从幸福食堂购买老人餐,5天里接力给鄢三娥送餐。

李蔓的脖子上还贴着纱布,需要在家静养几天。由于不能流汗,她不停地用纸巾擦拭伤口附近。“抱抱团”志愿服务队队

员拿起拖把边帮她们拖地边对记者说:“这几天,只要她们一家人有需要,我们仍会继续上门送餐。”鄢三娥坐在志愿服务队队员中间流下泪,李蔓握着王春环的手迟迟不愿松开。

“我妈妈有时连回家的路都会走错,平时是我照料她。”李蔓说,住院前,她给母亲留下速食面的时候,一直放心不下。

网格员柳有霞在日常走访中得知这件事,立刻上报给百步亭社区温馨苑党委书记贾芳,并与“抱抱团”志愿服务队取得联系。

于是,“一帮一”送餐行动就这样悄悄启动了。遇到下雨,他们则会立刻冒雨跑到鄢三娥家确认有没有关好窗户。队员把每顿饭送到鄢三娥家时都会给病房里的李蔓打视频电话,让她看到母亲安好的样子。

“抱抱团”志愿服务队队长朱凤清说:“这是我们‘抱抱团’的日常。居民不是一个人,身后是一支愿意守护其家人的队伍。”

雨夜巡查排易涝点隐患

“老水务”竹叶山涵洞通宵值守

长江日报讯(见习记者张雨欣 通讯员兰子君)“每年梅雨期,我都会在这里值守。今年是第四年了。”7月7日早上6时15分,雨势渐渐变小,江岸区金桥大道竹叶山涵洞下,路面未见积水,车辆通行正常。长江日报记者看到,一名身着“武汉水务”工装的工作人员正在检查排水设施和设备,随时观察雨情。他是江岸区水务局排水管理站竹叶山涵洞排涝点位队员顾建鹏,已在此值守通宵。

竹叶山涵洞排涝点位位于武汉大道高架桥下方。此处地势低洼,桥面汇水极易顺势倒灌桥下,每逢强降雨就容易产生积水。为守护道路畅通、车辆和行人安全,顾建鹏与同事6日傍晚6时许到岗值守,提前疏通排水管道、架设抽排设备。“这里是车辆和行人通行密集的路段,我们需要保证这里尽量没有积水。提前把隐患排除干净、把设备调试到位,

我们心里才踏实。”

连日昼夜值守让顾建鹏现出疲惫的神色。他说,虽然现在的路面无积水,但他和同事一刻也不能中断值守。前一天晚上暴雨袭来时,他和另一名工作人员全程在岗,两人轮流换班短暂休息,一旦雨势渐大,就要立刻巡查,防止树叶等固体物堵塞排水管道。

“昨晚雨下得大,家人很担心我,连着给我发了好多信息。那个时候刚好轮到我短暂休息,我就在自己的小床上给他们拍了几张照片发过去,让他们放心。”跟随顾建鹏的脚步,记者来到他们的临时休息室。临时休息室十分狭小,人站在床边都得微微弓着身子,没法挺直腰板。床铺的长度不足以完全舒展身躯。“别看这床小,但每逢梅雨期连日下雨时,我们只有在这里睡才能安心呢。”顾建鹏笑着说,“雨不停,人不退。”

长江汉口站水位 超25米设防水位

7月7日晚10时,长江水文网实时数据显示,长江汉口站水位达到25.01米,突破设防水位(25米)。江面上涨期间,请广大市民、游客增强防范意识,远离危险水域。

右图:一市民在汉阳江滩观江。

长江日报记者彭年 摄

长江武汉段 防汛水位分为三级

(以长江汉口站为基准)

设防水位 **25** 米

警戒水位 **27.30** 米

保证水位 **29.73** 米



(上接第一版)

这种分工清晰明确,但也带来一个问题:光谷片区100余万常住人口要坐高铁或者普速列车出省,至少花费半小时前往三大主站。

“每周往返上海出差,坐地铁去汉口站,高峰期人挤人站一路,还没出差就累了。”在光谷软件园工作的李薇说。

这种尴尬被需求倒逼着一步步改变。2024年1月,“新城快线”开通,首日上座率超90%,早高峰车车爆满。

此后,杭州西方向高铁开通、跨省普速列车加入、环线列车上线……

对于车站功能的不断调整,中国铁路武汉局集团有限公司相关负责人说,武汉东站的功能定位是“服务城市通勤、支撑区域路网衔接”,线路设置根据客流动态优化。

长三角核心城市纳入光谷“联动圈”

