

武汉队剑指楚超冠军

先破荆门再下荆州，周日决赛战宜昌

在上周五进行的2026湖北省城市足球联赛半决赛第二回合较量中，武汉华工科技队客场3:1击败荆州队并以6:1的总比分率先闯入决赛。本周五，士气高昂的武汉队将士将出征宜昌，准备周日与宜昌队争夺2026楚超冠军。

转战荆楚 武汉队率先挺进决赛

10月30日晚，荆州奥林匹克体育场几乎座无虚席。当时，楚超半决赛第二回合的一场较量正在进行，由荆州队主场迎战来访的武汉队，胜利者将进军楚超决赛。

自4月中旬楚超联赛开战以来，武汉队经历了16场常规赛。十堰、宜昌、黄石、荆门……从鄂西北的山水之城到鄂东的工业重镇，武汉队的足迹踏遍荆楚大地，用足球书写城市之间的对话与情谊。

在常规赛中，武汉队虽然在开局的两个客场仅收获1胜1平，但从第三轮主场3:0击败咸宁队开始，武汉队气势如虹，一口气连胜12场，甚至提前3轮锁定了常规赛积分第一的位置。

进入淘汰赛阶段，武汉队在四分之一决赛中做客荆门，却在荆门夜雨中遭遇了一场惊心动魄的“点球大战”——在90分钟内与荆门队战成1:1平，不得不通过残酷的点球互射才最终击败对手。

突破荆门后，武汉队迅速总结战术得失，并在排兵布阵上进行了重新调整。半决赛首回合主场迎战荆州队，武汉队兵不血刃，三球击退对手，为第二回合较量赢得先机。

一周后再战荆州，虽是客场作战，但武汉队上下从容不迫，面对对手的疯狂反扑，稳扎稳打，最终3:1再次击败对手，以两回合6:1的大胜昂首闯入决赛。

再战宜昌 全力以赴争取最好成绩

就在武汉队率先闯入决赛的一天后，宜昌队也在两回合较量中击败黄石队，成功闯入决赛，两支在常规赛阶段不分胜负的球队将在2026楚超决赛赛场再次一较高下。

或许在很多人看来，武汉队在楚超理应是一骑绝尘的存在，但足球比赛绝不是只看牌面，影响胜负的因素往往很多。而从实力上看，宜昌队能闯入决赛，绝不是靠运气。

宜昌队阵中，其实也是藏龙卧虎。该队主教练刘杰在其职业球员阶段就曾效力于武汉光谷队，踢过中超。该队队长刘浩曾先后效力于武汉卓尔与武汉三镇，队内主力樊孝斌、樊孝炜也都曾在武汉卓尔效力，其技术能力与比赛经验丝毫不逊色于武汉队任何球员。

楚超常规赛阶段，武汉队就曾在联赛第二轮客场挑战宜昌队，两队激战90分钟，最终0:0战平。赛后，武汉队主帅赵立春就曾明言，宜昌队绝对是楚超诸强中实力排在一流的球队。

当然，从武汉队自身来看，虽然大部分球员较为年轻，但毕竟常年在一起训练，彼此间的配合默契度较高，加之有老将章艮、孙刚等人的加持，只要在比赛中能够扛住客场作战的心理压力，正常发挥出平时的训练水平，依旧有能力在比赛中占据主动权。

从4月到11月，长达8个月的“荆楚大战”终于来到了决赛时刻，相信武汉队将士们一定能再接再厉，奋勇拼搏，全力以赴争夺冠军奖杯。

（长江日报记者 马万勇）



老将章艮（左一）对决赛信心满满。 长江日报记者詹松 摄



武汉队“锋线杀手”姚子扬期待再度建功。

武汉队积极备战楚超决赛。 长江日报记者詹松 摄



武汉队进行攻防演练。 长江日报记者詹松 摄

武汉队主帅赵立春：心态是决定胜负的关键

长江日报讯（记者马万勇）楚超决战在即，不容丝毫懈怠。11月4日下午，武汉华工科技队将士们冒雨进行备战。主教练赵立春在接受长江日报记者采访时表示，与宜昌队的这场楚超决战，心态将是决定胜负的关键。

