

塔子湖体育公园成江城体育消费新地标

『夜炼·夜训·夜赛』活动渐近尾声



参加全国“冰轮之星·滑起来”(湖北站)的小朋友在比赛中。

9月6日晚,塔子湖体育公园内,参加锻炼的市民络绎不绝。塔子湖体育公园体育消费中心南广场上的大屏幕前,数百市民正津津有味地看着球赛直播;篮球场上,不断传出人们开心的笑声……自6月底塔子湖体育公园正式启动“夜炼·夜训·夜赛”(以下简称“三夜”活动)促消费活动以来,这里被打打造成为周边10余万市民夏日纳凉、休闲、观赛的热门打卡地。以“江城夜运动 嗨购塔子湖”为主题的“三夜”活动吸引了大量市民参与,夜间运动、亲子休闲客流持续攀升,塔子湖体育公园体育消费热潮持续攀升。

夜炼:场馆延时开放,点燃市民夜间健身活力

“这个夏天我基本每个周末都来。这里以前晚上来这边的人就不少,‘三夜’活动开展后,增设了大屏幕,加上吃喝玩乐全都配齐,人气就更旺了。主办方这次很用心,先把大家引过来,再聚在一起,最后玩得开心、愿意消费。”家住公园附近的周明强饭后和爱人专程过来散步,他一边看着直播一边为公园方面的活动安排点赞。

与此同时,在塔子湖体育消费中心一楼的攀岩馆里,不少刚下班赶过来锻炼的市民正在抱石区的岩壁上腾挪攀爬。攀岩爱好者李英楠说:“我是今年年初才接触攀岩的,以前我喜欢健身和骑车,现在发现攀岩也是一种非常好的有氧运动。这两个月我基本每个周末都会来这里锻炼,抱石最吸引我的地方是线路每月都不一样,每次更新线路都带来全新的挑战。”

“三夜”活动期间,塔子湖体育公园各场馆将闭馆时间从晚上9时延长至10时,攀岩馆的“黑炼夜”活动甚至将营业时间延长至12时。攀岩爱好者王亚文告诉长江日报记者,“黑炼夜”活动对上班族比较友好,下班过来时间正好,还可以多玩两个小时。

据介绍,今年暑期塔子湖体育消费中心累计接待体育锻炼群众17.85万人次,其中游泳、乒乓球、羽毛球、网球、篮球、匹克球人气较高。

夜训:晚间开课,方便市民共享运动课堂

6日晚,羽毛球馆里,几十个孩子正在教练指导下挥拍击球;篮球场上,一群小运动员练得热火朝天。自6月底起,塔子湖体育公园就推出了“江城之星”系列夜训营,受到家长和孩子们的持续追捧。

“不少家长白天要上班,只有晚上有空陪着孩子来训练,外加晚上气温更舒适,从6月底7月初我们便推出了一系列夜训营。”塔子湖体育公园球类馆负责人李皓说,截至8月底,塔子湖体育公园夜训营累计培训3万余人次,涵盖游泳、篮球、网球和羽毛球等项目。

而针对上班族们,公园里的跳绳、攀岩、匹克球馆同时开设多种健身课程,形成“日常夜校培训+品牌活动展演”的双轮驱动模式,让上班族下班后也能系统学习运动技能。

汉运动匹克球俱乐部灯火通明,十片场地全被打球的人占满。球场负责人周莉芳说:“‘三夜’活动期间,场馆夜间客流十分火爆,大量上班族下班之后约上同事、朋友前来打球,也有不少家长带着孩子前来运动健身。夏天晚上是最适合运动的时段,告别空调房,在球场挥拍出汗解压,成为不少市民的休闲新方式。”

夜赛:赛场聚人气,以赛为媒释放消费活力

塔子湖体育公园经常在夜间举办的赛事更是将夏夜体育的人气推向高潮。自7月以来,这里先后举办了全民健身网球比赛、武汉晚报中小学足球赛、全国“冰轮之星·滑起来”(湖北站)、全国全民健身大赛(华中区)匹克球项目湖北代表队选拔赛等比赛,实现了“周周有活动、月月有大赛”。据不完全统计,仅8月内,塔子湖体育公园便吸引了超5万人次参赛、观赛。

赛场的人气也带动了体育消费热,不仅是场边设置的美食和游戏市集大受市民欢迎,园区内的体育用品商店客流与体育用品销量也显著提升。“塔子湖体育公园‘夜炼·夜训·夜赛’促消费活动已近尾声,这个夏天,我们立足于完善的体育配套服务,以延时开放、丰富活动、精品赛事、多元市集为抓手,打通‘健身—培训—观赛—消费’全链条。夜炼方面,我们推出‘21天打卡挑战’和特色主题夜跑;‘夜训’涵盖游泳、羽毛球、网球、轮滑、攀岩等10余个体育项目;‘夜赛’实现‘周周有活动、月月有大赛’。”“三夜”活动期间,塔子湖体育公园开展赛事活动10余项,参与群众超10万人次,累计接待健身群众近18万人次,青少年培训超3万人次,拉动消费超2500万元。未来我们将持续优化服务,打造市民身边的运动休闲消费新地标。”武汉全民健身中心业务保障部负责人高东说。