十堰至西安高速铁路(西十高铁)的开通,让武汉东站有了质的飞跃。

受制于武汉铁路枢纽现有的通达条件,西北来的列车即便走西十高铁到了武汉,若要在枢纽内跨线前往华南、东南方向,还有一个重要环节——汉口站换向。

换向指的是列车需要更换行驶方向,司机换端、座椅回转、车次变更等一系列操作下来,至少要停车20分钟。

西安东—苍南的G868/G870次、西安东—厦门北的G2296/G2298次列车的开行,完美规避了在汉口站换向的问题,列车从西十高铁、汉十高铁抵达汉口站后,经余花联络线可直达武汉东站,全程无需换向。

借助这两条西北—东南向高铁线路,武汉东站7月1日实现了厦门、温州方向直达。同一天,武汉东—上海南G1414/G1413次列车正式首发。

至此,武汉东站实现每日图定93列列车、28城高铁通达,辐射西北、东南和长三角。对光谷而言,这不仅是“家门口坐高铁”的便利兑现,更是一次城市功能的跃升。上海、杭州、苏州等长三角核心城市被纳入了光谷的“高效联动圈”,西安的研发团队、厦门的供应链伙伴、温州的产业资本也能沿着轨道直达光谷。

“产业协同有了固定的班次,人才流动有了时间刻度。”武汉东站相关负责人说,三季度调图以来,武汉东站逐步构建起“高铁+动车+城际列车+新城快线+跨省普速”的全业态运输格局。目前,武威、武冈、武九、武孝、仙桃城际等多条线路在此互联互通、无缝衔接,辐射范围覆盖武汉都市圈、省内全域及全国重点省市,彻底从单一通勤车站升级为功能完备、通达全域的区域性综合交通枢纽。

根据相关规划,武汉东站未来还有望接入京港高铁通道,北上京津冀、南下粤港澳大湾区将更加便捷。

关于对武汉市开展 生态环境保护督察的公告

经省生态环境保护督察工作领导小组批准,湖北省第四生态环境保护督察组进驻武汉市开展湖北省2026年非法倾倒处置固体废物等突出生态环境问题专项督察。现公示如下:

进驻时间:2026年6月29日—7月13日
受理举报电话:027-68765200
受理举报电话时间:每天8:30—17:30
根据省生态环境保护督察工作领导小组

要求,主要受理武汉市非法倾倒处置固体废物等突出生态环境问题方面的投诉举报。其他不属于受理范围的问题,将按规定交由被督察地区、单位和有关部门处理。

湖北省第四生态环境保护督察组
2026年6月29日

投诉二维码

湖北省生态环境保护
专项督察线索投诉平台



请扫码投诉

强对流天气防御指南



讲文明 树新风
长江日报公益广告

遭遇短时强降水 你该怎么办?

1. 注意行车安全

遇到路面积水较深应尽量绕行
当车辆在低洼处熄火时,不要在车上停留
要立即下车等待救援

2. 警惕“陷阱”和触电

在户外行走应贴近建筑物,远离积水路段
防止掉进窨井、地坑等
并尽量避开电线杆等含金属物体

3. 防范泥石流、山体滑坡

当遇到泥石流
应向泥石流前进方向的两侧山坡逃离
当遇到山体滑坡也应向两侧逃离

遭遇雷电 你该怎么办?

1. 关闭门窗和电源

在闪电雷鸣之时,应及时关闭门窗
并立即关掉家中电器电源,避免产生导电

2. 远离制高点

雷雨时严禁在山顶或者高地地带停留
不要靠近高压变电室、高压电线和孤立的高楼、烟囱、电杆等
不要站在空旷的高地上或大树下躲雨

3. 不使用金属工具

不能用有金属立柱的雨伞,不要使用金属工具,如铁锹等
摘下金属架眼镜、手表等
若是骑车出行要尽快离开自行车

4. 关闭手机

雷雨天气时在高山顶上不要开手机
更不要接打电话

遭遇大风天气 你该怎么办?

1. 防范措施

加固易落物品、妥善安置车辆等个人财物
远离大树、铁塔以及广告牌等
尽量减少外出,若必须外出应避免骑自行车

2. 注意事项

禁止吊装等作业
禁止户外使用明火
禁止帐篷野营
禁止水上活动

遭遇龙卷风 你该怎么办?

1. 在家中

务必远离门、窗和房屋的外墙墙壁
躲到与龙卷风方向相反的墙壁或小房间内抱头蹲下
地下室或半地下室是躲避龙卷风最安全的地方

2. 在车里

开车向相反方向躲避
或立即离开汽车,到低洼地躲避

3. 在户外

就近寻找低洼地伏于地面
但要远离大树、电线杆、广告牌、围墙等
以免被砸、被压或发生触电事故

来源:应急管理部

设计 陈昌