在楚超常规赛第二轮时，武汉队就曾做客宜昌，当时两队激战90分钟，0:0互交白卷。“从那场比赛来看，武汉队与宜昌队的表现不相上下。但在中歇期的时候宜昌队进行了一次人员补充，所以实力上应该比当时更强一些。”

说到宜昌队的特点，赵立春认为这是一支攻防组织有序且作风顽强的球队。“足球比赛，尤其是这种单场决胜的较量，防守都是放在第一位的。所以无论是对宜昌队还是对武汉队来说，都会首先组织好本队的防守，不能轻易失分。”

对于外界认为宜昌队实力不在武汉队之下的说法，赵立春坦然接受并予以肯定。“他们有一些有过职业经历的球员，确实值得我们去重点研究。另外就是在年轻球员方面，宜昌队主场作战，现场观众的加油助威对于他们来说也是一大优势。”

在对手实力不弱且占据主场之利的情况下，武汉队应该如何去争取胜利呢？赵立春认为最重要的是比赛时的心态。“简单来说就是不骄不躁，在做好防守的前提下，也要积极进攻。对手打防守反击的概率会很大，所以我们要做好应对困难的准备，抓住一切机会去取得领先，从而在比赛进程中掌握主动性。”

据了解，武汉队将在本周五开赴宜昌，为本周日下午进行的楚超决赛进行最后备战。

武汉足球少年捧回全国冠军奖杯

长江日报讯（记者马万勇）武汉少年，又夺冠了！在11月3日结束的第四届“希望工程·全国青少年足球邀请赛”上，武汉队2:0击败东道主西安队，夺得U13组别冠军。这也是武汉青训在2026年度拿下的第三个全国冠军。

作为中国青少年发展基金会主办的年度青少年足球赛事，本届邀请赛在原有U12男子组、U12女子组基础上增设U13男子组，参赛队伍也从上一届的18支增至如今的40支，涵盖革命老区、边疆地区、希望小学校园足球队，以及城市校园足球代表队、专业青训梯队和社会足球俱乐部。

满怀对赛事的憧憬与热忱，武汉小将们在绿茵赛场挥洒汗水、奋勇争先。从小组赛突围，到淘汰赛硬碰硬对决，队员们沉着冷静、攻守有序，顶住重重压力，最终在决赛中稳定发挥，2:0击败西安队，成功摘得桂冠。

这份沉甸甸的冠军荣誉，是少年拼搏的最好见证，也是武汉市持续推进体教融合、助力青少年全面发展的生动实践。

值得一提的是，武汉足球少年们能在全国赛场站到最后，不简单，也不陌生。8月，在“石榴花开·青春绽放”全国青少年女子足球民族团结友谊赛上，湖北武汉青少年女足代表队就曾勇夺冠军。10月的青岛，全国足球发展重点城市U14精英赛决赛，武汉队1:0力克广州队，拿下冠军。

三个年龄段，三个冠军，男足、女足都有，这些冠军当然不是“横空出世”的。武汉晚报中小学生足球赛办了三十二届，“千队万人”的规模延续至今；校园足球特色学校341所，常年踢球的中小学生超过20万人；塔子湖青训基地从U8至U18全年龄段建队，储备球员超3000人，累计为国家各年龄段青少年梯队输送优秀后备人才64人。

这些事，武汉做了几十年。靠的是人，一茬接一茬。老教练把这代人带出来；这代人长成后，转过身，又回来把下一茬孩子领上球场。市足协、职业足球俱乐部、学校里的体育老师，环环相扣，同心聚力，这也是武汉足球可以在全国赛场上屡创佳绩的底气所在。

2026光马
“跑在光里·我的追光故事”
征文选登

人生总要跑一次马拉松

熊辉



本人供图

2000年，我来到武汉光谷读大学。记忆里的光谷广场周边尚显破旧，雨天道路泥泞，那时这里还只能算武汉的郊区，没有什么商业体，想去市中心逛街，总要搭乘521路公交穿梭往返。