据介绍,随着酷暑渐消,塔子湖体育公园的“夜炼·夜训·夜赛”促消费活动将于9月中旬正式收官,园区内各类运动场馆和体育活动将常态化开展,持续为市民提供科学、便利、安全的运动健身环境和体育消费场所。

(长江日报记者张琳 通讯员徐芳)



亲子活动备受家长、孩子喜爱。

郑钦文惹不起 屡演大逆转 排名飙升69位 她是如何做到的



郑钦文胜利不可思议。

新华社发

9月8日,在美女网单1/8决赛中,中国金花郑钦文以2:0击败前世界第一斯瓦泰克,连续三届美网都打入八强,两盘比分为7:5、6:3。首盘比赛中,郑钦文一度被对手以0:5逼到悬崖边,但郑钦文再次展现出坚韧的一面,连扳七局,以7:5反败为胜。

对手“破防”: 胜利看似唾手可得却遥不可及

两人过往8次交锋,郑钦文1胜7负处于明显下风,硬地赛场五战全败,唯一的一场胜利却含金量十足:2024巴黎奥运会女单半决赛,郑钦文直落两盘击败彼时的世界第一斯瓦泰克,完成“不可能完成的任务”后,顺势夺得奥运金牌。

赛前,外界用AI分析双方数据,认为此战郑钦文的胜率只有12%,但郑钦文却用一场惊天大逆转再次把“不可能”变成了“可能”。

首盘比赛,斯瓦泰克打得十分强势,郑钦文前两个发球局都被破,很快以0:5落后。但之后,郑钦文把比赛变成了个人表演时间,她与斯瓦泰克展开缠斗,用韧性将对手的优势一点点化解,令斯瓦泰克始终处在胜利仿佛唾手可得却又遥不可及的痛苦位置。最终,郑钦文竟连下七局,以7:5拿下首盘。继上轮力克凯斯后,连续第二轮上演“让五追七”的奇迹。

第二盘的前六局,双方战成3:3。第七局,郑钦文完成关键破发,以4:3领先。之后,郑钦文又先保后破,连拿两局,以6:3锁定胜局,总比分2:0淘汰斯瓦泰克,成功晋级八强!这也是她职业生涯第五次晋级大满贯八强。

比赛打成这样,斯瓦泰克完全被郑钦文整破了防。跟巴黎那次一样,斯瓦泰克是哭着离开赛场的。上次在巴黎输球,斯瓦泰克说自己“哭了六个小时”,而这次的打击或许远比上次更大。

战术得当: 从0:5落后到7:5翻盘不是运气

取胜的那一刻,开心的郑钦文对着镜头做出了“蜘蛛侠”的经典手势,她说:“说实话,今天开场我打得不是很好,但之后我一

点一点找到了节奏,因为我已经很久没在中心球场打比赛了。我专注打好每一分,逐渐提升状态,找到手感,首盘有那么一刻我甚至忘记了比分,这也说明了我有多专注。我只想说,上一场能从0:5翻盘不是靠运气。”

击败昔日“苦主”,郑钦文是如何做到的?她说:“我尽量在底线打更多平击球,因为她的球上旋很重,让我打得太不舒服。我试着加强进攻,因为我记得在刚进巡回赛时,输给她的那些比赛是因为我打得不够有侵略性。这次我尽可能和她周旋,非常开心最终能够取胜,因为这并不容易,而且我有一段时期没击败过世界前十了,我非常珍惜这场胜利。”

下场比赛,郑钦文再迎恶战,对手将是2号种子莱巴金娜。对此,郑钦文表示:“我得说打的比赛越多,在场上的节奏就越好。人们总是问我会不会感到疲惫,但我一点也不累。我只是非常期待下一场对决,希望在这里发挥出更高水平。”

这是郑钦文在本届美网获得的第七场胜利,上一位打入美网八强的资格赛选手正是最后夺冠的拉杜卡努。赛后,美网官网再次高度点赞郑钦文的表现,将其屡破“0:5”绝境翻盘与篮球巨星乔丹、高尔夫名将伍兹相提并论:乔丹的传奇定格在总决赛生死第六战,于险境中完成绝杀;伍兹素有周日决战逆转取胜的美名。意思是:即便0:5落后,郑钦文依旧拥有改写比赛的强大力量。