毕业后，我的工作与生活便扎根于此，一晃已是二十六载。我亲眼见证光谷的飞速发展。从荒寂郊野到高楼林立，从城市边缘到城市中心，从人烟稀疏到人声鼎沸。现在这里以光谷步行街为核心的商圈遍地开花，吸引了大量的学生族和上班族前来打卡。

光谷近些年吸引了大量科技企业来这里扎根，比如烽火通信、长飞光纤、武汉新芯、小米武汉总部、华为、联想等，光谷已经成为武汉科技企业中心，汇聚了大量年轻人在这里为理想奋斗。

我与光谷马拉松的缘分，始于一张体检报告。年轻时我并不爱运动，体检的异常指标点醒了我。一个周末的早上，我在电视上看到武汉马拉松直播，看到一大群人在我熟悉的城市马路上肆意奔跑，感觉好热血，好正能量。我当时被那个场景深深鼓舞，同年就毫不犹豫地报名了下半年的光谷马拉松，也开启了我的奔跑之路……

今年是光谷马拉松的第六届，我非常有幸第四次站在光马赛道上。前三届光谷马拉松我都参与过，而且我的半马PB（个人最佳成绩）还是在2019年光谷马拉松上获得的，所以光马之路对我有特殊意义。

人生总要尝试一次马拉松，去感受万人奔跑的壮观，去感受陌生人互相鼓励的温暖，去挑战身体的极限。尽管过程中会感到疲惫不堪，精疲力竭，但在冲过终点那一刻，你会觉得一切都是值得的。

光谷，承载了我的青春，也托举起我的人生梦想。虽然我不再年轻，也跑得不快，但我也会一直跑下去，和光谷的故事会一直延续下去！

从加油者到追光人

何锦林



本人供图

我与光马的故事，始于珞喻路的梧桐树下。

那时我刚来光谷读书，清晨被室友拉去光谷广场为选手加油。赛道边挤满了人，穿荧光绿参赛服的跑者像一条流动的光带，从光谷地标下穿过。有人举着“光谷加油”的牌子，有人喊“光子号，冲！”我站在人群里，忽然觉得，这座城市的脉搏跳得真快。

后来我才知道，光马不只是马拉松。它穿过华科大、光谷广场、高新大道、生物城、未来科技城，像把光谷三十年的成长，写成一条42.195公里的线。芯片、光纤、激光、生物医药……那些平日藏在实验室和产业园里的词，被跑者的脚步一一踩亮。

第二年，我报名了光马健康跑。训练从操场跑三圈开始，慢慢跑到东湖绿道十公里。最难的是清晨6点，闹钟像发令枪。我一度想放弃，直到在绿道遇见一位白发跑者，他说他跑过五届光马：“光谷变化太快，跑着跑着，路就新了。”那句话像补给站的水，浇醒了我。

比赛日，我站在起跑区，头顶是光谷空轨缓缓驶过，身边有学生、工程师、外卖员，也有轮椅跑者。发令枪响，人群涌出。我按自己的节奏，跑过珞喻路，跑过高新大道。路边志愿者递来水杯，小朋友伸手击掌。五公里处，我的腿像灌了铅，却听见有人喊：“看，光谷星河！”抬头，看见晨光落在玻璃幕墙上，像无数芯片同时点亮，我忽然不累了。

最后两公里，我跟着一位穿“光谷造”T恤的大叔。他喘着气说：“我不是跑得快，是不想停。”冲过终点时，我没有想象中激动，只是回头看了看赛道。那里有无数像我一样普通的人，用脚步丈量一座科技之城。奖牌挂在胸前，凉凉的，却像一块小小的光谷。

如今，每当我在光谷上班，路过那条赛道，都会想起那天拂面而来的风。光马让我明白：光谷之所以“光”，不只是因为光纤和屏幕，更因为每一个奔跑的人。他们从四面八方来，带着各自的梦想，在这条路上，汇成一道光。

我与光马的故事，没有终点。下一届，我还在起点等你。