逆转背后: 闭关苦练与心态打磨

因伤病导致的低迷表现持续了近一年,本届美网开始前,郑钦文的世界排名从最高时的世界第4滑落至第121位,这令她不得不从资格赛开始打起。谁也没料到,从头再来的郑钦文就像一座沉默了许久的火山,竟然以一波七连胜的爆发直通八强。

在1/16决赛击败凯斯后,郑钦文透露了自己“大爆发”的秘诀:与所有运动员一

样,胜利和成功最终都源于苦练再苦练——8月初,郑钦文在WTA1000多伦多站的比赛中遭遇资格赛一轮游,随后她选择了用闭关苦练,来找回昔日的比赛感觉。

“在多伦多资格赛我打得一塌糊涂,赛后教练和我长谈,建议我开展一段训练,重新找回打球的感觉。于是我们前往布雷登顿的IMG学院,那里环境简单,只有网球场、健身房和住宿的地方。”郑钦文透露,“我们把全部时间都投入训练,有一天从早上8点一直训练到了晚上8点半。训练很艰苦,但竞技体育就是这样,不努力付出,就不会有回报。”

正是这段时间的苦练,让郑钦文的状态明显提升,充足的体能储备保证她在赛场上健步如飞,移动快速,并能够在持久战中保持攻击性。同时,在击球手感和落点的控制上也明显改善,这些变化让普丁塞娃、凯斯吃尽苦头。而在与斯瓦泰克的较量中,郑钦文面对对方网前封堵,仍打出惊险的穿越球,令前世界第一的斗志彻底动摇。

找回身体的状态是一方面,找回心理上的强大同样重要。本届美网,郑钦文从资格赛打起,所以从一开始她就做足了心理建设,把姿态放得很低。“过去三四个月,我的世界排名下降了很多,外界对我有很多质疑,这段时期真的很煎熬。但我告诉自己,已经这样了还怕什么呢,没有啥可以失去的了,那我就从头开始吧,我每天告诉自己要坚持努力。过程是艰难的,每一次失利都让我非常痛苦。我只能埋头坚持训练,内心始终相信自己可以重回巅峰,只是时间早晚的问题!”

美网的一波七连胜,令郑钦文收获了470个WTA积分,即时世界排名从当初的第121位飙升至第52位,提升了整整69位,当初的“火箭女孩”又坐了一次火箭。由于之前郑钦文把能扣的分都扣完了,未来一年中,她的所有得分都有助于排名提升,未来重返世界前20甚至前10都不是梦。

(长江日报记者张琳)

“大学之城”杯预热赛开打 三分球选拔赛点燃赛场

长江日报讯(记者张琳 通讯员陈曦琳)9月6日,2026国际篮联三人篮球U23世界杯系列活动暨洪山区“大学之城”杯3×3篮球冠军赛预热赛火热鸣哨,三分球大赛选拔赛同步开启。来自武汉各大高校的篮球学子齐聚赛场,开展3对3篮球对抗与三分球比拼,为正式赛事预热练兵。

武汉体育学院大二学生徐俊涛参加了三分球选拔赛。为备战比赛,他每天保持两小时投篮练习,重点打磨三分技术。比赛中,他投进12记有效三分,第13球因时间限制未能计入成绩。赛后,徐俊涛评价自己属于正常发挥,不过赛后久坐身体发凉,状态还有提升空间。他希望在赛事中发挥最佳水平,取得

满意成绩。

在之前结束的3对3预热赛中,来自华中师范大学的“阳光华大队”亮相赛场。这支临时组建的队伍队员全部来自体育专业,此前经常参加大学生篮球赛、精英邀请赛、省运会等各类赛事。队员熊政博表示,预热赛重在磨合阵容,为后续硬仗做准备。他坦言,本次比赛中来自华科大、湖工大的球队综合实力更强,但自己和队友也会努力打出自身特色,向冠军发起冲击,“不要低估一颗冠军的心”他说。他表示自己有十年球龄,十分热爱篮球这项团队运动,赛场可以释放激情,锻炼协作与领导力。

据介绍,本次“大学之城”杯赛事分成三个

阶段,预热赛、商圈海选赛和总决赛。海选赛计划于9月12日在群光广场举行,设有男女公开组,其中男子32支球队、CUBA种子队4支,女子12支队,另设有三分大赛、扣篮大赛等。总决赛将于9月13日在洪山江滩举行。

主办方介绍,本次“大学之城”杯赛事依托洪山区高校集聚的资源优势,搭建高校篮球交流竞技平台。预热赛事兼具实战选拔与阵容磨合作用,既开展三分球单项选手遴选,也让各支队伍提前适应赛场节奏,促进高校间体育文化交流。

赛事由洪山区人民政府主办,洪山区文化和旅游局(体育局)承办,湖北自由时刻体育产业发展有限公司运营。